

Voor iedereen ziet een dag er anders uit

Willeke Nielen werkt sinds 1981 bij Kalorama. Eerst als verzorgende en sinds tien jaar als activiteitenbegeleidster op afdeling De Sterrenberg van Kalorama aan de Nieuwe Holleweg in Beek. Op deze afdeling wonen 22 bewoners. De meesten van hen hebben dementie. De Sterrenberg is tevens een revalidatieafdeling.

Zinvolle invulling van de dag

Willeke: "Nadat de bewoners 's morgens verzorgd en aangekleed zijn, kijken we samen naar wat we gaan doen. Wat wil iemand graag en wat kán iemand nog. Iedere bewoner mag zichzelf zijn. We hebben heel veel mogelijkheden. We kunnen iets creatiefs gaan doen, muziek luisteren of gewoon aanwezig zijn in de groep. Er is ook een fietsclub met vrijwilligers en we hebben het project 'Beleef je eigen leven' waar we werken met film en foto's uit de eigen

vertrouwde omgeving van een bewoner. Ik nodig mensen altijd uit. Iedere keer weer opnieuw. Ik vertel bijvoorbeeld 'we gaan vanmorgen schilderen, ik weet dat u dat fijn vindt, wilt u vandaag ook weer meedoen?' Wat dat betreft geven we mensen zo veel mogelijk zelf de regie."

Benadrukken wat wél gaat

"Door te benadrukken wat nog wél gaat, stimuleren wij de zelfredzaamheid van bewoners", gaat Willeke verder.

"Een bewoonster die halfzijdig verlamd is, wilde graag schilderen. Inmiddels maakt ze met één hand de mooiste schilderijen! Dit maakt haar dag en haar leven. Haar gevoel voor eigenwaarde is enorm gestegen. Waar het om gaat, is dat deze bewoonster plezier beleeft in wat ze doet. Wat ik zo mooi vind, is dat ze door creatief bezig te zijn heeft ontdekt wat ze nog kan."

We doen er alles aan dat bewoners zich zo prettig mogelijk voelen

"Een ander voorbeeld zijn de maandelijkse gespreksgroepen die we samen met een geestelijk verzorger organiseren. Hier komen thema's aan de orde die aansluiten bij het leven van de bewoners. Bewoners worden aangesproken op hun eigenwaarde en hun eigen mening. Dat is ontzettend belangrijk", besluit Willeke.

Wilt u meer weten over de zorg en dienstverlening van Kalorama? Bel (024) 684 77 77 of kijk op www.kalorama.nl.



Willeke: "Bewoners bloeien op als je ze uitnodigt mee te doen aan een activiteit."

Henk aan het woord "Een betekenisvolle baan vond ik via WerkBedrijf"

Zijn tatoeages vertellen dat de 53-jarige Henk van Empel uit Groesbeek geen doorsnee leven heeft geleefd. April 2015 besloot hij een punt te zetten achter zijn verslavingen die al 35 jaar duurden. Henk liet zich daarom drie maanden opnemen in een afkickkliniek in Zuid-Afrika. Terug in Nederland volgde nog een lang traject van therapieën. Sinds kort werkt Henk via WerkBedrijf als ervaringsdeskundige op de afdeling Psychiatrie van Ziekenhuis Rijnstate in Arnhem.

"Op enig moment tijdens mijn therapie voelde ik een andere beweging. Ik wilde weer aan het werk. Toen kwam ik in contact met Robert Vermeij en Merijn Dammers, consultants bij WerkBedrijf. Wat ik super aan hen vond, is dat zij mij echt de ruimte gaven", vertelt Henk. "Alles in mij schreeuwde dat ik verder wilde, Robert en Merijn hebben mij soms zelfs af moeten remmen. Ik was destijds nog niet de Henk was die ik nu ben. Nooit heb ik het gevoel gekregen, dat ik iets moest. Ik kreeg de tijd om me te ontwikkelen."

"Met Robert ben ik in gesprek gegaan over ervaringsdeskundigheid. Want dat was wat ik graag wilde gaan doen. Zelf kreeg ik ooit ook weer vertrouwen in mezelf door een ervaringsdeskundige die tegen me zei: "Het komt weer goed."

"WerkBedrijf heeft mij geholpen om hiervoor de eenjarige dagopleiding te volgen bij

Howie the Harp in Arnhem. Via een stage kwam ik vervolgens bij Rijnstate terecht, waar een proef met ervaringsdeskundigen liep op de afdeling Psychiatrie. Die proef was zo succesvol dat de functie van ervaringsdeskundige - voor verwarde personen onder invloed van middelen of andere zaken - nu is toegevoegd aan het behandelteam. Sinds 2 januari ben ik in dienst bij Rijnstate. Deze baan voelt als een warm bad voor mij."

"Ik weet niet of dit zonder hulp van Robert was gelukt. Hij heeft me een duw in de goede richting gegeven en me gecoacht." "Ik heb je inderdaad geholpen, maar jij hebt jouw baan vooral aan jezelf te danken", aldus Robert. "Aan je eigen inzet en motivatie. Jij was het die elke woensdagochtend naar het inloopsprek uur kwam om te vertellen over je vorderingen. Zo hebben we samen jouw droombaan waar kunnen maken."

