

## Kalorama's huisclown Catootje raakt bewoners met dementie

Al ruim 15 jaar bezoekt Stans Elders met haar alter ego clown 'Catootje' de bewoners van Kalorama. "Catootje is geïnspireerd en vernoemd naar mijn eigen moeder. Zij had oog voor de kleine dingen en kon daar blij verrast door zijn. Dat doet Catootje ook. Toen ik ontdekte dat clownerie me goed lag, koos ik er voor om te gaan spelen voor oudere mensen", vertelt Stans. Irene Haslinghuis, activiteitenbegeleider bij Kalorama, vult haar aan: "De meerwaarde van de bezoeken van Catootje aan onze bewoners is groot. Vanuit mijn rol als activiteitenbegeleider ben ik voortdurend aan het onderzoeken hoe en op welke manier ik onze bewoners met dementie kan ondersteunen. Daarbij kijken we steeds wat voor iemand haalbaar is. We hebben een breed palet van verschillende activiteiten die we inzetten. De samenwerking met Catootje is daar een van. Met humor kun je mensen raken en bereiken. Het lukt ons om met Catootje het contact met de bewoners nóg meer te verfijnen en te verdiepen."

### Positieve dynamiek

Irene: "We zien bij het ouder worden dat bewoners soms meer naar binnen keren. Samen met Catootje lukt het dan toch om mensen te laten reageren of mee te laten doen. Dat zit soms in hele kleine dingen. En dat gaat heel natuurlijk. Zodra Catootje de huiskamer binnenkomt, met haar tasje met bloemen en haar varkentje, ontstaat er als vanzelf een positieve dynamiek. Bewoners kijken op. Wat gebeurt hier?"

### Raakvlak in het land van dementie

"Ik zie altijd wel een aanleiding om contact te maken. Dat begint vaak met een gebaar, een gezichtsuitdrukking of geluid", gaat

Stans verder. "Emotie is een heel belangrijk raakvlak in het land van dementie en daar kunnen Catootje en de bewoner met dementie elkaar vinden. Is iemand bang, blij, boos of verdrietig? Ik vergroot de emotie uit en ga een stukje met iemand mee. Je merkt dat mensen zich dan gezien en begrepen voelen. Catootje wordt een maatje in hun emotie. Met mijn personage en attributen kan ik ze helpen om aan hun emotie uiting te geven. Door het te delen en samen te beleven."

### Activiteitenbegeleiding en Catootje vullen elkaar aan

Als Catootje op bezoek is geweest, evalueert ze samen met de activiteitenbegelei-

ding wat er gebeurd is. Hoe een bewoner die eerst erg gesloten was, zich toch opent. Hoe dat komt en hoe je daar als activiteitenbegeleiding en zorgcollega's ook van kunt leren. Dat wordt ook besproken tijdens het teamoverleg.

### De bewoner staat centraal

"Het gaat altijd om de bewoner, die staat centraal", vertelt Irene. "Met alles wat we doen willen we inspelen op wat er op dat moment is. Dat doen we door heel Kalorama. Er is veel kennis en deskundigheid in huis. Wij als activiteitenbegeleiders en Stans hebben hetzelfde doel: je gaat respectvol met bewoners om en je hoopt dat zij zoveel mogelijk van zichzelf terugvinden." "Het is fijn dat ik een goed samenspel met de collega's van Kalorama heb. Alleen dan kan ik mijn werk goed doen", gaat Stans verder. "We geven elkaar de ruimte. En na zo veel jaren zijn we ook goed op elkaar ingespeeld."



# kalorama

Nieuwe Holleweg 12, 6573 DX Beek (Berg & Dal)  
(024) 684 77 77 • [www.kalorama.nl](http://www.kalorama.nl)  
[www.werkenbijkalorama.nl](http://www.werkenbijkalorama.nl)