



UKON

Universitair
Kennisnetwerk
Ouderenzorg
Nijmegen

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
UKON in 2018	4
Ons verhaal	5
Onze missie	6
<i>UKON versterkt bestuurlijk commitment op unieke wijze</i>	7
<i>Ons netwerk</i>	8
Speerpunten	10
<i>Onderzoek in de praktijk</i>	11
<i>Wetenschappelijk onderzoek</i>	14
<i>De kracht van leren</i>	18
<i>Samen met cliënt en mantelzorger</i>	20
<i>Wetenschap binnen de V&V</i>	21
<i>Kennis delen en leren van elkaar</i>	22
<i>Resultaten in de praktijk</i>	25
Samenwerking	28
Afsluiting, contact & informatie	29



'Ik vind het werken volgens de laatste stand der wetenschap van groot belang voor de verpleeghuiszorg. Zo voeg je in mijn ogen echt waarde toe aan de kwaliteit van leven van onze cliënten. Ik denk daarbij met name aan het werken volgens erkende interventies zoals ons 'Doen bij Depressie' programma of GRIP op probleemgedrag van onze Amsterdamse collega's. Volgens deze methoden werken zou gebruikelijke zorg moeten zijn, maar is het nog niet.'

Voorwoord

Met veel genoegen bied ik het 'UKON in beeld 2018' aan. Het jaar 2018 wordt gekenmerkt door een enorme groeispurt als gevolg van de structurele financiering. Onze infrastructuur is fors versterkt met de komst van science practitioners, senior-onderzoekers en een communicatiemedewerker.

Dit jaar zijn wij gestart met werkgroepen om te werken aan de 7 speerpunten, die we voor de komende 5 jaar hebben geformuleerd. Deze werkgroepen worden voorgezeten door de bestuurders. Samen met de stuurgroepleden hebben zij een speerpunt geadopteerd die zij de komende tijd verder vormgeven.

Blik met ons terug op 2018 in dit publiek jaarverslag.
Veel leesplezier.

Prof. dr. Raymond Koopmans, voorzitter UKON

UKON in 2018





Ons verhaal

Wie zijn wij?

‘Wij zijn een regionaal netwerk binnen de zorg voor ouderen en mensen met een chronische ziekte dat (wetenschappelijke) kennis ontwikkelt, verspreidt en implementeert bij de aangesloten zorginstellingen en het onderwijs.’

Waar werken wij aan?

We zijn er voor de zorgprofessional van nu én van de toekomst. Zij hebben de kennis en de vaardigheden nodig die helpen om recht te doen aan de zorg die een cliënt nodig heeft. Die helpen keuzes te maken voor iemand die dat zelf misschien niet meer kan.

Waarom is dat belangrijk?

‘Omdat ieder mens recht heeft op een menswaardig bestaan met zoveel mogelijk eigenheid en eigen keuzes. Juist in een fase van je leven waarin je kwetsbaar bent en afhankelijk van anderen.’

Onze missie

Of we nu onderzoeker zijn, verzorgende, behandelaar, verpleegkundige, manager, hoogleraar of bestuurder, we vinden elkaar in een gemeenschappelijk doel. Wat we ook precies doen in de ouderenzorg, het gaat om:

*‘Gedeelde kennis die echt bijdraagt aan de zorg voor **mensen in een kwetsbare fase** in hun leven.’*

UKON versterkt bestuurlijk commitment op unieke wijze



Willem Kieboom, bestuurder van de Wever en sinds 2018 ook lid van het Dagelijks Bestuur van het UKON. Willem geeft zijn visie op de bestuurlijke betrokkenheid.

We constateerden in het Bestuurdersoverleg dat het UKON-team zich zeer verantwoordelijk voelde voor het UKON, vaak de kartrekker was en dat bestuurders de binding met het UKON niet altijd in volle omvang voelden. Tegelijk beseften we dat het realiseren van de ambities van het UKON, om een lerend en ondernemend netwerk te zijn, meer nodig had. Dat leidde tot de wens te gaan werken aan meer gedeeld eigenaarschap. Het UKON, dat zijn wij samen. Commitment is dan in alle lagen van de aangesloten organisaties nodig, ook bij de bestuurders. Ook al wisten we niet precies hoe alles in zijn werk zou gaan, het gaf nieuwe energie.

Hoe geven wij die betrokkenheid vorm?

