

kalorama nieuws

Zomer 2021



In deze uitgave:

- Aankondiging "Toneelfestival"
- De verborgen Parel
- "Kalorama bouwt nieuw"

En nog meer ...



kalorama

Bij Kalorama zorgen we samen

2021 is het jaar van de vrijwilliger. De extra aandacht die vrijwilligers daarmee krijgen is wat mij betreft zeer verdiend! Onze vrijwilligers zijn, samen met onze zorgprofessionals, immers onmisbaar voor onze bewoners. Zo helpen vrijwilligers sinds jaar en dag bij activiteiten en ontlasten vrijwilligers mantelzorgers als dat nodig is. Bovendien zijn ze steeds vaker ook individueel voor een bewoner van betekenis, wat prachtig aansluit bij onze visie dat de bewoner centraal staat. Bij Kalorama zorgen we samen en dat maakt ons samen Kalorama.

De vrijwilligers hebben inmiddels een gerespecteerde plek in onze organisatie. Sinds 2019 hebben we een team informele zorg. En sinds het begin van 2020 is er op iedere locatie een coördinator informele zorg. Dit team zet zich in voor een sterk vrijwilligersnetwerk. Dat netwerk van vrijwilligers maakt het mogelijk dat bewoners en gasten zoveel mogelijk hun leven bij Kalorama kunnen voortzetten zoals ze dat gewend waren. Dus een leven zoals thuis. Mede dankzij de geweldige inzet van de meer dan 400 Kalorama vrijwilligers!

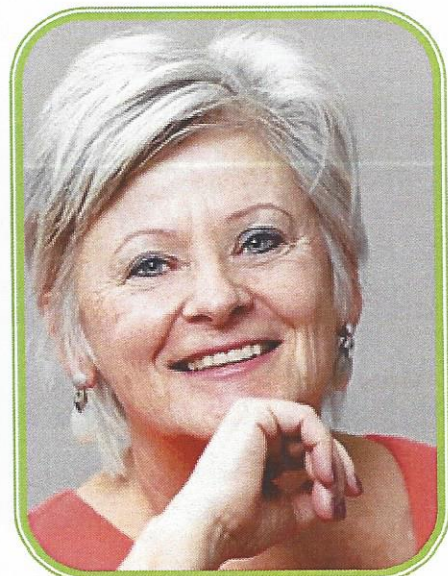
Helaas hebben we allemaal afgelopen jaar te maken gehad met de impact van corona. Die was groot voor ons allemaal, maar zeker ook voor de vrijwilligers. Daar ben ik me zeer van bewust. Op dit moment ziet het er gelukkig naar uit dat we de draad weer kunnen oppakken en bouwen we verder aan ons vrijwilligersnetwerk.

Kortom, we hebben redenen genoeg om onze vrijwilligers in de spotlights te zetten. Daarom maken we in dit jaar van de vrijwilliger een verhalenserie. Van iedere locatie interviewen we twee vrijwilligers over wat hen drijft en motiveert om als vrijwilligers een bijdrage te leveren. Deze verhalen plaatsen we op onze website en social media. Ik hoop dat u ze met net zoveel plezier en interesse leest als ik!

Uit naam van alle collega's en bewoners van Kalorama: heel veel dank aan jullie allemaal voor jullie toewijding en betrokkenheid!

Hartelijke groet,

Fieke van Deutekom
Bestuurder Kalorama



Met gepaste en voorzichtige trots doen we hierbij een vooraankondi- ging voor onze nieuwe theatervoor- stelling: 'TONEELFESTIVAL'

Toneel Mooi Uitzicht, onderdeel van Kalorama Centrum voor doofblinden hoopt aan het begin van de herfst weer een spetterende voorstelling te gaan spelen voor publiek. Wij zijn heel blij dat het steeds beter gaat in de Corona-strijd en dat de maatregelen steeds soepeler worden. Daarom durven we weer plannen te maken voor een live theatervoorstelling voor publiek. Het allerbelangrijkste vinden wij dat het een echt feest gaat worden. Daarom is de titel van onze voorstelling dit jaar: 'TONEELFESTIVAL!'.

Met live-muziek, theater en een kleine markt met verschillende kraampjes gaan wij (als alles goed blijft gaan) de bloemetjes eens flink buiten zetten! In de titel staat dat we voorzichtig zijn. Dat is natuurlijk niet omdat we denken dat TONEELFESTIVAL niet ontzettend mooi, grappig, ontroerend, etc. gaat worden. Maar door Corona moeten we helaas voorzichtig blijven.

Het exacte aantal aan publiek dat we kunnen hanteren bij de voorstelling is op dit moment nog niet te overzien. Wellicht kunnen we dit jaar alleen maar kleine groepen toelaten als publiek bij onze voorstelling, dus we adviseren u met klem om op tijd toegangsbewijzen te reserveren, want vol=pech! Dat kan vanaf maandag 30 augustus 2021.

