

Kalorama

Voor mensen met een specifieke zorgvraag.



Als u afhankelijk wordt van de zorg van anderen en thuis wonen niet meer gaat, biedt Kalorama u een prettige leefomgeving. Onze collega's hebben respect, aandacht en belangstelling voor u én uw familie. Wij ondersteunen u bij wat u kunt en wat u wilt.



kalorama

Wie zijn wij en voor wie is onze zorg bedoeld?

Kalorama is een zorgorganisatie in de regio Nijmegen. Wij hebben locaties in Beek (Berg en Dal) en Nijmegen. Hier bieden we zorg aan mensen met een specifieke zorgvraag. Dat zijn mensen met doofblindheid, mensen die revalideren, mensen met beademing dan wel een laag bewustzijn en mensen waar wij psychogeriatrische en somatische zorg aan verlenen. Daarnaast bieden wij highcare hospicezorg. Deze specifieke doelgroepen vragen om veel maatwerk. Onze professionals krijgen hier volop de ruimte voor. Dat is de kracht van Kalorama!

“Wij gunnen onze bewoners hun geluismomentjes.”



Onze zorg

Bij Kalorama vinden we het belangrijk dat u, ondanks veelal ingrijpende beperkingen, een zo normaal mogelijk leven kunt leiden. We luisteren, kijken en stemmen steeds met u of uw contactpersoon af wat uw wensen en mogelijkheden zijn. Uw familie en vrienden zijn van harte welkom. Zij horen immers bij u en zijn onmisbaar!

Onze visie:

- u kunt bij ons zoveel mogelijk uw eigen leven leiden, wij ondersteunen u om zelf kansen en mogelijkheden te benutten
- u heeft de gelegenheid om contact te maken en te onderhouden binnen en buiten Kalorama
- u weet zelf het beste waar u behoefte aan heeft: lichamelijke hulp en verzorging, aandacht, spirituele impulsen of ruimte om dingen zelf te doen
- afhankelijk van wat u aankunt, wilt, of wat u als plezierig of zinvol ervaart, bieden onze collega's en vrijwilligers samen met mantelzorgers, een gevarieerde en veilige woonomgeving aan met voldoende activiteiten

Deze uitgangspunten zien wij als een basis en een inspiratiebron. Iedere dag weer!

“Bij Kalorama woont u met zorg. Dat kan verpleging, verzorging en behandeling zijn.”





“Wij vinden het belangrijk dat een bewoner bij ons zoveel mogelijk zijn of haar eigen leven kan leiden.”

Wonen met zorg

De meeste mensen aan wie wij zorg verlenen wonen ook bij ons. We spreken dan ook over wonen met zorg. Die zorg kan bestaan uit ondersteuning, verzorging of verpleging. Dat hangt af van de zorg die u nodig heeft. Wat dat betreft gaan we altijd uit van maatwerk. Het totaalpakket aan zorg dat Kalorama biedt is zeer uitgebreid. Hieronder ziet u een overzicht van onze verschillende vormen van zorg.

Verzorging en verpleging

U krijgt van ons de zorg die bij u past. Zorg op maat noemen we dat. In de praktijk kan dat zowel verzorging als verpleging zijn. Wij zijn gespecialiseerd in somatische zorg, psychogeriatrische zorg, intensieve langdurige en geriatrische revalidatiezorg. Tevens bieden wij zorg aan mensen met een beperking in horen en zien. U kunt rekenen op de zorg die u nodig



heeft. Zodra u bij Kalorama komt wonen stellen we in overleg met u een zorgleefplan op. Hierin leggen we samen vast welke zorg u nodig heeft.

Geriatrische revalidatiezorg

Heeft u na een ziekenhuisopname extra zorg nodig? Zoekt u een plek om goed te herstellen? Bij Kalorama werken we samen aan uw herstel. Samen zorgen we ervoor dat u zo veel mogelijk kunt blijven doen wat u nog kan en wat u wilt. Net zoals op alle andere afdelingen binnen Kalorama is de zorg op de revalidatieafdeling multidisciplinair. Dat betekent dat de specialist ouderengeneeskunde, de behandelaren en de verpleging gezamenlijk zorg en behandeling bieden die gericht is op uw herstel en uw terugkeer naar huis.

Dagbehandeling

Wohnt u thuis, maar heeft u extra begeleiding nodig met persoonlijke verzorging? Dan kunt u op werkdagen op onze locatie Kalorama Veste Brakkenstein deelnemen aan dagbehandeling in groepsverband. U leert hier bijvoorbeeld om te gaan met beperkingen die u hinderen in uw dagelijks leven. Behandelaren zoals een specialist ouderengeneeskunde of fysiotherapeut zijn op de achtergrond aanwezig voor advies. Gezamenlijk kijken we naar wat voor u nog mogelijk is.

