

kalorama nieuws

Juni 2020

In deze uitgave:

- Afscheid Rotaryclub Nijmegen
- Geweldige initiatieven
- Kalorama ontvangt weer bezoek

en nog veel meer!

Voorwoord

Dag allemaal,

Wat zijn we met elkaar in een bizarre tijd terecht gekomen!

De afgelopen maanden stonden in het teken van veiligheid, gezond blijven, ziekte, herstel en soms helaas ook afscheid nemen. Dit geldt voor u als bewoner, voor onze collega's en voor onze vele vrijwilligers die zich normaliter altijd inzetten binnen Kalorama. Ondanks alle voorzorgsmaatregelen zijn er helaas veel mensen ziek geworden. Daar waar we afscheid hebben moeten nemen ging dit ook echt anders dan we gewend zijn, en graag zouden willen. Kortom, het is een tijd waarin we erg voorzichtig moeten zijn en ons in veel opzichten moeten aanpassen, wat veel van eenieder vraagt.

Maar het is ook een tijd waarin mooie dingen gebeuren. Ik heb gezien en ervaren dat heel veel mensen er samen de schouders onder hebben gezet en dat nog steeds dagelijks doen. Op allerlei manieren, de ene keer individueel, de andere keer in een kleine of grotere groep, vaak op een creatieve manier. Voor elkaar, voor de ander.

Wat is het fijn te merken dat ook nu wegen gevonden worden om de ander warmte en aandacht te kunnen geven. Dit is hartverwarmend.

De komende periode gaan we proberen voorzichtig onze bezoeksregeling uit te breiden zodat er weer meer contact kan zijn met uw naasten en geliefden. Ik hoop van harte dat het goed met u gaat en blijft gaan, en dat we elkaar op korte termijn weer wat gemakkelijker kunnen ontmoeten. In deze editie van het Kaloramanieuws delen we graag met u wat er de afgelopen maanden zoal gebeurd is.

Ik wens u allen veel leesplezier en sterkte toe.
Graag tot snel weer!

Warme groet, Fieke van Deutekom



Nog net voordat Kalorama haar deuren moest sluiten

Een optreden van het Colourful City Koor Nijmegen;
afscheid en einde samenwerking met Rotary Club Nijmegen

Zondagmiddag 8 maart werden bewoners van verpleeghuis Kalorama aangenaam getraakteerd op een exclusief optreden van het koor Colourful City uit Nijmegen.

Het Colourful City Koor bracht ten gehore een repertoire opgebouwd uit muziek van - niet zelden ontheemde - minderheden waar ook ter wereld. Hartverwarmende, soms hartverscheurende liederen.

Onder leiding van de gedreven violist en dirigent Johnny Rahaket acteert het koor vol passie. Die passie was voor het publiek duidelijk zichtbaar en ook het hartverscheurende karakter van sommige liederen zeker voelbaar bij de bewoners; zoals bij een Moluks of een Russisch lied. Ook de interactie van de dirigent en het koor met de bewoners was bijzonder door de open sfeer.

Het optreden stond tevens in het teken van afscheid; aan een jarenlange samenwerking met Rotary Club Nijmegen is een einde gekomen, vanwege de terechte keuze om zich als Rotary Club gediensig te maken voor een andere doelgroep dan die van Kalorama. Jarenlang fungeerde Ineke van der Kaaij als contactpersoon tussen de activiteitenbegeleiding en de Rotary Club. Op initiatief van dirigent Johnny Rahaket om op te treden voor de bewoners van Kalorama, ontstond er de gelegenheid om op gepaste wijze elkaar te bedanken voor de vele High Tea's die de Rotary Club verzorgd heeft en in het bijzonder Ineke van der Kaaij.



Begin maart moest Kalorama haar deuren noodgedwongen sluiten

Er is enorm meegeleefd met onze bewoners en collega's.

In deze uitgave een compilatie van de vele mooie en ontroerende initiatieven.