Kaarten zijn gratis!

VOORSTELLINGEN

- ⇒ *Donderdag 30 september om 19.00 uur*
- ⇒ *Zaterdag 2 oktober 19.00 uur*
- ⇒ *Zondag 3 oktober 2021 13.30 uur*

Houdt onderstaande kanalen in de gaten voor meer informatie over Toneel Mooi Uitzicht.

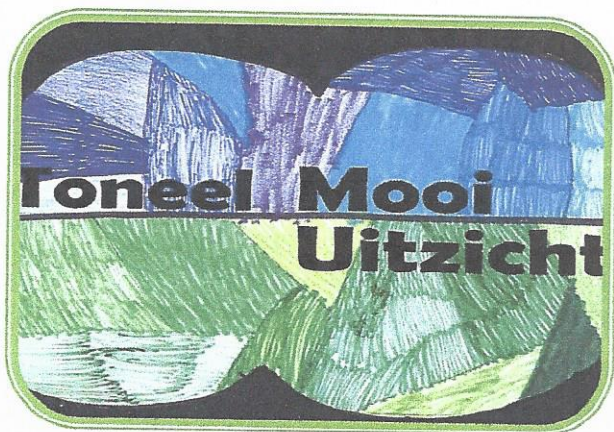
FaceBook:

www.facebook.com/toneelmooiuitzicht

Onze websites:

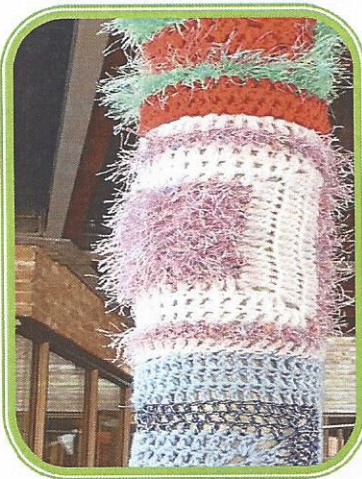
www.kalorama.nl/toneel-mooi-uitzicht

www.toneelmooiuitzicht.wixsite.com/mooiuitzicht



Kalorama Centrum voor doofblinden breit voor bewustwording doofblind- heid

Waar komen al die fleurige breisels in Beek toch vandaan? Deze zijn bedoeld om aandacht te vragen voor doofblindheid, een dubbele beperking in horen én zien. Wereldwijd staat de hele maand juni 2021 in het teken van de actie 'Yarn Bombing deafblind awareness'. Natuurlijk doet Kalorama ook mee! Yarn Bombing is Engels voor wildbreien. Het is een vorm van straatkunst waarbij mensen samen lapjes in of aan elkaar haken, breien of naaien en die vervolgens verspreiden. Bomen, hekjes of andere objecten worden versierd met kleurrijke en structuurrijke breiwerken. En nu dus met als doel om aandacht te vragen voor doofblindheid. Een groot aantal bewoners van het Centrum van doofblinden is enthousiast aan het breien geslagen!



Samen breien is tastbaar

Begin april zijn de bewoners van het Kalorama Centrum voor doofblinden begonnen met breien. Later zijn ook andere bewoners van Kalorama mee

gaan breien net als de deelnemers van Inloop & Ontmoeting in het Kulturhus in Beek. En er volgden spontaan nog meer mensen uit Beek en Kerckom. Zelfs breiclubs meldden zich aan!

Met als gevolg dat er al heel veel gebreid en dus versierd is rondom het Kulturhus en ook bij de nieuwbouw van het Centrum voor doofblinden. De omvang en het succes van deze actie zijn verrassend!

Het mooie aan het breien en haken is dat het heel tastbaar is. Voor mensen met doofblindheid is dat natuurlijk heel belangrijk. Het is niet alleen fraai door de kleurtjes, structuur en patronen, maar ook dat iedereen die een lapje breit of haakt, meedoet aan een groter geheel.

Wildbreien doen mensen SAMEN.

Aandacht voor doofblindheid

Kalorama is blij dat met deze mooie versieringen op een positieve manier aandacht wordt besteed en bewustzijn wordt gecreëerd rondom doofblindheid. Wilt u meer weten over doofblindheid of over het Centrum voor doofblinden?

