



In deze uitgave:

- De Kalorama Kanjerroutes
- Medezeggenschap van bewoners (praat mee)
- "Safaribombari"
- Kalorama krijgt rolstoelauto geschonken
- Veste Brakkenstein viert 10 jarig jubileum!
- en nog veel meer.....



Kalorama in beweging!

Het is voor mij een rustige zondagochtend als ik dit voorwoord voor u schrijf. Maar Kalorama is in beweging en zorgt ook voor beweging op allerlei gebieden! Ik neem u hier graag in mee met enkele mooie voorbeelden en initiatieven.

Zo is enkele weken geleden de Kanjeroute binnen en rondom Kalorama geopend. Dit mooie initiatief komt voort uit een samenwerking van collega's van Kalorama met de Stichting Kalorama Wandeltocht. Samen met twee bewoners heb ik het lint mogen doorknippen en hebben we de route gelopen. Het zijn leuke routes die echt de moeite waard zijn! Deze routes zijn ook geschikt wanneer u in een rolstoel zit of minder goed kunt lopen.

In het weekend van 18 en 19 mei staat de Kaloramawandeltocht alweer op het programma. Deze keer ga ik hem zelf ook lopen ter voorbereiding op mijn tweede vierdaagse in Nijmegen. De weersvoorspellingen zijn goed en het is natuurlijk leuk als de wandelaars voorbij Kalorama komen. Heeft u overigens ook genoten van de zon tijdens de paasdagen? En heeft u gezien dat de meubels op het terras in Beek vernieuwd zijn? Hopelijk komen er nog veel mooie dagen zodat we er nog vaak van kunnen genieten.

Wat ik ook graag wil noemen is de werkgroep Gezond Werken, een initiatief van collega's van Kalorama. Zij zijn actief aan de slag om er samen voor te zorgen dat het werken bij Kalorama een positieve ervaring is en blijft en dat collega's minder werkdruk ervaren. Het onderzoek van onze hoogleraar Cécile Boot en haar promovendus Ceciel Heijkants zal hier zeker ook aan gaan bijdragen.



De komende jaren zullen we hier nog het nodige van te horen krijgen.

En als laatste wil ik graag nog even stilstaan bij de “beweging in de stenen”. We hebben geen bezwaren ontvangen naar aanleiding van de omgevingsvergunning. En dat betekent dat op dit moment de laatste voorbereidingen worden getroffen om daadwerkelijk te kunnen gaan starten met de bouw van een nieuw Centrum voor doofblinden. We kijken hier allemaal enorm naar uit!

Ik wens u veel leesplezier en graag tot een volgend moment.

Hartelijke groet, Fieke van Deutekom

Carnaval in Veste Brakkenstein met de Blauwe Schuit

Woensdag 20 februari was het weer zover: de zittingsavond traditiegetrouw m.m.v. de Nijmeegse carnavalsvereniging de Blauwe Schuit en dweil-orkest de Blue Mops.

Samen een gezellige avond mogen beleven waarbij de sfeer als vanouds was.



Een diversiteit aan ludieke optredens en veel bewoners en familieleden waren getuige van dit hele gebeuren. En natuurlijk was de prins van Knotsenburg aanwezig en de prinses van de Platte Knip uit Brakkenstein. Alaaf in reprise! Tot volgend jaar!



Lentebuffet 21 maart

21 maart: start van de Lente en dus tijd voor een lentebuffet. Ruim honderd aanwezige bewoners en familieleden hebben genoten van heerlijk eten en de hal van de Veste leek dan ook op een eetzaal van een hotel. Een hotel met minimaal drie sterren gezien de reacties op het eten. Op naar het volgende buffet, zie in ons activiteitenprogramma de datum! Gaan we voor een ster erbij! Dank aan de koks voor de fijne samenwerking.



Optreden zanggroep de Kèls uit Groesbeek

Op donderdag 4 april was er een optreden dat ons kosteloos werd aangeboden door dit gezelschap; de geluidsman is de echtgenoot van een bezoeker van onze dagbehandeling.

Het werd een geweldige middag met kwalitatief uitstekende zang. Een zeer afwisselend programma door verschillende genres.

Langs deze weg dank aan zanggroep de Kèls voor dit aanbod, we hebben genoten!

Team AB Veste Brakkenstein

Pasen op de Biesselt

Wij hebben dit jaar op afdeling de Biesselt met de bewoners paasbloemstukjes gemaakt. Het was erg leuk en gezellig.

Mede dankzij hulp van vrijwilligers en medewerkers hebben we onder het genot van een kopje koffie en iets lekkers iets leuks voor Pasen gemaakt.



Dierendag bij Kalorama

Afgelopen maart was “Bert’s Animal Farm” bij Kalorama op bezoek. Elders zal er in deze uitgave ook wel aan gememoreerd worden.

Het was denk ik voor iedereen, de organisatoren, de ondersteuners, de verpleegkundigen, de verzorgenden en vooral de bewoners een schitterende middag. Ik heb alleen maar blijde gezichten gezien.

Nadat de stal en de “corral” waren opgebouwd streken er twee duiven neer op het dak van de stal. Ze bleven daar de gehele middag zitten. Ik

dacht dat het passanten waren maar ze bleken ook bij het geheel aan dieren te behoren. Het waren er veel en van diverse soorten pluimage, op twee en op vier poten. Met uitzondering van de grote dieren kon er genoten worden van diverse kleinere dieren. Ze werden geaaid, geknuffeld en hier en daar gekust.

