Psychogeriatrische revalidatieafdeling 'De Sterrenberg' van Kalorama:

hier krijgen mensen de tijd om verder op te knappen

Stel je hebt dementie of je bent verward als gevolg van een delier en je moet een knie- of heupoperatie ondergaan. Dan ben je in de meeste gevallen nog niet voldoende hersteld om na het ontslag uit het ziekenhuis naar huis te gaan. Dan is de kleinschalige revalidatieafdeling voor mensen met dementie 'De Sterrenberg' van Kalorama in Beek, de juiste plek om in alle rust aan je herstel te werken. Marjon van Kessel, specialist ouderengeneeskunde en Miranda Weyers, kwaliteitsverpleegkundige op 'De Sterrenberg' vertellen over de kracht van deze bijzondere afdeling binnen Kalorama.

Revalideren met een verward brein is niet eenvoudig

"Voor onze cliënten geldt dat zij niet alleen een verward brein hebben maar ook een lijf dat niet functioneert zoals ze gewend zijn. Dat maakt hun situatie complex en kwetsbaar. Wij beginnen daarom altijd eerst met een nauwgezette observatie van de cliënt voor wat betreft kennis, begrip en gedrag", vertelt Marjon van Kessel. "Dat doen we om de juiste diagnose te stellen en vervolgens een persoonlijk behandelplan te maken. Op onze afdeling werken we met een multidisciplinair team. Dat is een team dat uit meerdere personen bestaat die bij de zorg betrokken zijn. In dit team zit een specialist ouderengeneeskunde, een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een psycholoog, een diëtist, een logopedist, een verpleegkundige, de eerstverantwoordelijk verzorgende en een zorgbemiddelaar. De situatie van iedere cliënt wordt hier uitvoerig besproken en met elkaar stippelen we een route naar herstel uit."

Juiste balans tussen prikkels en rust

"We zoeken altijd naar een juiste balans tussen prikkels en rust", gaat Marjon verder. "Daarnaast is een zinvolle invulling van de dag belangrijk. Wat vindt iemand leuk of heeft hij altijd graag gedaan? Maar ook hoe is het karakter van iemand en hoe is de thuissituatie? Er was een keer een bewoner met dementie die revalideerde na een knieoperatie. Hij was timmerman geweest. Hij wilde heel graag weer klussen. We wisten dat als hij eenmaal thuis zou zijn, hij met een zaag en een hamer aan de slag zou gaan. Het ging erom dat hij dat op een veilige manier zou doen. Daarom zijn we samen met hem hier in de werkplaats gaan kijken hoe hij dat deed. En dat ging heel goed! Dan laat je iemand ook met een gerust hart weer naar huis gaan."

Goed revalidatieklimaat

"Revalideren gaat bij ons de hele dag door en zit ook in kleine dagelijkse dingen. Iemand met een verward brein doet er nu eenmaal langer over om zich de normale dingen weer eigen te maken. Wij bieden hier die tijd en rust. Bijvoorbeeld jezelf wassen, een stukje lopen of iets uit een koelkast pakken. Gaat dat goed? Daar letten we op. De medische zorg en medicatie worden door ons op elkaar afgestemd. We werken aan de conditie van de cliënt én hebben oog voor ondersteuning van familie en mantelzorgers."

Persoonlijke benadering

"Onze kracht zit in de persoonlijke benadering", vertelt Miranda Weyers. "In deze veilige en huiselijke omgeving komen cliënten tot rust en gaan ze beter functioneren. Ondanks dat mensen tijdelijk bij ons zijn, willen we graag dat ze zich thuis voelen. We stimuleren cliënten om zo veel mogelijk zelf te doen. Het raakt mij keer op keer als ik zie dat mensen een stukje regie van hun leven weer weten op te pakken."

Nazorg en overbruggingszorg

Miranda: "Het lukt ons vaak dat mensen zodanig bij ons opknappen dat ze weer naar huis kunnen gaan. Dat is ook precies de bedoeling! Wij bieden nazorg door thuiszorg in te schakelen, een passende indicatie aan te vragen en advies te geven over ondersteuning vanuit de WMO. Soms is het beter dat iemand naar een andere passende leefomgeving gaat. Dat kan binnen of buiten Kalorama zijn. Mocht een cliënt niet elders terecht kunnen in verband met een langere wachttijd, dan vinden we binnen Kalorama een plaats. Dat noemen we overbruggingszorg."

kalorama

Nieuwe Holleweg 12, 6573 DX Beek (Berg & Dal)
(024) 684 77 77 • www.kalorama.nl
www.werkenbijkalorama.nl