Kijk dan eens op www.kalorama.nl/kalorama-centrum-voor-dooftblinden



Breiwerk versiert het nieuwe Kalorama Centrum voor doofblinden in Beek

Lieve bewoners, bedankt

Het gebed van de niet-religieuze geestelijk verzorger

Terugblik van een geestelijk verzorger in opleiding

Het gebed van de Harlekijn

Er was eens een harlekijn die het zwerfende leven moe was. Hij gaf zijn geld en bezittingen weg en trad als broeder in het klooster. Het monnikenleven was hem echter vreemd. Hij had er geen idee van hoe hij een gebed moest uitspreken of hoe de psalmen te zingen. Toen hij zag dat iedereen scheen te kunnen bidden, in vrome boeken lezen en in het koor zingen, dacht hij beschaamd: 'Ik kan helemaal niets, en ik ben de pij die ik draag niet waard'.

Op een dag, toen de klok luidde voor het koorgebed, vluchtte hij stilletjes naar een afgelegen kapel. 'Ook al kan ik dan niet bidden en zingen met mijn broeders, ik kan toch wel op mijn manier doen wat ik kan', zei hij bij zichzelf. Snel trok hij zijn pij uit en daar stond hij in zijn bonte harlekijnspak voor het altaar. Toen begon hij met overgave te dansen. Op die manier loofde hij God zo lang als het koorgebed duurde.

Een van de monniken had hem echter bespied. De volgende dag moest broeder Harlekijn bij de abt komen. De arme man schrok hevig en dacht dat hij gestraft zou worden, omdat hij het koorgebed niet had meegemaakt. Maar de abt boog zich naar hem over, kuste hem en zei: 'Met je dans heb je God met lichaam en ziel geëerd. Mogen ons alle onwaarachtige woorden, die ons over de lippen komen, vergeven worden'.

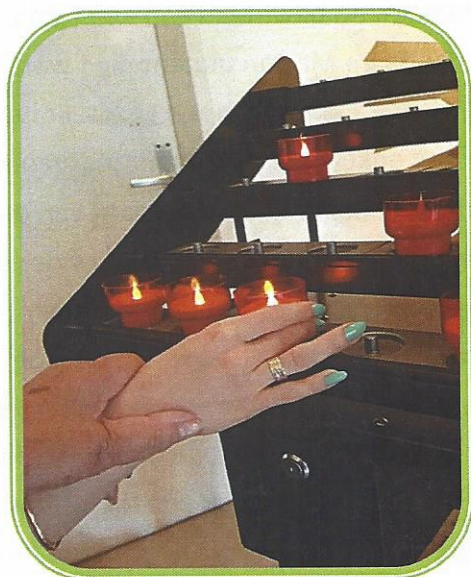
Terugblik:

Er was eens een niet-religieuze geestelijk verzorger in opleiding die het studerende leven moe was. En daar stond ik dan. In mijn harlekijnspak voor Kalorama. Net zoals dat het monnikenleven voor de Harlekijn vreemd was, was Kalorama voor mij net zo vreemd. Als stagiaire geestelijk verzorger, zonder enige religieuze overtuiging en ervaring, had ik ook geen idee van hoe ik een gebed moest uitspreken of het gesprek met iemand moest aangaan. Toen ik de eerste weken mijn stagebegeleiders, Berber Overdijk en Daniëlla Martina, als echte geestelijk verzorgers het vak zag uitoefenen, voelde ik mij een vreemde eend in de bijt. Ik dacht beschaamd: 'Hoe ga ik mij dit vak ooit eigen maken?'

Op een dag, vluchtte ik stilletjes naar mijn kantoor. Toen drong het tot mij door: 'Ook al ben ik dan een niet-religieuze geestelijk verzorger met weinig ervaring, ik kan toch wel op mijn manier doen wat ik kan.' Vanaf dat moment ging er een wereld vol acceptatie open. Het gevoel van acceptatie, van mijn stagebegeleiders maar ook zeker van de bewoners, overviel mij. Ondanks stagiaire te zijn, stond elke bewoner open voor een praatje: zij vonden het des te interessanter.



Een kaarsje opsteken met een bewoner gaf wezenlijk het gevoel van verbondenheid. De sterke wederzijdse acceptatie van dat vertrouwelijke moment zal ik nooit vergeten.



Het leek alsof iedereen zei: 'Met jouw eigenheid ben je welkom om hier te leren op jouw manier.' Deze goedkeuring stond gek genoeg al die tijd recht voor mij. Het enige wat nog restte, was mijn armen te openen.

Jade Çelikten

Gedichtenbundel van een van onze bewoners

***In Castricum woont een vrouwtje,
niet jong meer maar ook geen oudje,
ze houdt van een man,
die ze niet krijgen kan,
ze trekt aan het kortste touwtje.***

Harriët de Bruin

VERBORGEN PAREL: DICHTERES HARRIËT DE BRUIN

21 februari 2021 werd Harriët de Bruin, bewoonster van woongroep B2 op Kalorama Centrum voor doofblinden 75 jaar. Een gebeurtenis die we tijdens een klein, maar héél bijzonder feestje gevierd hebben. Ik vertel u hier graag wat meer over.