Als je dat allemaal ziet dan moet daar wel gelukkig van worden.

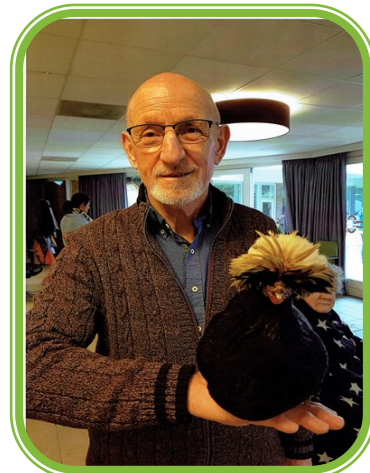
Zelf heb ik diverse keren een konijntje, biggetje kipje of ander dier bij een bewoner mogen aanreiken. Zo ook het dier bij mij op de arm dat op de foto staat afgebeeld. Op enig moment heb ik dat dier bij een bewoonster op de arm gezet. Haar man was ook aanwezig en vond het prachtig.

Ik kreeg de vraag wat het voor een dier was. Voor ik daarop verder ga wil ik wel stellen dat er hier geen sprake was van provoceren, demoniseren, polariseren, discrimineren, racisme of van populistisch gedrag.

Het dier op de foto is een kuifhoen. Voordat ik kon antwoorden zei de partner van de vrouw dat hij het wel wist “Wilders”.

Zelf zou ik geen betere roepnaam kunnen bedenken!!

Hans Engelaar, vrijwilliger.



Kalorama zet rolstoelvriendelijke wandelroutes uit: de Kalorama Kanjerroutes

Maandag 15 april was het zover: de Kalorama Kanjerroutes zijn feestelijk geopend! Het doorknippen van een lint door bestuurder Fieke van Deutekom was het startsein voor de eerste Kalorama Kanjer-route. De afgelopen maanden is er in samenwerking met diverse collega's en de Stichting Kalorama Wandeltocht hard gewerkt. Bewegen en buiten zijn in de natuur is gezond voor iedereen! Kalorama ligt midden in die natuur in een prachtige omgeving. Samen met de Stichting Kalorama Wandeltocht zijn er een aantal Kalorama Kanjer-routes uitgezet. Dit zijn rollator- en rolstoelvriendelijke wandelroutes in en óm Kalorama aan de Nieuwe Holleweg 12 in Beek.



Bewegen is gezond!

"Bewegen is goed voor ieders gezondheid, zowel lichamelijk als mentaal", vertelt Fieke van Deutekom. "Je voelt je sterker en fitter. Buiten zijn is gezond. Niet alleen omdat je via het zonlicht vitamine D aanmaakt maar je slaapt er ook beter van. We stimuleren graag dat bewoners samen met familie of vrienden gaan wandelen en zo mooie gesprekken voeren en de tijd voor elkaar nemen.

Als beloning krijgen de wandelaars een Kanjerkoek na afloop."



Er zijn drie Kanjerroutes in en om Kalorama

Er zijn drie wandelingen: twee buiten over ons eigen terrein en er is ook een route binnen. Alle routes hebben een Kalorama kleur gekregen. De routes buiten vragen om minder of meer inspanning. Er is een lichte route (route lichtgroen) en een iets zwaardere route (route blauw). De route binnen (route donkergroen) is een rek- en strekroute met onderweg verschillende oefeningen. De routes zijn duidelijk aangegeven door middel van bordjes en pijlen en starten allemaal bij de receptie. De routes eindigen in het café van Kalorama.



Barre Winter Tocht

Woensdag 20 februari had ik het geluk dat ik mee mocht met de Barre Winter Tocht van de Tandemclub van Kalorama.

Deze naam zou qua jaargetijde goed kloppen, maar 'Bar' en 'Winters' was het zeker niet! We hadden namelijk prachtig zonnig weer!

Vanuit Kalorama vertrokken we met zo'n 30 man met auto's en een volle bus naar de Gelderse Poort in Millingen. Eigenaresse Erica stond ons al op te wachten met koffie en thee. Alle vaste vrijwilligers en deelnemers van de tandemclub waren mee. Na de koffie en thee begonnen we aan de Bingo. Maar eerst werd er nog gezongen voor Harriet, zij was de dag daarna jarig!!

Bij de Bingo had Piet geluk; hij won twee keer. Joke won de hoofdprijs; een bon van 't Spijker. Vrijwilliger Robbie had een 'foute Bingo' en moest daarom een liedje zingen. Dit deed hij zo goed (met ook nog een dansje erbij!) dat wij hoopten dat hij vaker 'foute Bingo' zou hebben!

Eveline, Yvon en Prins carnaval Michel d'n Erste draaiden de eerste ronde het 'Bingo-rad'. De tweede ronde mochten Karin en Mieke Prins Michel helpen. Prins Michel controleerde de Bingo-kaarten, maar erg streng was hij niet....

Uiteindelijk had iedereen een klein prijsje en stond er heerlijk eten voor ons klaar. Soep met een panenkoekenbuffet. Wat was dat heerlijk! De panenkoeken konden belegd worden met spek of appel. Daarnaast nog allerlei stropen, chocolade, karamel, fruit of noten.

Deze geweldige, gezellige middag werd afgesloten met een ijscoupe!