Een plantje voor iedere bewoner geschonken door kwekerij Arnhem-Nijmegen



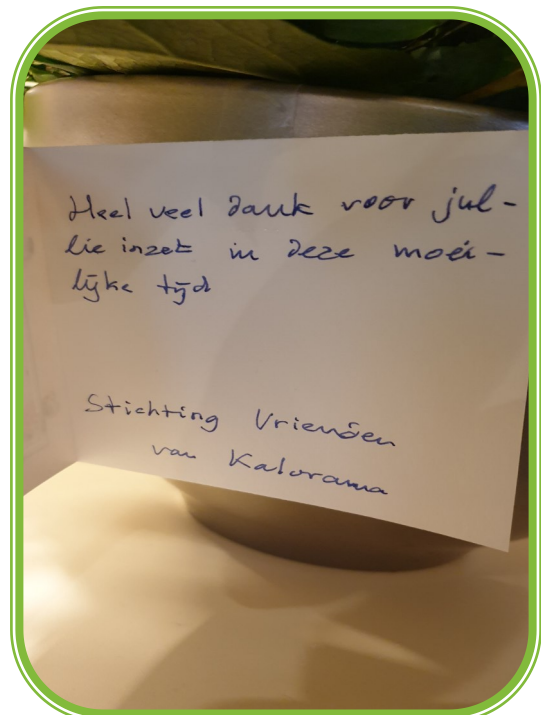
Van familieleden om zorg medewerkers een hart onder de riem te steken



Een prachtig boekstuk van de Stichting Vrienden van Kalorama



“Bedankt” sleutelhangers door BECWOOD Design voor de zorg



Steun vanuit de buurt van 't H6fke

Hartverwarmend voor de zorgmedewerkers en de bewoners!

De vele tekeningen en kaarten fleuren de stillere gangen op, de zelfgebakken koekjes en taarten zijn een kadootje en zo zijn er meer lieve en warme initiatieven.

Dank jullie wel!



B arts Photography schenkt alle afdelingen een memory spel "RememberMe Nijmegen"



Prof Myrra Vernooij stuurt een prachtig boeket uit respect voor alle zorghelden

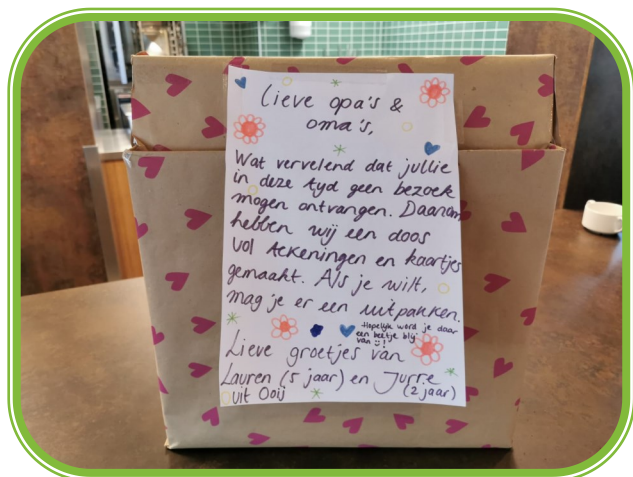


Ook de jeugd toont initiatief

Sjef, op de foto links, wilde graag iets doen voor de bewoners van Kalorama 't Höfke. Nou dat is goed gelukt Sjef! We zijn heel blij met zo veel Kaapse viooltjes. Super geregeld door jou in samenwerking met Kwekerij Arnhem- Nijmegen!!



Een doos vol tekening voor alle lieve opa's en oma's die bij Kalorama wonen.



Dankjewel Lauren & Jurre!

“Verzacht de eenzaamheid”

Bewoners van Kalorama zijn blij verrast met speciale placemats. Op de placemats staan foto's van, en gemaakt door, dierbare familieleden.

