

Kalorama in 2022

We zijn 100 jaar jong!



Een jaar waarin we ons volop hebben doorontwikkeld.

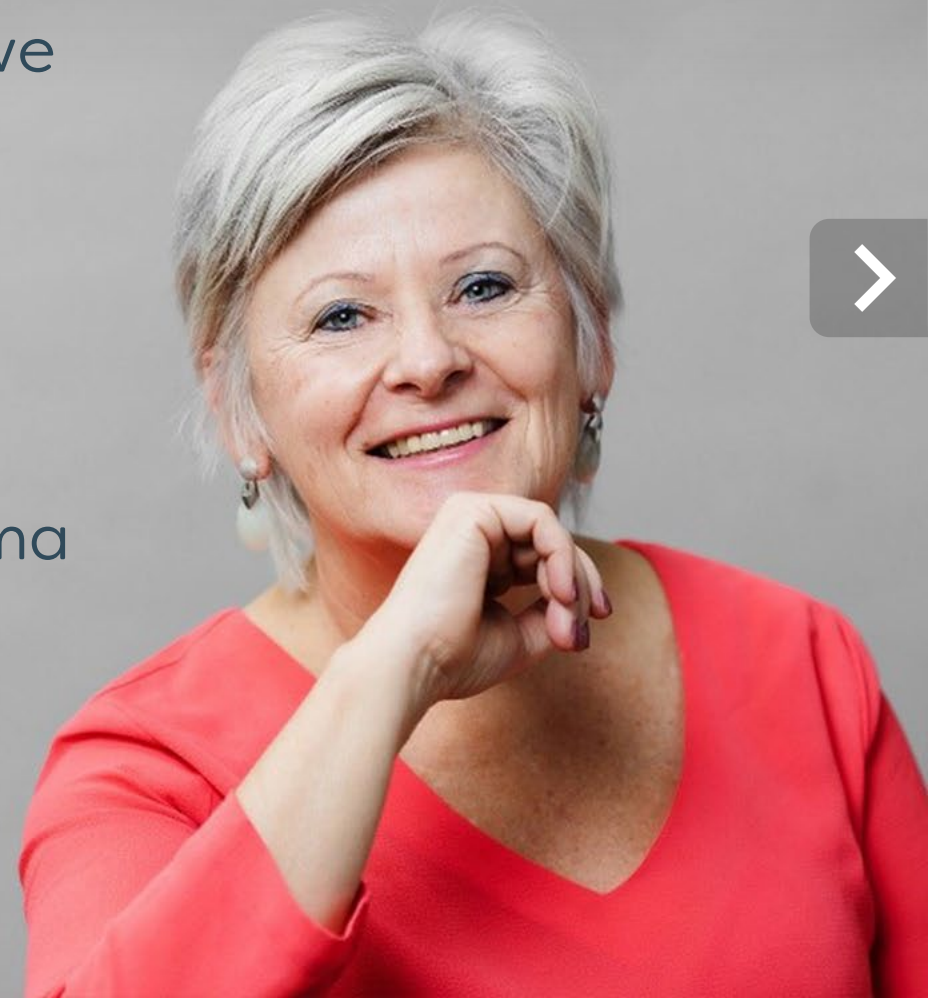


Voorwoord Fieke

Dit was het jaar waarin we gestart zijn het jubileum **Kalorama 100 jaar jong** te vieren. Met de nadruk op jong! We namen het gloednieuwe gebouw met zorgstudio's voor mensen met dementie in gebruik.

En we hadden aandacht voor werkplezier en duurzame inzetbaarheid van onze collega's. Door goed voor jezelf te zorgen, zorg je ook goed voor een ander. Dat doen we bij Kalorama samen. Hoe we dat doen, ziet u als u door dit jaardocument 2022 klikt.

