



Kalorama. Voor revalidatie na ziekenhuisopname.

Welkom bij Kalorama

Heeft u na een ziekenhuisopname extra zorg nodig? Zoekt u een plek om goed te herstellen? Met mensen die u met respect en aandacht tegemoet treden, die belangstelling hebben voor u én uw familie. En die u ondersteunen te blijven doen wat u kunt en wat u wilt. Op onze revalidatieafdeling, locatie Kalorama in Beek-Berg en Dal bieden wij revalidatiezorg en behandeling gericht op oudere cliënten.

Wat houdt revalideren in?

Iedere revalidatie is anders. Wij kijken naar uw persoonlijke situatie:

- de reden van uw opname,
- het optreden van mogelijke andere ziekten,
- uw conditie en in welke mate u lichamelijke belasting aankunt,
- uw motivatie,
- uw thuissituatie.

Op basis hiervan bepalen we gezamenlijk uw individuele doelen en passen het revalidatieprogramma daarop aan.

Revalidatie bestaat uit verschillende vormen van behandeling en therapie. U leert opnieuw alledaagse activiteiten verrichten. Op de afdeling staan alle activiteiten in het teken van revalidatie en herstel. Dat betekent dat alles erop gericht is dat u zo snel mogelijk weer zelfstandig uw leven kunt leiden. Daarom wordt u ook buiten de therapietijden gestimuleerd om zelf te oefenen.

Onze visie

Revalidatie bij Kalorama vindt plaats binnen een persoonlijke, kleinschalige en veilige revalidatieomgeving. Dat doen wij vanuit de gedachte dat de omgeving een belangrijk effect heeft op de manier waarop het revalidatietraject wordt doorlopen.

Samen met u en uw naasten streven wij naar terugkeer naar huis. Het verblijf op een revalidatieafdeling is daarmee altijd tijdelijk. De duur van een revalidatietraject is maximaal zes maanden.

Revalidatie is actief werken aan herstel. Alles wat u doet hoort bij de revalidatie. Behandeling en therapie is een belangrijk onderdeel van revalidatie. Maar ook alle dagelijkse verrichtingen zoals bijvoorbeeld wassen, aankleden of zelf brood smeren, de stukjes die u loopt op de afdeling en de rustmomenten werken mee aan de terugkeer naar huis.

Met welke medewerkers krijgt u te maken?

Op de afdeling ondersteunen verpleegkundigen en verzorgenden u bij het opnieuw aanleren van handelingen gericht op uw persoonlijke verzorging en andere dagelijkse activiteiten.

Iedere dag is een zorgcoördinator aanwezig, die de zorg van die dag regelt. Aan haar stelt u uw vragen en opmerkingen. Ook voor naasten en familie staat de zorgcoördinator klaar.

Verder werken verschillende therapeuten mee aan uw herstel, zoals de fysiotherapeut of ergotherapeut. U wordt medisch begeleid door de arts, de specialist ouderengeneeskunde.

Hoe ziet de revalidatie eruit?

Alle therapeuten, verpleegkundigen en de arts die bij u betrokken zijn stellen het zorgplan op.

Dan volgt overleg tussen de specialist ouderengeneeskunde en de zorgcoördinator met u en eventueel uw familie. Zo stelt u gezamenlijk doelen voor de revalidatie vast. Ook spreekt u af op welke datum u naar verwachting weer naar huis kunt.

Met uw therapeuten spreekt u tijden voor therapie af. Mogelijk krijgt u ook huiswerk. Een aantal therapieën bieden wij aan in groepsvorm. Of u daaraan deelneemt, is afhankelijk van uw individuele doelen. Wij stimuleren u om zoveel mogelijk zelf te doen. Waar u begeleiding bij nodig heeft, geven we deze. Tussentijds bespreken we de voortgang. Uw inbreng vinden we belangrijk. U geeft aan hoe u de revalidatie vindt gaan. Vervolgens spreken we opnieuw gezamenlijk doelen af voor de volgende periode.

Kosten en vergoedingen

Revalidatie bij Kalorama wordt vergoed vanuit het basispakket van uw zorgverzekering. Het kan zijn dat u eerst het verplichte of vrijwillig eigen risico moet betalen. U kunt hierover contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Er geldt geen eigen bijdrage voor revalidatie bij Kalorama.

Informatie en aanmelding

Het ziekenhuis meldt u aan voor revalidatie bij Kalorama. Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met het zorgbureau van Kalorama. Zij zijn bereikbaar via telefoonnummer (024) 684 77 77. Email-adres: zorgbureau@kalorama.nl

U bent ook van harte welkom om eens een kijkje te nemen op onze revalidatieafdeling.

Kalorama

Midden in de natuur vindt u de hoofdlocatie, mét de revalidatieafdeling, van Kalorama. Een zorgorganisatie waar wonen, zorg en begeleiding samen gaan. Ruim 700 medewerkers en 350 vrijwilligers zijn er voor bijna 500 cliënten. Dat zijn mensen die een dubbele beperking in horen en zien hebben, revalideren, chronisch lichamelijk ziek of dement zijn, dagbehandeling krijgen of zich in de laatste levensfase bevinden. Kalorama heeft vijf locaties in Beek-Berg en Dal en in Nijmegen.

Adres

Kalorama
Nieuwe Holleweg 12
6573 DX Beek-Berg en Dal