

kalorama nieuws

Oktober 2019

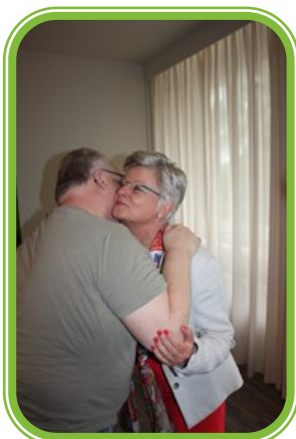
In deze uitgave:

- Kalorama bouwt!
- Op de camping
- Op vakantie naar Egmond aan Zee
- Market Garden
- en nog veel meer.....

Kalorama bouwt!

Dit voorwoord staat deze keer geheel in het teken van de start van de nieuwbouw.

Veel bewoners wonen al lang in Kalorama en sommigen wachten zelfs al meer dan 20 jaar op een “nieuw huis”. Na jaren voorbereiding hebben we deze zomer samen met een aantal bewoners van het Centrum voor doofblinden eindelijk de handtekening voor de nieuwbouw kunnen zetten. De blijdschap van de bewoners die hierbij waren was voor eenieder zichtbaar en voelbaar. Maar nu is de bouw ook echt begonnen!



De komende jaren gaan we naar volledige nieuwbouw van álle gebouwen aan de nieuwe Holleweg in Beek. Maandag 30 september hebben we de start hiervan samen gevierd.



Zelfs de zon ging deze middag schijnen, terwijl het tot een uur voor de start nog flink regende!

Het werd een prachtige middag en vanaf nu zullen we het nieuwe Kalorama steeds meer vorm zien krijgen. Maar wat mij vooral erg goed heeft gedaan was te zien hoe dit samen werd gevierd.

Door bewoners, familie, collega's, toneel Mooi Uit-

zicht, vrijwilligers, de buurtbewoners en de technische mensen die de bouw gaan verzorgen etc.

Kortom door iedereen die hier op de een of andere manier bij betrokken is of zich betrokken voelt.

Hier doen we het samen voor!



Ook deze keer ligt er weer een mooie editie voor van ons Kalorama Nieuws. Ik wens u veel leesplezier en graag tot een volgend moment.

Hartelijke groet, Fieke van Deutekom

6-6-2019

In Memoriam Henk Priester

Henk was een markante persoonlijkheid binnen Kalorama.
Veel mensen binnen en buiten Kalorama kenden hem en andersom.
Zoals het leven soms gaat bracht het hem eerst lange tijd naar
Beek en daarna naar de Veste.
Hij stond bij de ingang om op zijn manier de mensen te begroeten
en gedag te zeggen. Belangstellend voor iedereen.
Hij viel veel gesprekken met hem gehad en hij vond het zo fijn om
over Zeeland met name Goes en omgeving te praten waar hij 'n deel
van zijn jeugd heeft doorgebracht.
Henk heeft altijd geprobeerd er het beste van te maken.
Veel bewondering was er voor de manier waarop hij zijn geliefde
cluppie N.E.C. Houw is gebleven. Hij was ook de beste fan.
Met zijn jubileum was hij blij met het feest maar ook verdrietig
over zijn situatie. Maar toen er ook 'n T.V. reportage over zijn
leven gemaakt werd staalde hij Henk werd geïnterviewd door
Harm Edens voor T.V. Gelderland en dat klikte meteen.
Bewondering is er, hoe hij zo goed als mogelijk in het leven stond.
Dat hij moge ruste in vrede.

Jubilerende vrijwilligers

Vrijwilligers zijn onmisbaar. Zij vervullen een grote rol als het gaat om het welzijn van onze bewoners. Daarom zijn we alle vrijwilligers ontzettend dankbaar. We zijn blij met hun inzet en vaak jarenlange betrokkenheid.

Onlangs hadden we twee jubilerende vrijwilligers die we in het zonnetje hebben gezet!