Na het buffet dankte Julia de begeleiding en vrijwilligers voor deze fijne middag en maakte zij nogmaals duidelijk hoeveel het voor haar en haar

mede-bewoners betekent om binnenkort weer naar buiten te kunnen, te fietsen en de wind in hun haren te voelen...

Alice en Hilleke, bedankt voor het organiseren van deze middag! Op naar weer een heerlijk tandemseizoen!

Mieke Slootweg

Tandemtochten voor het Centrum voor doofblinden 2019

Op 3 en 24 april – 15 en 29 mei, 5 en 26 juni, 3 en 31 juli, 7 en 21 augustus, 4 en 19 september, 2 en 16 oktober gaan we weer op pad.

Wil je deelnemen aan een tandemtocht? Kom dan op de dag dat je wilt fietsten om 13.15 uur naar de thuiskamer. Neem geschikte kleding mee (zonnebril, regenkleding etc.).

De kosten bedragen 17,50 euro per bewoner. Bij teveel deelnemers voor de rolstoelfiets en duofiets zijn we genoodzaakt de groep over de maanden te splitsen.

Wil je meer informatie: neem contact op met het team welzijn en activering:

welzijn.en.activering@kalorama.nl



Invloed van bewoners: hoe regel je dat binnen het Rijnlands gedachtegoed?



Medezeggenschap van bewoners in de zorg wil zeggen dat bewoners invloed kunnen uitoefenen op de besluitvorming binnen de zorginstelling. De formele basis voor medezeggenschap in de zorg is neergelegd in de Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen (Wmcz). Deze wet verplicht zorgaanbieders tot het instellen van een cliëntenraad ter behartiging van de collectieve belangen van bewoners, binnen het kader van de doelstelling van de zorginstelling.

Bovenstaande klinkt heel formeel; kan dat niet anders? Zeker binnen het Rijnlands gedachtegoed past een minder formele manier van medezeggenschap. Ook binnen de nieuwe wet Wmcz, die als het goed is binnenkort wordt aangenomen, is er veel ruimte voor meer bottom up geregelde inspraak. Met name het ophalen van ervaringen van de achterban (hier: de bewoners) krijgt een belangrijke plek in de nieuwe wet.

Omslag

Als medezeggenschap in een organisatie al jaren op een wat formelere manier geregeld is kan het best lastig zijn om een omslag te maken. Niet alleen voor bestuur en de raden maar ook voor collega's. In de huidige situatie is medezeggenschap

vooral iets tussen de cliëntenraden en managers. Er zijn collega's die huiverig zijn voor de cliëntenraden. Dit heeft met het verleden te maken maar ook met onbekendheid van taken. Medezeggenschap zou meer moeten verbinden, het moet iets worden tussen bewoners, collega's, familie en de organisatie. Zelfkennis, benul van het effect van je eigen gedrag, elkaar op gedrag durven aanspreken, etc. is belangrijk. De ongeschreven regels moeten eerst op tafel komen voordat er begonnen kan worden met de organisatieverandering. Want structuur van de organisatie veranderen leidt niet automatisch tot ander gedrag.

Samen

Invloed en inspraak van bewoners is geen zaak van cliënten(raden) en managers alleen. Ook, of juist, voor collega's is het belangrijk. Want uiteindelijk draait het werk om de bewoners en niet andersom. En het werk is ook pas effectief maar vooral prettig als dat wat je doet aansluit bij wat de bewoner verwacht of wenst.

Medezeggenschap en invloed van bewoners moet iets logisch worden. Dit alles is natuurlijk niet binnen een dag geregeld.

Om deze omslag gezamenlijk te maken worden samen met het LOC bijeenkomsten georganiseerd.

De eerste bijeenkomst was op 24 april. Ca. 25 personen (cliëntenraadsleden, collega's en management) hebben toen de eerste stap gezet.

Kernwoorden t.a.v. de toekomstige invloed en medezeggenschap die geformuleerd zijn: vertrouwen, verbinden, (gezamenlijke) verantwoordelijkheid, verbetering, draagvlak, veiligheid, informeren en afspraken maken met elkaar.

Op 6 juni vindt de tweede bijeenkomst plaats. We gaan dan aan de slag met de kaders en het vastleggen van (locatie) afspraken.

UITNODIGING

Wat betekent het Rijnlands werken voor de medezeggenschap van bewoners en wat betekent dat voor de samenwerking in de teams?

Ook als je er op 24 april niet bij kon zijn nodigen we je van harte uit om op 6 juni deel te nemen

Deze bijeenkomst wordt gehouden vanaf 13.00 uur in Veste Brakkenstein, Driehuizerweg 376 in Nijmegen.

Aanmelden kan via secretariaat@kalorama.nl

Je bent van harte welkom!

Karin Kalthoff, ondersteuner Cliëntenraden

Mogelijkheden van communicatie met de buitenwereld als je beperkingen krijgt in het horen en zien!

Ik heb een aantal jaren gewerkt met een computer met Windows als besturingssysteem. Na een paar jaar diende deze vervangen te worden, omdat de capaciteit niet meer voldoende was. Meestal kwam er om de twee jaar een nieuwe versie van Windows. Soms was de capaciteit van de computer te klein of was er een probleem met de samenwerking met aanpassingssoftware (vergroting, spraak, braille). Zo moest ook mijn computer vervangen worden. Qua besturingssystemen waren er twee mogelijkheden; Windows dan wel Apple. Ik heb voor Apple gekozen. Er komen regelmatig updates en de aanpassingen zitten in het Apple-systeem. Dit betekent dat er beduidend minder problemen zijn en je langer met dezelfde computer kunt werken. En nu aan de gang om het systeem te leren kennen. Maar dit was toch wel een vrij lange weg. Nog steeds zijn niet alle opties mij

bekend. Dit komt vooral doordat er dieper op de mogelijkheden wordt ingegaan. Dus opnieuw moet er weer onderzocht worden hoe deze mogelijkheden zo gemakkelijk mogelijk bereikt kunnen worden met spraak, vergroting of braille.