‘We hebben een Dagelijks Bestuur (DB) gevormd, bestaand uit Raymond Koopmans, Debby Gerritsen, Marlies van Kordelaar (allen vanuit het UKON-team), Fieke van Deutekom (bestuurder Kalorama) en ik. Zo werken wij nauw samen aan het realiseren van de zeven speerpunten. Wij leren elkaars taal beter kennen en dit vergroot de onderlingen betrokkenheid.’

Hoe ervaar jij jouw rol als lid van het Dagelijks Bestuur?

Ik heb werkelijk het gevoel dat in de nieuwe structuur het ‘UKON, dat zijn wij samen’ meer beleefd wordt. En dat is wat we wilden. Als lid van het DB krijg ik daarnaast wat meer inkijk in de academische wereld en dat is voor mij leren en verwonderen. Net als in mijn eigen organisatie wil ik alert en actief zijn in het, daar waar mogelijk, vereenvoudigen van processen en aandacht hebben voor de verhouding tussen de leefwereld (van de cliënt, de medewerker) en de systeemwereld (van de aangesloten organisaties, de universiteit, de financiers en overheden).

Trots op:

We maken een mooie ontwikkeling door met elkaar! Wij zijn trots op de actieve rol van bestuurders van de organisaties. Dat maakt onze samenwerking bijzonder.



Ons netwerk

Elke organisatie heeft een 'wetenschapscommissie' waarvan de voorzitter het UKON stuurgroeplid is. De UKON stuurgroepleden zijn de schakels tussen het netwerk de eigen organisatie. Vier keer per jaar komen zij samen met het UKON-team om aan het UKON meerjarenplan te werken.



Eén van de aangesloten UKON organisaties is tanteLouise, zij hebben wel een hele bijzondere naam voor hun wetenschapscommissie: 'Tante's Lab'. Linda Pluijmen vertelt over haar rol als stuurgroeplid bij het UKON.

Dankbare sector

'Als manager Opleidingen en Ontwikkeling ben ik 8 jaar geleden begonnen bij tanteLouise. TanteLouise is een open organisatie waar je op elk niveau mag meedenken. Ik ging na enige tijd aan de slag als locatiemanager, toen snapte ik het! Ik zag de cliënten,

mantelzorgers en zorgmedewerkers. Deze praktijk ervaring verrijkte mij. Het is een dankbare sector waarin je zoveel kunt betekenen voor een ander, ook zeker in die laatste fase. Je kunt mensen iets van geluk laten ervaren. Ik werk nu sinds een jaar als manager Zorgondersteuning. Vanuit deze rol ben ik voorzitter van Tante's Lab (onze wetenschapscommissie) en tevens stuurgroeplid van het UKON.'

Tante's Trots

'Binnen Tante's Lab breng ik de vragen vanuit het UKON onder de aandacht. Uit ervaring bleek dat het erg lastig was om het multidisciplinaire team één keer per maand samen te brengen. Het was geen onwil, maar de dagelijkse werkzaamheden drukken op de bijeenkomsten. Wij hebben daarom ons lab opgedeeld in drie groepen: symposium (Tante's Trots), onderzoeksvragen op-halen uit praktijk(labteam) en onderzoeksaanvragen behandelen/onderzoeklijnen bepalen. Deze kleine teams werken samen en één keer per kwartaal komen de drie groepen samen om de verbinding met elkaar te leggen.

15 zorgorganisaties en de afdeling Eerstelijns geneeskunde van het Radboudumc vormen samen het UKON netwerk:

Radboudumc

ZZG zorggroep

zo thuis als
maar kan | de waalboog

de Zorgboog
voor alle generaties

archipel
zorgwelzijnwonen

kalorama

Liemerij
Deskundige zorg voor ouderen

ATTENT
zorg
behandeling

de
Zorg
groep

ZORGCENTRA
De Betuwe

De Wever

De Riethorst Stroomland
Samen fijner leven

ZMW
zorggroep Maas & Waal

tante
Louise
als bewaker zorg
maar thuis ook zo

Thebe

zorgt in zeeland
SVZ

Tante's Lab heeft bevlogen en gemotiveerde medewerkers, dat is erg leuk om te merken. Zo sta ik er ook in, ik vind het belangrijk om te weten dat wat we doen, ergens naar te herleiden en écht bewezen is. Zo blijven wij scherp en kunnen we continu blijven verbeteren en innoveren.