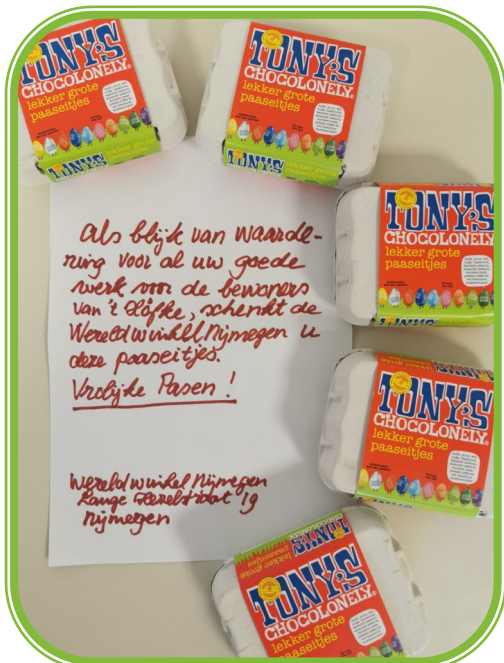
Onder de noemer 'Verzacht de eenzaamheid' verzorgt Weemen web I print I promo belangeloos persoonlijke placemats met foto's.

Een geweldig initiatief!!



Paaseitjes mochten niet ontbreken

Blijk van waardering van de Wereldwinkel
Nijmegen voor de medewerkers van 't Hôfke



Een particulier initiatief.
Echt geweldig!



Van Kalorama voor alle medewerkers een
chocolade paashaas



Mooi initiatief

De dochter van een bewoner schakelde de kinderen uit haar straat in voor het maken van mooie tekeningen, kunstwerkjes en brieven voor de bewoners van Kalorama. Met veel liefde zijn ze ontvangen en uitgedeeld op de afdelingen.



NXP Nijmegen schenkt 10 laptops om nog meer Skypeverbindingen mogelijk te maken



Bij verschillende activiteiten hebben medewerkers van NXP zich vrijwillig ingezet op locatie Kalorama en Veste Brakkenstein in samenwerking met de teams activiteitenbegeleiding. We hopen na deze coronaperiode de samenwerking opnieuw te kunnen oppakken.

Kadootjevanfloor

Team activiteitenbegeleiding van Kalorama heeft contact gelegd met kunstenares Floor uit Malden @kadootjevanfloor, zij creëert een stukje getekende kunst op het raam!

Een bewoner in het bijzonder werd deze tekening van harte gegund. De verrassing was groot. De bewoner bestempelde Floor als 'Held van de dag'; naar de titel van het boek dat de bewoner aan het lezen is op dit moment.



Vrijwilligers op afstand actief

Vrijwilliger, Martien Aalbers, videobelt wekelijks met een bewoner. De bewoner zegt elke keer; “Martien, dat is die man die de lekkere hapjes voor ons maakt”. Een dik kwartier hebben ze een leuke conversatie. Over Corona en dan vooral; wanneer gaan de deuren weer open voor vrijwilligers. Elke keer is het gesprek gezellig en verre van saai, zegt de bewoner.



Verse rabarber uit eigen tuin

Enkele bewoners van afdeling Vossenbergh zijn met de activiteitenbegeleider de groentetuin gaan be-



zoeken en zagen dat de rabarber al voldoende rijp was om te verwerken in een taart.

Volgens grootmoeders recept werd de rabarber gewassen, gesneden, en gekookt en gereed gemaakt voor een fraaie taart.



Zowel het oogsten van de rabarber en het bereiden ervan bracht een hoop plezier, en het lekkerste volgde nog: het samen opeten van de heerlijke taart.



**De raambezoeken zijn een feit.
De ervaringen zijn geweldig maar
ook emotioneel; een gezicht in combinatie met een vertrouwde stem,
fantastisch!**

Met de inzet van collega's van afdeling Sterrenberg en de activiteitenbegeleiding konden de heer en mevrouw Van Dooren toch samen toosten op hun 63e trouwdag!



