

# Vrijwilligers leveren een bijdrage!

Zinvol vrijwilligerswerk bij Kalorama.



Wil je als vrijwilliger een zinvolle bijdrage leveren aan onze zorg, dan ben je bij Kalorama van harte welkom. Alleen al door er 'gewoon' te zijn ben je van onschatbare waarde.



**kalorama**

# Welkom bij Kalorama!



“Door er ‘gewoon’ te zijn blijk je als vrijwilliger keer op keer van onschatbare waarde.”

Kalorama biedt zorg aan mensen met een specifieke zorgvraag. Dat zijn mensen met een beperking in horen en zien, mensen die revalideren, mensen met beademing of een laag bewustzijn en mensen waar psychogeriatrische en somatische zorg aan wordt verleend. Daarnaast biedt Kalorama highcare hospicezorg. Deze verschillende doelgroepen vragen om maatwerk. Dat is exact de kracht van Kalorama!



# Vrijwilligerswerk bij Kalorama

Als vrijwilliger bij Kalorama verricht je aanvullende en ondersteunende werkzaamheden in het belang van onze bewoners.



Dat kan een keer per week en vaker als dat uitkomt. Denk bijvoorbeeld aan: een fietstochtje op de tandem met een doofblinde bewoner, een boodschap doen voor of met een bewoner, een bezoek met een bewoner aan de tandarts of tot (emotionele) steun zijn.

Er zijn ook vrijwilligersactiviteiten met een meer algemeen karakter. Denk dan bijvoorbeeld aan organisatorische taken, rijden voor onze vervoersdienst of het ondersteunen tijdens een activiteit.

Maar jouw inzet betekent meer. Wij kunnen als organisatie samen met jou, daadwerkelijk een brug slaan tussen Kalorama en de samenleving. Vrijwilligerswerk

is onmisbaar en een wezenlijke aanvulling voor alle bewoners, collega's en betrokkenen van Kalorama.

## Begrip en respect

Kwaliteit van leven en respect voor onze bewoners en collega's zijn onze uitgangspunten. Als mensen niet meer in staat zijn om voor zichzelf te zorgen en afhankelijk worden van anderen, verandert er veel in hun leven. Begrip en respect zijn cruciaal voor een goede begeleiding. De onafhankelijkheid van de bewoner staat hierbij voorop. De collega's en vrijwilligers van Kalorama werken zorgvuldig en met aandacht.

## Jouw profiel

Je hebt affiniteit met onze doelgroep en werkt vanuit een open en gemotiveerde houding. Je werkt graag samen met anderen en bent bereid tot overleg. Je verplicht jezelf tot geheimhouding van alles waarvan je kennis neemt tijdens het uitvoeren van het vrijwilligerswerk.



# Onze locaties

Kalorama biedt verschillende zorg op verschillende locaties. In onze algemene brochure staan de locaties en de zorg die wij op een locatie aanbieden beschreven. Wij geven hier kort aan welke vrijwillige taken er per locatie te doen zijn.

“Op al onze locaties kun je als vrijwilliger aan de slag.”

## **Kalorama in Beek en Kalorama Veste Brakkenstein in Nijmegen**

Vrijwilligers voegen hier iets extra's toe door individuele activiteiten te ondernemen met bewoners. Bijvoorbeeld door het bezoeken van bewoners of door vrijwilligerswerk op (re)creatief terrein.

## **Kalorama 't Höfke in Beek**

Vrijwilligers ondersteunen bij de groepsactiviteiten in 't Höfke. Het zijn gevarieerde werkzaamheden; assisteren bij ontspanningsactiviteiten, verzorgen van de koffie en ondersteunen tijdens het ontbijt en/of activiteiten in de huiskamer.

## **Kalorama Centrum voor doofblinden in Beek**

Het vrijwilligerswerk binnen het Centrum voor doofblinden is zowel gericht op de individuele bewoner als op (re)creatieve activiteiten. We zorgen ervoor dat je goed wordt ingewerkt in de communicatie met mensen met een beperking in horen en zien en er is altijd iemand aanwezig om je te ondersteunen.

## **Kalorama Bethlehem in Nijmegen**

Als vrijwilliger kun je op veel manieren bijdragen aan een zo aangenaam mogelijk verblijf van de gasten in het hospice Kalorama Bethlehem. Je aanwezigheid kan een meerwaarde hebben bij het streven naar een optimale kwaliteit van leven en sterven in het hospice. Soms gewoon door onzichtbaar, onmerkbaar te zorgen dat alles soepel verloopt. Vrijwilligers maken deel uit van het team. Zij werken in verschillende functies en leveren daardoor een belangrijke bijdrage aan de zorg van de gast en diens naasten. Je kunt als zorgvrijwilliger worden ingezet bij de directe zorgverlening. Verder als vrijwilliger in de keuken of receptie. Maar ook als slaapwacht, als kookvrijwilliger, tuinvrijwilliger, bibliotheekvrijwilliger, techniek, bloemen of in de concert-/vieringengroep.