Vervolgens ben ik een paar jaar geleden toch overgegaan tot aanschaf van een iPhone. Een stukje moderne techniek met ontelbare mogelijkheden. Enkele mogelijkheden; agendabeheer, internet, berichten, mailen en WhatsApp berichten. En er kunnen diverse apps toegevoegd worden, zoals een app voor de NOS, de bank, muziek, beluisteren, de krant, boeken en nog vele andere opties. Maar dat betekent wel vele intensieve trainingen, want voor iemand die aangewezen is op spraak zijn er dus meer trainingen nodig om je dit alles eigen te maken. Het is de mogelijkheid voor mij om uit mijn isolement te komen en de wereld binnen te kunnen halen op mijn eigen voorwaarden en mogelijkheden.

Met vriendelijke groet,
Joop van Doesburg, bewoner Centrum voor doofblinden

Safaribombari

Theatervoorstelling

Donderdag 20 juni om 19:00 uur

Zaterdag 22 juni om 19:00 uur

Zondag 23 juni om 14:30 uur

Kom naar één van de
theatervoorstellingen van
Toneel Mooi Uitzicht!
Kalorama, Centrum voor Doofblinden
te Beek

Reserveren via:
toneelmooiuitzicht@gmail.com

Entree is gratis

Toneel Mooi Uitzicht speelt

'SAFARIBOMBARIE'

een muzikale theatervoorstelling door doofblinde acteurs

"Donker, is het in het woud. De bomen hier zijn echt heel groot want ze zijn al zo oud.

Mijn fantasie, slaat nu op hol. Ik bedenk wat ik speel, ik kies mijn eigen rol. Het kan van alles zijn. Ik word heel groot of kies juist iets kleins. Maar maak het zelf. Bedenk nog meer. En langzaamaan ontstaat ons mooi verhaal. Zie hier de jungle voor u!" (Tekst uit de voorstelling)

Toneel Mooi Uitzicht speelt op 20, 22 en 23 juni 2019 de muzikale theatervoorstelling 'SAFARIBOMBARIE'. De voorstellingen zijn gratis en worden opgevoerd bij Kalorama, Nieuwe Holleweg 12 in Beek.

SAFARIBOMBARIE vertelt het verhaal van een aantal mensen uit Nederland die totaal onverwachts een tijd moeten overbruggen in de jungle. Tegelijkertijd wordt het verhaal verteld van de prachtige dieren die in de jungle leven. Soms is het heel mooi en fijn in die jungle, maar soms ook helemaal niet en is het er vreselijk en gevaarlijk. De rollen en het verhaal zijn volledig zelf bedacht! In de voorstelling komen een slang, een tijger en een paradijsvogel voorbij. Maar ook een schoonmaakster, een reisleader en een deftige dame zijn van de partij. Er zijn nog veel meer verrassende personages en we nodigen u dan ook van harte uit om naar één of meerdere van onze voorstellingen te komen kijken!

Toneelgroep: Toneel Mooi Uitzicht

Toneel Mooi Uitzicht is een onderdeel van Kalora-

ma Centrum voor doofblinden in Beek. Alle 25 acteurs hebben moeite met horen en/of zien, in de breedste zin van het woord. De theatergroep gaat niet uit van beperkingen, maar werkt vanuit talent! Door met elkaar samen te werken, worden de spannendste verhalen gemaakt en gespeeld. Deze groep verzorgt met elkaar in hun voorstellingen de 'Mooiste Uitzichten'. De muzikale begeleiding is live en wordt gespeeld door een zeer enthousiaste band. Bij de voorstelling 'SAFARIBOMBARIE' spelen vier gastacteurs mee. Dit zijn kinderen uit Beek die de voorstelling extra kleur geven.



Groot spektakel

'SAFARIBOMBARIE' is een megaproductie. Toneel Mooi Uitzicht heeft een grote groep van spelers, begeleiders, een band, een decorgroep, catering, grimeurs en publieksbegeleiders. Ieder jaar verzorgt deze groep een bijzondere voorstelling in de maand juni. Ook dit jaar belooft het weer een groot spektakel te worden!

Kaartjes reserveren

Mis deze unieke voorstelling niet! U betaalt geen entree en u bent van harte welkom op de volgende dagen en tijdstippen: donderdag 20 juni om 19.00 uur, zaterdag 22 juni om 19.00 uur en zondag 23 juni om 14.30 uur.

Wij vragen u wel om uw kaartje(s) te reserveren. Kaarten zijn verkrijgbaar bij:

toneelmooiuitzicht@gmail.com of (alleen voor de bewoners van Kalorama) bij de receptie van Kalorama locatie Beek. Geeft u duidelijk het aantal kaartjes en de datum van de voorstelling aan? Let op! Er is een beperkt aantal plaatsen en consumpties zijn voor eigen rekening. Bezoek ook onze facebookpagina of website:

www.facebook.com/toneelmooiuitzicht en www.everyoneweb.com/mooiuitzicht



Toneel Mooi Uitzicht heeft een Lijflied

Toneel Mooi Uitzicht presenteert met trots hun lijflied; 'Toneel Mooi Uitzicht'.

