



In deze uitgave:

- Bethlehem behaalt kwaliteitskeurmerk
- Opening "Cine Veste"
- Nieuws vanuit de cliëntenraden
- Nationale Pannenkoekendag
- De muzikale nachtzoen
- Activiteiten en nog veel meer.....



"Anders vasthouden"

Op het moment dat ik dit voorwoord schrijf kunnen we al genieten van een aantal zomerse dagen. Wat heerlijk zijn die eerste zonnestralen. Afgelopen week zag ik regelmatig meerdere bewoners wandelend of met de rolstoelfiets samen met een vrijwilliger op het terrein. Of soms gewoon stil genietend op het terras of op een bankje.

Tegelijkertijd ervaar ik dat er veel gebeurt binnen Kalorama. Deze keer wil ik graag met u hierover enkele gedachten delen.

Zoals u weet willen we onze medewerkers graag maximale ruimte geven om hun vakmanschap uit te oefenen. Meer eigen verantwoordelijkheid en ruimte voor de teams om samen met de bewoner keuzes te maken. We zien en ervaren dat hierbij heel veel positieve energie vrijkomt, het de zorg ten goede komt. Stap voor stap ontstaat er meer vertrouwen dat het mogelijk is de zorg vanuit deze visie te organiseren.

Maar dit is niet altijd gemakkelijk wanneer je het lang anders gewend bent. Hoe het dan zit met de controle? Weten we dan nog wie waar verantwoordelijk voor is? Verliezen we zo de kwaliteit niet uit het oog? Vragen om samen het gesprek over aan te gaan. Daarom hebben onze collega's deze week een middag georganiseerd waarbij ze met elkaar ervaringen hebben gedeeld, elkaar hebben verteld waar ze mee bezig zijn. Ze hebben samen stilgestaan bij vragen als "waar ben je trots op?", "wat gaat nog moeilijk?" en "waar heb je vragen over?".

Waarom vind ik dit nu zo belangrijk? Omdat deze gesprekken gaan over waar zij iedere dag mee bezig zijn. Zorg op maat verlenen waarbij iedere bewoner zo veel mogelijk regie houdt over zijn/ haar leven.



Liefdevolle zorg gericht op een zo fijn mogelijk leven, zoals een van onze collega's het laatst verwoordde. En dat kan het beste wanneer je samen echt in gesprek bent, wanneer de juiste vragen gesteld worden. Door collega's onderling, maar vooral ook samen met bewoners, hun netwerk en vrijwilligers.

Ik ben er trots op dat bij het laatste inspectiebezoek afgelopen december de inspectie van de gezondheidszorg constateerde dat dit zichtbaar was. Zij hebben aangegeven dat binnen Kalorama bewoners kunnen rekenen op persoonsgerichte zorg door betrokken medewerkers binnen een veilige omgeving.

Om als bestuurder ook zelf te blijven ervaren hoe het gaat loop ik regelmatig mee met de verschillende teams of onderdelen van Kalorama. En dan zie en hoor ik hoe collega's zich hier iedere dag zo goed mogelijk voor inzetten. Natuurlijk zijn er ook "drempels", gaat nog niet alles meteen goed. We zijn er dan ook nog niet. En niet voor alle vragen zijn er gemakkelijke oplossingen. Maar het gaat erom dat we samen kijken naar wat wel mogelijk is en dat we hierover steeds weer het gesprek aangaan. Bewoners, hun netwerk, vrijwilligers en zorgverleners, die elkaar anders vasthouden. Een toekomst waar ik vertrouwen in heb!

Graag tot de volgende keer!

Hartelijke groet, Fieke van Deutekom

Kalorama Bethlehem behaalt kwaliteitskeurmerk PREZO Hospicezorg



Op 14 maart 2018 is het Nijmeegse hospice Kalorama Bethlehem bekroond met het kwaliteitskeurmerk: PREZO Hospicezorg. Dit keurmerk wordt verleend door Stichting Perspekt. Kalorama Bethlehem is door deze onafhankelijke organisatie op 18 prestaties beoordeeld. Van woon- en leefsituatie, tot sociale, spirituele en fysieke aspecten van de zorg, tot de stervensfase en nazorg. Het hospice heeft deze op alle onderdelen ruim boven de norm behaald. Een prestatie van formaat! Centraal bij de beoordeling stond de beleving van de gasten. Hoe ervaren zij de zorg en de sfeer binnen het hospice en hoe wordt dit gerealiseerd? Voor Kalorama Bethlehem is dit een geweldige erkenning en stimulans om door te gaan op de manier waarop zij persoonlijke zorg aan mensen in hun laatste levensfase bieden.