## **Vrijwilligers aan het woord**

**“We hebben een band opgebouwd en ik weet dat ze elke week naar me uitziet.”**

Nel Willemsen, dansvrijwilliger en maatje van een bewoner van het Centrum voor doofblinden

**“De mensen kennen en vertrouwen mij. Daarom is het goed, dat je er wel voor gaat als je besluit vrijwilliger te worden.”**

Sjaak Verriet, bestuurslid Kalorama wandeltocht, kosten bij kerkvieringen en waakvrijwilliger

**“Voor onze gasten wil ik het zo aangenaam mogelijk maken. Mijn ervaring als verpleegkundige kan ik goed gebruiken voor mijn werk als zorgvrijwilliger.”**

Marian Tieleman, zorgvrijwilliger, Kalorama Bethlehem

**“De sfeer is goed en het is gezellig. Het geeft mij voldoening om er voor de mensen te zijn en hen extra aandacht te geven.”**

Riet Janssen, vrijwilliger café en koor Kalorama





“Vrijwilligers leveren echt een zinnvolle bijdrage!”

## Algemene vrijwilligers-activiteiten

Andere vrijwilligerstaken liggen op facilitair terrein, zoals het vervoer van bewoners en goederen, het onderhoud van de groentetuin, klussen voor de technische dienst, meedraaien in het café van Kalorama of de receptie van Kalorama Veste Brakkenstein en het organiseren van exposities in de speciaal daarvoor geschikte ruimtes.

## Geestelijke zorg

Op alle locaties van Kalorama zijn er vrijwilligers voor de geestelijke zorg actief. Tevens hebben we een groep waakvrijwilligers beschikbaar voor bewoners die weinig of geen naasten hebben in de laatste fase van hun leven.

## Laten we kennismaken!

Je kunt vrijwilligersactiviteiten doen op alle locaties van Kalorama. In overleg stemmen we af wat jij voor ons kan betekenen en waar wij behoefte aan heb-

ben. De eerste acht weken beschouwen we als een kennismakingstijd. Na zes weken is er een voortgangsgesprek. Hierbij evalueren we hoe het tot dan toe van beide kanten gaat en besluiten we of het zinvol is om de samenwerking voort te zetten.

## De vrijwilligersovereenkomst

Vrijwilligerswerk is niet vrijblijvend. Het is waardevol voor alle betrokkenen en daarom maken wij duidelijke afspraken met jou over de aard van je werkzaamheden, de werktijden, wat te doen bij ziekte of andere afwezigheid en je verplichting tot geheimhouding. Dit leggen we vast in een vrijwilligersovereenkomst. Deze overeenkomst wordt ontbonden op het moment dat je werkzaamheden voor Kalorama worden stopgezet en je met de coördinator vrijwilligerswerk een afsluitend gesprek hebt gevoerd.

## Begeleiden en ontwikkelen

Kalorama biedt begeleiding aan. Nieuwe vrijwilligers worden in het begin intensief begeleid door de collega's op de werkvloer. Ook zijn er regelmatig (groeps) gesprekken met vrijwilligers. Alle nieuwe vrijwilligers krijgen een introductiescholing aangeboden waarin de visie van Kalorama, alle ziektebeelden en benodigde vaardigheden aan bod komen.

Jaarlijks organiseert Kalorama een feestelijke bijeenkomst voor alle vrijwilligers. In een informele sfeer kun je ook kennismaken met de vrijwilligers die werkzaam zijn op de andere locaties.

## Vergoeding en verzekering

Vrijwilligers ontvangen geen salaris. Wel vergoeden wij reiskosten conform de regeling 'onkostenvergoe-

ding vrijwilligers' en de onkosten die je maakt voor aantoonbaar gemaakte kosten voor je vrijwilligerswerk bij Kalorama.

Kalorama heeft een wettelijke aansprakelijkheidsverzekering afgesloten voor het geval een vrijwilliger tijdens het uitoefenen van activiteiten en werkzaamheden schade berokkent aan (goederen van) bewoners.

Ook heeft Kalorama een ongevallen verzekering waarbij vrijwilligers tot een bepaald bedrag verzekerd zijn in het geval ze tijdens de uitoefening van het werk (of tijdens het vervoer van en naar Kalorama) persoonlijk letsel oplopen ten gevolge van een ongeval.

Meer informatie over de vrijwilligersverzekering is op te vragen bij de administratie of bij de coördinator vrijwilligerswerk.

## Informatie

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen dan kun je terecht bij onze coördinator vrijwilligerswerk. Per e-mail [c.remy@kalorama.nl](mailto:c.remy@kalorama.nl) of per telefoon: (024) 684 77 77.

Heb je specifiek vragen over het hospice Kalorama Bethlehem mail dan naar [s.dejong@kalorama.nl](mailto:s.dejong@kalorama.nl) of per telefoon (024) 3828630.

**Op onze de website [werkenbijkalorama.nl](http://werkenbijkalorama.nl) staat altijd een actueel overzicht van onze vacatures voor vrijwilligers.**



Postadres

Nieuwe Holleweg 12  
6573 DX Beek (Berg en Dal)  
(024) 684 77 77  
info@kalorama.nl

**kalorama.nl**