Henk Langens verzorgt al 25 jaar de 'Vrijdagmiddag Bingo' bij Kalorama 't Höfke

Iedere vrijdag is er Bingomiddag bij Kalorama 't Höfke, daar is geen speld tussen te krijgen. Samen met een vaste groep bingo-vrijwilligers staat Henk garant voor een middag spel en plezier. Met veel humor leest hij de bingonummers voor. Bovendien zorgt hij ervoor dat er leuke prijsjes te winnen zijn. Het plezier dat Henk heeft, straalt af op de bewoners. Dat is toch geweldig! En dat al 25 jaar.



Frans van Beers is 12,5 jaar trouwe vrijwilliger bij de geestelijke verzorging Kalorama Veste Brakkenstein

Frans is een veelzijdige en bevlogen vrijwilliger. Hij vervult verschillende taken en rollen bij de geestelijke verzorging van Kalorama Veste Brakkenstein en Frans is oproepkracht voor de vieringen bij Kalorama aan de Nieuwe Holleweg in Beek. Dat rond de vieringen op vrijdag en soms ook op zondag alles klopt en geregeld is, kunnen we met een gerust hart aan Frans overlaten. Niets is hem te veel.

Wij zijn heel erg blij met Frans!

Klankschalen en Singing in the brain

Tijdens de drukke zomerperiode, waarin veel medewerkers terecht van hun vakantie hebben kunnen genieten en er toch wel sprake was van behoorlijke drukte bij degene die werkten en uiteraard ook voelbaar voor de bewoners; was het meer dan welkom om collega's van heel Kalorama bereid te hebben gevonden om ook de bewoners van andere afdelingen centraal te stellen en hen mooie ervaringen te kunnen aanbieden.

Een mooi voorbeeld hiervan komt van Eveline Hopstaken. Eveline heeft enkele malen een clubje bewoners van afdeling De Wolfsberg een geheel andere kennismaking met klankschalen geboden. Bovendien hen ook haar andere expertise getoond; "Singing in the Brain".



Om van zo'n ervaring een impressie te geven zie het handgeschreven briefje; een bewoner aan het woord.

Overige bewoners waren zichtbaar meer ontspannen na deze activiteit en diende het hun welzijn.

Team activiteitenbegeleiding

27-8-2019

Wereld netjes op tijd naar de droom-
ruimte gebracht. Er kwam nog 'n me-
vrouw die het allemaal erg mooi
vond. Ze was bang. Heel rustig is ze
na ± 'n 20 minuten naar haar kamer
gebracht. Toen had ik even het rijk
alleen en heb eens even rond gekeken.
Bijzondere instrumenten. Toen de dame
leuk was kreeg ik de kans om 'n aantal
belevingen van vroeger te vertellen en
als ik op de praatstoel zit ben ik moeilijk
te stoppen. Intussen hoorde ik prach-
tige klanken en muziek zowel van de
instrumenten als uit de telefoon. Erg
mooi en rustgevend. En natuurlijk luss
omdat ik de enige cliënt was. Al pratende
ben ik naar boven gebracht waar we nog
even doorgeklets hebben (ik). Ik had
daarna 'n tevreden gevoel en ik vond
het 'n zinvolle tijdsbesteding.

Dank daarvoor!

Sfeerimpressies van activiteiten in de zomerperiode

Bewoners op de kermis in Beek



Pannenkoeken bakken in de serre



Salsadansen in de aula



De Vierdaagse in Berg en Dal



De Vierdaagse in Nijmegen

Ook dit jaar weer een driedaagse voor de Veste met live muziek van orkesten en muziekgezelschappen waarop de militairen voorbij liepen.

Op woensdag waren ook zij in het **roze!**

Op naar de vierdaagse 2020!

Speciale dank aan alle collega's voor de inzet, extra hulp en het feesten samen!





Op de camping

Van maandag 26 t/m woensdag 28 augustus stond er voor op het veld onze eigen
“Verbindingscamping.”

