



ZORG GERICHT OP WELZIJN BEWONERS

# Kalorama Veste 100 JAAR JONG

Tekst en foto's: PAUL DE JAGER

Zorginstelling Kalorama werd in mei 100 jaar jong. Sinds 2013 is de locatie Kalorama Veste Brakkenstein gevestigd aan de Driehuizerweg in Brakkenstein. Er wonen tachtig mensen én er is dagbehandeling, die druk bezocht wordt. Teamregisseur/manager Marijke Poelhekke is blij verrast met de belangstelling van de wijkkrant en heeft van elke afdeling een vertegenwoordiger bereid gevonden om aan het interview mee te doen. Ze helpt de teams als er knelpunten zijn op het gebied van bijvoorbeeld de financiën, ICT of het personeel.

## Vrijwilligers welkom!

Kalorama werkt veel met vrijwilligers. Ze komen een kopje koffie drinken met bewoners, maken een wandeling met ze of doen mee met de spelletjes. Ook Brakkensteiners helpen een handje. Maar nog steeds zijn vrijwilligers welkom. Het gaat niet om langdurige verplichtingen, maar juist om het af-en-toe, met name in de avonden eens een bezoekje brengen aan een bewoner. Geïnteresseerden kunnen geheel vrijblijvend het gesprek aan gaan met Cily Remij, telefoon 06-13816989.

Anita Huting werkt op de somatische afdeling. Daar wonen twintig mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Hun hersenen zijn beschadigd geraakt als gevolg van een ongeluk of een hersenbloeding. Het hersenletsel heeft hun leven ingrijpend veranderd. Zo zijn er bewoners die kampen met bijvoorbeeld geheugenverlies, gedragsproblemen of moeite met gezichten herkennen. "Ze hebben veel behoefte aan structuur en duidelijkheid om goed te kunnen functioneren. In samenwerking met de psycholoog, fysiotherapeut en activiteitenbegeleiders maken we een plan waar ze zo veel mogelijk bij gebaat zijn", vertelt Anita. Omdat deze locatie niet heel groot is, vinden de medewerkers elkaar gemakkelijk en werken ze intensief samen om de bewoners zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren.

## Open atelier

Margriet Robbers is activiteitenbegeleider voor alle afdelingen. Zo staat ze in het open atelier, dat vier dagen per week open is en waar bewoners kunnen schilderen, muziek maken of mandala's kleuren. Ook verzorgt ze met collega's gymnastiek, is er een filmavond, een oktoberfest of wordt er gewandeld. Margriet: "Veel activiteiten doen we met een groep. Maar er zijn ook bewoners die liever individueel benaderd worden. We kunnen met ze wandelen, of er komt iemand met klankschalen langs op de kamer. We bieden ook massage en aromatherapie aan".

## Zelfstandig

Linda van Hees werkt op afdeling De Biesselt, een somatische afdeling voor mensen met de ziekte van Parkinson, en niet aangeboren hersenletsel. Ze vertelt: "In 2015 zijn we het pad van de zelforganisatie ingeslagen. De teams werken zo veel mogelijk zelfstandig. Zo koken we ook zelf voor en met onze bewoners. Leerlingen van de Tarcisiusschool lopen hier een uur in de week stage. Ze helpen schoonmaken en maken kennis met de zorg om te kijken of hier werken iets voor ze is".

## Psychogeriatrische afdeling

Aurelia Bounaamane en Ria Baillij werken op groep De Goffert, een psychogeriatrische afdeling. Er wonen mensen met verschillende vormen van dementie. Voor hen is het belangrijk dat ze een veilig gevoel ervaren. Ria: "Ze varen wel bij een vaste dagstructuur met bijvoorbeeld aandacht voor de maaltijden. Een aantal bewoners valt snel en



voor hen is een veilige woonomgeving erg belangrijk". Aurelia: "Maar we bieden ook activiteiten aan, zoals een beauty middag met extra verzorging van haar en nagels. En de klankschalen worden gewaardeerd. Voor vrolijkheid zorgen de mimakkers".

## Specialistisch

De Frasselt is een afdeling die specialistische zorg biedt. Els Huizinga noemt de tracheaanule; een pijpje dat via de keel naar de luchtpijp is ingebracht ten behoeve van de beademing. Het is bedoeld voor mensen die vanwege niet aangeboren hersenletsel niet meer voldoende zelfstandig kunnen ademen. Ook sondevoeding wordt hier toegepast voor bewoners die niet meer kunnen kauwen en slikken. "Veel verpleegtechnische handelingen, maar ook heel goed observeren om te kijken waar de bewoner behoefte aan heeft. Veel bewoners kunnen door hun aandoening namelijk niet meer praten. Daarnaast hebben we ook bewoners met een spierziekte. Dat hebben ze vaak hun hele leven al en zij kunnen juist zeer goed aangeven wat ze nodig hebben", weet Els.

"Veel meer dan vroeger is de zorg gericht op het welzijn van de bewoners. Het fijne van Kalorama is dat we alle vormen van zorg aanbieden. Ons werk is afwisselend en uitdagend. Twee keer per jaar start de leerlingenopleiding. Ze kunnen hier goed uitzoeken welke werksoort bij ze past", vat Linda de werkzaamheden samen.

## Thuis wonen

Marijke verwacht niet dat deze locatie vanwege de vergrijzing uit z'n voegen gaat

barsten: "Intramurale zorg wordt duur en mensen blijven langer thuis wonen. Wél kunnen we met behulp van de dagbehandeling mantelzorgers ontlasten. Die dagbehandeling bieden we vijf dagen per week van half 9 tot 4 uur aan. Soms is het nodig dat een cliënt tijdelijk voor een maand komt logeren, en dat kan". Linda ziet ook dat mensen langer thuis blijven wonen: "Vroeger kwamen ze met een rollator binnen; nu hebben ze vaak een rolstoel nodig".

## Jong

Kalorama viert dit jaar feest met als slogan '100 jaar jong'. Marijke verklaart: "Mensen hebben hun hele leven zelfstandig thuis gewoond. Het is een enorme overgang voor ze, als ze hier komen. Wij zijn als zorginstelling modern omdat we er zoveel mogelijk voor zorgen dat de bewoner zijn eigen regie blijft voeren". "Wij zijn gast op de afdeling", omschrijft Ria. "En vroeger waren we er alleen voor de ouderen, maar nu zijn hier ook jongere mensen die zorg nodig hebben. Bijvoorbeeld na een verkeersongeval of omdat ze jongdementerend zijn", vult Linda aan. Margriet zegt tot slot: "Dat betekent ook iets voor ons aanbod. Dus niet alleen bingo, of oude liedjes, maar ook eens een artiest in huis halen die moderne muziek maakt. En de Virtual Reality bril doet zijn intrede; we zijn aan het onderzoeken hoe we die kunnen inzetten. Ook tablet, computer en andere elektronica zijn hier niet meer weg te denken. Dus ja, we zijn 100 jaar jong".