

kalorama **nieuws**

In deze uitgave:

- Kalorama 100 jaar jong
- 100-verhalen
- Dag van de zorg 3-daagse

En nog meer ...

De zomer tegemoet!

Vandaag ligt er weer een kleurrijke editie van het Kalorama Nieuws voor u. Deze keer leest u vooral over het 100-jarig bestaan van Kalorama en hoe we dit met elkaar willen vieren. Zoals u wellicht gezien heeft, zijn we dit feest gestart met de Kalorama wandeltocht. De wandelaars werden ook dit jaar weer hartelijk ontvangen in Beek. Maar wilt u nog meer hierover weten? Dan wens ik u veel plezier met de komende pagina's.

De zomerperiode betekent ook dat veel van onze collega's gaan genieten van hun welverdiende vakantie. Wat gun ik dit iedereen! Tegelijkertijd zullen alle professionals en vrijwilligers zich maximaal inzetten voor de zorg en ondersteuning. Maar er komt onvermijdelijk meer druk op het rooster wat zij samen maken. We maken daarom ook deze zomer gebruik van collega's die ons komen helpen maar die u wellicht minder goed kent. We vragen om uw begrip hiervoor.

Ondertussen is op onze locatie in Beek zichtbaar dat ook het tweede nieuwe gebouw bijna gereed is. We verwachten dat dat aan het einde van de zomer helemaal het geval zal zijn. Het wordt een erg mooi gebouw dat veel mogelijkheden biedt om te genieten van het uitzicht op de natuur om ons heen. Naar verwachting verhuizen aan het einde van het jaar de eerste bewoners naar de nieuwbouw.

Aan het begin van de herfst spelen de acteurs van onze theatergroep Toneel Mooi Uitzicht weer hun jaarlijkse grote voorstellingen. Er wordt al druk geoefend, wat fijn dat dat weer kan. We kijken hier allemaal erg naar uit.

Voor nu wens ik u allemaal een mooie zomer en veel leesplezier toe!

Warme groet, Fieke van Deutekom



Kalorama 100 jaar jong

Kalorama is jarig. Op 22 mei 2022 is Kalorama 100 jaar geworden! En dat wordt een jaar lang gevierd met bewoners, collega's en vrijwilligers. De start van het jubileumjaar was tijdens de Kalorama Wandeltocht op zondag 22 mei 2022. Met muziek, ballonnen en jubileumvlaggen die op alle locaties gehesen zijn. Op de website is een jubileumpagina (www.kalorama.nl/100jaar) ingericht waar berichten over de historie, het feestprogramma, interviews en foto's op staan. Wie jarig is trakteert. Op maandag 23 mei was er voor iedereen bij Kalorama feestelijk gebak bij de koffie. In mei volgend jaar wordt het jubileumjaar afgesloten met een eindfeest.



Op de hoogte blijven van alle feestelijke activiteiten? Check dan regelmatig Kalorama.nl of volg Kalorama op de socials.



100 jaar jong

Ons motto van dit jubileumjaar is 100 jaar jong. Want zo voelen we ons. Kalorama bestaat dan weliswaar een eeuw en kent een lange geschiedenis. Maar toch leggen we graag de nadruk op 100 jaar jong. Kalorama is volop aan het ontwikkelen en vernieuwen. Sterker nog met onze nieuwbouw en verbouw zijn we meer dan ooit klaar voor de toekomst. Een toekomst waarin we uitgaan van de bewoners. Zij krijgen zorg en ondersteuning en behouden zoveel mogelijk de regie over hun leven. We bieden persoonsgerichte zorg, maatwerk dus. De kwaliteit van onze zorg zit in de relatie en het contact van mens tot mens. Samen vormen wij Kalorama.

Kalorama volgt de behoeften van haar bewoners en verandert mee, organisch. Daarom bouwen we nieuw en kleinschalig. Daarom zijn we gastvrij en gaan we met respect met elkaar om en staan we dichtbij de bewoner.