Reactie van de heer Van Dooren:

"Wat jij voor ons hebt gedaan mag gerust in de krant. Ik weet niet hoe ik je moet bedanken voor deze bijzondere middag. Deze dag zal lang in mijn geheugen blijven. Met de activiteitenbegeleider op het voorblad want dat heb je verdient. Ik kan niet zeggen wat deze dag voor mij heeft betekend, want dan staat de krant zo vol. Ik bedank ook het volledige personeel van de Sterrenberg voor de goede zorg."

Groetjes WIM

Vele lieve handen

Onze collega's van afdeling De Goffert kregen een bijzondere attentie voor Moederdag. De familie van een van de bewoners stuurde een kaart met deze mooie tekst:

"Een bedankje voor al die lieve, vele handen die Wim verzorgen, vertroetelen en verwennen. Een zorg, zoals zijn moeder voor Wim heeft gezorgd. Moederdag."

Een mooier compliment kun je als team niet krijgen. Wij waren dan ook super verrast en ontroerd door deze heerlijke verrassing.

De handcrème komt perfect uit in deze vele handwastijden en de tube past in je uniform!



Namens team De Goffert: enorm bedankt!

Gedicht van een bewoner

Corona heeft ons in z'n macht,
wie had dat nou zo bedacht.
Dat virus gooit ons leven helemaal overhoop,
en het medicijn is nergens te koop.
Er zijn strenge regels gemaakt,
bezoek ontvangen is voorlopig gestaakt.
Dat gevaarlijke virus moet vermeden worden,
daarom hangen er overal borden.
Als men zich aan de regels houdt,
worden er een heleboel mensen oud.
Tegenslagen krijgen we allemaal in het leven,
de een heeft pijn, de ander gaat beven.
Dat moeten we gewoon maar ondergaan,
dus spreekwoordelijk: met beide benen op de grond blijven staan.
Dankzij de maatregelen van de overheid,
heeft ons klimaat ervan profijt.
Niet zeuren dus over wat er allemaal niet mag,
probeer er iets van te maken; iedere dag!

Verhalen delen in vreemde tijden...

Wat is er de afgelopen maanden veel gebeurd op Kalorama. Moeilijke tijden waarin mensen ziek zijn, komen te overlijden, maar ook de angst om ziek te worden of gewoon het feit dat je niemand meer even een knuffel kunt geven of die arm om iemand heen kunt slaan... en dan is de lijst met dingen die anders zijn en moeilijk, nog veel langer. Binnen ons vak als geestelijk verzorgers proberen we, zo goed als dat kan, ruimte te bieden voor de vele vragen en verhalen die er zijn. Natuurlijk voor onze bewoners op de eerste plaats als op dit moment ook zeker voor onze collega's. Want wat werd en wordt er hard gewerkt en wat moet er tien keer meer worden nagedacht over iedere handeling en iedere zucht... en wat maakt iedereen op zijn eigen manier veel mee. Van de schoonmaaksters tot de technische dienst, van de bestuurder tot de EVD, tot aan al het personeel op de groepen en de familieleden die niet kunnen komen, maar ook bijvoorbeeld de vrijwilligers die nu thuis moeten blijven. Op iedereen heeft het z'n impact en een ieder heeft zijn of haar eigen verhaal. En die verhalen delen dat is juist nu zo belangrijk.



Iedereen heeft zijn of haar verhaal kunnen vertellen. Ieders verhaal is anders, even waardevol en mag gehoord worden.

Zo ook deze morgen op de Sterrenberg. Het is een heftige tijd geweest voor bewoners en personeel en nu is de hele afdeling weer "schoon." Reden om gelijk een ontmoetingsgroep te organiseren met als thema "delen". Ik kan u vertellen er werd met hart en ziel gedaan.



Verhalen over vroeger maar ook over hoe het is geweest de afgelopen weken. Op mijn vraag wat nu de lichtpuntjes waren in deze moeilijke tijd zei een meneer eigenlijk gelijk: "da we mekaar hebben."