Stuurgroepoverleggen zijn een mooi voorbeeld van kennisuitwisseling tussen de organisaties. Bij Kalorama hebben wij een presentatie gezien over klankschalen. Bepaalde cliënten van ons zouden zoveel hebben aan deze methode, daarom hebben onze geestelijk verzorgers gekozen om ook de opleiding klankschalen te volgen.

In 2018 zijn we gestart met de UKON speerpunten, door deze te koppelen aan de stuurgroepleden en bestuurders is het een onderdeel van ons allemaal geworden. Deze manier van werken vergroot de saamhorigheid binnen het netwerk. Hoe wij dit gaan invullen moet nog blijken maar het is goed dat wij allemaal iets bijdragen.'

In één oogopslag zien waar het UKON mee bezig zijn? Bekijk de [volledige infographic](#) op de website.



Speerpunten



**Onderzoek in de
praktijk**



**Wetenschappelijk
onderzoek**



**De kracht van
leren**



**Samen met cliënt
en mantelzorger**



**Wetenschap
binnen de V&V**



**Kennis delen en
leren van elkaar**



**Resultaten in de
praktijk**



Onderzoek in de praktijk

Er zijn veelbelovende praktijk-innovaties die wij onderbouwen met onderzoek. Wij willen inzicht krijgen in al deze innovaties en in praktijkvragen, zodat dit vertaald kan worden naar onderzoek. Praktijkgericht onderzoek richt zich op vraagstukken uit de beroepspraktijk. Dit onderzoek is multidisciplinair en wordt uitgevoerd in samenwerking met -en soms door- professionals uit de praktijk. De Science Practitioner (SP'er) is hierin een belangrijke schakel.

Aanpak:

- *In 2018 zijn de eerste negen SP'ers gestart*
- *Praktijkvragen worden UKON breed verzameld*

Wat is de Science Practitioner?

Science Practitioners zijn master opgeleide professionals van de zorgorganisatie zelf of een senior-onderzoeker van het UKON, die één dag per week werken aan het verbinden van praktijk en wetenschap. SP'ers hebben een vliegwielfunctie: ze halen praktijkvragen op, verbinden mensen en organisaties, ondersteunen bij het maken van een onderzoeksvoorstel en helpen om nieuwe kennis in praktijk te brengen.

Elke Science Practitioner pakt het anders aan. Lees hier hoe **Caroline** en **Mariëlle** hun rol als SP'er invullen.



Caroline Vollmar,
Science Practitioner
bij De Waalboog:

‘Science Practitioners brengen de wetenschap dichterbij de alledaagse praktijk. Mijn persoonlijke drijfveer? Professionals in hun ontwikkelingsproces steunen en stimuleren. Zo goed als ik kan. De zorg verdient dat!’

De praktijk

Bewoner, familie/bekenden, zorg, medewerker dagbesteding,
(para)medici, organisatie



Science Practitioner

Ik ondersteun de verbinding tussen beschikbare kennis,
(wetenschappelijk en toegepast) onderzoek en praktijk



Mariëlle Olthof-Nefkens, Science Practitioner bij zorggroep Maas & Waal:

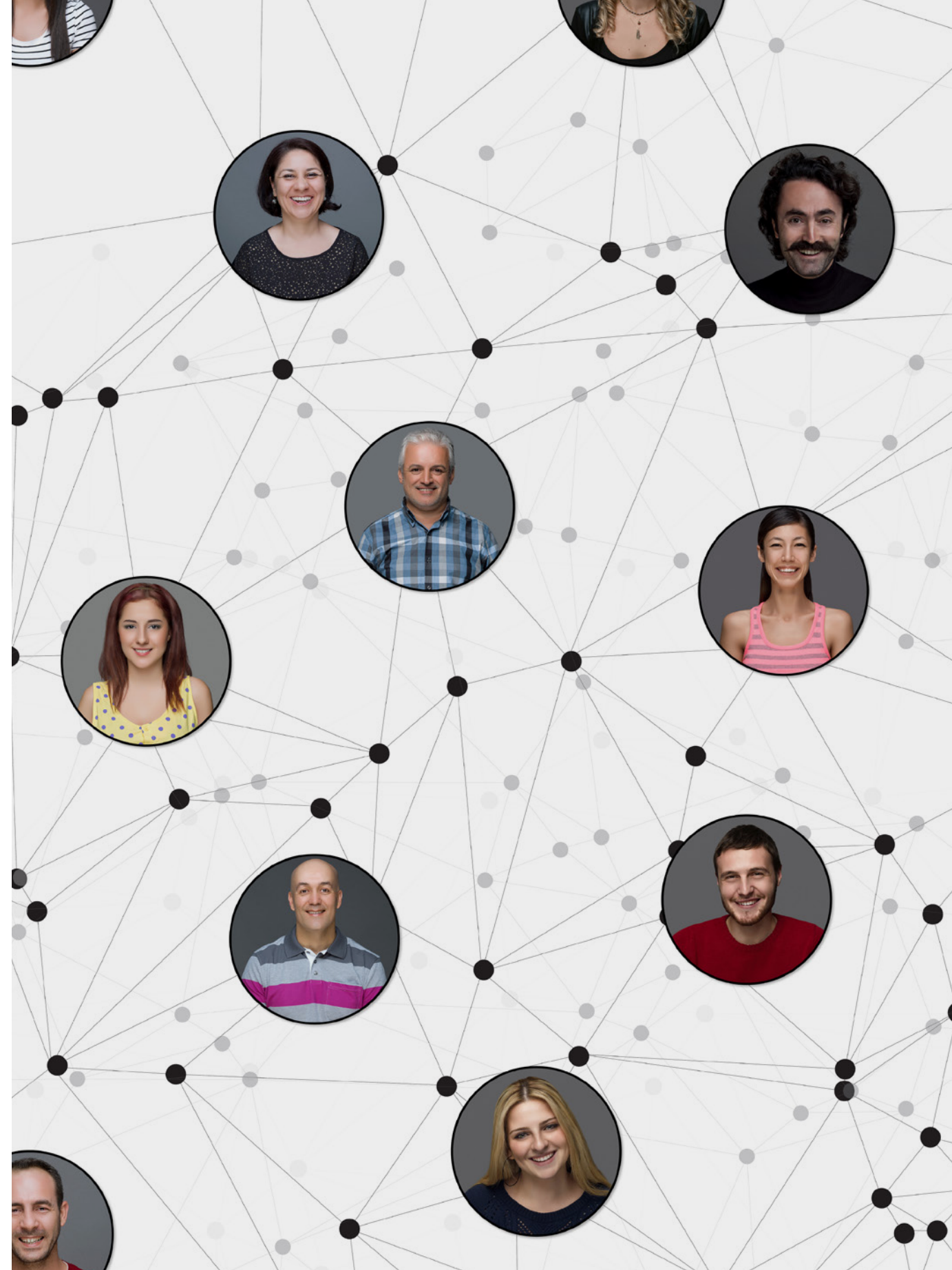


‘Een brug slaan tussen wetenschap en praktijk, dat is mijn doel. Ik ben een ‘mensenmens’, een netwerker. Al deze kennis en vaardigheden komen voor mij bij elkaar in de functie van Science Practitioner.’

De rol van Science Practitioner is echt pionieren. Bouwen aan een netwerk van mensen die ik om input en advies kan vragen. Zodat ik wetenschappelijke inzichten kan vertalen naar de praktijk. Wat voor mij voorop staat, is dat verandering vanaf de werkvloer aangevlogen moet worden.

Ik word er heel blij van als ik mensen kan stimuleren om zelf kritisch na te denken over onderwerpen, en het maakt me trots als ze vervolgens enthousiast met ideeën komen.

De SP'ers gebruiken Learning Space, een digitaal platform om kennis gemakkelijk te delen. Deze besloten omgeving gebruiken wij om elkaar tips, ideeën en linkjes te geven.





Wetenschappelijk onderzoek

Ons onderzoeksprogramma Ouderen- en Langdurige zorg bestaat uit zes deelprogramma's. Drie ziekte-georiënteerde deelprogramma's rondom mensen met dementie op jongere en oudere leeftijd en neurologische aandoeningen én drie programma's die zich richten op welbevinden, palliatieve zorg en verpleging en verzorging. De raakvlakken tussen de deelprogramma's zijn goed zichtbaar in de matrix.