Onze cultuur en waarden vormen de kern. En we gebruiken ons gezonde verstand. We luisteren naar vragen, vangen signalen op en bewegen mee. Daarin krijgt de medewerker het vertrouwen om te doen wat hij denkt dat goed is.

Bij Kalorama zorgen we samen. Dat maakt ons **SAMEN** Kalorama!

Klaar voor de toekomst

Mensen die bij Kalorama wonen leiden een zo normaal mogelijk leven, ondanks veelal ingrijpende beperkingen. We luisteren, kijken en stemmen steeds af over de wensen en mogelijkheden van de bewoner of client. Daarnaast maken we meer en meer gebruik van de nieuwste zorgtechnologie waarmee we per bewoner op maat een veilige en prettige leefsituatie creëren. Onze bewoners hebben hun eigen studio en delen een gezamenlijke huiskamer en keuken waar ze met hun medebewoners een huishouden vormen. Hier wordt gekookt, gegeten, koffie gedronken en worden plannen voor de dag gemaakt. En hier heerst een huiselijke sfeer.

Kalorama richt zich op mensen met een specifieke zorgvraag. Dat betekent dat we aan al onze bewoners, cliënten en gasten op alle locaties persoonlijke en betrokken zorg bieden. Dat is al 100 jaar de kracht van Kalorama! Bij Kalorama zorgen we samen en dat blijven we doen!



Geschiedenis van Kalorama



Eerste gebouw van Kalorama

Kalorama bestaat op 22 mei 2022 precies 100 jaar. De officiële oprichtingsakte dateert van 22 mei 1922. Het waren de broeders van St. Joannes de Deo die hier op de stuwwal in Beek (Berg en Dal) een sanatorium vestigden. Dit was een Rooms-Katholiek herstellingsoord voor mannen en jongens met tuberculose. Patiënten kregen een wandel- en/of een werkkuur voorgeschreven. In 1953 werd besloten tot een grondige verbouwing van het sanatorium, omdat de voorzieningen gedeteerd waren en de lighallen tijdens de Tweede Wereldoorlog waren beschadigd.



Prinses Margriet opende in 1971 het nieuwe Kalorama

Omdat tuberculose als volksziekte verdween, werd het sanatorium eind jaren vijftig overbodig. De broeders overwogen toen om Kalorama te verkopen, maar zagen hiervan af toen ze in 1958 de kans kregen hier een verpleeghuis te vestigen. De naam Kalorama bleef en dit besluit vormt de grondslag van het huidige Kalorama. Leuk weetje: het woord Kalorama komt uit het Grieks en betekent 'schoon zicht'.

Een tentoonstelling in 1973 over verpleging bij Kalorama



Inmiddels heeft Kalorama meerdere locaties in Beek en Nijmegen. Kalorama is uitgegroeid tot een moderne zorgorganisatie die zorg biedt aan mensen met doofblindheid, mensen die revalideren, mensen met beademing dan wel comazorg, mensen met dementie en mensen waar wij somatische zorg aan verlenen. Daarnaast bieden wij highcare hospicezorg. Deze specifieke doelgroepen vragen om een extreme mate van maatwerk. Dat is ook de kracht van Kalorama!

In het voorjaar van 2023 wordt er een fototentoonstelling over 100 jaar Kalorama ingericht. U hoort hier tegen die tijd meer over!

100-verhalen

Over 100 jaar is veel te vertellen. Daarom komen in een interviewreeks bewoners, collega's en vrijwilligers aan het woord. Zij vertellen over 100 jaar terug en 100 jaar vooruit. Omdat ze zelf ook 100 jaar zijn, of al heel lang of juist heel kort bij Kalorama betrokken zijn. In deze uitgave van het Kalorama nieuws delen we de eerste verhalen met u.

Mevrouw Bosgra is net als Kalorama 100 jaar jong!