Vanaf april kan de gehele WERELD het beluisteren. Erg leuk als u hem zou willen beluisteren én downloaden!

Alvast bedankt namens ons allemaal!



Componist/tekstschrijver, muzikant en studio:
Michael Sperber

Saxofoon: **Harry Brons**

Zang: **Casper Schimmel**

<https://open.spotify.com/track/3gTFw1MhZbuA3hFtqfgD6...>

Even voorstellen:

Peter van der Heiden, lid cliëntenraad Kalorama Bethlehem

Op 16 april zit ik in de bibliotheek van het hospice. Aan tafel schuift aan Peter van der Heiden, lid van de cliëntenraad, in het dagelijks leven coördinator van de Graduate School voor de geesteswetenschappen en docent Amerikanistiek aan de Radboud Universiteit.

Drie jaar geleden werd zijn moeder in het hospice opgenomen. Ze overleed in oktober 2016. Voor Peter is dit een plek vol bijzondere herinneringen. De sfeer in het huis heeft iets 'gedragens' en voor hem is het een gebouw met inmiddels een persoonlijke geschiedenis. "Je voelt het als je hier binnenkomt. Dit is een plek waar mensen intensief leven. Hier balt het leven samen."

Zijn moeder verbleef in een grote dubbele kamer. De kamer waar Moeder Overste oorspronkelijk verbleef, zo weet hij te vertellen. Er stonden twee bedden op. Peter



bleef regelmatig slapen. Hij was er zodra ze wakker werd om samen te ontbijten en pillen-bingo te spelen met de vele medicijnen die ze slikte. Hij kijkt terug op een bijzondere en, hoe tegenstrijdig ook, prachtige tijd. De band met z'n moeder was niet altijd goed. In die laatste maanden kwamen ze tot elkaar en waren ze dichterbij elkaar dan ooit. Ze heeft het hier goed gehad, concludeert hij. De mensen die voor haar zorgden, verpleegkundigen, de vrijwilligers, ze was gek met ze.

Ruim een jaar geleden werd hij gevraagd voor de cliëntenraad. Hij vindt het nog steeds een raar woord. De cliënten hebben belangen, maar weet je wat die belangen zijn? Hij kan alleen spreken uit eigen ervaring als naaste en nabestaande. Waarom hij de stap nam zitting te nemen in de cliëntenraad? Om het te laten blijven zoals het is. Want het is een bijzondere plek, met bijzondere zorg en veel toewijding. Als hij het moet samenvatten gaat het er vooral om dat hij het personeel, vast of vrijwillig, wil steunen in hun goede werk, zodat de gasten een zo goed mogelijke laatste tijd hebben. De cliëntenraad bestaat uit vijf mensen, inclusief de voorzitter. Ze vergaderen 3 à 4 keer per jaar. Ze zijn het aanspreekpunt voor mensen mocht er iets niet goed gaan en hebben een aantal taken die wettelijk aan dit soort raden zijn opgedragen. Aan de zichtbaarheid van de cliëntenraad willen ze wel werken, maar ze beseffen ook dat juist door de intensieve periode die mensen doormaken in het hospice, de cliëntenraad niet het eerste is wat op het netvlies komt in de informatie die bij de intake wordt verstrekt.

De cliëntenraad bespreekt beleidsplannen en begrotingen die Kalorama in het algemeen en het hospice in het bijzonder aangaan. Ook het Rijnlands denken wordt besproken. De raad heeft veel vertrouwen in de teams. De zorg gaat vooral uit naar de teams zelf: als de teams 'goed in hun vel steken', dan is dat ook goed voor de gasten en hun naasten. Verder kijkt de cliëntenraad opbouwend kritisch naar het management. Peter is er helder over: "Het doel is toch om het samen mooi te houden. We gaan uit van de goede wil van mensen. In harmonie bereik je meer in de samenwerking. We zijn allemaal uit op zo goed mogelijke zorg."

Interview: Mireille Vaal

Bezoek van Bert's animal farm en 12 ½ jarig jubileum peuterbezoek

Op woensdag 19 maart kwam Bert's animal farm onze bewoners verblijden middels een bezoek met de dierenboerderij.

Bewoners konden naar hartenlust konijnen, kippen, schapen e.a. dieren aaien en knuffelen. Er ging zelfs een ezel mee de lift in naar een afdeling om bewoners te bezoeken.



Tijdens deze middag was er nog een bijzondere aangelegenheid. Kalorama werkt al 12 ½ jaar samen met Jacqueline Rutten van peuterspeelzaal Olikido in Beek. Zij komt wekelijks met peuters de afdelingen bezoeken. Dit levert mooie momenten en interacties op tussen bewoners en peuters. Fieke heeft namens Kalorama Jacqueline bedankt en in het zonnetje gezet met een bos bloemen.

We zijn trots op deze samenwerking en hopen dat deze nog lange tijd mag voortduren.



Pasen op het Centrum voor doofblinden

De Paasviering van het centrum is inmiddels alweer achter de rug. En het was weer een hele belevenis. Dit keer was er een heus Paasvuur met dank aan de familie van Wilbert.

Een groot vuur. Gelukkig was het niet echt. Toen het vuur ging branden was iedereen in de aula muisstil...