Harriët woont pas sinds 2018 op Kalorama. Tot die tijd woonde ze de laatste jaren met hulp van de ambulante begeleiding vanuit Kalorama, in Amsterdam. Voor die tijd woonde Harriët zelfstandig in Castricum. Maar ze is geboren en getogen in Nijmegen. Na lange tijd is zij weer in de omgeving neergestreken waar zij opgroeide.

In de jaren dat ze nog goed kon zien, heeft Harriët heel veel mooie tekeningen gemaakt en gedichten geschreven en dit alles bewaard in verschillende schriftjes. Maar toen ze op Kalorama kwam wonen verdwenen deze schriftjes in een la. Hiermee verdween ook een heel belangrijk deel van Harriëts leven en vrijwel niemand wist van het bestaan van deze mooie schriftjes met parels van gedichten en tekeningen.

Tot ze op een dag haar geheime schatten begon te delen met een paar mensen in haar nieuwe omgeving, zoals haar vrijwilligster Veronique en later ook met mij, Casper, werkzaam als toneelregisseur voor het activiteitscentrum van het Centrum voor doofblinden.

Als lezer word je meteen geraakt door de creativiteit en emoties die Harriët in haar werk weet te leggen. Het is vrolijk, maar soms ook verdrietig. Ze raakt aan grote levensthema's, maar vertelt ook over hele alledaagse zaken.

Het geeft je als lezer een beeld van hoe ze in Casticum en later Amsterdam heeft geleefd en gewerkt en hoe ze die ervaringen op geheel eigen wijze heeft verwerkt in dichtvorm en in tekeningen.

Ter gelegenheid van haar bijzondere verjaardag is het plan opgevat om de tekeningen en gedichten te bundelen en er een serieuze uitgave van te maken. Natuurlijk bedoeld voor de jarige Harriët zélf, maar ook voor haar familieleden, vrienden en andere geïnteresseerden. Aan hen werd bovendien gevraagd om een gedicht ter gelegenheid van haar verjaardag te maken en ook die bijdragen zijn in de bundel opgenomen. Speciaal voor Harriët en haar slechtziende vriendinnen werd er een groot formaat van de bundel gedrukt.

Aan mij is vervolgens gevraagd of ik met Harriët en ook in samenwerking met familieleden, andere vrienden en vriendinnen een luisterversie van deze gedichtenbundel zou willen maken. Met veel plezier ging ik deze uitdaging aan. Het werd een beetje amateuristisch, want de gedichten werden gewoon ingesproken op een telefoon en niet in een geluidsstudio, maar eenmaal alles aan elkaar gemonteerd kunnen we zeggen dat het toch zeer treffend is gelukt.



In deze luisterversie worden gedichten afgewisseld met korte muziekfragmenten uitgekozen door Harriët zelf. Onder andere Colinda en Marion van d'Oorsprong en Marie-José van Bosticht hebben gedichten ingesproken.

Vanwege de Covid maatregelen kon de verjaardag van Harriët natuurlijk niet uitgebreid gevierd worden. Op zaterdag 20 februari is er wel een verrassingsmiddag voor haar georganiseerd waarbij ook haar vriendinnen en bewoners van Kalorama: Marie-José, Colinda en Marion uitgenodigd waren. Harriët werd écht in het zonnetje gezet. Er was taart, ze kreeg enkele kleine cadeautjes en natuurlijk luisterden we naar de luistervariant van de gedichtenbundel. De familie van Harriët, onder regie van haar lieve grote zus Antoinette, had een prachtig fotoboek gemaakt dat ze die middag overhandigd kreeg. Alle aanwezigen kregen een exemplaar van de prachtige gedichtenbundel van Harriët de Bruin als aandenken aan dit bijzondere project en deze leuke verjaardag.

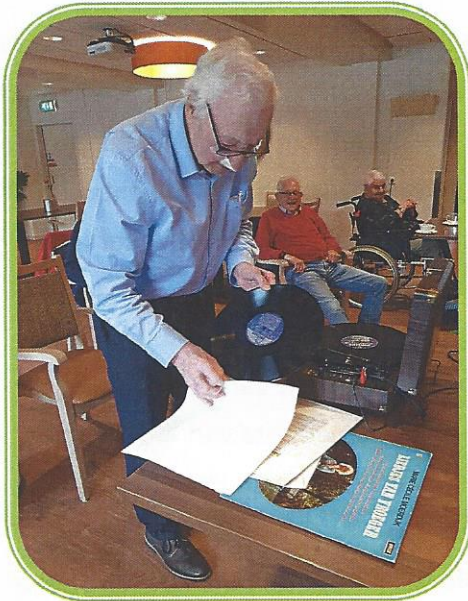
Eigenlijk is dit alles een multi-functioneel project geworden: voor wie daar oog voor wil hebben zijn er bijzondere delen van Harriët's biografie zichtbaar geworden. Het is een boekje met een lach en een traan, en zo was ook de middag waarin we herinneringen aan vroeger en dierbaren die er niet meer bij konden zijn ophaalden.