Kalorama is 100 jaar jong. Gedurende het jubileumjaar dat we vieren vanaf 22 mei 2022, vertellen we de verhalen van bewoners, collega's en vrijwilligers over 100 jaar jong in de breedste zin van het woord. We bijten het spits af met mevrouw Bosgra die op 18 april 2022, een maandje eerder dan Kalorama, 100 is geworden. Mevrouw Bosgra verblijft tijdelijk bij Kalorama op de revalidatieafdeling Kastanjedal.



Gewoon rustig doorleven

“Ik ben geboren in Friesland”, vertelt mevrouw Bosgra. “Ik had twee zussen, een halfbroer en een halfzus. Ik ben nooit getrouwd geweest en heb ook geen kinderen. Maar wel heel veel neven en nichten. We hebben samen mijn verjaardag gevierd in Groot Berg en Dal. Dat was heel feestelijk. Ik heb ze allemaal getrakteerd op heerlijk gebak. En wat een bloemen en kaarten heb ik gekregen.

Echt geweldig, mijn kamer hangt helemaal vol. Als je me zou vragen hoe ik 100 ben geworden, nou door gewoon rustig door te leven en me vooral niet te druk te maken.”

Kantoorbaan in Indonesië en India

“Ik kan terugkijken op een mooi leven. Na de oorlogsjaren heb ik een opleiding tot secretaresse gevolgd”, gaat mevrouw Bosgra verder. “Een vriendin van mij zat in Indonesië en zij nodigde mij uit om ook daarheen te komen. Dat heb ik gedaan. Ik kreeg een kantoorbaan bij een scheepvaartmaatschappij. Daar heb ik met heel veel plezier gewerkt. Dat was in de jaren '50 en '60. Toen ik de kans kreeg om voor hetzelfde bedrijf naar India te gaan, heb ik de overstap gemaakt. Het waren geweldige jaren. We konden vrij meereizen met de vrachtschepen en daar heb ik veel gebruik van gemaakt. Mijn mooiste reizen waren naar Londen, Hong Kong en Bako. Bako ligt op een schiereiland in de Zuid-Chinese Zee. In de weekenden gingen we naar het strand en zwommen in de zee. Maar ik was ook in Beiroet, Athene en op zoveel plaatsen meer. Alleen in Marokko ben ik nooit aangekomen. Tot drie keer toe zou ik daarheen vliegen maar vanwege de mist konden we niet vertrekken. Na drie pogingen vond ik het ook wel welletjes, blijkbaar moest ik daar niet heen. Toen ben ik naar Griekenland gegaan wat ook fantastisch was. Eind jaren zestig ben ik teruggekeerd naar Nederland.”

Ik ben een tevreden mens

“Tijdens mijn leven heb ik gedaan wat ik graag wilde doen. Voor mijn gevoel was ik overal op het juiste moment. Ik heb mooie tijden meegemaakt. Soms denk ik wel eens dat ik nóg meer uit het leven had kunnen halen, maar het is goed zo. Hier bij Kalorama wordt er goed voor me gezorgd. Ze zijn allemaal even lief en aardig, dat mag werkelijk gezegd worden. Ik ben een tevreden mens”, besluit mevrouw Bosgra.

Angelien werkt 40 jaar bij Kalorama

Kalorama is 100 jaar jong. Daar kan Angelien Sekewaël over meepraten. Zij viert tegelijk met Kalorama haar eigen jubileum. Het is precies 40 jaar geleden dat Angelien als gediplomeerd ziekenverzorgende bij Kalorama in dienst trad.