Er was ook een verhaal over de gele kaars die het spannend vond om te branden. Riet, Benno en Colinda waren ieder een kaars uit het verhaal. Het verhaal ging erover dat het soms spannend is om te branden maar dat je gelukkig het licht aan elkaar door kunt geven. Karel kwam de Paaskaars binnendragen in vol ornaat. Zo werd de gele kaars weer aangestoken door de grote Paaskaars die er ook is om het licht door te geven. Alle groepen hadden schitterende versieringen gemaakt. Het activiteitscentrum, welzijn & activering en de keuken hadden weer gezorgd voor allerlei lekkers.

Het was echt een feestje!

Daniella
Geestelijk verzorger

Thema-avond 'Verbinding' in Kalorama Bethlehem



Er wordt binnen Kalorama, dus ook in het hospice, gewerkt op basis van zelforganisatie vanuit het Rijnlands denken. Dat heeft

uiteraard gevolgen gehad voor alle betrokkenen.

Het was (en is soms nog steeds) met elkaar zoeken naar een zo goed mogelijke invulling daarvan. Ook voor de vrijwilligers had het de nodige consequenties.

Een jaar geleden is daarom de thema-avond 'Terug naar de bedoeling' georganiseerd. Hanneke van Beusichem, locatiemanager, vertelde toen over de invulling van het Rijnlands denken, de rol van de vrijwilligers daarin en de samenwerking binnen het hospice. Tijdens die avond is het idee geopperd om een Vrijwilligersraad op te zetten, wat inmiddels is gebeurd. Tevens is de wens uitgesproken om die avond een vervolg te geven. Dat vervolg was op 25 april jl., een bijeenkomst die als thema 'Verbinding' kreeg.

Hanneke van Beusichem startte de avond met het schetsen van de bedoeling van Bethlehem: het bieden van kortdurende opvang aan ongeneeslijk zieke mensen in de laatste fase van hun leven. Daarbij werken de leden van het team, zo'n 25 professionals en rond de 100 vrijwillige medewerkers, op voet van gelijkwaardigheid samen.

Zoals gezegd wordt er gewerkt vanuit de Rijnlandse kernwaarden: vertrouwen, verbinding, vakmanschap en gelijkwaardigheid. Was het eerder:

wie de baas is mag het zeggen, nu is het: wie het weet mag het zeggen.

Sinds de vorige thema-avond zijn er de nodige ontwikkelingen geweest, zoals de inzet van Sylvia Cox als tijdelijk procesbegeleider, waardoor er meer structuur kwam, de aanstelling van Carolien van Wijck als tweede vrijwilligerscoördinator naast Saskia de Jong en het aanhalen van de contacten met andere hospices, wat m.n. op praktisch/administratief gebied verbeteringen heeft opgeleverd.

Voor het komend jaar worden de volgende ontwikkelingen verwacht:

- * Meer uren inzet van verpleegkundigen.
- * Werven verpleegkundige met coördinerende taken.
- * Herverdelen taken vrijwilligerscoördinatoren en coördinerend verpleegkundigen.
- * Meer inzetten op deskundigheidsbevordering van medewerkers en vrijwilligers.
- * Meer aandacht voor verspreiden van de expertise ten aanzien de palliatieve zorg binnen Kalorama.

De Vrijwilligersraad wil in dit geheel een positieve bijdrage leveren aan de organisatie binnen Bethlehem, opkomen voor de belangen van de vrijwilligers en nog meer de 'gezamenlijkheid' bevorderen; dat alles met als uiteindelijke doel optimale zorg voor de gasten.

Het was een zinvolle, geslaagde avond die werd afgesloten met een drankje en een hapje.

Uit eten in eigen huis bij 't Höfke

Gezellig avondje “uit eten in eigen huis”. Samen met je kinderen weer lekker kunnen tafelen, dat was het idee van team “huiskamer”. De zorgmedewerkers, activiteitenbegeleiders, voedingsassistenten en vrijwilligers zijn de hele middag in de keuken bezig geweest om een heerlijk 3 gangen diner te maken. Bewoners en familie heeft genoten van het eten en de gezelligheid.



Verbouwing 't Höfke is gereed

Met trots kunnen we mededelen dat de verbouwingen bij 't Höfke gerealiseerd zijn.

De inrichting van de Terp is bijna zover zodat de tijdelijke huiskamer in de Hofferij weer plaats kan maken voor het ontbijt. Wat zeer gewaardeerd wordt door onze bewoners. Waar elke morgen een eitje en verse fruitsalade kan worden genuttigd.

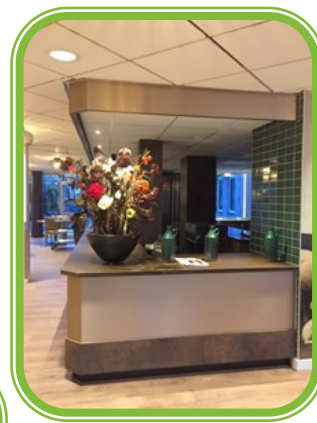
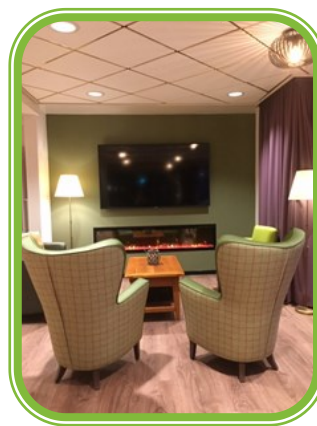


En wel met ons nieuwe servies en de mogelijkheid voor een wijntje bij het diner wordt er steeds meer gewerkt aan de gastvrijheid en keuze voor zowel onze bewoners als aan derden.