Aanpak:

- *Aanstelling 6 programmaleiders, zij werken samen met hun promovendi aan de gestelde programmadoelen*
- *Versterken van het multidisciplinair karakter door structurele samenwerking met andere hoogleraren*
- *Meer aandacht voor kwalitatief onderzoek en toepassen innovatieve onderzoeksmethoden zoals actie-onderzoek en mixed methods onderzoek*

Programmaleiders



Welbevinden

Prof. dr. Debby Gerritsen
Ouderenpsycholoog



Dementie op oudere leeftijd

Dr. Marieke Perry
Huisarts



Palliatieve zorg

Prof. dr. Raymond Koopmans
Specialist ouderengeneeskunde



Dementie op jongere leeftijd

Dr. Christian Bakker
GZ-psycholoog



Verzorging en verpleging

Dr. Anke Persoon
Verplegingswetenschapper



Neurologische aandoeningen

Dr. Jan Lavrijsen
Specialist ouderengeneeskunde

Uitgelicht



Programma Dementie op jongere leeftijd

Het UKON heeft in de afgelopen jaren een belangrijke impuls kunnen geven aan het onderzoek rondom het thema dementie op jongere leeftijd, waarbij de dementie aanvangt voor het 65^e levensjaar.

Beyond-II studie

In 2018 is de Beyond-II studie afgerond, waarin een interventie voor de behandeling van probleemgedrag in het verpleeghuis is ontwikkeld en geëvalueerd. Dit is in nauwe samenwerking gebeurd met instellingen die specifieke zorgvoorzieningen bieden voor deze bijzondere doelgroep. Deze instellingen zijn allen aangesloten bij het Kenniscentrum Dementie op Jonge leeftijd en ook de andere onderzoeksprojecten binnen dit deelprogramma zijn alleen maar mogelijk door de nauwe samenwerking met deze instellingen.

Verbinding tussen praktijk en wetenschap

Praktijkvragen worden vertaald naar wetenschappelijke onderzoeksprojecten. De nationale wetenschapsagenda dementie op jonge leeftijd is met ervaringsdeskundigen, zorgprofessionals en wetenschappers van de verschillende academische centra opgesteld, tijdens een rondetafelconferentie.



Christian Bakker, programmaleider van dit deelprogramma, stelt de verbinding tussen wetenschap en praktijk centraal. Naast zijn werk als onderzoeker is hij tevens werkzaam als psycholoog in de dagelijkse zorg voor jonge mensen met dementie. Hij is bestuurslid van het Kenniscentrum en voorzitter van de Wetenschappelijke Raad van het Kenniscentrum, wat een mooie springplank vormt om de onderzoeksresultaten verder te kunnen brengen.

Trots op:

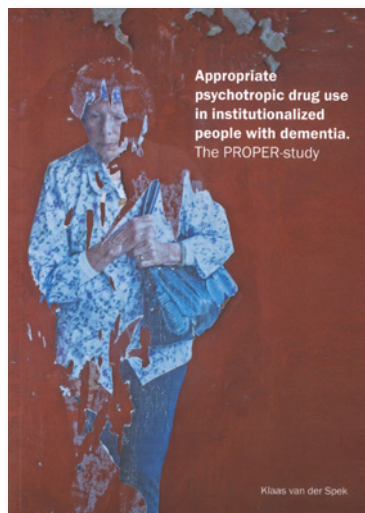
Willemijn van Erp, Danny Hommel en Annette Plouvier (niet op foto) winnen Verenso beurs op het Verenso Congres 2018!



Onderzoek-stimuleringsprijs

Danny, Willemijn en Annette gooiden hoge ogen met het plan om op een nieuwe manier te tellen hoeveel mensen met complexe neurologische ziekten in het verpleeghuis verblijven. Ze gaan (met hulp van het Centraal Bureau voor de Statistiek) gebruik maken van financiële registratiesystemen om mensen met neurologische aandoeningen in het verpleeghuis te herkennen. Dit is de eerste stap in big data onderzoek (zo wordt dit type onderzoek genoemd), wat erg waardevol is voor toekomstig onderzoek.

Proefschriften in 2018



Proefschrift Klaas



Proefschrift Franca



Subsidies gehonoreerd in 2018

Project	Bedrag
Focussen bij mensen met een frontotemporale dementie	199.000
SABA	200.000
Dias	240.000
PRECODE	840.000
Partner in balans bij mensen met een frontotemporale dementie	188.000
Academische Werkplaats Ouderenzorg	400-700 (in 2021)
CABINET	79.000



De kracht van leren

Het belang van een leven lang leren voor alle professionals in de zorg krijgt pas de afgelopen jaren de plek die het verdient. Daarom zijn we gestart om meer gestructureerd samen te werken met opleidings- en onderwijsinstituten. Een enorme klus omdat de zorgorganisaties van het UKON verspreid zijn over een groot gebied waarin samengewerkt wordt met drie universiteiten, zes hogescholen en circa 16 roc's. Het verbinden van praktijk met onderwijs en onderzoek is een grote uitdaging. De hoofdvraag voor dit speerpunt is hoe ontwikkelde kennis (door o.a. wetenschappelijk en praktijkgericht onderzoek) geïntegreerd kan worden in curricula.

