

Dagbesteding Nijmegen

Bent u minimaal 65 jaar en heeft u behoefte aan extra ondersteuning?



Heeft u een lichte tot zwaardere zorgvraag en heeft u lichamelijke ondersteuning nodig? Als u 65 jaar of ouder bent en in de gemeente Nijmegen woont, dan komt u in aanmerking voor dagbesteding van Kalorama.

Dagbesteding Nijmegen

Dagbesteding voor ouderen is een algemene voorziening voor inwoners van 65 jaar of ouder in de gemeente Nijmegen. Heeft u een CVA, Parkinson, MS, cognitieve problemen, behoefte aan structuur of aan sociale contacten? Dan kunt u bij Kalorama Veste Brakkenstein terecht voor een zinvolle dagbesteding.

We beginnen de dag altijd met een kopje koffie of thee. U bepaalt zelf wat u tijdens de dagbesteding gaat doen. Samen kijken wij welke interesses, wensen, behoeften en ideeën u heeft. We maken er met elkaar een gezellige en zinvolle dag van.

Een greep uit onze activiteiten:

- sport en beweegactiviteiten zoals fitness, gymnastiek, wandelen en yoga
- muziekactiviteiten zoals klassieke muziek, djembé en koor
- activiteiten in het atelier zoals schilderen en mozaïeken
- spel- en kookactiviteiten
- activiteiten met bv computer, braintrainer of iPad.

Tussen de middag kunt u tegen betaling een broodmaaltijd of een warme maaltijd nuttigen. Heeft u geen eigen vervoer, dan regelen wij dat voor u.



Informatie en dagbesteding aanvragen

U heeft geen verwijzing nodig. Informatie over dagbesteding bij Kalorama verkrijgt u bij de collega's van de dagbesteding, telefoon (024) 35 25 525. Of u stuurt een e-mail naar dagbehandeling@kalorama.nl. U kunt ook contact opnemen met het zorgbureau van Kalorama, telefoon (024) 68 47 741, e-mail: zorgbureau@kalorama.nl.

Met een specifieke zorgvraag kunt u ook terecht voor dagbehandeling. Hiervoor heeft u een indicatie nodig van het CIZ. Dit kan via u huisarts.

Kijk voor meer informatie op www.kalorama.nl



“Hier beleef ik een gezellige dag en voel ik mij thuis.”





Kalorama Veste Brakkenstein

Driehuizerweg 376

6525 PP Nijmegen

(024) 684 77 41 (zorgbureau)

kalorama.nl