Fieke van Deutekom, bestuurder Kalorama





**Kwaliteit
en werk-
plezier**

**Warm
welkom**

**Verhuizing
naar
nieuwbouw**

Zelf koken

Expertise

100 jaar

Onze thema's in 2022

Sterk

**PREZO
Hospice-
zorg**

**10 jaar
Stichting
Vrienden
van
Kalorama**

**Compassie
in de zorg**

**Kalorama
ontwikkel-
plein**

**Thuis-
voelen bij
Kalorama**





Kwaliteit en werkplezier





Kwaliteit en werkplezier



‘Jij en je werk’-krant

In november en december verschenen de eerste twee edities van de ‘Jij en je werk-krant’. Hierin besteden we aandacht aan kwaliteit, vitaliteit en werkplezier. De kranten worden digitaal en op papier verspreid, voor een leesmomentje tijdens pauzes of als gespreksopener.

Bekijk de ‘Jij en je werk-krant’ [>](#)



‘Jij en je werk’
November 2022 **krant**

Door goed voor jezelf te zorgen, zorg je ook goed voor de ander. Maar hoe zorg ik goed voor mezelf en tegelijk voor onze bewoners? Een vraag waar we heel graag samen met jullie aandacht aan besteden in deze Jij en je werk-krant. Per editie komen verschillende thema's aan bod over kwaliteit, vitaliteit en werkplezier. Dit is een start om informatie meer bereikbaar en toegankelijk te maken. We blijven ook kijken naar andere manieren om hierover te communiceren. Heb je ideeën of tips of wil je meedelen? Dan horen we dat heel graag, dit is van ons allemaal. We zien een mailtje van jou naar jij-en-je-werk@kalorama.nl graag tegemoet. Bij Kalorama zorgen we samen en we zijn samen Kalorama.

Veel leesplezier!

*voor de leesbaarheid gebruiken we het woord bewoners. Hiermee bedoelen we ook onze gasten en cliënten.

Het hoe en waarom van de ‘Jij en je werk’-krant

Initiatiefnemers Manon Blijleven (inzetbaarheidsregisseur) en Alice Mulder (adviseur kwaliteit) willen met de ‘Jij en je werk’-krant meer aandacht geven aan kwaliteit, vitaliteit en werkplezier.

De vraag van onze bewoners, dát is ons kompas voor goede zorg

Alice: "Kwaliteit van zorg is een breed begrip. Iedereen binnen Kalorama levert zijn of haar bijdrage. Zowel in de zorg en begeleiding als daarbuiten. Daarbij gaan we uit van elkaars vakmanschap. En we doen het gewoon goed! Wel merk ik dat er vragen leven over de betekenis van de visie van Kalorama voor je dagelijkse werk. Wat vraagt werken bij Kalorama van mij en van de ander? Waar kan ik ruimte nemen in het belang van wat de bewoner nodig heeft, wat kan ik van een ander verwachten en waar vind ik ondersteuning als dat nodig is? Ik hoor nog best vaak dat collega's het idee hebben dat 'vanuit Kalorama' veel moet of iets niet mag. Tervrij, de vraag van onze bewoners, dát is ons kompas voor goede zorg. Hebben we dat voor ogen, dan komen we er in gesprek vaak uit is mijn ervaring."

Houvast over wat goede zorg is

"Het idee is dat we met de 'Jij en je werk'-krant meer houvast gaan bieden over wat goede zorg is en hoe wij dit bij Kalorama samen organiseren", vertelt Alice.

Fit en vitaal zijn

Manon: "Vanuit mijn rol maak ik collega's er graag bewust van hoe belangrijk het is dat we fit en vitaal zijn en blijven en dat we plezier houden in ons werk."

Veel enthousiasme in huis

"Kalorama heeft hier als werkgever een rol in en dat heb je zelf ook. Tijdens brainstormsessies met collega's hebben we veel opgehaald over vitaliteit en werkplezier. Daar gaan we mee aan de slag. We willen verschillende onderwerpen onder de aandacht brengen, zoals mantelzorg, de overgang, werk- en privébalans en bewegen. Niet alleen onze bewoners zijn verschillend, dat zijn wij als collega's ook. Er is veel enthousiasme en expertise in huis. Vanuit de werkgroep 'Arbo en preventie' besteden we aandacht aan een gezonde en veilige werkomgeving", gaat Manon verder.