Deeltijdbehandeling doofblinden

Deeltijdbehandeling doofblinden is een samenhangend aanbod van behandeling, begeleiding, activiteiten en lotgenotencontact. Dit bieden wij aan in 't Kulturhus in Beek. Naast de locatie in Beek is er ook een deeltijdbehandeling in Deventer en in Utrecht.

Ambulante zorg doofblinden

Wij bieden (specialistische) begeleiding aan mensen met doofblindheid aan huis. Met deze begeleiding willen wij het zelfstandig wonen en leven ondersteunen.

De ambulante begeleiding wordt vaak in combinatie aangeboden met behandeling in de vorm van trainingen of scholing. Het kan zijn dat u tevens ondersteund wordt door andere (para)medici. We kijken samen hoe we elkaar zo goed mogelijk kunnen aanvullen.

Thuiszorg

In een klein gebied rondom Kalorama 't Höfke in Beek bieden wij thuiszorg aan. Woont u in een van



de aanleunwoningen bij 't Höfke of in een van de woningen aan de Oude Gracht in Beek? Dan kunt u thuiszorg van Kalorama ontvangen. Als uw aanvraag bij Kalorama binnenkomt, wordt er contact met u opgenomen door een verpleegkundige. Zij zal met u een afspraak maken voor een huisbezoek.

Zorg voor mensen met een laagbewustzijn

Op afdeling de Frasselt van Kalorama Veste Brakkenstein in Nijmegen wordt intensieve langdurige zorg geboden. Veelal wonen hier mensen die ondersteuning nodig hebben bij de ademhaling, tracheaanule zorg behoeven of een laag bewustzijn hebben. Op deze gespecialiseerde afdeling hebben alle bewoners een eigen kamer.

Voor veel bewoners kan er op elk moment van de dag verzorging of verpleging nodig zijn en dat bieden wij hier. Dat geeft rust en zekerheid. Niet alleen voor de bewoner zelf, maar ook voor de naaste familie.



“Wij tonen waardigheid en laten bewoners in hun waarde!”

Palliatieve zorg

Kalorama besteedt veel aandacht aan palliatieve zorg. Kalorama streeft naar een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven en biedt ondersteuning en zorg waarbij wij de laatste levensfase zo comfortabel en aangenaam mogelijk voor u willen maken.

Hospicezorg

Kalorama Bethlehem verleent zorg aan mensen voor wie thuis sterven niet wenselijk of niet mogelijk is. Zij zijn welkom in het hospice als de levensverwachting minder dan drie maanden is.

De zorg en begeleiding in het hospice zijn in handen van een team van verpleegkundigen, een specialist ouderengeneeskunde, een geestelijk verzorger, een familiebegeleider, vrijwilligers en medewerkers die

ondersteunende diensten verlenen. Het is mogelijk dat de eigen huisarts betrokken blijft bij de zorg. Persoonlijke wensen rondom behandeling en levens-einde worden besproken en gerespecteerd.

Inloop en ontmoeting

In de gemeente Berg en Dal biedt Kalorama diverse dagactiviteiten aan op meerdere locaties. Wij noemen dit Inloop en ontmoeting. Inwoners van de gemeente Berg en Dal kunnen elkaar op verschillende momenten in de week ontmoeten voor een kopje koffie, om samen te eten of om deel te nemen aan activiteiten. Zo ontstaan ontmoetingen en nieuwe contacten. Hiermee willen we bereiken dat ook kwetsbare inwoners zelfstandig en met behoud van eigen regie kunnen blijven wonen in hun wijk of kern.



Behandelteam

Kalorama heeft een eigen Behandelteam. Wij hebben bovendien niet alleen meerdere disciplines onder één dak, maar wij werken ook multidisciplinair. Dat wil zeggen dat de verschillende behandelaren, waar nodig, overleg hebben met elkaar om u zo goed mogelijk te helpen. Onze zorg is gericht op de behandeling van volwassenen.

Wij hebben de volgende disciplines in huis:

Fysiotherapie

Fysiotherapie houdt zich bezig met het bewegend functioneren. De fysiotherapeut onderzoekt, behandelt en adviseert u ten aanzien van klachten van houding en/of beweging. De fysiotherapeut ondersteunt u om zo optimaal mogelijk te bewegen en zo goed mogelijk zelfstandig te functioneren in uw woon- en leefomgeving.