En bovenal, en dat is toch wel echt bijzonder, is het een gezamenlijk project mét en vóór haar en haar vriendinnen in Kalorama geworden. Als je meer wilt weten vraag gerust aan Colinda, Marion, Marie-José en natuurlijk aan Harriët of ze je meer kunnen vertellen over dit vrolijke project!

Casper Schimmel

PS: Zij die erbij betrokken waren, geven jullie graag meer achtergrondinformatie als je nieuwsgierig bent geworden, als je de bundel in je bezit wilt krijgen of de luistervariant wilt horen! Mail naar: c.schimmel@kalorama.nl

Nieuws vanuit 't Höfke



Wij van afdeling de Vossenbergh, hebben geregeld dat het pannenkoeken restaurant de Duivelsbergh voor deze gelegenheid pannenkoeken kon komen bakken. Mirella en Justin hebben deze avond de bediening gedaan. Het echtpaar en de familie hebben volop genoten.



25 mei heeft onze bewoner DJ Henk plaatjes gedraaid uit de oude doos!

Nieuws vanuit Kalorama

Op 19 mei 2021 was het echtpaar Van Gemert 60 jaar getrouwd. Zij hebben dit gevierd in de serre met de naaste familie.

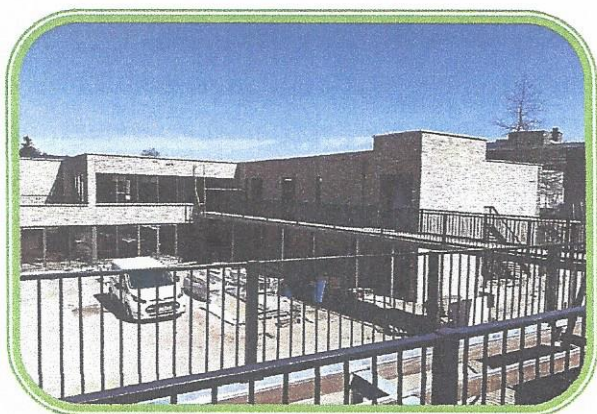
Terugblik verhuizing Centrum voor doofblinden

In de eerste week van juni zijn alle bewoners en collega's van het oude Centrum voor doofblinden en d'Oorsprong verhuisd naar de nieuwbouw. Ondanks het warme weer verliep alles goed en maakten vele handen licht werk.

Collega's, familie en bewoners klaarden samen de klus. Maar zoals dat gaat bij een nieuw huis, is nog niet alles klaar, en ontdekken we dingen die we nog willen aanpassen. De komende periode zijn we dan ook nog bezig om de puntjes op de 'i' te zetten. De collega's van Facilitair houden de bewoners en collega's op de hoogte van de voortgang.

Dinsdag 29 juni ontvingen we het goede bericht van de omgevingsdienst dat we de inzet van de brandwachten mogen stoppen. De brandwachten waren op 30 juni voor het laatst.

Hopelijk vindt iedereen snel zijn draai in deze nieuwe omgeving. We wensen alle bewoners en collega's van het Centrum voor doofblinden een fijn thuis en een mooie tijd toe in de nieuwbouw!



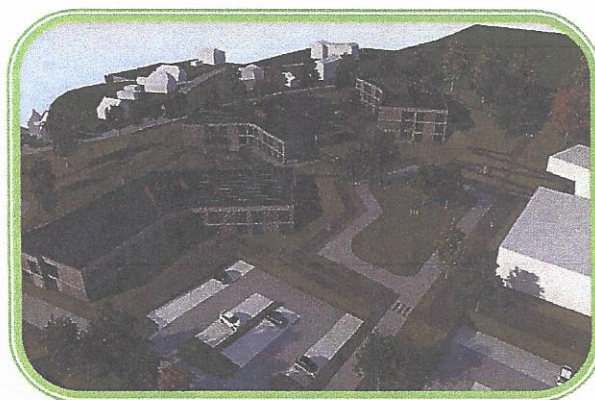
Meer foto's en informatie over "Kalorama bouwt nieuw" vindt u op de website van Kalorama <https://www.kalorama.nl/nieuwbouw-kalorama>

Nieuwbouw Kalorama

Rond de zomer van 2021 starten we met de sloop van een aantal gebouwen. Dit zijn gebouw één en twee van het oude Centrum voor doofblinden en het gebouw d'Oorsprong. Naar verwachting zullen tegen het einde van het jaar de bouwwerkzaamheden beginnen voor fase 1.