Sinds 1982 werkte zij mee op vrijwel alle locaties van Kalorama. De eerste 17 jaar op verschillende somatische afdelingen op de hoofdlocatie en daarna 11 jaar bij Kalorama 't Höfke waar ze aan de wieg stond van de eerste huiskamer voor mensen met dementie. Door de jaren heen raakte haar rug versleten. Samen met Kalorama is er naar een andere functie uitgekeken. En die werd gevonden. Met enorm veel toewijding is Angelien nu activiteitenbegeleider bij het Kalorama Centrum voor doofblinden en heeft ze zich gespecialiseerd in het domein zintuigstimulatie. Maar ze werkt ook op afdelingen De Frasselt en De Biesselt van Kalorama Veste Brakkenstein. Hier verzorgt zij ook wellness en zintuigelijke activiteiten. En als het nodig is, helpt ze altijd nog graag een handje mee in de zorg. Angelien is opgegroeid in Nijmegen, gelukkig

getrouwd met Sim en heeft twee zonen Jeremy en Christian.

Jaren 80 en 90

“De beginjaren jaren vond ik ontzettend leuk”, vertelt Angelien. “Met de collega’s onderling hadden we een hechte band. We vormden een eenheid. Je was er voor elkaar. Als het met iemand wat slechter ging dan had je daar aandacht voor. We hadden een goed ritme. ’s Morgens stond de zorg voor de bewoners op het programma. In de middag na het eten deden we mee aan activiteiten. Er was wel meer tijd en we deden het allemaal. Het was minder digitaal dan nu. De structuur was hiërarchischer met een hoofd en een subhoofd maar dat was ook wel fijn. Nu zijn de taken anders verdeeld en zijn we meer op de woongroepen wat ook weer heel prettig is. Zeker voor de bewoners.”



Persoonlijke steun

“Wat ik nooit zal vergeten is de persoonlijke aandacht en steun die ik heb ervaren toen mijn eigen vader na een hersenbloeding bij Kalorama verpleegd werd. Dat was in 1998. Na vijf intensieve jaren is hij in 2003 overleden. Op mijn vrije dagen verzorgde ik hem zelf. Daar was ruimte maar ook heel veel waardering voor. Dat heeft mij in die moeilijke tijd heel erg goed gedaan.”

Iedere dag een glimlach kan wonderen doen voor anderen

“Door zelf vrolijk te zijn, breng je dat over op een ander”, gaat Angeliën verder. “Mijn persoonlijke motto is dan ook ‘Iedere dag een glimlach kan wonderen doen voor anderen’. Ik vind ook dat je een ander verzorgt zoals je zelf ook verzorgd wilt worden. Ik kijk altijd naar het levensverhaal van een bewoner en ontdek bij iedereen een talent. Dat geldt ook voor de collega’s om mij heen en voor mezelf. Door de jaren heen heb ik mij kunnen ontwikkelen en mijn eigen talenten ontdekt. Dit heeft er ook toe geleid dat ik een massageactiviteit en schoonheidsbehandelingen voor bewoners heb gerealiseerd met hele positieve resultaten. Het zit heel erg in de benadering van mensen. Ik doe nooit zomaar iets. Je tast af en reageert op wat een bewoner prettig vindt.”

Feest

Angeliën: “Mijn lieve collega’s hebben mij enorm verrast met een mooi feest voor mijn 40-jarige jubileum. Er was een toespraak, een lied, cadeautjes en lekkere hapjes en wat ik vooral heel fijn vond, was de komst van zoveel collega’s. In de ochtend ben ik de woongroepen langs gegaan en heb ik getrakteerd op gebak. Lieve zelfgemaakte cadeautjes van bewoners hebben mij zó verrast. Daar kan ik alleen maar heel dankbaar voor zijn. Wat mij betreft ga ik door tot mijn 45e jubileum. Ik heb er nog heel veel zin in. Na die tijd zal ik vast actief blijven als mantelzorger en wil ik graag meer tijd besteden met mijn man en kinderen.”



Feestprogramma 100 jaar Kalorama



Zondag 22 mei 2022

Feestelijke start van het jaar tijdens de Kalorama Wandeltocht op het terrein van Kalorama aan de Nieuwe Holleweg 12 in Beek. Van 11.00 tot 14.00 uur speelt harmonie KNA uit Beek voor bewoners, collega's en wandelaars.