Wat geweldig dat bewoners onderling er ook zo voor elkaar hebben kunnen zijn! Twee andere dames gaven aan ook veel te hebben aan de muziek voorstellingen buiten. Fantastisch hoe dit ook voor een ongelooflijke verbondenheid zorgt. En we kwamen tot de conclusie in de ontmoetingsgroep dat lief en leed samen delen heel belangrijk is om door moeilijke tijden heen te komen.

Aan het begin en aan het eind van de ontmoetingsgroep heb ik deze tekst voorgelezen. Misschien heeft u er ook iets aan...

Delen

Je bent een druppeltje

Maar samen ben je de oceaan

Je bent een korreltje

Maar samen ben je de grond

Je bent een zuchtje

Maar samen ben je een orkaan

Je bent een stem

Maar samen ben je een heel koor

Je bent een leettertje

Maar samen ben je een heel woord

Je bent een deel van het geheel

Maar samen kun je delen



Team Geestelijke verzorging:
Berber, Rachelle en Daniella

Beeldwandelen samen op stap

‘Beeldwandelen’ kunt u samen doen met uw familie of met een vrijwilliger. Ik zie u fronsend kijken. Beeldwandelen?

Wat is dat nou weer? Het is wandelend bellen met spraak en beeld. U kunt degene met wie u spreekt namelijk ook zien. Uw smartphone of tablet activeert de ingebouwde camera, waardoor de persoon aan de andere kant u kan zien én horen. Het is net alsof u met elkaar op eenzelfde plek aanwezig bent. Terwijl u misschien meer dan 80 kilometer van elkaar verwijderd bent.

‘Beeldwandelen’ is dus virtueel samen op stap gaan. Uiteraard krijgt de bewoner in Kalorama ondersteuning van een medewerker met het inbellen. Er zijn op elke afdeling tablets beschikbaar die het ‘beeldwandelen’ mogelijk maken.

Ik ga regelmatig op pad met mijn smartphone en neem mijn vader van 96 vanuit Kalorama dan virtueel mee naar buiten. De natuur in of naar een plek die mijn vader graag wil zien. Zoals zijn huis en oude omgeving waar hij heeft gewoond. Ik stel hem voor aan mijn vrienden, laat hem mijn stadstuin zien, maar het belangrijkste is, dat mijn vader de regisseur is en mij dus opdrachten mag geven. Wat als een geintje begon bleek een schot in de roos. Hij kikkerde helemaal op van onze ‘uitjes’ en begon weer actiever te worden. Werd minder somber en verheugd zich nu op onze virtuele uitstapjes.



Ik stel mijn vader tijdens onze 'beeldwandelingen' altijd vragen en daag hem uit om na te denken en actief richting te geven waar we naar toe moeten gaan of wat hij graag wilt zien. Juist die interactie is heel belangrijk er ontstaat een andere dynamiek in je gesprek, je gaat ineens de diepte in.

Enthousiast geworden?

Als u (bewoner of contactpersoon) belangstelling heeft voor beeldwandelen kunt u dit melden bij de coördinator informele zorg van uw locatie. We gaan dan samen kijken wat de wensen zijn en bespreken graag met u de mogelijkheden.

Tekst en idee: Lyon Romijnders

Zorg


Werken in de Zorg
doe je vanuit je hart!

Al zijn de kosten van 't systeem reëel
Al moet je dagelijks op de centen letten
Het gaat uiteindelijk niet om de budgetten
Het is een roeping, niet commercieel

Je gaat niet in de zorg voor het gewin
Je eerste drijfveer is niet het salaris
Al is het belangrijk dat dat voor elkaar is
Compassie geeft het leven werkelijk zin

Sta even stil bij werkers in het veld
Geloof nog in kracht van idealen
't Zijn niet budget, begrotingsruimte, geld
die met elkaar de kwaliteit bepalen
Voor hart en hand van zorgverleners geldt;
ze zijn, voorheen en nu, niet te betalen.