Dit zijn 48 studio's voor mensen met dementie. Deze zijn in de tweede helft van 2022 klaar. Dit betekent dat de bewoners van afdelingen Musschenberg, Sterrenberg en Vossenbergh dan gaan verhuizen.

De ervaring die we nu opdoen met de logistieke processen rondom het Centrum voor doofblinden voeren we ook door in de nieuwbouw van het verpleeghuis. Hier komt met het oog op mensen met dementie de keuken nóg centraler in de woningen. De architect baseert zijn ontwerp op het zogeheten 'vlindermodel', waarbij bewoners zoveel mogelijk een huiselijke sfeer beleven.



Nieuws vanuit Veste Brakkenstein

We mogen weer!



Als gevolg van de landelijke versoepelingen van de maatregelen rondom het Corona virus en de situatie in ons huis kregen we eindelijk **(Kalorama)** groen licht: we mogen weer grotere activiteiten aanbieden!

De eerste activiteit op 4 juni viel meteen samen met de Nationale Balkon Bewegdag, waaraan het Nationaal Ouderenfonds Brakkenstein mee deed. Vorig jaar waren we succesvol gestart met bewegen op het plein en hoe mooi dat deze activiteit samen kon vallen met dit landelijke gebeuren.

Groen licht voor ons voor het organiseren van activiteiten voor grotere groepen; toeval wilde dat het thema van deze beweegdag **GROEN** was.

Overigens kregen we ook nog ondersteuning van een groep kinderen van basisschool Brakkenstein, die zeer fanatiek met ons mee bewogen.



4 juni 2021

Nationale Balkon Bewegdag

Op vrijdag 4 juni organiseert het Nationaal Ouderenfonds voor de tweede keer de Nationale Balkon Bewegdag. Graag nodigen wij u uit voor het grootste balkonfeest van Nederland!

Zo doet u mee

- Op uw eigen balkon, balustrade of in de tuin
- Trek een makkelijk zittende outfit aan
- Neem een flesje of glas water mee
- Geniet van een veilig, gezellig en sportief samentijn

Activiteit: Bewegdag Brakkenstein

Tijd: 11.00 uur

Plaats: Plein/Groenveld tegenover MMfysio, Flats Brakkehove of in de tuin. Sinterplaats bij de Veste.

Nationale Balkon Bewegdag is een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Logo: Nationaal Ouderenfonds

Logo: Nijmegen

Logo: mmfysio

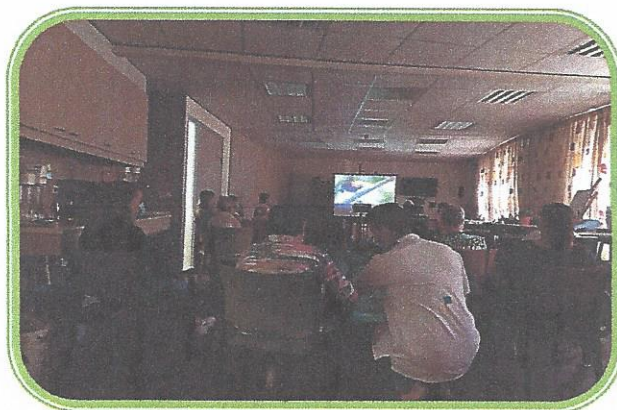
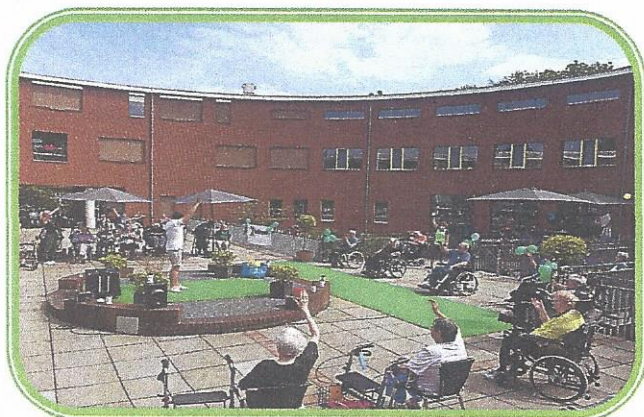
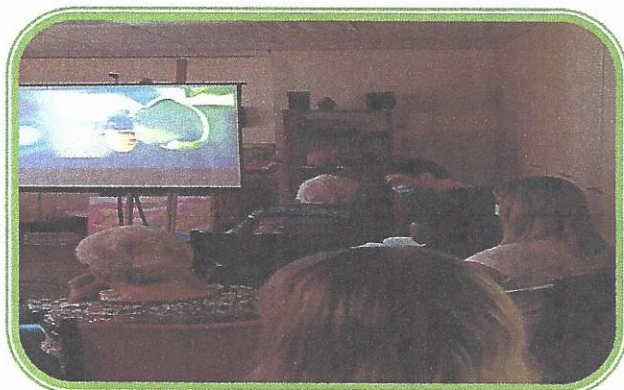
Logo: Kalorama