Aanpak:

- *Verdiepen van de samenwerking met onderwijsinstellingen (MBO, HBO en WO)*
- *Organiseren van een invitationaal samenwerking UKON-MBO*

Wat hebben wij in 2018 geleerd?

- Een inventarisatie van de contacten van de UKON-zorgorganisaties met het mbo en hbo maakte duidelijk dat een indrukwekkend aantal stagiaires en studenten worden opgeleid, meer dan duizend. Verschillende organisaties hebben een leerwerkdienst. Ook met het werkplekleren wordt geëxperimenteerd.

- De invitationaal voor roc-docenten en UKON-zorgorganisaties maakte mooie initiatieven inzichtelijk. Zoals praktijkleren, gastlessen van promovendi op het roc en zorginnovatie-afdelingen waar niet zozeer het leren van de studenten centraal staat maar het innoveren van de afdeling.



Trots op:

Iris van Venrooij was afgelopen jaar stagiaire vanuit de onderzoeksmaster Gedragswetenschappen. Ze kwam bij het UKON terecht omdat ze op zoek was naar een plek waar veel praktijkgericht

onderzoek gebeurde, gericht op het verbeteren van het welbevinden van ouderen. Iris: *'Ik zie graag dat mijn onderzoek ook écht bij kan dragen aan de praktijk. Bij het UKON voelde ik me geen stagiair, omdat ik mijn eigen project mocht opzetten en daarin veel vrijheid had. Daardoor heb ik alle onderdelen van onderzoek meegekregen. Ik kreeg de kans om aan mijn eigen ontwikkeling te werken.'*



Under Construction:

We zien veel mogelijkheden om de komende tijd meer samenhang te creëren in contacten met de roc's en hbo's. We kijken dan ook uit naar het opstarten van de werkgroep Opleiding & Onderwijs om samen met de bestuurders, stuurgroepleden en geïnteresseerden inspirerende methoden en projecten te ontwikkelen om wetenschap en onderwijs nader tot elkaar te brengen.





Samen met cliënt en mantelzorger

Afgelopen jaren is de directe betrokkenheid van cliënten en mantelzorgers bij het UKON beperkt geweest. Eigenlijk is dat niet zo vreemd, want meepraten in het kennisnetwerk waar de zorgorganisatie lid van is, staat best ver van hun af. Gelukkig hebben zij wel degelijk invloed gehad op onze focus en beleidsplannen.

Aanpak:

- *Verbinding tussen wetenschapscommissies en cliëntenraad*
- *Deelname van vertegenwoordigers namens de cliëntenraden op UKON-werkconferenties*
- *Input en feedback afvaardiging cliëntenraden bij het formuleren van de leeropdracht van de UKON-leerstool Welbevinden*
- *Beoordelen van relevantie van onderzoek, bijvoorbeeld of de persoon met dementie zal profiteren van de resultaten*

UKON-onderzoek gaat altijd om het verbeteren van de kwaliteit van zorg en daarmee de kwaliteit van leven van cliënten. Veel cliënten nemen daarom ook deel aan studies. In het onderzoeksprogramma Memorabel van ZonMw hebben mensen met dementie en hun naasten directe invloed op de onderzoeksagenda en toewijzing van subsidies.



Wetenschap binnen de V&V

Best bijzonder: een onderzoeksprogramma Verzorging & Verpleging (V&V). Voor de andere disciplines is dit er niet. Dit komt voort uit de opmars van verplegingswetenschap en het belang van V&V in de ouderenzorg. Het programma is dan ook bedoeld om de zorgteams en de hele lijn van zorgassistenten tot verpleegkundig specialisten (VS) te ondersteunen en te enthousiasmeren om te blijven innoveren en te zoeken naar de optimale kwaliteit van zorg. Het is een vorm van empowerment van de verpleegkundige discipline.

Aanpak:

- *Input voor relevante thema's krijgen we onder andere van het nieuw opgezette UKON-expertteam V&V. Zij inventariseren zelf thema's maar het team fungeert ook als klankbord.*
- *We werken samen met de hoogleraar Verplegingswetenschap van het Radboudumc en twee lectoraten van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.*

Trots op:

1 april 2018 is het onderzoeksprogramma V&V gestart!