Onderwerpen die helpend zijn voor je werk

Alice: "Met de Jij en je werk-krant informeren we collega's over onderwerpen die helpend kunnen zijn voor je werk. Van sommige initiatieven weten we het niet van elkaar en dat is jammer." "Met deze 'Jij en je werk'-krant hopen we daar verandering in te brengen", zegt Manon. "Tijdens bijvoorbeeld je pauze lees je bij je kopje koffie makkelijk deze krant even door en ben je op de hoogte."

'Jij en je werk'-krant | November 2022

 kalorama



Warm welkom



Warm welkom nieuwe collega's

Vanaf de zomer maakten nieuwe medewerkers en vrijwilligers kennis met elkaar tijdens 'Warm Welkom'-bijeenkomsten. Verschillende collega's, bewoners en vrijwilligers stellen zich voor en vertellen wat zij betekenen in het dagelijks leven van onze bewoners.

Welkom nieuwe collega!

We hopen dat je je snel thuis voelt bij ons.

Uitnodiging introductiebijeenkomst voor nieuwe collega's en vrijwilligers

We leren elkaar, onze bewoners, nieuwe collega's en vrijwilligers graag beter kennen en we vertellen je meer over het werken vanuit onze visie.

Kom jij ook?

Wanneer: **donderdag 1 december 2022**

van 11.00 tot 13.30 uur.

Waar: Kalorama Veste Brakkenstein

Laat je ons weten of je komt?

Stuur je mailtje naar hr@kalorama.nl

Wij zorgen voor de lunch!



Tot ziens op 1 december!

Deelnemers van deze bijeenkomsten:

“Hoe fijn het is als je op deze manier de organisatie kunt leren kennen.”
En “Goed om deel te nemen als je nieuw bent.”



Verhuizing naar nieuwbouw





Verhuizing naar nieuwbouw



Verhuizing naar nieuwbouw

In november verhuisden 48 bewoners naar het nieuwe gebouw. Deze bewoners wonen nu in een woongroep van 8 bewoners met elk een eigen studio. De woongroepen worden gerund als een huishouden. Er wordt samen gekookt en er heerst een huiselijke sfeer. Door de verhuizing ontstond er ruimte om definitief afscheid te nemen van de laatste tweepersoonskamers binnen Kalorama.

We maakten een film van het nieuwe gebouw!

[Bekijk de film >](#)



Samen koken





Samen koken



Receptenbundel ter ondersteuning van het samen koken op de woongroepen

Op steeds meer woongroepen wordt samen gekookt. Om collega's te inspireren met makkelijke dagelijkse recepten zijn we met een receptenbundel gestart. Tegelijkertijd geeft deze receptenbundel veel praktische informatie, feiten en weetjes over eten en drinken.

DEEL 1 **Kalorama receptenbundel**

Eten en drinken doen we iedere dag en daar besteden we graag aandacht aan. We (gaan) koken op de afdelingen, samen eten, drinken en beleven.

Lekker, gezond en gezellig eten en drinken is niet alleen van belang voor de gezondheid van bewoners maar ook voor hun welzijn, leef- en woongeluk. Dit is het eerste recept dat jullie vanuit het hospitality team van Kalorama ontvangen. We willen jullie hiermee inspireren en tegelijkertijd informeren over ideeën, feitjes en weetjes over eten en drinken. Je bewaart deze recepten eenvoudig door ze aan de ring vast te maken zodat je straks een praktische receptenbundel hebt.

Wist je dat?

- Bewoners het geweldig vinden om mee te denken over het eten.
- Eten en drinken voor structuur van de dag zorgt en bewoners een moment geeft om naar uit te kijken.
- "Zien eten, doet eten...", gaat niet altijd op. Andere mensen aan tafel hebben invloed op het eetgedrag. Met een gezellige sfeer zullen bewoners dicht meer eten.
- Zelf meehelpen met koken of een maaltijd voorbereiden is voor bewoners van grote meerwaarde. Een aantappel schillen (of alleen vasthouden), zelf opscheppen of een boterham smeren; het ritueel is herkenbaar en hoort bij de maaltijd die vanzelfsprekend erop volgt. Autonomie en rituelen rondom het eten dragen bij aan enthousiasme.