Bij PREZO Hospicezorg draait het om de gast. Willeke Walters is medewerker naastzorg in Bethlehem. “Bij dit keurmerk gaat het om onze gasten en niet zozeer om de papieren processen”, vertelt Willeke. “Dat sprak ons erg aan. Bovendien wordt je alert op wat kwaliteit betekent en wat dat oplevert.

“Met een werkgroep hebben we deze certificering gedurende een jaar voorbereid”, gaat Irma

Quaink, beleidsmedewerker van Kalorama verder. “We hebben nóg meer geleerd om door de ogen van onze gasten te kijken”, vult Willeke haar aan.

Bij Kalorama Bethlehem maken we het samen waar. We zijn een High Care Hospice. Dat houdt in dat er 24/7 een verpleegkundige aanwezig is. De verpleegkundige wordt ondersteund door vrijwilligers. Het hospice heeft ook een eigen gespecialiseerde arts en een geestelijk verzorger. “Met elkaar maken we deze hoogwaardige kwaliteit waar”, gaat Willeke verder. “De vaste medewerkers kunnen rekenen op ondersteuning van zo’n 100 vrijwilligers, die voor ons echt onmisbaar zijn”!

Tegemoet komen aan wensen en behoeften
In haar rapportage vermeldt Perspekt het mooie en gerenoveerde gebouw. Maar ook dat er alles aan wordt gedaan om tegemoet te komen aan wensen en behoeften van de gast. Zo zijn er in de afgelopen jaren drie gasten geweest die in de kapel van het hospice zijn getrouwd. “Dat is natuurlijk heel bijzonder, maar het zit ook in kleine dingen”, vertelt Willeke. “Op de kamerdeuren hangt bij ons een bordje met ‘binnen zonder kloppen’. Hiermee creëren wij een thuisgevoel en dat is zo belangrijk. Natuurlijk kun je het bordje ook om draaien als je niet gestoord wilt worden. Dit viel op en zegt meteen iets over onze persoonlijke aandacht”, aldus Irma.

“Het laatste stukje van het leven dat vier je samen. Met elkaar kijken we iedere keer weer wat mogelijk is. In overleg met onze gasten, naaste familie en onze medewerkers en vrijwilligers. Dat is een voortdurend proces. Wij zijn enorm gemotiveerd om dat te blijven waarmaken”, besluit Willeke.

Bioscoopmiddag



Kom je kijken?

Beneden...
in de kelder.

Familie en vrienden
zijn ook welkom.

Donderdag 22 maart

Marty de zebra, Alex de leeuw,
Gloria het nijlpaard en Melman de giraffe
wonen in de Central Park Zoo in New York.
Daar treden ze op voor de bezoekers,
en met name Alex is de grote ster.
Marty krijgt na zijn 10e verjaardag een midlifecrisis
en wil ontsnappen om in het wild te leven.

vanaf 14.00 uur
Graag tot ziens!



Opening "Cine Veste"

Donderdag 22 maart 2018 was de opening van Cine Veste. De primeur lag bij de bewoners van afdeling Frasselt.

Een aantal bewoners (Joey en Emma) had samen een film uitgezocht en ik had, in samenwerking met de medewerkers van de afdeling, een datum gepland.

De locatie; de grote vergaderzaal in Veste Brakkenstein. Beslist geen bioscoop zaal! Dus moest er flink wat werk verzet worden. Dankzij Theo van de technische dienst (voor alle technische ondersteuning) en Lindsey van Inkoop (stof om verduistering gordijnen te maken) kon ik met de voorbereidingen beginnen. Gelukkig kreeg ik veel hulp van vrijwilligers. Bert Derks (vrijwilliger) heeft de haken bevestigd zodat de gordijnen strak voor het raam gespannen konden worden. Anja en Huub Mooren hebben de door mij geknipte gordijnen allen mooi afgewerkt! Zo goed, dat iedereen de ruimte heel snel verduisterd kan krijgen! Heel erg bedankt Bert, Anja en Huub! Super gedaan!

