

Vrijwilliger Sjaak bouwt met veel plezier ieder jaar de kerststal op.



## Vrijwilligers leveren een belangrijke bijdrage! Zinvol vrijwilligerswerk bij Kalorama.

**Bij Kalorama zijn zo'n 420 vrijwilligers actief. Zij leveren een belangrijke en zinvolle bijdrage aan het dagelijks leven en welzijn van de bewoners. Met hun inzet slaat Kalorama daadwerkelijk een brug naar de samenleving. Vrijwilligers brengen een stukje van de buitenwereld mee naar binnen. Dat maakt ze onmisbaar voor bewoners, collega's en iedereen die bij Kalorama betrokken is.**

Op alle locaties van Kalorama is er vrijwilligerswerk te doen. Zoals het serveren van koffie of thee, een fietstochtje maken op de tandem, een boodschap doen, een bezoek brengen aan de tandarts met een bewoner of waken bij een bewoner die in de allerlaatste fase van zijn leven is. Het zijn allemaal activiteiten die bijzonder waardevol zijn. Vrijwilligers doen ertoe bij Kalorama!

### Er gewoon zijn

"Alleen al door 'er gewoon te zijn', zijn vrijwilligers van onschatbare waarde", vertelt Cily Remy. Cily is een van de drie coördinatoren informele zorg bij Kalorama. "Een coördinator informele zorg ondersteunt en begeleidt vrijwilligers en ook mantelzorgers", gaat Cily verder. "Bij Kalorama doen we graag iets extra's voor onze vrijwilligers. Een paar keer per jaar organiseren we een praktische basiscursus om nieuwe vrijwilligers goed te ondersteunen en voor te bereiden op hun taak. Hoe ziet de belevingswereld van mensen met dementie en van onze bewoners van het Centrum voor doofblinden eruit? Of hoe ga ik om met een rolstoel of rollator? De deelnemers krijgen informatie over organisatie en de ziektebeelden. Na afloop krijgt iedereen een bewijs van deelname. Zo'n cursusdag is vaak heel gezellig en wordt goed bezocht. In december organiseren we voor alle vrijwil-

ligers kerstbijeenkomsten en daar hoort natuurlijk ook een kerstpakket bij!"

### Vrijwilliger Sjaak Verriet is al 20 jaar actief voor Kalorama

Sjaak Verriet (73 jaar) uit Ooij heeft meerdere taken. Hij is naast waakvrijwilliger ook kosten voor de kerkvieringen op een aantal locaties en bestuurslid van de Kalorama Wandeltocht. Langer geleden was hij ook fietsvrijwilliger voor de bewoners van het Centrum voor doofblinden. "Ik ben heel graag onder de mensen", vertelt Sjaak. "Veel bewoners kennen en vertrouwen mij. Tijdens de kerkvieringen weet ik met een klein gebaar van een bewoner al genoeg. Dat is fijn. Een glimlach ervaar ik als dankbaarheid en erkenning. Dat krijg je er voor terug. Als waakvrijwilliger moet je er vooral zijn. Waken doe ik altijd een halve nacht, anders is het voor mij ook te zwaar. Door een hand vast te houden en er te zijn, doe je al genoeg. Het is betekenisvol om dit voor een ander te kunnen doen. Soms woont familie ver weg of is het nodig om familie te ontlasten. Tijdens een nacht waken, ben je wel alleen met de bewoner maar als het nodig is, kun je de verzorging oproepen."

### Nieuwe kerststal

"Het is bijna Kerstmis. In december bouw ik ieder jaar de kerststal op", gaat Sjaak ver-

der. "Daar leven de bewoners echt naar toe. Als ik bezig ben, komen ze meestal al even kijken. Sinds vorig jaar hebben we een nieuwe groep kerstbeelden. Die heb ik voor Kalorama uit mogen zoeken. Een erg mooie groep. Als de kerststal in de Kapel van Kalorama staat, breekt voor mij ook echt de kerstperiode aan."

### Vrijwilligerswerk op maat

"Als iemand iets voor de zorg voelt dan hebben wij altijd vrijwilligerswerk dat past. We gaan heel graag in gesprek met mensen die geïnteresseerd zijn. Maar ook met mensen die een talent of een bijzondere hobby hebben. Kun je mooi zingen of deel je graag een hobby met onze bewoners? Dan ben je bij ons heel erg welkom! Ik nodig mensen graag uit. En mensen die net als Sjaak waakvrijwilliger willen zijn, hebben we extra hard nodig. Bel Kalorama of stuur een mailtje naar [c.remij@kalorama.nl](mailto:c.remij@kalorama.nl). Wij vertellen graag meer! Op de website [werkenbijkalorama.nl](http://werkenbijkalorama.nl) staan ook specifieke vacatures voor vrijwilligers", besluit Cily.



**kalorama**

Nieuwe Holleweg 12, 6573 DX Beek (Berg & Dal)  
(024) 684 77 77 • [www.kalorama.nl](http://www.kalorama.nl)  
[www.werkenbijkalorama.nl](http://www.werkenbijkalorama.nl)