

‘Beleef je eigen leven’

digitaal platform dat bewoners activeert en thuis laat voelen



“Voor iedereen die het prettig vindt om de eigen vertrouwde omgeving nabij te hebben.”

In samenwerking met Waardigheid en Trots creëert Kalorama met ‘Beleef je eigen leven’ een digitaal platform waarbij bewoners en hun familie een stukje van hun vertrouwde leven terugkrijgen. Door gebruik te maken van de huidige technologie en persoonlijke filmbeelden en foto’s krijgen bewoners de kans betrokken te blijven bij het leven buiten Kalorama en herbeleven zij situaties van vroeger. Familieleden kunnen foto’s en filmpjes aanleveren.

Vier keuzemenu’s

Het platform heeft vier keuzemenu’s: Activeren, Mijn leven, Beleefplekken en Herinneringen. Op deze manier is het mogelijk om een leefwereld te creëren die veiligheid biedt en vertrouwen vergroot. Het platform is hanteerbaar en makkelijk te integreren op een televisiescherm.

Activeren

‘Beleef je eigen leven’ wordt op verschillende manieren ingezet. Bijvoorbeeld met het onderdeel ‘Activeren’ waarbij, terwijl de bewoner op de hometrainer fietst, op een groot scherm een bekende fietsroute wordt getoond. Familieleden kunnen eenvoudig opnames maken van de eigen vertrouwde omgeving. Dat kan met een eigen camera of smartphone of met de GoPro camera, die te leen is bij Kalorama. Binnen het digitale netwerk van Kalorama kan dit beeldmateriaal onderdeel worden van de leefomgeving van de bewoner.

Mijn leven

‘Mijn leven’ is een ander onderdeel van ‘Beleef je eigen leven’. Voor veel mensen is deze toepassing een mooie aanvulling. Vooral voor mensen die intensieve verpleging nodig hebben. Zij zijn vaak afhankelijk van verpleegkundige apparatuur, waardoor ze genooddaakt zijn veel tijd in bed of op hun kamer door te brengen. De beelden worden getoond op de televisie die de meeste bewoners al op hun kamer hebben. Herinneringen van een vakantie of huwelijksfeest kunnen opgehaald worden. Het is ook mogelijk om beeld en film te laten zien van momenten waar iemand niet meer bij kan zijn. Zoals een

“We merken dat dit veel herkenning oplevert en mensen bovendien stimuleert om te bewegen.”



filmpje van een nieuw huis of een verjaardag. Met deze beelden loopt een deel van het leven door en blijven bewoners onderdeel van hun gezin. Bovendien krijgen medewerkers een inkijk in het leven van een bewoner waardoor contactmomenten persoonlijker worden.



Bekijk een aantal filmpjes die voor dit project gemaakt zijn op ons YouTube kanaal.

Meer informatie

Weet u iemand voor wie een persoonlijk account een mooi idee zou zijn? Voor meer informatie en uitleg kunt u contact opnemen met Kalorama telefoon **(024) 684 77 77**. Of per e-mail: **info@kalorama.nl**