Donderdag 22 maart was het zo ver! Goed geluid (voor het ultieme bioscoop gevoel) en via de beamer een prachtig beeld op het grote doek. Popcorn, chips, cola en heerlijke mousse. Medewerkers van de centrale keuken....ook heel erg bedankt. De mousse in verschillende smaken. Iedereen heeft er van genoten!!!

Twee personeelsleden van de afdeling en vrijwilliger Anton hebben geholpen.

Het is een fantastische middag geworden!

Hopelijk kunnen we realiseren: een permanente geluidsinstallatie, een abonnement op Netflix voor alle afdelingen en een laptop met de nodige aansluitingen zodat er makkelijk een film gedraaid kan worden op het grote doek in bioscoop Cine Veste!!!

Gelukkig kunnen er, door een kleine verbouwing, over een aantal weken ook bedden deze ruimte in worden gereden....hoe mooi en fijn is dat!

Er zullen regelmatig films gedraaid gaan worden, dus houd de kalender van Cine Veste in de gaten!

Iedereen die heeft mee gewerkt aan het realiseren van deze bioscoop; nogmaals.... **heel erg bedankt!**

Verderop in het Kalorama Nieuws de bioscoop-ervaring van Emma Schel, bewoner afdeling Fras-selt.

Irene Haslinghuis

Symposium 'Zorgen voor mensen uit andere culturen'

We kijken terug op een zeer geslaagd symposium. Er waren ongeveer 85 deelnemers en we hebben veel positieve reacties mogen ontvangen.

De grote betrokkenheid van familie, het niet praten over de dood, omgaan met eten, de emoties, dit zijn onderwerpen waar het over ging in het symposium en die ons bijblijven.

Na een uitwisseling over onze eigen ervaringen hebben we de documentaire 'Ik heb een dokter in Marokko' gekeken. Een film over de beleving van ziekte en dood in andere culturen. Deze film laat op een indringende wijze zien hoe patiënten van niet westerse afkomst omgaan met ziekte en dood. Na de documentaire zijn we in gesprek gegaan met Saida Aoulad Baktit, Islamitisch geestelijk verzorger en Jimmy Sardar, Imam. Op een indrukwekkende manier gaven ze een verrijkend beeld van andere beleving en verwachting van zorg.

Het expertteam palliatieve zorg organiseert 1x per 2 jaar een symposium. Heb je nog leuke ideeën voor de volgende keer. Dan horen wij dat graag!

Expertteam palliatieve zorg

Pasen

Pasen is voorbij maar de lente is in aantocht. Kuikentjes horen daar natuurlijk bij.

Het was ontroerend om te zien hoe onze bewoners reageerden op zo'n klein piepend bolletje. Toen het kuikentje bij Arjen op de schouder werd gezet zocht het onmiddellijk de warmte tussen nek en kin op. Arjen is muisstil blijven zitten.



Fotomodel Arjen

Tot het beestje wat rond ging lopen en uiteindelijk op zijn hand ging zitten. De foto spreekt boekdelen toch? Er zouden nog meer knuffeldieren op bezoek mogen komen op de afdelingen.

Wij hebben genoten!

Tineke Barvoets
Afdeling Boszicht

Toen we kort geleden een vrijwilligersbijeenkomst hadden met de vrijwilligers van de geestelijke verzorging hebben we met elkaar gesproken over gouden momenten in het werk. Die zijn belangrijk om te benoemen, want die zijn de reden waarom je het werk graag doet en blijft terugkomen.

Het was mooi om te horen dat vrijwel alle gouden momenten te maken hebben met contact tussen mensen, soms zonder woorden. Het varieerde van het samen meemaken van een bijzondere gebeurtenis zoals een reis naar Lourdes, tot het samen luisteren naar mooie en vertrouwde muziek, en het blij zijn dat je iemand die ziek geweest is weer in de kerkdienst ontmoet. Een hand die vast gehouden wordt, iemand die bijna niet meer spreekt maar wel de geloofsbelijdenis meedoet. Ook de goede sfeer onderling en de zorg voor elkaar worden zeer gewaardeerd. Ook het zien van verzorgenden die met zoveel liefde voor de bewoners zorgen, geeft een warm gevoel.