Logo: Brakkenstein

Logo: CBO

Logo: VRI

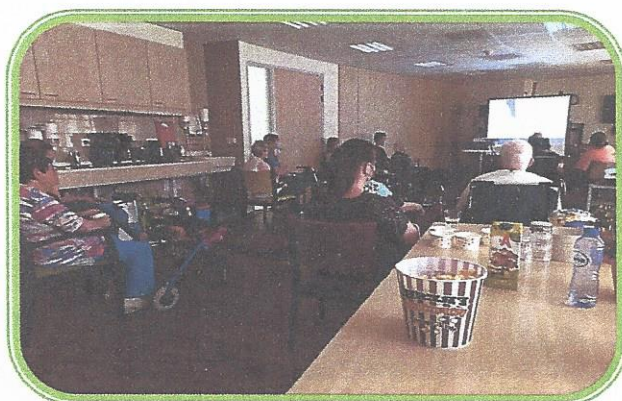
Logo: EUSA



Filmmiddag m.m.v. studenten HAN

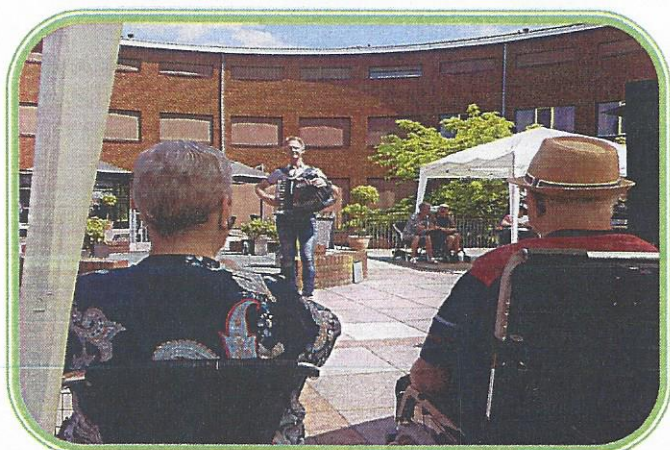
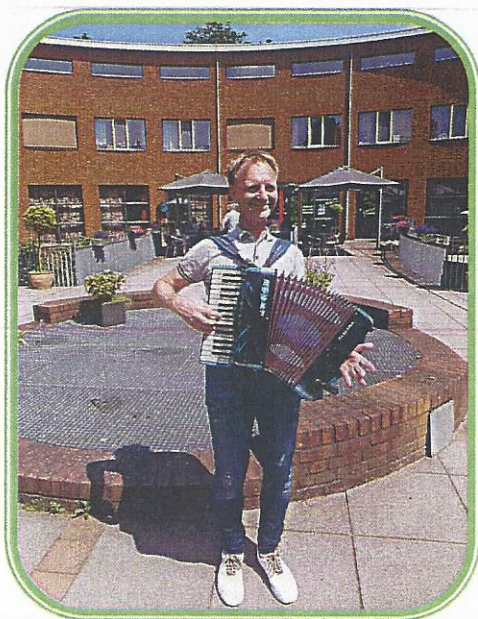
We mogen weer!

Niet alleen buiten maar ook binnen is er weer wat meer mogelijk. Op een donderdagmiddag begin juni mochten we een groep studenten van de HAN verwelkomen. Zij organiseerden voor een project/opdracht van school in samenwerking met ons, activiteitenbegeleiding, een filmmiddag. De films waren met zorg uitgekozen (was onderdeel van opdracht) en de wisselwerking tussen de studenten en onze bewoners die deelnamen zorgden voor een mooie dynamiek. Voor herhaling vatbaar. Kijk maar eens mee.



We mogen weer!

En...eindelijk zomer. Dus maar meteen doorpakken met muziek op het plein! Op 10 juni ontvingen we Jan Kersten, en zoals altijd met Jan zat de sfeer er vanaf de eerste akkoorden in. Wat hebben we dit gemist. Omdat de temperaturen aardig opliepen en de zon fel was genoten velen op afstand in de schaduw, maar hey: we mogen weer!



Muziek op het plein met Jan Kersten



Bij Kalorama zorgen we samen

Team Informele Zorg Kalorama v.l.n.r. Sandra, Monique, Bonny, Cily en Karin

2021 is het jaar van de vrijwilliger. Een mooi moment om de vrijwilligers extra aandacht te geven, want zij maken echt een verschil en zijn onmisbaar. Kalorama heeft een team Informele Zorg dat zich dagelijks bezig houdt met het coördineren van de 400 vrijwilligers die hier actief zijn. Coördinator Informele Zorg Bonny vertelt: "Bij Kalorama zorgen we samen. De zorgprofessionals richten zich op het begeleiden van onze bewoners. Zij worden daarbij optimaal ondersteund door collega's uit andere vakgebieden én door vrijwilligers. Bovendien ontlasten vrijwilligers de mantelzorgers als dat nodig is."