Naar aanleiding van alle vakantie verhalen van onze collega's kwamen ook de verhalen van onze bewoners. Zij hadden niet het geld voor vliegvakanties naar Bali of Spanje maar gingen vaak met de tent, caravan of vouwwagen in Nederland kamperen.

Om dit gevoel nog een keer te ervaren, bedachten we met z'n allen om een camping voor het huis te zetten. In een korte tijd hadden we tenten, slaapzakken, zaklampen en een programma zoals het hoort op een camping; volleyballen, Jeu de Boules, barbecue, pootje baden en zingen bij het kampvuur.

Het mooie van dit is de samenwerking tussen verzorgenden, vrijwilligers, woonzorg-assistentes, familieleden en activiteitenbegeleiders. Zij zorgden ervoor dat niemand iets te kort kwam.

Ook de buurt raakte enthousiast, zo hebben wij ijsjes gekregen van een buurtbewoner en van iemand anders iets lekkers voor bij de koffie. Onze bewoners hebben genoten, en weer een keer het échte vakantiegevoel ervaren.

Team Kalorama, 't Höfke





Donderdag 12 september vond er een optreden van het Duo Take 2 plaats in Veste Brakkenstein.

Het Engelstalige repertoire uit o.a. de jaren '70 viel erg in de smaak!

T a k e 2

Doof blinden Vakantie

Egmond aan Zee



Het weekend van 5 t/m 10 september is er een touringcar vol met bewoners van het Centrum voor doofblinden op vakantie gegaan naar Egmond aan Zee waar we deel uit maakte van een groep van ongeveer 70 doofblinden met hun begeleiders.

Deze vakantie werd georganiseerd door stichting doofblinden Nederland en vond plaats in hotel Zuiderduin. Een hotel met alles erop en eraan, mooie kamer en goede ontbijt- en dinerbuffetten. Disco bowlen, een café, een binnenzwembad, een sauna en dat alles nog geen honderd meter van het strand. Alles was door de stichting georganiseerd van bingo tot Italiaans buffet, van feestavond tot lekker uiteten in een plaatselijke restaurant. Op de dag had een ieder vrij af om te doen en te laten met hun begeleider en daar wilde ik het over hebben. Ieder bewoner had een begeleider; de ene was een vrijwilliger in de vorm van voormalig tandarts of een gepensioneerde zorg medewerker. Maar ook familieleden een zus, tante, neef, zoon of dochter. En dan de professionele medewerker zoals tolk, stagiaire of de vaste medewerkers van het Centrum. Door hun doen hebben de bewoners alles kunnen ondernemen waar zij zin in hadden. Een dagje Amsterdam, Alkmaar of naar Texel Eco-mare maar ook zwemmen in zee, een strand wandeling in een aangepaste rolstoel of een massage

in het hotel. Maar de manier waarop de begeleiders dit deed; vol passie en onuitputtelijke energie, heeft mij het meeste geraakt. Als het nodig is wil ik daar volgend jaar graag weer getuige van zijn.

Frank van de Vorst

Bewoner Johan Stap vertelt over zijn Egmond aan Zee ervaring

Hallo Allemaal, ik ben Johan Stap.

Ik ga het verhaal vertellen over mijn vakantie in Egmond aan Zee. Wat hebben we op vakantie gedaan? We hebben de koffers en de tassen bij de deuren klaargezet. De bus kwam bij Kalorama. De buschauffeur laat de koffers in de bus. We vertrokken om 9.30 naar Egmond aan Zee. We hebben het stadion van AZ gezien. Om 11.55 zijn we bij het Zuiderhotel in Egmond aan Zee.

Deborah ziet de bus bij het hotel. We hebben thee en koffie gedronken. We hebben heerlijk gebak gegeten. Om 12.30 hebben we heerlijk lunch gegeten. Andre, Deborah, Marlies en ik hebben de kamer bekeken. We zijn met de lift naar 4e verdieping gegaan. We hebben de warme kamer bekeken. We hebben de kleren in de kast opgeruimd. Deborah zet de deur open. Bouwine heeft de I-pad aan mij gegeven. We zijn naar het café geweest. We hebben iets gedronken. We liepen naar de zee. We hebben de schelpen uitgezocht. Om 18.00 hebben we diner gegeten. Deborah heeft tolken gemaakt. Yvonne is ook aanwezig. Ze heeft tolken gemaakt. Wat hebben we op maandag 9 september uit eten gekozen? We hebben heerlijk diner gegeten.