Maandag 4 juli 2022

Beek Bruist. Van 11.00 tot 13.00 uur is er Seniorenfrühshoppen met DJ Robert Pouwels voor bewoners van Kalorama en Kalorama 't Höfke bij de feesttent bij de kerk in Beek.

19, 20 en 21 juli 2022

De 4Daagse komt op 19, 20 en 21 juli langs Kalorama Veste Brakkenstein. Voor bewoners zijn er aan de voorzijde extra feestelijke activiteiten met het 100-jaar thema.

Op 21 juli gaat de 4Daagse door Beek. Voor de bewoners van Kalorama zijn er op die dag ook extra feestelijke activiteiten met het 100-jaar thema langs de route.

Donderdag 29 september, zaterdag 1 en zondag 2 oktober 2022

Voorstellingen Toneel Mooi Uitzicht 'Horen, zien en zwijgen'. Kalorama's eigen theatergroep Toneel Mooi Uitzicht levert een bijzondere bijdrage leveren aan dit feestelijke jubileumjaar. Eén keer per jaar maakt de groep een Grote Voorstelling met

alle toneelspelers. Het doel van deze voorstelling is bovenal spelplezier en met zijn allen een feestelijk spektakel neerzetten. Zeer passend dus bij het 100-jarig bestaan van Kalorama.

Kaartjes reserveren

Mis deze unieke voorstelling niet! U betaalt geen entree, maar let op: Er is een beperkt aantal plaatsen. Wij vragen u dus wel om uw kaartje(s) van tevoren te reserveren. U bent van harte welkom op de volgende dagen en tijdstippen: donderdag 29 september om 19.00 uur, zaterdag 1 oktober om 19.00 uur en zondag 2 oktober om 13.30 uur. Kaarten zijn verkrijgbaar per e-mail via **secretariaat@kalorama.nl** of (alleen voor de bewoners van Kalorama) bij de receptie van Kalorama op de hoofdlocatie. Geeft u duidelijk het aantal kaartjes en de datum van de voorstelling aan?

Najaar 2022

Modeshow kleding van toen en nu.

Donderdag 24 november 2022 Kalorama-orkest

Ter ere van het 100-jarig bestaan is er een **Kalorama orkest** opgericht. Van 13.30 tot 15.30 uur is er een voorspeelmiddag gepland in de aula van Kalorama. Bezoekers kunnen in- en uitlopen gedurende de middag. Er zullen diverse ensembles te horen zijn en er worden een paar muziekwerken gezamenlijk uitgevoerd.

Voorjaar 2023

Fototentoonstelling 100 jaar Kalorama.

Eindfeest

We sluiten het jubileumjaar af met een **spetterend eindfeest voor collega's en vrijwilligers**. Dit zal in mei 2023 zijn. Zodra hier meer over bekend is, zullen we hier over communiceren.

Dag van de Zorg en Zorg driedaagse bij Kalorama

De jaarlijkse Dag van de zorg op 12 mei, is bij Kalorama dit jaar zelfs drie dagen gevierd. Op 11, 12 en 13 mei zijn de zorgmedewerkers van de verschillende locaties in het zonnetje gezet. Met op 12 mei een presentje en een bedankje voor iedereen. Heerlijke chocolade om een genietmomentje voor jezelf te creëren. Maar er was nog veel meer aandacht voor ontspanning en een moment voor jezelf. Op eigen initiatief van de zorgmedewerkers en activiteitenbegeleiding is er een Zorg driedaagse georganiseerd. Zij bedachten en organiseerden de Zorg driedaagse met als thema Aandacht voor elkaar, jezelf en gezondheid.