Ook in Kalorama (Beek) hebben we een verbetering kunnen realiseren in het restaurant. Hier zijn onze medewerkers ingezet om meer keuze en service te bieden. Zo zijn er warmtelampen geplaatst om het dagelijkse gebakken eitje warm te houden.

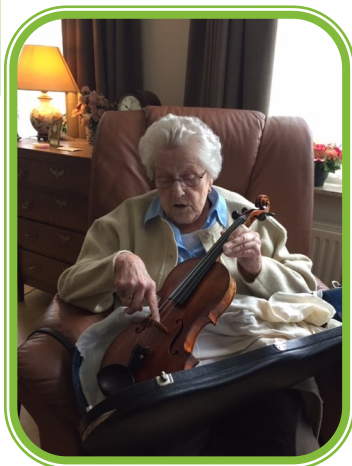
Een sfeerimpressie van het verbouwde Höfke



Mini vioolconcert in 't Höfke

Bewoners die van vioolmuziek houden zijn verrast door een mini concert op hun kamer.

De violiste heeft een tour gemaakt langs een aantal bewoners die erg van klassieke muziek houden. Het was erg mooi om te zien hoe de bewoners genoten van deze muziek.



Zondag 12 mei was het de landelijke Dag van de Zorg. Kalorama noemt deze dag de **Dag van de Medewerker!** Een dag waarop al onze collega's extra in het zonnetje zijn gezet.

Alle medewerkers hebben op deze dag een presentje ontvangen.



40 Jaar als vrijwilliger bij 't Höfke

Leny Rikken is 40 jaar vrijwilliger in 't Höfke!!!

Zij schenkt al jaren 's avonds een kopje koffie aan de bewoners op hun kamer en helpt graag mee bij grote activiteiten.

Leny is goed in het zonnetje gezet in de Hofferij. Er was live muziek en samen met haar familie en alle bewoners hebben we dit gevierd met een hapje en een drankje. Het was een erg gezellige middag.



Bijzondere gift van Stichting Vrienden Kalorama aan bewoners van Kalorama

Stichting Vrienden Kalorama heeft een bijzondere gift ontvangen; namelijk een rolstoelauto. Deze is op 2 mei geschonken aan Kalorama. Deze rolstoelauto, een Volkswagen Caddy is bijzonder geschikt voor het vervoeren van een bewoner in een rolstoel. Meerdere technische snufjes maken de auto bijzonder; zo bezit hij een bodemverlaging; die biedt een unieke binnenhoogte voor de rolstoelgebruiker. Tevens bezit hij een automatische lier waardoor de rolstoel gemakkelijk en licht in gebruik in de auto geplaatst kan worden. Op donderdag 2 mei was de feestelijke overhandiging.



Een bestuurslid van de Stichting Vrienden heeft de auto symbolisch overhandigd aan een bewoner van Kalorama. Na het overhandigen van de sleutel en officiële papieren is een toast uitgebracht op de Stichting Vrienden als dank voor dit fantastische cadeau. Martin, een van onze vrijwillige chauffeurs heeft samen met een bewoner de eerste rit gemaakt en beide waren erg enthousiast. We zijn ervan overtuigd dat de auto veel gebruikt gaat worden.

Stichting Vrienden van Kalorama, dankjewel!!!



Wilt u deze rolstoelauto een keer gebruiken, dan kan dat!

Reserveren kan van maandag t/m vrijdag via onze afdeling vervoer. Loop even binnen of bel 024—684 77 15.

Bij de eerste keer reserveren moet er een afspraak worden gemaakt voor instructie omtrent het vastzetten van de rolstoel en het ophalen/wegbrengen van de sleutels, papieren enz.

Aangeraden wordt om dit op tijd te doen. Soms kost het iets meer moeite om een afspraak te maken, de huurder en de chauffeur moeten kunnen en de auto moet er zijn.

De reserveringskosten bedragen € 3,- en € 0,50 per kilometer. Deze kosten worden op het eind van de maand verrekend door onze administratie.



Activiteitenprogramma Kalorama

Presentatie/lezing over Toon Hermans

Dinsdag 4 juni vanaf 19.00 uur in de aula

“Vive la France”

Liedjesprogramma door

Harald Veenstra

Donderdag 13 juni

vanaf 14.00 uur

in de aula



Bingo

Dinsdag 18 juni vanaf 14.00 in de aula



Muziekmiddag met Duo Draadloos

Maandag 24 juni vanaf 14.00 uur in de aula

Optreden door UNA

Dinsdag 25 juni vanaf 19.30 uur in de aula, bij mooi weer buiten!

Naast deze extra activiteiten hebben we onze wekelijkse vaste activiteiten.

Kijk voor meer informatie op de prikborden of op de website www.kalorama.nl/kalorama-locatie

U bent van harte Welkom!

Activiteitenprogramma Kulturhus

Ieder dagdeel komt de werkgroep samen (behalve op de woensdagmiddag).

Wisselend door de hele week is de hobby- en kook-groep actief.