Studies, groot en klein, gericht op de beroepsontwikkeling V&V.





Kennis delen en leren van elkaar

Het UKON is een lerend netwerk dat continu in beweging is. Kennis delen en leren van elkaar staan centraal in dit speerpunt. Professionals delen hun persoonlijke expertise op multidisciplinair niveau in de expertteams. Dit doen zij allemaal vanuit hun eigen organisatie. Zo brengen wij verschillende expertise en organisaties bij elkaar.

Aanpak:

- *De UKON organisaties nemen bij elkaar een kijkje in de keuken. Het elkaar bezoeken en bevragen als in een visitatie vormt een continue cyclus van leren en verbeteren in het netwerk.*
- *Om bestaande expertise te bundelen of relevante vragen op een zorgonderwerp te beantwoorden zijn expertteams samengesteld. Zij ontwikkelen tools, handvatten en producten die door alle UKON-organisaties toegepast kunnen worden.*
- *UKON is onderdeel van Samenwerkende Academische Netwerken Ouderenzorg (SANO).*

Trots op:

Adrie Gerritsen, Specialist Ouderengeneeskunde bij de Wever en UKON-stuurgroep lid: 'Het is fijn te horen van een visitatiecommissie dat onze inspanningen om onderzoek te promoten binnen De Wever worden (h)erkend. Dat is een mooie waardering voor onze commissie wetenschap en onderzoek'.





Lenny is verpleegkundig specialist bij SVRZ, lid van het V&V expertteam en één dag in de week SP'er. Wat motiveert haar om zo intensief met onderzoek bezig te zijn?

'Ik vraag me vaak af hoe we de zorg morgen een beetje beter kunnen maken ten opzichte van vandaag, dat is een leidraad binnen mijn werkzaamheden. Er blijft veel essentiële kennis uit wetenschappelijk onderzoek in bureaulades liggen die niet doorgevoerd wordt in de praktijk en dat is jammer. Daarnaast valt nog ontzettend veel te onderzoeken om de zorg voor kwetsbare ouderen in het verpleeghuis te verbeteren. Ik zet me graag in om deze kloof tussen wetenschap en praktijk met elkaar te verbinden. Naast de directe patiëntenzorg kan ik me ook op deze wijze inzetten voor kwetsbare ouderen, een hele leuke afwisseling!'

Wat doet een expertteam?

Expertteams werken aan concrete doelen om zorgonderwerpen aan te pakken. Zij ontwikkelen en verspreiden praktische en bruikbare tools voor de organisaties. Zo geeft het expertteam GRZ advies over implementatie van het (door UNC-ZH) ontwikkelde meetplan. Het meetplan zorgt dat GRZ-afdelingen dezelfde meetinstrumenten hanteren. Daarmee kunnen uitkomsten en effecten beter per cliënt worden gemonitord. Ook kunnen uitkomsten en effecten met elkaar worden vergeleken per afdeling, organisatie of meerdere organisaties. Dit is belangrijk voor wetenschappelijk onderzoek.

Om UKON organisaties bekend te maken met het meetplan is een UKON-bijeenkomst voor alle GRZ-afdelingen georganiseerd: 'Meten is weten, zeker in de GRZ!'.

Achter de schermen

Expertteam Delier heeft in 2018 flinke stappen gezet bij de ontwikkeling van de Toolkit Delier. Deze toolkit bevat handvatten om de herkenning en behandeling van patiënten in verpleeghuizen die een delier hebben opgelopen, zo goed en snel mogelijk te helpen. Het expertteam wil een complete toolkit aanbieden. Deze begint bij bewustwording, om deze eerste stap te zetten hebben wij een film gemaakt. In 2018 hebben wij de opnames voor de film gemaakt.

**De film is inmiddels ook al klaar!
Ben je benieuwd?**





Resultaten in de praktijk

Verbeteren van de kwaliteit van de zorg vindt pas plaats als nieuwe kennis uit onderzoek wordt vertaald en toegepast in de praktijk. Onderzoeksresultaten vertalen wij naar toegankelijke kennisproducten in samenspraak met de zorgprofessionals. Daarna volgt de weg naar zorgorganisaties, opleiding- en onderwijsinstellingen.