Voor meer informatie over recepten, eten en drinken of uitbég van apparatuur neem je contact op met onze culinaire adviseurs!

Jeroen - 0653475109
j.snoeks@kalorama.nl

Corné - 0610544885
c.wittenberg@kalorama.nl



Gebonden tomatensoep

8 personen 20 minuten

Boter	90 gram
Bloem	110 gram
Tomatenpuree	160 gram
Tomatenketchup	1 eetlepel
Room	3 dl.
Water koud	17 ltr.
Tomaten	3 stuks

Laurier Thym Peper Zout
Kippenbouillonblokje
Worchestersaus Peterselle

Bereiding:

1. Boter smelten in de kookpan, op laag vuur niet laten kleuren.
2. Tomatenpuree toevoegen en doorroeren, even laten sudderen (ontzuren).
3. Bloem erbij doen en mengen tot een vaste massa, laten garen op laag vuur. Blijven roeren om verbranden te voorkomen. Garen is klaar als de massa licht gekleurd is.
4. Helft van het koude water toevoegen, vuur iets omhoog zetten en blijven roeren tot een gladde massa.
5. Rest van het water en de room toevoegen, geheel aan de kook brengen.
6. Scheutje tomatenketchup er bij doen.
7. Tomaten in kleine blokjes snijden en naar wens toevoegen.
8. Geheel aan de kook brengen en op smaak brengen met de aangegeven kruiden.
9. Groenten naar wens toevoegen (peterselle)

Eet smakelijk!





Expertise



Expertise in the spotlight

We hebben een korte film gemaakt over De Frasselt op locatie Kalorama Veste Brakkenstein. Hier bieden we specialistische intensieve zorg. Daarnaast ontwikkelt De Frasselt zich naar een expertisecentrum voor mensen met een langdurige bewustzijnsstoornis (LBS).



[Bekijk de film >](#)



100 jaar





Kalorama 100 jaar jong



Kalorama 100 jaar jong

In mei 2022 werd Kalorama 100 jaar. Onder het motto Kalorama 100 jaar jong! organiseerden we het hele jaar door grote en kleine evenementen. Gedurende het jubileumjaar vertelden we op onze socials, website en intranet ook de verhalen van bewoners, collega's en vrijwilligers over 100 jaar jong in de breedste zin van het woord. Deze zijn terug te lezen op [100-verhalen - Kalorama](#). We sluiten het jubileumjaar feestelijk af in mei 2023 met een groot feest voor collega's en vrijwilligers.





Sterk



Beweegtuin STERK geopend

Bewegen kan nu ook buiten in de binnentuin van het Centrum voor doofblinden. De beweegtuin is een mooi voorbeeld van samenwerking en verbinding binnen Kalorama.

Activiteitenbegeleiders, fysiotherapeuten, bewoners en enthousiaste collega's hebben nauw samengewerkt om dit mooie project te realiseren.



**Van bewegen
word je STERK!**

De beweegtoestellen
zijn voor iedereen!
Hoe het werkt wordt
duidelijk uitgelegd.

Sterk
kalorama

STERK staat voor je goed en gezond voelen. In de binnentuin van het Centrum voor doofblinden staan beweegtoestellen. Deze staan er voor u! Om in beweging te komen binnen uw eigen mogelijkheden. Er is een zitfiets om de benen te trainen, een handfiets om de armen en polsen sterker te maken en een wandrek waar de schouders en borstspieren aan het werk gezet worden.

 **kalorama**

Sterk



Beweegetuin STERK geopend

Bewoners zijn er blij mee en maken veel gebruik van de toestellen.