Een gouden moment vond ik zelf de Palmпасenviering met de kinderen uit onze protestantse buurkerk die met mooie Palmпасenstokken de viering opluisterden. Ze waren met veel en waren zeer enthousiast. Wat een mooie ontmoeting! Wij zijn natuurlijk heel blij met onze steeds groeiende groep van zeer betrokken en warmvoelende vrijwilligers die er met elkaar voor zorgen dat bewoners vieringen kunnen bijwonen, en ook op andere momenten echte aandacht krijgen, bijvoorbeeld door hun hulp bij de ontmoetingsgroepen die op vele afdelingen plaatsvinden. De betrokkenheid van onze vrijwilligers bij de bewoners blijkt ook uit het lied dan een van hen schreef over een ontmoeting die hem diep raakte.

Je kijkt me aan

*Je kijkt me aan en ik zie in jouw ogen,
je wilt wat zeggen, maar het komt er niet van.
Er gebeurt zoveel in dat hoofd daarboven,
het lijkt wel of er niets meer kan.*

*Wat wil je mij nu eigenlijk nog zeggen,
waar ben je mee bezig, ik zie je verdriet.
Ik weet wel dat je het niet meer uit kunt leggen
dat is jammer, begrijpen doe ik het niet.*

*Jouw hele leven heb je kunnen praten
over van alles en met iedereen.
Nu voel je jezelf van alles verlaten.
Wat gebeurt er toch om je heen?*

*Refrein: Hulpeloos kom je op de wereld
en hulpeloos ga je er van af.
Eigenlijk is het ook niet eerlijk,
je voelt het misschien wel als een straf.*

Een speciale groep vrijwilligers zijn de waakvrijwilligers. Sinds anderhalf jaar is er een kleine groep waakvrijwilligers actief in Kalorama. Zij kunnen worden gevraagd om te waken als mensen in de laatste dagen van hun leven zijn. Ze bieden rust en aanwezigheid en zijn daardoor een steun voor de stervende, diens naasten en de verzorgenden. Waakvrijwilligers, met name mensen die 's nachts willen waken, kunnen we goed gebruiken. Dus als u zelf wilt waken of iemand kent die dat fijn vindt om te doen laat het ons weten! Iemand van hen verwoordde het zo: "Het maakt uit dat ik er ben"! U hoort het, er wordt veel ontvangen en veel gegeven. Ook heel letterlijk. Bij alle vieringen wordt gecollecteerd voor een goed doel en dat geven we met veel plezier weg. De laatste maanden voor 'De voedselbank in Groesbeek en omstreken', daarvoor voor 'Fietsen alle jaren' en de komende tijd voor 'De wensambulance'. Er worden hele mooie bedragen bijeengebracht waar de ontvangers heel bij mee zijn! Zo verbinden mensen zich met elkaar en beleven ze gouden momenten die onbetaalbaar zijn!

Daniella Martina en Berber Overdijk

U komt toch ook kijken naar de voorstelling 'BEEK'.

Toneel Mooi Uitzicht, onderdeel van Kalorama centrum voor doofblinden, speelt op 7, 9 en 10 juni 2018 de muziek-theatervoorstelling 'BEEK'.

Toneel Mooi Uitzicht liet zich het afgelopen jaar bij het maken van hun Grote Voorstelling inspireren door het prachtige dorp Beek in de gemeente Berg en Dal.

De groep hoopt dit jaar veel inwoners uit het dorp en de gemeente te treffen bij al weer hun achtste grote theatervoorstelling 'BEEK'. De rollen, scènes en teksten uit de voorstelling "Beek" zijn compleet zelf bedacht! Samen met elf muzikanten maken de vierentwintig spelers van Toneel Mooi Uitzicht deze onvergetelijke theatervoorstelling.

De spelers van deze toneelgroep zijn allen cliënten van Kalorama, Centrum voor doofblinden. Dat betekent dat alle spelers auditief en/of visueel beperkt zijn. In makkelijker Nederlands: alle spelers hebben moeite met horen en/of zien. Dat betekent dat sommigen volledig doof en blind zijn. Anderen kunnen juist nog wel een beetje zien en/of horen.

Maar Toneel Mooi Uitzicht gaat bij het maken van hun voorstellingen niet uit van de beperking, maar juist van iemands kwaliteit. Want er zijn bijvoorbeeld dove mensen die perfect kunnen luisteren en blinde mensen die iets grandioos goed kunnen zien. De ene speler is humoristisch terwijl de ander juist echt ontroerend is. De ene speler bedenkt zelf de tekst en een ander volgt juist liever wat een ander doet.