Elkaar complimenteren met de goede zorg en het harde werken

Alle zorgmedewerkers zijn getraakteerd op gezonde smoothies, sapjes, vruchtenwater en een feestelijke lunch met overheerlijke salades en sfeervol gedekte tafels met bloemen. Er was extra aandacht voor gezondheid en ontspanning. In de middag stonden er workshops handmassage en klankschalen op het programma. Terwijl de zorgmedewerkers even konden ontspannen, namen enkele collega's van de ondersteunende diensten de

honneurs waar op de afdelingen bij de bewoners. De activiteitenbegeleiding speelde hier goed op in zodat zowel bewoners, zorgmedewerkers en de ondersteunende collega's een leuke middag hebben gehad. Door dit met en voor elkaar te organiseren complimenteerde iedereen elkaar met de goede zorg en het harde werken. Bij Kalorama zorgen we samen!

Sfeerimpressie van de Zorg driedaagse



Nieuws uit de Cliëntenraad van het Centrum voor doofblinden

Gelukkig zijn we de afgelopen maanden, net als voor corona, gewoon bij elkaar kunnen komen en konden we weer bij overleggen zijn. Onderstaande onderwerpen zijn aan de orde geweest.

Voor wie de Cliëntenraad van het Centrum voor doofblinden nog niet kent: Wij vertegenwoordigen de bewoners en komen op voor hun belangen.

De bewoners zijn sinds vorig jaar mei verhuisd naar **een nieuwe locatie**, door deze verhuizing is het comfort wat betreft de woonvoorziening aanzienlijk verbeterd. Toch zijn er **nog wat aanpassingen** gewenst. Daartoe hebben we overleg gevoerd met Joy Peters en Hans Cornelissen over zaken in de nieuwbouw, die (nog) niet optimaal zijn : lichtschakelaars, zonwering, geluid in woonkamers, wifi, temperatuur en frisse lucht door ramen, afvalverwerking, etc. Het was een goed gesprek en ons is verzekerd dat er aan gewerkt zal worden. We houden dat goed in de gaten!

Vaker hebben we **de communicatie** naar bewoners en familie aangekaart. Eind augustus start daarover een overleg en wij denken daarin mee.

De cliëntenraad is ook betrokken geweest bij het kwaliteitsoverleg. Medewerkers en leden van de cliëntenraad praten daar samen over **de (verbetering van) kwaliteit van de zorg** voor de bewoners. Daarmee gaan we volgend jaar door. Volgende keer zullen we bijvoorbeeld aandacht besteden aan : 'eten en drinken' en 'communicatie naar de bewoners'.

Een ander onderwerp is **het vervoersbeleid** van Kalorama. Er moeten nieuwe besluiten genomen worden m.b.t. het vervoer van bewoners in het

kader van de zorg. Keuzes moeten worden gemaakt tussen vervoer in eigen beheer of uitbesteden. De cliëntenraad denkt mee over welke zaken hierbij belangrijk zijn en welke afwegingen moeten worden gemaakt.

Joop van Doesburg maakt sinds januari 2022 geen deel meer uit van de CR en Moniek Steggerda sinds 1 juli 2022 niet meer. Daarvoor in de plaats is nu Rens van Dijk, bewoner CvDB, in mei 2022 in de CR gekomen. We zijn blij dat Rens meedoet! Andere **belangstellenden** die willen meedenken over de belangen van de bewoners zijn echter ook nog van harte welkom! U kunt zich melden bij clienntenraad@Kalorama.nl





Wij wensen iedereen een mooie zomer toe!

Het Kalorama Nieuws komt een aantal keren per jaar uit en informeert bewoners en hun familie, bezoek en belangstellenden over de ontwikkelingen binnen alle locaties van Kalorama.

Uw bijdrage is welkom via info@kalorama.nl of per post:

Kalorama

T.a.v. Redactie Kalorama Nieuws
Nieuwe Holleweg 12
6573 DX Beek - Berg en Dal

Redactie:

Kalorama

Volg onze socials!