Sterk
kalorama



PREZO Hospicezorg



Kalorama Bethlehem behaalt weer kwaliteitskeurmerk PREZO Hospicezorg

Op 14 juni 2022 is het hospice met een tussenaudit getoetst. Wat zijn we er supertrots op dat we laten zien dat we dit keurmerk waardig zijn!



Kalorama Bethlehem behaalt weer kwaliteitskeurmerk PREZO Hospicezorg



We maken waar dat:

- De gasten en hun naasten tevreden zijn over de aangeboden zorg.
- De collega's en vrijwilligers optimale zorg en ondersteuning bieden.
- Het team regelmatig reflecteert op het eigen handelen en verbeteracties uitvoert.



10 jaar Stichting Vrienden van Kalorama



10 jaar Stichting Vrienden van Kalorama

De Stichting Vrienden van Kalorama bestond 10 jaar! Reden om terug te blikken en vooruit te kijken met voorzitter Laurent Mostart en secretaris Ineke van der Kaaij.

10 jaar Stichting Vrienden van Kalorama

De Stichting van Vrienden Kalorama is in 2012 opgericht door professor Frank Gribnau samen met enkele partners van bewoners. Zij signaleerden destijds dat de financiële middelen soms ontbreken om vooral de extra's voor bewoners te realiseren. De Stichting heeft dan ook tot doel om hiervoor fondsen te werven én beschikbaar te stellen. Om zo een bijdrage te leveren aan het welzijn van de bewoners.

Het complete interview lees je hier:

[Lees meer >](#)



Compassie in de zorg



Compassie in de zorg

In het najaar volgden de eerste twee groepen medewerkers de 2-daagse training Compassie in de zorg. Tijdens deze dagen van rust, bezinning en ontmoeten, gingen collega's terug naar hun (com)passie voor de zorg, voor zichzelf en de ander. Deze trainingen zijn zeer goed gewaardeerd. Daarom bieden we deze in 2023 ook weer aan. Ook heeft een aantal medewerkers deelgenomen aan de Rijnlandweek, voor een onderdompeling in Rijnlands organiseren.

Compassie in de zorg

“Het was geweldig mee te mogen doen. Gun het iedereen die er energie in wil steken om er nog veel meer uit te halen.”

Deelnemer Jan van Haren, persoonlijk begeleider bij Kalorama.



Kalorama ontwikkelplein



Kalorama ontwikkelplein

Onder begeleiding van stoere mannen van defensie leerden we over teamontwikkeling, samenwerking, vertrouwen en veiligheid. Niet alleen in woord, maar zeker in daad: de mannen hadden een paar uitdagende opdrachten voor onze collega's voorbereid.

Kalorama ontwikkelplein

Een quote van een van de collega's die meedeed:

“Ik vond het een prachtige inspirerende bijeenkomst waarin ik fysiek heb ervaren hoe belangrijk samenwerking is, vertrouwen en veiligheid.”



Thuisvoelen bij Kalorama



Thuisvoelen bij Kalorama

Kijk hier naar mooie voorbeelden hoe wij invulling geven aan thuisvoelen bij Kalorama in de breedste zin van het woord.

[Bekijk de best practises van Kalorama >](#)



Digitaal kaarsje branden

Soms is het fijn om een kaarsje te branden. Om iemand te gedenken, om kracht of beterschap toe te wensen. Dat doen we bij Kalorama ieder jaar samen tijdens de vieringen eind oktober en begin november. En dat kan sinds oktober 2022 ook digitaal. Op onze website vind je nu rechtsonder het symbool 'kaarsje branden'. Als je daarop klikt, kom je op een pagina waar je digitaal een kaarsje kunt aansteken, een gedicht of foto kunt plaatsen, een herinnering of muziek kunt delen. Het digitale kaarsje brandt een week.

[Kaarsje branden >](#)



Cijfers in beeld

423
cliënten

732
medewerkers

350
vrijwilligers

5
locaties



Postadres

Nieuwe Holleweg 12
6573 DX Beek (Berg en Dal)
(024) 684 77 77
info@kalorama.nl

kalorama.nl