

Onze activiteiten draaien om het welzijn van bewoners

Veel aandacht voor gezamenlijke én individuele activiteiten

“Bij Kalorama vinden we het belangrijk dat bewoners zich gezien en gehoord voelen. Dat er échte aandacht is”, vertelt Anne Gribnau, activiteitenbegeleider bij Kalorama. “Die aandacht kun je geven in een persoonlijk gesprek maar ook door er voor te zorgen dat een bewoner zijn of haar hobby kan blijven uitoefenen. We willen telkens aansluiten bij die persoonlijke interesses. En dat is bij iedereen anders. We organiseren ook grotere activiteiten zoals een film- of muziekkavond, een lezing of een creatieve workshop. Maar we hebben vooral aandacht voor individuele wensen. Natuurlijk moet het wel passen binnen de mogelijkheden die er zijn. Als het even kan, ga ik het regelen! Ik ben een gevoelsmens en wil ver gaan als ik iets voor een ander kan betekenen.”

Film met popcorn

Mevrouw Van der Kemp woont sinds 2007 bij Kalorama. “Vanwege mijn gezondheid ben ik volledig bedlegerig. Maar er blijft nog heel veel over wat ik wél kan”, aldus mevrouw Van der Kemp. “Al vanaf dat ik een jong meisje was, houd ik van handwerken. Geef mij naald en draad en ik maak iets! Dat weten ze hier. Ik krijg allerlei materialen waar ik iets moois van kan maken. En dat doe ik gewoon op bed. Maar ik vind het ook heel erg leuk om naar een filmavond te gaan. Dat is echt een uitje! Een goede film mét popcorn voor wie dat wil, daar geniet ik enorm van. Er zijn ook regelmatig colleges verzorgd door studenten over interessante onderwerpen. Daar leer je wat van en het zorgt voor verbinding met bewoners onderling. Er is hier voor ieder wat wils en als je het mij vraagt, we worden echt verwend. Wie heeft er thuis een theater of bioscoop en waar krijg je zo’n mooi aanbod van creatieve workshops? Normaal gesproken zijn er vijf keer per week creatieve activiteiten in de serre. De activiteitenbegeleiders krijgen het voor elkaar om mensen blij te maken.” “Daar werk ik ook doelmatig en vanuit expertise naar toe”, vult Anne aan. “Hier gaat het om. We bespreken dit overigens maandelijks tijdens het multidisciplinair overleg met de arts en behandelaren.”

Ineens was alles anders

“De afgelopen maanden was door corona ineens alles anders, gaat Anne verder. “We kregen te maken met verregaande maat-



Mevrouw Van der Kemp en Anne

gelen, zieke bewoners, geen vrijwilligers en geen bezoek. Het was heftig voor ons allemaal, dat moet ik eerlijk zeggen. Onze gemeenschap werd kleiner en de gezamenlijke activiteiten die we normaal organiseren kwamen te vervallen. Daardoor had ik op een bepaalde manier ook meer tijd. Die heb ik besteed aan nóg meer aandacht voor het welzijn van individuele bewoners. Een gesprek over levensvragen heb ik vooral tijdens de coronacrisis vaker gevoerd. Het was nodig om goed en vaak aan bewoners uit te leggen wat er aan de hand was. En we zijn op zoek gegaan naar andere vormen van contact. Zoals beeldbellen, raambezoek en kijken naar fotoreportages van familie.”

“Ik was er al aan gewend dat ik veel op mijn kamer ben, vult mevrouw Van der Kemp aan. “Dat was dus niet echt anders. We werden verrast met bloemen, gebak en kaarten. Zelfs van mensen die ik niet eens ken! Dat heeft me wel overdonderd, zo hartverwarmend. Mijn respect voor de medewerkers van Kalorama, die vaak zelf ook een gezin hebben, en zich hier voor meer dan 100% inzetten, is alleen maar nóg groter geworden.”

Emotioneel weerzien

“Begin juni mochten we gaan nadenken over de versoepeling van de bezoeksregeling. Afdeling De Wolfsberg waar ik werk, mocht als één van de eerste afdelingen

voorzichtig en nauwgezet weer bezoek ontvangen”, vertelt Anne. “Wat een emotioneel en hartverwarmend weerzien voor bewoners en hun dierbaren! Dat was echt kippenvol en daar hebben we ons met hart en ziel voor ingezet. Samen met de zorgmedewerkers en kwaliteitsverpleegkundige hebben we de protocollen zorgvuldig voorbereid en uitgevoerd. Na afloop was er passende nazorg, dat was zelfs een voorwaarde van ons. Er was aandacht voor het welbevinden van de bewoners. We hebben ongetwijfeld nog een poos te maken met corona, dat virus is de wereld nog niet uit. Om positief af te sluiten, hoop ik dat het ons lukt om de daadkracht die in deze periode boven kwam, vast te houden. Dat we de echte en oprechte aandacht voor elkaar vast blijven houden. Dan houden we het vol, daar ben ik van overtuigd! En natuurlijk hoop ik dat we straks ook de draad van onze gezamenlijke activiteiten weer kunnen oppakken.”



kalorama

Nieuwe Holleweg 12, 6573 DX Beek (Berg & Dal)
(024) 684 77 77 • www.kalorama.nl
www.werkenbijkalorama.nl