We hebben bingo gespeeld. Ans en Benno hebben prijs gewonnen. We hebben voetballen gekeken. Nederland heeft 4-2 gewonnen. Duitsland verliest. Zaterdag 7 september. We hebben heerlijk ontbijt gegeten. We hebben een wandeling gemaakt. We hebben de huizen gekeken. We zijn naar het café geweest. We hebben iets gedronken. Andre en ik hebben een mooie armband gekocht. We hebben 2 kaarten gekocht. We zijn alweer naar het café geweest. Andre en ik hebben kaarten naar Ine en Wilma gestuurd. We hebben heerlijk poffertjes gegeten. We liepen terug naar het hotel.

Om 14.55 zijn Rinus, Andre, Laura, Deborah, Marlies en ik naar de bowlingbaan geweest. We hebben bowlen gespeeld. We hebben heerlijk diner gegeten.

Zondag 8 september. We hebben heerlijk ontbijt gegeten. Na het ontbijten zijn Andre, Deborah, Marlies en ik met de auto naar Alkmaar geweest. Rinus, Laura, Andre, Marlies, Deborah en ik zijn naar de haven geweest. We hebben de rondboot gevaren. We hebben naar huizen en de kerk gekeken, Deborah en Marlies hebben tolken gemaakt. We zijn naar het terras geweest. We hebben heerlijk cappuccino en thee gedronken. We zijn naar de kerk geweest. In de kerk staan veel schilderijen op het raam gekeken. Andre heeft de bus gekocht.



Ik heb knikkers en de nagelschaartje gekocht. We hebben heerlijk bitterballen gegeten. Andre heeft ijs gegeten. We zijn terug met de auto naar het hotel geweest. We hebben heerlijk Italiaans gegeten.

Maandag 9 september hebben we heerlijk ontbijt gegeten. We zijn naar het café geweest. De mussen vliegen in het café. Marlies heeft tolken gemaakt. De mussen hebben een broodjes uitgezocht. De mussen hebben honger. 6 mussen vliegen rond van het café.

We hebben cappuccino en thee gedronken. We hebben heerlijk poffertjes gegeten. We hebben gebarenkwartetten gespeeld. We liepen terug naar het hotel. We zijn met de driewieler geweest. We hebben rondjes gefietst. We hebben naar de damherten gekeken. We hebben ijs gegeten.

Om 18.30 zijn we naar het strandpaviljoen



geweest. We hebben heerlijk uit gegeten. Marlies ging naar huis. We hebben voetbal gekeken. Nederland heeft 4-0 gewonnen. Estland verliest.

Dinsdag 10 september. We hebben heerlijk ontbijten gegeten. Na het eten hebben Andre en ik de kleren ingepakt. We hebben de kaartjes bij de receptie gegeven. Deborah ging met de bus naar het station in Alkmaar. Deborah ging met de intercity trein naar Arnhem. Ze ging naar huis in Zutphen. We zijn met de bus naar Kalorama geweest. De chauffeur laadt uit de bus.

Tot de volgende keer!

Groetjes van Johan.

Barbecue voor bewoners en familie

Op zondag 15 september 2019 hebben enkele medewerkers van de Vossenbergh (locatie Beek) een barbecue georganiseerd voor bewoners hun familie, vaste vrijwilligers en collega's van de afdeling.



Wij als medewerkers vinden het heel belangrijk om het contact te koesteren tussen de bewoners hun familie, vrijwilligers en collega's.

Deze middag/avond was zeer gezellig en geslaagd. Het cateringbedrijf Vershof uit Millingen a/d Rijn heeft het eten bezorgd en de Sunny Boys hebben opgetreden met liedjes uit de oude doos.