Voor meer informatie over de activiteiten bij het Kulturhus kunt u contact opnemen met een van onze medewerkers, bereikbaar op telefoonnummer 024 – 684 72 13 of per email: ACKulturhus@kalorama.nl



Meer informatie op de website:

www.kalorama.nl/kalorama-t-kulturhus

kalorama
't kulturhus
dagbehandeling doofblinden
inloop & ontmoeting

Activiteitenprogramma

Centrum voor Doofblinden

Sporten in de fysioruimte

Iedere maandag

**Bewegen?
Gewoon doen!**

09:00 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere maandag

13:00 uur

Toneel

Iedere maandag

13:30 uur

en om 18.30 uur

Koortje in de thuishamer

Iedere dinsdag

09:30 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere dinsdag

09:30 uur

Kaarsen en hobby

Iedere dinsdag

09:30 uur

Toneel

Iedere dinsdag

10:00 uur

Kaarsen maken

Iedere dinsdag

13:30 uur

Krant voorlezen in de thuishamer

Iedere woensdag

09:30 uur

Koken in de thuishamer

Iedere woensdag

13:30 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere woensdag

13:30 uur



Volksdansen in de aula

Iedere woensdag

18:30 uur

Hobby

Iedere donderdag

09:30 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere donderdag

09:30 uur



Trommelen

Iedere donderdag

13:30 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere vrijdag

09:30 uur

Klankschalen

Iedere vrijdag

10:00 uur



Trommelen in de thuishamer

Iedere vrijdag

13:30 uur

Weet je nog wel; terug naar vroeger

Iedere vrijdag

14:00 uur



Kijk voor meer informatie op de website

www.kalorama.nl/kalorama-centrum-voor-doofblinden

Activiteitenprogramma 't Höfke



Handwerken in de huiskamer

Iedere maandag

10:30 uur

Koffie drinken in de huiskamer

Iedere ochtend

10:30 uur

Schilderen in de Hofferij

Iedere maandag



14:30 uur

Handenarbeid in de huiskamer

Iedere vrijdag

10:30 uur

Koor in de kapel

Iedere maandag

16:00 uur

Bingo in de Hofferij

Iedere vrijdag

14:30 uur



Voorlezen in de huiskamer

Iedere dinsdag

10:30 uur

Kaarten/sjoelen/rummikub in de Hofferij

Iedere dinsdag

14:30 uur



Viering

Iedere zaterdag

18:30 uur

Bakken in de huiskamer

Iedere woensdag

10:30 uur



Gym in de kapel

Iedere woensdag



14:00 uur

Kijk voor meer informatie op de prikborden of op de website

www.kalorama.nl/kalorama-t-hofke

Koersbal in de Hofferij

Iedere woensdag

14:30 uur

Cafémiddag in de Hofferij

Iedere woensdag



14:30 uur

U bent van harte Welkom!

Activiteitenprogramma

Veste Brakkenstein

Open atelier

Iedere maandag t/m donderdag 09:30 uur

Djembégroep

Kookgroep voor afdeling

De Biesselt

Iedere maandag



14.15 uur

14.00 uur

Klassieke muziek

10.30 uur

Wandelgroep voor afdeling De Goffert 10.30 uur

Jeu de Boules

14.00 uur

Dans/beweggroep

15.30 uur

Iedere dinsdag



Kaartgroep

10.30 uur

Individuele activiteiten afdeling De Frasselt

Iedere woensdag

Koor (zangochtend)

10.30 uur

Individuele activiteiten op div afdelingen

Beweggroep voor afdeling De Duffelt 14.00 uur

Iedere donderdag

Individuele activiteiten op div afdelingen

Activiteit voor afdeling De Duffelt 14.00 uur

Individuele of groepsactiviteit voor afdeling Goffert

Iedere vrijdag



Extra activiteiten

10- jarig bestaan van Veste Brakkenstein

Officiële opening 10.45 uur

Koffie/thee met gebak 10.55 uur

Einde ochtend 12.00 uur

Live optreden Tom Meeuwse 14.30—16.00 uur

Woensdag 22 mei

Een verrassend muziekoptreden

Donderdag 23 mei 15.00—15.45 uur

Snackkar/ijskar voor bewoners en collega's

11.30 - 14.00 uur

Tijdens het middag eten een live-optreden feest duo T&T

Vrijdag 24 mei 12.30 - 15.00 uur

Bingo

Maandag 27 mei in de hal 14.00 uur

Avond 4-daagse in wijk Brakkenstein

Maandag 16 juni tot en met donderdag 19 juni

Bingo

Maandag 16 juni in de hal 14.00 uur

Mediterraans buffet voor bewoners en familie. U

kunt zich opgeven bij het restaurant 17.00 uur

Aansluitend aan het buffet speelt het Nijmeegse amusement orkest

Dinsdag 25 juni 19.00 uur

Vierdaagse feest op het voorterras van de Veste, met elke dag live muziek van een (dweil) orkest

Dinsdag 16 juli tot en met donderdag 18 juli

Kijk voor meer informatie op de prikborden of op de website:

www.kalorama.nl/kalorama-veste-brakkenstein

U bent van harte Welkom!

Het Kalorama nieuws komt een aantal keren per jaar uit en informeert bewoners en hun familie, bezoek en belangstellenden over de ontwikkelingen binnen alle locaties van Kalorama.

Uw bijdrage is welkom via info@kalorama.nl of per post:

Kalorama

T.a.v. Redactie Kalorama nieuws
Nieuwe Holleweg 12
6573 DX Beek - Berg en Dal

Redactie:

Ellen Nieuwenhuis