Tekst: Jan Terlouw

Het Centrum voor doofblinden

Ook op het Centrum voor doofblinden is het een andere tijd dan we gewend zijn. Een heftige tijd, waarin veel aanpassingsvermogen en creativiteit van iedereen wordt gevraagd. Hierdoor ontstaan er ook mooie en bijzondere activiteiten, initiatieven en momenten die we graag delen in deze Coronatijd!

Martin Giesen, werkzaam bij Welzijn & Activering, maakt muziek met bewoners van Boszicht en 1a/b op 1,5 meter afstand.



Op vrijdag 17 april kon afdeling Boszicht, na 5 weken quarantaine, weer naar buiten en genieten van het mooie weer.



Benno maakt een mooie lente-tekening van een moederschaap met twee lammetjes!



Casper Schimmel heeft  ballonnen opgehangen om iedereen een hart onder de riem te steken!



29 mei 2020; het is zover!

Het eerste bezoek bij Kalorama: een emotioneel en hartverwarmend weerzien!

In het pinksterweekend hebben enkele bewoners van afdeling de Wolfsberg, met inachtneming van strikte maatregelen, weer bezoek mogen ontvangen.

Het weerzien, de eerste ontmoeting na zo'n lange tijd was ontroerend, fantastisch, emotioneel en overweldigend.

De bezoeken aan de bewoners zijn tot stand gekomen door goed doordachte afstemming, voorbereiding en communicatie tussen de bewoners, bezoekers, zorgmedewerkers, kwaliteitsverpleegkundigen en de activiteitenbegeleiding.



Bijzonder weerzien!

- ♦ Zo verraste een partner haar vriendin op haar eigen kamer. Die verrassing was voelbaar en ongekend ontroerend.

- ♦ Een dochter bezoekt haar moeder. Zij was zo beduusd van blijdschap dat ze het weerzien bijna niet kon bevatten.
- ♦ Een andere bewoner ontving zijn vriendin. Hij speelde voor haar meteen op zijn mondharmonica. Echte liefde!
- ♦ Een dochter die haar moeder bezoekt. Als enige van de 8 kinderen die als eerste contactpersoon op bezoek mocht komen. Dat bezoek verliep zo moedig door ook naar elkaar uit te spreken hoe moeilijk de afgelopen tijd was. Om vervolgens na deze woorden, heel gezellig met elkaar Rummikub te spelen, als vanouds, maar toch anders.



Na afloop was er passende nazorg. Er was aandacht voor het welbevinden en welzijn van de individuele bewoners.

We zijn allemaal heel dankbaar voor de grote inzet van heel veel collega's dat deze eerste contactbezoeken op maat mogelijk zijn geworden.

Uiterlijk 15 juni 2020 en zoveel eerder als dat gaat, ontvangt elke afdeling op de verschillende locaties van Kalorama (mits corona-vrij) weer bezoek.

Wij zijn ons ervan bewust dat de bezoekenregeling een eerste stap is naar versoepeling. Zodra verdere versoepeling mogelijk is, verruimen wij deze regeling. Aan de andere kant is het goed dat u zich realiseert dat de bezoekenregeling, als de situatie erom vraagt, weer aangescherpt kan worden.

Heeft u vragen over dit bericht neem dan contact op met de EVV-er of PB-er van uw naaste of kijk op www.kalorama.nl waar we ons actuele nieuws publiceren.



Het Kalorama nieuws komt een aantal keren per jaar uit en informeert bewoners en hun familie, bezoek en belangstellenden over de ontwikkelingen binnen alle locaties van Kalorama.

Uw bijdrage is welkom via info@kalorama.nl of per post:

Kalorama

T.a.v. Redactie Kalorama nieuws
Nieuwe Holleweg 12
6573 DX Beek - Berg en Dal

Redactie:

Ellen Nieuwenhuis