Wij willen namens deze weg iedereen bedanken die ons geholpen heeft om dit tot een geslaagd feest te maken.

Namens de organisatie,
Maïke, Lianne & Justin.

Bericht van de dienst geestelijke verzorging

Wij zijn trots om u kennis te laten met ons uitgebreide team van geestelijk verzorgers. Vlak voor de zomervakantie is Rachelle ons komen versterken en ze heeft inmiddels haar draai gevonden op 't Hôfke waar zij werkzaam is als geestelijk verzorger. Wil je meer weten over Rachelle dan vindt u op de volgende pagina meer informatie over onze nieuwe creatieve collega!

Tegelijkertijd maken we van de gelegenheid gebruik om ons team nog een keer aan u voor te stellen: Van links naar rechts: Rachelle Wever op 't Hôfke, Berber Overdijk op Veste Brakkenstein, Bethlehem, de Wolfsberg en Kastanjedal en Daniella Martina op het Centrum voor doofblinden en de PG afdelingen van Kalorama.



Ken je een bewoner met een levensvraag of loop je als team aan tegen een ethische vraag?

Zijn er bewoners die misschien behoefte hebben aan een ritueel? Of ken je een bewoner voor wie het geloof erg belangrijk is? Met dit soort vragen kun je bij ons terecht. We denken graag met je mee.

Geestelijk verzorgers,
Rachelle, Berber en Daniella

EVEN VOORSTELLEN:

RACHELLE WEVER

IK
WORD
GERAAKT
DOOR DE
BROOSHEID & DE
GROOTSHEID VAN
HET LEVEN

GEESTELIJK
VERZORGER

NIEUWE
COLLEGA
VAN BERBER
& DANIELLA

DANKBAAR

ETHIEK
WERKGROEP

PROFESSIONALITEIT
TGD DESKUNDIGHEID AANPACHT
KALORAMA BEWONERS NAASTEN

SOMS KRIEBELT ER NOG
WAT ZAND VAN ARUBA
TUSSEN MYN TENEN

IK GELOOF IN VERBINDING
VOOR MOOIE ONTMOETINGEN
EN OM DINGEN TE
BEREIKEN!

Expositie schilderijen van Nicoline Hendriks in Kalorama

Expositie “Voorbij de eigen horizon” in oktober en november 2019

Via de Alzheimerstichting ben ik de wonderfoon tegen gekomen. Dit is een oude PTT telefoon die voor onze bewoners erg herkenbaar is. Door er muziek op te zetten geeft dit bij bewoners een fijn vertrouwd gevoel.

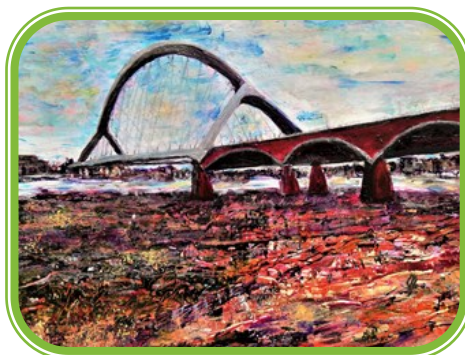
We zijn samen met het ROC Technovium gaan kijken of zij deze voor ons konden maken. Stan (leerling van het ROC) is hiermee aan de slag gegaan en afgelopen woensdag konden we de 1e van de 3 wonderfoons ophalen. Deze staat nu in de huiskamer en het is een groot succes. Bewoners herkennen de telefoon en gaan meteen een nummer draaien. Wanneer zij dit doen komt er muziek uit, welke voor hun herkenbaar is. De 2e telefoon is voor de Terp en de 3e voor locatie Kalorama. Deze zullen medio september klaar zijn.



Wij zijn het ROC Technovium erg dankbaar, dat zij deze voor ons hebben willen maken.