Aanpak:

- *Wij betrekken zorgprofessionals uit de UKON-organisaties bij ontwikkeling en implementatie van scholing, producten en tools.*
- *Tijdens ons jaarlijkse UKON symposium brengen wij onderzoek en praktijk samen.*
- *Verspreiding van onze kennisproducten door on-(en off) line communicatie, netwerken, congressen, etc.*

Het jaarlijkse UKON-symposium was ook in 2018 een hit. Het thema 'iedereen doet mee!' stond centraal, waar aandacht voor de mantelzorger een rode draad was. Het symposium is echt hét moment waar de uitwisseling tussen de UKON-organisaties plaatsvindt. Er waren meer dan 400 deelnemers aanwezig in de inspirerende oude Brabanthallen in Den Bosch. De helft van de bezoekers was verzorgende of verpleegkundige.



Wat vonden de deelnemers van het symposium in 2018?

'Ga door met thema's waarbij er veel praktijkgerichte situaties besproken worden en echt met casussen uit de praktijk. Dit raakt en sluit aan!'

'Ik heb ervan genoten om weer eens te luisteren naar iedereen zijn goede ideeën en onderzoeken. Volgend jaar ben ik er weer bij.'

'Het was een goed verzorgde dag, waarin ik weer door een aantal zaken ben geïnspireerd om mee aan de slag te gaan binnen mijn eigen organisatie.'

'Het was mijn eerste symposium en ik ben erg onder de indruk van alles. Ik kwam collega's tegen die ik uit het oog was verloren, het was een leuke, leerzame dag. Bedankt!'

'Zeer afwisselend en divers programma. Veel inspiratie opgedaan!'

Trots op:

Wendy Willemsen, activiteitenbegeleider bij Kalorama heeft de UKON Hans van den Bosch-prijs gewonnen met haar workshop 'Klankschalen bij mensen met dementie'.



Under Construction:

Draaiboek antipsychotica

Passend gebruik antipsychotica: samen aan de slag

Verpleeghuisbewoners met dementie krijgen soms onterecht of te lang antipsychotica tegen probleemgedrag. In de PROPER studie vonden we aanknopingspunten om het voorschrijven van antipsychotica te verbeteren. Wil je hiermee aan de gang? Daarvoor hebben wij het draaiboek 'Passend gebruik antipsychotica: samen aan de slag' ontwikkeld.

Sleutelbegrippen: bewustwording en communicatie rond probleemgedrag en antipsychotica.

Inhoud: een implementatieplan en twee e-modules.

Beschikbaar: najaar 2019 via de UKON website.



*Passend gebruik antipsychotica,
samen aan de slag?*



Wil je op de hoogte blijven?
Gebruik de QR code...



In 2018 is Oshra Mulder gestart als communicatiemedewerker bij het UKON. Met veel enthousiasme geeft ze de UKON communicatie een boost.

Het verhaal van UKON



'Opstart social media, doorontwikkeling huisstijl, nieuwe website, zomaar een greep uit mijn dagelijks werk. In 2018 zijn we eerst gestart met de ontwikkeling van nieuw communicatiebeleid en positionering, waarna wij onze communicatiemiddelen kunnen vernieuwen. Om het verhaal

van UKON te kunnen vertalen en vertellen heb ik meegelopen op verschillende afdelingen van onze organisaties. Ook hield ik diepte-interviews met onze stuurgroepleden.'

'Al na een paar uurtjes meelopen op de Psychogeriatrische afdeling merkte ik wat voor een sfeer er hing. Iedereen werkt zo hard en alles staat in het teken van de bewoner. Ik was onder de indruk van de persoonlijke manier waarop er voor de bewoners gezorgd wordt. Er is oog voor iedereen, om het voor hen zo prettig mogelijk te maken.'

Samenwerking

Het verbeteren van de ouderenzorg doe je natuurlijk nooit alleen, het UKON werkt met veel organisaties samen. Een greep uit onze partners:

Radboudumc



Het UKON is een actief onderzoeks- en kennisnetwerk binnen de zorg voor ouderen en mensen met een chronische ziekte. Een netwerk dat samen leert en waarde toevoegt aan de kwaliteit van zorg en leven en dat de zorgprofessional in staat stelt mee te groeien met een veeleisende toekomst.

Afsluiting, contact & informatie

**Namens het hele UKON-team, bedankt voor het lezen.
Wij hebben jullie in vogelvlucht meegenomen door 2018.
Heb je nog vragen? Neem gerust contact met ons op.**

Geert Grooteplein 21, route 106
6525 EZ Nijmegen
Telefoon: 024 366 82 44
E-mail: ukon.elg@radboudumc.nl