Rol van de vrijwilliger verandert

"Kalorama heeft meerdere locaties en iedereen in ons team heeft een eigen locatie als aandachtsgebied", gaat collega Sandra verder. "Groot voordeel is dat we hierdoor niet alleen de bewoners kennen maar ook makkelijker contact hebben met de mantelzorgers. We signaleren waar en wanneer de inzet van vrijwilligers gewenst is. En vrijwilligers werken nauw samen met de teams. De rol van de vrijwilliger is in de loop van de tijd veranderd. Naast het helpen bij activiteiten zien we steeds vaker dat vrijwilligers individueel voor een bewoner van betekenis zijn. En dat sluit mooi aan bij onze visie dat de bewoner centraal staat.

Als iemand zich voor een vrijwillige taak meldt, kijken we naar talent en kwaliteit. En

we vinden dan ook bijna altijd een passende taak. Zo hebben we sinds kort een Chinese student die zich meldde als vrijwilliger. Zij gaf in het kennismakingsgesprek aan de Nederlandse taal en cultuur te willen leren kennen. Voor een bewoner die veel met taal heeft, zochten we een maatje. Die match was snel gemaakt! En als een vrijwilliger op de ene locatie meedraait en na verloop van tijd iets anders wilt, kijken we wat er verder binnen Kalorama mogelijk is. Zo is een receptie-vrijwilliger van de ene locatie gaan meedraaien bij Inloop & Ontmoeting op een andere locatie. Een compleet andere taak waar deze vrijwilliger blij van wordt, en de gasten van de Inloop & Ontmoeting ook," vertelt Sandra.

Training en begeleiding

Bonny: "Nieuwe vrijwilligers krijgen training en begeleiding die aansluit bij hun taak. Zo is de rol van vrijwilligers bij het hospice Kalorama Bethlehem weer anders dan op de overige locaties. Hier draaien de zorgvrijwilligers echt diensten mee. Dat vraagt om specifieke begeleiding. Nieuwe vrijwilligers worden ingewerkt door een ervaren vrijwilliger en door een verpleegkundige. Daarnaast krijgen zij een training over omgaan met verlies en rouw, veiligheid en hygiëne."

Vrijwilligers in de spotlights

Kalorama heeft in het kader van het jaar van de vrijwilliger de serie 'Vrijwilligers in de spotlights' ontwikkeld. "We halen verhalen op bij vrijwilligers over wat hen drijft en wat het ze brengt om vrijwilligerswerk te doen", gaat Sandra verder. "En we horen terug van collega's en bewoners wat de rol van de vrijwilligers voor hen betekent. Het zijn stuk voor stuk mooie verhalen die we delen op onze website en social media. Deze serie loopt door tot het eind van het jaar. We zijn trots op ál onze vrijwilligers!"

Vrijwilligerswerk bij Kalorama iets voor jou?

Er zijn bij Kalorama enorm veel verschillende taken die door vrijwilligers gedaan worden. Van zorgen, waken, koken, tuinieren tot voeren. Er zijn beautyvrijwilligers, vrijwilligers die maatje zijn of kunstexposities organiseren. Wat tijdsbesteding betreft zijn er geen vuistregels. Dat kan van twee keer per week tot één keer per maand zijn. Bij Kalorama zijn nieuwe vrijwilligers van harte welkom! Heb je interesse en wil je verkennen op welke manier je bij ons iets kunt betekenen met jouw kwaliteiten? Kijk eens op: www.werkenbijkalorama.nl/vrijwilligers. Of mail naar: informelezorg@kalorama.nl. Dan nodigen we je graag uit voor een oriënterend gesprek!



kalorama

Nieuwe Holleweg 12, 6573 DX Beek (Berg & Dal)
(024) 684 77 77 • www.kalorama.nl
www.werkenbijkalorama.nl





Collega's en vrijwilligers
van Kalorama wensen
iedereen een mooie
zomer toe!



Het Kalorama nieuws komt een aantal keren per jaar uit en informeert bewoners en hun familie, bezoek en belangstellenden over de ontwikkelingen binnen alle locaties van Kalorama.

Uw bijdrage is welkom via info@kalorama.nl of per post:

Kalorama

T.a.v. Redactie Kalorama nieuws
Nieuwe Holleweg 12
6573 DX Beek - Berg en Dal

Redactie:

Ellen Nieuwenhuis