Thea vd Werdt,
team activiteitenbegeleiding 't Hofke

Nicoline Hendriks is cultuur- en landschapsschilder. Wanneer Nicoline over een perfect vormgegeven brug rijdt, wandelt langs braakliggende terreinen, de zee, rivieren en locaties die tot de verbeelding spreken, dan voelt ze de dynamiek en ervaart ze het contrast. Ze beleeft de schitteringen van het licht en de kracht van het stromende water, gekleurd door de weerschijn van cultuur en elementen. Deze momenten van onthaasten en eindeloos gefascineerd zijn door de weidsheid van de omgeving in Nijmegen en waar dan ook, is voor haar altijd de uitdaging om in beeld te vangen. Ze werkt veel met acryl en gemengde technieken. Gelaagd en transparant.



Loop gerust eens binnen aan de Nieuwe Holleweg 12 in Beek om meer van haar werken te bewonderen! Iedereen is welkom!

Market Garden 2019

Op woensdag 18 september zijn we met een aantal bewoners naar Groesbeek gegaan. Hier konden we kijken naar het springen van de parachutisten in het kader van 75 jaar herdenken en vrijheid.



De bewoners waren erg onder de indruk. Het bracht herinneringen boven van de gebeurtenissen van lang geleden. Het was een bijzondere dag om mee te maken, bewoners waren erg dankbaar dit te kunnen zien.



Team activiteitenbegeleiding

Samenzijn en samenwerken op de Appleclub

Cliënten van 2C kregen voorheen eerst individuele training, dat kan alsnog als dat gewenst is. Door toeval, een cliënt zat al klaar met zijn iPad en een andere cliënt ging er bijzitten, bleek er behoefte te zijn aan samen zitten aan de tafel en zijdelings kijken bij de ander hoe die werkt met zo'n iPad.



Steeds meer cliënten sloten zich aan, ook een cliënt van 2D heeft zich gemeld bij de Appleclub. Cliënten stimuleren elkaar, bevragen elkaar of zitten gewoon in hun eigen wereld rustig te werken tussen alle andere nijverige iPad liefhebbers. Een verbindende activiteit op ieders zijn niveau of behoefte.



Mijn beste Kalorama, mijn beste collega's,

Het is mijn laatste persoonlijke groet aan jullie allemaal. Op 29 september breekt mijn laatste werkdag aan op mijn huidige werk, als de verzorgende van de afdeling de Sterrenberg. In verband met mijn verhuizing is de afstand naar mijn werk te groot geworden. Dus moest ik een andere werkplek zoeken. Met deze brief wil ik graag uiten wat Kalorama en jullie allemaal voor mij betekenen.

In 2015, na het korte werktijd via een uitzendbureau; elke keer als ik in de auto stapte voor een dag naar Kalorama wist ik het: "het maakt mijn dag goed!" En al heel snel wist ik het, het was duidelijk dat ik graag bij jullie wilde blijven werken. Ik heb gesolliciteerd en werd aangenomen als flex medewerker. Wat een bijzondere ervaring als je overall, op de verschillende locaties en afdelingen de teams mag versterken als flexkracht. Voor mij een ontzettend rijke ervaring als beroepsuitvoerder, collega en gewoon als mens...

Ik wil iedereen bedanken die ik heb leren kennen, ben tegengekomen, mee heb samengewerkt. Iedereen heeft er een beetje aan bijgedragen aan wie ik nu ben.

Bijna drie jaar was ik vaste medewerker van de afdeling de Sterrenberg.

Mijn lieve, lieve Sterrenbergengeltjes, mijn collega's, mijn maatjes, al mijn dierbaren.....

Ik wil jullie persoonlijk bedanken voor alles. Mijn oprechte dank voor jullie allemaal voor de waardevolle samenwerking, jullie begrip en de bijzondere ervaring die ik bij en met jullie in deze korte drie jaar heb opgedaan. Ik wil jullie bedanken voor de acceptatie voor mij als "die Russische vrouw" die opeens in jullie team stroomt, die schrijft met fouten.