Ergotherapie

Ergotherapie ondersteunt mensen in het zo lang mogelijk zelfstandig functioneren. De ergotherapeut helpt u bij de aanvraag en aanschaf van hulpmiddelen en voorzieningen.

Psychologie

Onze psychologen hebben veel kennis en ervaring binnen de verpleeg- en verzorgingshuissector en het Centrum voor doofblinden. Daarnaast zijn de psychologen gespecialiseerd in het bewaren en bewaken van mentaal evenwicht, welbevinden en kwaliteit van leven zoals dat voor de individuele bewoner geldt. Ook worden psychologen ingezet bij problemen die ontstaan in de omgeving van de bewoner of die te maken hebben met de reden waarom mensen bij Kalorama zijn komen wonen.

Diëtetiek

Een gezond en verantwoord voedingspatroon levert een positieve bijdrage aan uw kwaliteit van leven. Door ziekte kan het soms moeilijk zijn om voldoende

en gezond te eten. De diëtist helpt u bij het samenstellen van smakelijke en gezonde maaltijden zodat u alle belangrijke voedingsstoffen binnenkrijgt.

Logopedie

De logopedist biedt u hulp bij problemen op het gebied van de communicatie en het eten en drinken. Deze problemen kunnen veroorzaakt worden door bijvoorbeeld ouderdom, zwakte of neurologische aandoeningen zoals een beroerte (CVA), de ziekte van Parkinson, Multiple Sclerose (MS) of de ziekte van Alzheimer. Met onderzoek, adviezen en therapie probeert de logopedist om de taal, de spraak en het slikken samen met u te verbeteren.

Overige behandelaren

De volgende professionals zijn eveneens werkzaam binnen het Behandelteam:

- maatschappelijk werker
- specialist ouderengeneeskunde
- communicatie deskundige
- communicatie instructeur
- gebarendocent
- geestelijk verzorger



Voor meer informatie over het Behandelteam en de verschillende disciplines kijkt u op onze website. U kunt het Behandelteam ook bellen via telefoonnummer 024 - 684 77 19.

“Kalorama heeft locaties in Beek (Berg en Dal) en in Nijmegen.”



Onze locaties:

Bij Kalorama woont u met zorg. Wonen bij Kalorama betekent dat u in een van onze locaties uw eigen kamer of appartement heeft. Op sommige afdelingen is er een aantal tweepersoonskamers. Wij hebben meerdere locaties. Overal waar u bij ons woont, bieden wij u passende begeleiding, ondersteuning en een aanbod van activiteiten. Woont u bij ons in een woongroep, dan krijgt u eveneens de zorg die aansluit bij uw persoonlijke situatie.

Op al onze locaties bieden wij specialistische zorg. Kalorama onderscheidt zich door prachtig gelegen locaties, waarin de sfeervolle en huiselijke ambiance bijdragen aan een echt thuisgevoel.



Kalorama verzorging en verpleging

Nieuwe Holleweg 12
6573 DX Beek (Berg en Dal)
T - 024 - 684 77 77
F - 024 - 684 77 88
E - info@kalorama.nl

Op een prachtige locatie in het Gelderse Beek ligt Kalorama. Hier woont u met zorg in een prettige en veilige omgeving.

Op deze locatie bieden wij:

- revalidatiezorg en behandeling op onze revalidatieafdeling Kastanjedal
- somatische zorg
- zorg aan ouderen met dementie



Kalorama

Centrum voor doofblinden

Nieuwe Holleweg 12
6573 DX Beek (Berg en Dal)
T - 024 - 684 77 77
F - 024 - 684 77 88
E - info@kalorama.nl

Bent u 18 jaar of ouder en heeft u een beperking in horen en zien? Het Centrum voor doofblinden van Kalorama in Beek biedt gespecialiseerde zorg. Wij hebben verschillende woongroepen op onze locatie in Beek. Kalorama beschikt tevens over een team dat ambulante begeleiding en behandeling biedt bij cliënten thuis. Daarnaast realiseren wij op verschillende locaties in Nederland specialistische begeleiding in groepsverband, geven wij trainingen en verzorgen wij behandeling.

Op deze locatie bieden wij:

- wonen met gespecialiseerde zorg
- dagbehandeling doofblinden



Kalorama

Veste Brakkenstein

verzorging & verpleging

Driehuizerweg 376
6525 PP Nijmegen
T - 024 - 352 55 55
F - 024 - 352 55 66
E - info@kalorama.nl

Bij Kalorama Veste Brakkenstein zijn wij in staat zeer hoogwaardige en gespecialiseerde zorg aan te bieden. Deze locatie is verdeeld in een aantal afdelingen. Iedere afdeling is gespecialiseerd in verschillende vormen van zorg en verpleging. Op deze locatie wordt ook dagbehandeling aangeboden.

