

# Geriatrische revalidatie

Bij Kalorama werken we aan uw revalidatie en herstel.




Kalorama biedt geriatrische revalidatie aan oudere cliënten die, na een opname in een ziekenhuis, revalidatie nodig hebben. Revalideren bij Kalorama is gericht op uw toekomst!



**kalorama**

# Geriatrische revalidatie door Kalorama

Onze geriatrische revalidatie richt zich op kwetsbare ouderen die in het ziekenhuis een behandeling of operatie hebben ondergaan en nog niet terug naar huis kunnen. Bijvoorbeeld vanwege een beroerte, botbreuk, nieuwe heup of knie. Met een multidisciplinaire geriatrische revalidatiebehandeling werken we samen met u aan ons gezamenlijke doel: terugkeer naar huis.



“Wij bieden u een prettige omgeving gericht op herstel.”



“Revalidatie is altijd maatwerk.”

## Wat houdt revalideren in?

Iedere revalidatie is anders. Daarom kijken we altijd naar uw persoonlijke situatie en bepalen we met elkaar uw individuele doelen. We stellen uw revalidatieprogramma samen op basis van de volgende aandachtspunten:

- de reden van uw revalidatie
- het optreden/aanwezig zijn van mogelijke andere ziekten
- uw conditie en in welke mate u lichamelijke belasting aankunt
- uw motivatie
- uw thuissituatie

Alle activiteiten op de afdeling staan in het teken van revalidatie en herstel en zijn erop gericht om u zo snel mogelijk, op een verantwoorde manier, weer zelfstandig te laten functioneren.

Hoofddoel is het (opnieuw) aanleren en oefenen van alle zaken die u moet kunnen om zelfstandig thuis te kunnen wonen. De revalidatie moet zoveel mogelijk aansluiten op uw mogelijkheden en wensen. U wordt ook gestimuleerd om buiten de therapietijden zelf te oefenen. Daarnaast vinden wij het van belang dat uw naasten ook een actieve rol vervullen in het revalidatieproces.

## Waarom revalideren bij Kalorama?

Revalidatie bij Kalorama vindt plaats binnen een persoonlijke, kleinschalige en veilige revalidatie-omgeving. Dat doen wij vanuit de gedachte dat de omgeving een belangrijk effect heeft op de manier waarop het revalidatietraject wordt doorlopen. Samen met u en uw naasten streven wij naar terugkeer naar huis.

Het verblijf op een revalidatieafdeling is daarmee altijd tijdelijk. Zo snel mogelijk na uw opname wordt uw ontslagdatum bepaald. De duur van de revalidatie wordt met u afgestemd. Gemiddeld duurt dit 4 tot 12 weken.



## Actief werken aan herstel

Revalidatie is actief werken aan herstel. Alles wat u doet, hoort bij de revalidatie. Behandeling en therapie zijn belangrijke onderdelen, maar ook alle dagelijkse handelingen zoals wassen, aankleden of zelf brood smeren, de stukjes die u loopt op de afdeling en de rustmomenten werken mee aan uw terugkeer naar huis.

Mocht het toch zo zijn dat u na een revalidatieperiode niet meer (geheel) zelfstandig kan wonen, dan kijken we met elkaar naar een passende oplossing. Dit kan bijvoorbeeld een aanpassing in uw woning zijn of een andere woonvorm.

## Ons revalidatieteam

Door onze uitgebreide ervaring weten wij welke revalidatievorm past bij cliënten met een bepaalde ziekte/beperking. Ons revalidatieteam bestaat uit zorgmedewerkers, een specialist ouderengeneeskunde, een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een logopedist, een diëtist, een psycholoog, een maatschappelijk werker en een geestelijk verzorger.

Tijdens uw revalidatie wordt u begeleid door een arts, de specialist ouderengeneeskunde. U spreekt de arts bij opname, tijdens het multidisciplinaire overleg of als er medische zaken besproken moeten worden. De arts is verantwoordelijk voor de zorg en uw behandeling tijdens uw verblijf.

### Bereikbaarheid

U kunt ons telefonisch bereiken tussen 10.00 uur - 11.30 uur.

**Telefoonnummers afdeling Kastanjedal**  
**team 1: 024-6847753**  
**team 2: 024-6847714**



“Wij stimuleren u om zo veel mogelijk zelf te doen.”



“Ook als u tijdelijk bij ons verblijft, willen we dat u zich thuis voelt.”

# Hoe gaan we te werk?

## De eerste week

Tijdens de eerste dagen na opname stellen de arts, de behandelaren en verpleegkundigen u veel vragen en doen zij verschillende onderzoeken. De uitkomsten hiervan bespreken zij samen met u tijdens het multidisciplinair overleg in de tweede week na opname. Hier worden uw revalidatiedoelen die nodig zijn voor terugkeer naar huis besproken en zal indien mogelijk een voorlopige ontslagdatum (VOD) worden bepaald.

## Revalideren

Een snelle start van de behandeling is belangrijk. Daarom begint u meteen met verschillende therapieën zoals fysiotherapie, logopedie of ergotherapie. Wij bieden u een weekprogramma met daarin verschillende groeps- en individuele therapieën die aansluiten bij uw eigen revalidatiedoelen en mogelijkheden. De samenstelling van de therapieën zijn voor elke revalidant verschillend. Tijdens deze therapieën, maar ook gedurende de rest van de dag, hanteren we een werkwijze die u in staat stelt om op eigen niveau en zo zelfstandig mogelijk te revalideren met als doel een zo groot mogelijk herstel te bereiken. De voortgang van uw revalidatie bespreken we regelmatig samen met u en uw contactpersoon tijdens het multidisciplinair overleg.

## Wat verwachten wij van u?

Wij verwachten dat wat u geleerd heeft tijdens de therapieën u ook zoveel mogelijk zelf in de praktijk brengt. Kortom: dat u zelf leert revalideren. Denk

daarbij aan taken die u thuis ook zou moeten kunnen zoals koffie en thee zetten, uw bed opmaken, u zelf verzorgen en zelfstandig naar het toilet gaan. Dit zijn ideale trainingsmomenten voor u. Het verzorgend en verplegend team is speciaal getraind om u daarin te begeleiden. De therapieën hebben geen vrijblijvend karakter. Er wordt van u verwacht dat u aanwezig bent en de oefeningen doet die u tijdens de therapieën gekregen heeft

## Kosten en vergoedingen

Revalidatie bij Kalorama wordt vergoed vanuit het basispakket van uw zorgverzekering. Het kan zijn dat u eerst het verplichte of vrijwillig eigen risico moet betalen. U kunt hierover contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Er geldt geen eigen bijdrage voor revalidatie bij Kalorama.

## Informatie en aanmelden

Het ziekenhuis meldt u aan voor revalidatie bij Kalorama. Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met het zorgbureau van Kalorama. Zij zijn op werkdagen bereikbaar op telefoonnummer (024) 684 77 77 en per e-mail: [zorgbureau@kalorama.nl](mailto:zorgbureau@kalorama.nl).



Postadres

Nieuwe Holleweg 12  
6573 DX Beek (Berg en Dal)  
(024) 684 77 77  
info@kalorama.nl

**kalorama.nl**