Maar jullie weten het werk in de ouderenzorg heb ik met liefde gedaan en blijf dit ook doen met veel passie, kracht en professionalisme. Dit heb ik van en bij jullie geleerd. Jullie aanmoediging in het werk, tips en ideeën (ook oprechte kritiek en complimenten) maakte me nog sterker. Ik heb met heel veel plezier met jullie samengewerkt.



De herinneringen zijn en blijven goed!

De ervaring geeft mij ontzettend veel kracht om in het beroep van specifieke zorg voor ouderen door te gaan. Als persoon heb ik me gesterkt en aangemoedigd gevoeld om de volgende stap te zetten en een echte ambassadeur van de ouderenzorg in Moskou te worden waar ik met trots mijn ervaringen zal delen.

Ik waardeer het enorm en draag deze enorm waardevolle en dure stenen graag bij mij in mijn levenservaringsrugzak.

Bedankt voor alles! Ik wens iedereen veel succes in het verdere leven. "Het leven is mooi!"

Veel liefs, Olga van Rij-Petrova



Activiteitenprogramma Kalorama

Presentatie "Rembrandtjaar"
door Walda

Het levensverhaal over Rembrandt

Woensdag 9 oktober vanaf
14.00 uur in de aula



Oktoberfeest met muziek door Jan Kersten

Donderdag 10 oktober

Optreden met muziek, zang en dans door "Stichting Sprankel"

Dinsdag 15 oktober vanaf 14.00 uur in de aula

Muziekmiddag met Duo Draadloos

Maandag 21 oktober vanaf 14.00 uur in de aula

Modeverkoop door CeeJee mode en Jonker schoenmode

Vrijdag 25 oktober vanaf 14.00 uur in de serre

Klassiek optreden door stichting "Muziek in Huis"

Zondag 27 oktober vanaf 14.00 in de aula

Bingo

Dinsdag 29 oktober vanaf 14.00 uur in de aula



Naast deze extra activiteiten hebben we onze wekelijkse vaste activiteiten.

Kijk voor meer informatie op de prikborden of op de website www.kalorama.nl/kalorama-locatie

U bent van harte Welkom!

Activiteitenprogramma Kulturhus

Ieder dagdeel komt de werkgroep samen (behalve op de woensdagmiddag).

Wisselend door de hele week is de hobby- en kookgroep actief.



Voor meer informatie over de activiteiten bij het Kulturhus kunt u contact opnemen met een van onze medewerkers, bereikbaar op telefoonnummer 024 – 684 72 13 of per email: ACKulturhus@kalorama.nl



Meer informatie op de website:

www.kalorama.nl/kalorama-t-kulturhus

kalorama
't kulturhus
dagbehandeling doofblinden
inloop & ontmoeting

Activiteitenprogramma

Centrum voor Doofblinden



Sporten in de fysioruimte

Iedere maandag

**Bewegen?
Gewoon doen!**

09:00 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere maandag

13:00 uur

Toneel

Iedere maandag

13:30 uur

en om 18.30 uur

Koortje in de thuishamer

Iedere dinsdag

09:30 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere dinsdag

09:30 uur

Kaarsen en hobby

Iedere dinsdag

09:30 uur



Toneel

Iedere dinsdag

10:00 uur

Kaarsen maken

Iedere dinsdag

13:30 uur

Krant voorlezen in de thuishamer

Iedere woensdag

09:30 uur



Koken in de thuishamer

Iedere woensdag

13:30 uur



Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere woensdag

13:30 uur

Volksdansen in de aula

Iedere woensdag

18:30 uur

Hobby

Iedere donderdag

09:30 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere donderdag

09:30 uur



Trommelen

Iedere donderdag

13:30 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere vrijdag

09.30 uur

Klankschalen

Iedere vrijdag

10:00 uur



Trommelen in de thuishamer

Iedere vrijdag

13:30 uur

Weet je nog wel; terug naar vroeger

Iedere vrijdag

14.00 uur



Kijk voor meer informatie op de website

www.kalorama.nl/kalorama-centrum-voor-doofblinden

Activiteitenprogramma

't Höfke

Handwerken in de huiskamer

Iedere maandag 10:30 uur

Schilderen in de Hofferij

Iedere maandag 14:30 uur

Koor in de kapel

Iedere maandag 16:00 uur

Voorlezen in de huiskamer

Iedere dinsdag 10:30 uur

Kaarten/sjoelen/rummikub in de Hofferij

Iedere dinsdag 14:30 uur

Bakken in de huiskamer

Iedere woensdag 10:30 uur

Gym in de kapel

Iedere woensdag 14:00 uur

Koersbal in de Hofferij

Iedere woensdag 14:30 uur

Cafémiddag in de Hofferij

Iedere woensdag 14:30 uur



Koffie drinken in de huiskamer

Iedere ochtend 10:30 uur

Handenarbeid in de huiskamer

Iedere vrijdag 10:30 uur

Bingo in de Hofferij

Iedere vrijdag 14:30 uur

Viering

Iedere zaterdag 18:30 uur

Extra activiteiten

Liederentafel op de Terp

Donderdag 17 oktober 13:30 uur

Liederentafel in de zaal

Vrijdag 18 oktober 18:00 uur

Concert Marieke van Ruitenbeek in de zaal

Zondag 20 oktober

Eetactiviteit in de zaal

Dinerkosten zijn 10 euro pp graag voor 10 oktober opgeven (alleen voor mensen die wonen in 't Hofke)

Woensdag 23 oktober

Klassieke muziek kapel

Donderdag 24 oktober 10:30 uur

Kijk voor meer informatie op de prikborden of op de website

www.kalorama.nl/kalorama-t-hofke

U bent van harte Welkom!

Activiteitenprogramma

Veste Brakkenstein

Open atelier

Iedere maandag t/m donderdag 09:30 uur

Djembégroep

Kookgroep voor afdeling

De Biesselt

Iedere maandag



14.15 uur

14.00 uur

Klassieke muziek

10.30 uur

Wandelgroep voor afdeling De Goffert 10.30 uur

Jeu de Boules

14.00 uur

Dans/beweggroep

15.30 uur

Iedere dinsdag



Kaartgroep

10.30 uur

Individuele activiteiten afdeling De Frasselt

Iedere woensdag

Koor (zangochtend)

10.30 uur

Individuele activiteiten op div afdelingen

Beweggroep voor afdeling De Duffelt 14.00 uur

Iedere donderdag

Individuele activiteiten op div afdelingen

Activiteit voor afdeling De Duffelt 14.00 uur

Individuele of groepsactiviteit voor afdeling

Goffert

Iedere vrijdag



Extra activiteiten

Optreden smartlappenkoor de Kleppers

Dinsdag 8 oktober in de hal 14.15 uur

Muziek, dans, zang van Stichting Sprankel

Woensdag 16 oktober in de hal 15.00 uur

Dia serie/beelden van de herfst

Vrijdag 18 oktober in de hal 14.15 uur

Oktober "V" este

Dinsdag 22 oktober in de hal 19.15 uur

Verkoop Jonckers schoenen

Donderdag 7 november in de hal 14.00-16.00 uur

BINGO bewoners en personeel Veste

Donderdag 14 november in de hal 14.15 uur

Optreden koor Doolin (Ierse/schotse muziek)

Donderdag 21 november in de hal 19.00 uur

Stampopot buffet

Dinsdag 26 november in de hal 12.30 uur

*Kijk voor meer informatie op de prikborden
of op de website:*

www.kalorama.nl/kalorama-veste-brakkenstein

U bent van harte Welkom!

Het Kalorama nieuws komt een aantal keren per jaar uit en informeert bewoners en hun familie, bezoek en belangstellenden over de ontwikkelingen binnen alle locaties van Kalorama.

Uw bijdrage is welkom via info@kalorama.nl of per post:

Kalorama

T.a.v. Redactie Kalorama nieuws
Nieuwe Holleweg 12
6573 DX Beek - Berg en Dal

Redactie:

Ellen Nieuwenhuis