Op deze locatie bieden wij:

- (intensieve) verpleging
- verzorging
- wonen
- dagbehandeling



Kalorama 't Höfke

verzorging & verpleging

Verbindingsweg 6
6573 BV Beek (Berg en Dal)
T - 024 - 684 77 77
F - 024 - 684 36 21
E - info@kalorama.nl

In Kalorama 't Höfke woont u met verzorging, verpleging of beiden. We zien dat het aantal mensen met dementie toeneemt en hier passen wij onze zorg op aan. Op de verpleegafdeling van 't Höfke wonen mensen met vergevorderde dementie. Er zijn 3 Topkamers waar u tijdelijk kunt verblijven als het thuis om een bepaalde reden even niet gaat. In de directe omgeving van 't Höfke levert Kalorama ook thuiszorg.

Op deze locatie bieden wij:

- verpleging
- verzorging
- wonen
- thuiszorg



Kalorama Bethlehem

hospicezorg

St. Antoniusplaats 10
6511 TR Nijmegen
T - 024 - 382 86 30
F - 024 - 322 07 05
E - hospice.bethlehem@kalorama.nl

In het centrum van Nijmegen direct aan de Waal ligt Kalorama Bethlehem. Hier bieden wij highcare hospicezorg. Wij hebben plaats voor tien gasten. Onze specialist ouderengeneeskunde, collega's en vrijwilligers maken het dagelijkse leven van elke gast zo comfortabel mogelijk. Een persoonlijke en warme aanpak staat voorop. Daarom hebben we, naast de lichamelijke zorg, veel aandacht voor sociale, psychische en spirituele begeleiding. Wij respecteren iedere levensovertuiging.

Op deze locatie bieden wij:

- hospicezorg
- palliatieve zorg

”Wij organiseren veel activiteiten op onze verschillende locaties.”



Kalorama 't Kulturhus

Het Kulturhus in Beek is een multifunctionele voorziening. Kalorama is een van de vaste gebruikers van dit gebouw. In het Kulturhus biedt Kalorama Dagbehandeling voor doofblinden en Inloop en ontmoeting. Inloop en ontmoeting in het Kulturhus biedt een gestructureerd dagprogramma met actieve en recreatieve activiteiten gericht op het bevorderen van een gezonde levensstijl. U kunt deelnemen aan groepsactiviteiten en individuele activiteiten of gezellig binnenlopen voor een kopje koffie of thee. U kiest zelf waar u zin in heeft en wat bij u past.

Het Centrum voor doofblinden deelt haar kennis en expertise eveneens vanuit het Kulturhus.

Op deze locatie bieden wij:

- deeltijdbehandeling doofblinden
- inloop en ontmoeting

Het zorgbureau

Voor meer informatie over Kalorama en onze zorg en dienstverlening kunt u contact opnemen met ons zorgbureau. Wij zijn heel blij dat u voor Kalorama kiest en helpen u graag verder en begeleiden uw zorgaanvraag. Daar komt immers heel wat bij kijken. Het is onze bedoeling om het u zo gemakkelijk mogelijk te maken.

Komt u bij Kalorama wonen dan heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ toetst of u voldoet aan de voorwaarden van de Wet Langdurige Zorg. U kunt het CIZ bereiken via de website www.ciz.nl of u belt 0900-1404.

“Het zorgbureau van Kalorama helpt u graag verder.”



Wachtlijst

Als u bij ons op de wachtlijst staat bieden wij u wachtlijstbegeleiding aan. Het kan zijn dat u nog thuis woont maar wel al zorg nodig heeft. In overleg met u en uw familie regelen wij overbruggingszorg. Deze zorg krijgt u thuis tot het moment dat u naar Kalorama gaat verhuizen.

Tijdens de periode dat u bij ons op de wachtlijst staat hebben wij regelmatig contact met u en uw familie. We doen er alles aan om u zo goed mogelijk te informeren en voor te bereiden op uw verhuizing naar Kalorama.

Het zorgbureau is op werkdagen bereikbaar via telefoonnummer: 024-684 77 41.



Postadres

Nieuwe Holleweg 12
6573 DX Beek (Berg en Dal)
(024) 684 77 77
info@kalorama.nl

kalorama.nl