Het kan allemaal, want door met elkaar samen te werken wordt ieders talent optimaal benut en worden de mooiste theatrale uitzichten gemaakt!



We hopen dat u enthousiast bent geworden en dat we u mogen begroeten bij een van onze voorstellingen op Kalorama aan de Nieuwe Holleweg 12 in Beek - Berg en Dal.

Donderdag 7 juni 2018 om 19.00 uur

Zaterdag 9 juni 2018 om 19.00 uur

Zondag 10 juni 2018 om 14.00 uur.

Reserveren kan vanaf begin mei door een mail te sturen naar toneelmooiuitzicht@gmail.com Geef je duidelijk het aantal kaartjes en de datum van de voorstelling aan?



Let op! Er is een beperkt aantal plaatsen en consumpties zijn voor eigen rekening.

Nieuws vanuit de cliëntenraden

Cliëntenraad Bethlehem

De leden van de cliëntenraad van Kalorama Bethlehem hebben gesproken met de coördinator vrijwilligers over haar werkzaamheden. Heel verhelderend en indrukwekkend hoe vele vrijwilligers het voor de gasten en hun naasten van Bethlehem zo aangenaam mogelijk proberen te maken samen met het vaste team.

Ook heeft de raad gesproken met een verpleegkundige die per 1 mei is aangesteld als ondersteunend verpleegkundige. Zij heeft in haar functie als verpleegkundige samen met collega's in kaart gebracht wat de vele taken zijn die in het verleden gedaan werden door de procesmanager. Zij heeft halverwege vorig jaar een andere baan aanvaard. Een hele klus maar het maakt ook duidelijk waar nog aan gewerkt moet worden. Het team heeft ook bewust weer keuzes gemaakt om bepaalde zaken niet of anders op te pakken. De raad heeft hierdoor een goed beeld gekregen van datgene wat er speelt binnen het hospice.

Cliëntenraad Centrum voor doofblinden

De leden van de raad hebben in maart van dit jaar de basiscursus voor cliëntenraden gevolgd wat hen meer kennis heeft gegeven over de wet en de wijze waarop de raad haar taak als medezeggenschapsorgaan kan invullen.

Daarnaast is de raad met de locatiemanager in gesprek over het eten en drinken. Koken op de groepen wordt steeds meer gedaan en de raad wil graag weten hoe de kwaliteit van de voeding wordt behouden en hoe de medewerkers hierin worden ondersteunt. Goed om hierover samen in gesprek te zijn.

De Centrale Cliëntenraad

De centrale cliëntenraad is met de bestuurder in gesprek over de nieuwbouw en de beleidsvoorstellen die hiervoor worden getroffen. De nieuwbouw van het Centrum voor doofblinden is zeer gewenst omdat het echt verouderd is. Maar een goede voorbereiding is belangrijk om zo goed mogelijk de juiste besluiten te kunnen nemen.

Cliëntenraad 't Höfke

De raad van 't Höfke heeft zich de afgelopen tijd hard gemaakt om het parkeerprobleem voor de appartementen van 't Höfke opgelost te krijgen. Met de gemeente is hierover het gesprek gevoerd en deze heeft de gele (niet-parkeren) streep weer opnieuw geel gemaakt en de gemeente heeft beloofd om te handhaven. Dus ook aan de lezers die af en toe hun auto daar parkeren het dringende verzoek om de auto elders neer te zetten. Dat geeft een heel wat prettiger uitzicht voor onze bewoners en voorkomt dat u een bekeuring krijgt. De raad is betrokken bij de verbouwplannen voor de huiskamer van de Terp en bij het realiseren van de front-officekeuken bij de entree. Mooi dat deze aanpassingen nu gerealiseerd gaan worden.

Mantelzorgbijeenkomsten

De cliëntenraden hebben het op zich genomen om de jaarlijkse bijeenkomst voor mantelzorgers te organiseren. Dit jaar is er voor gekozen om niet alleen de mantelzorgers maar ook om onze bewoners erbij uit te nodigen. Op deze manier was het een feestje voor beiden. Daarnaast werd het dit jaar voor het eerst per locatie georganiseerd. 30 januari beet Veste Brakkenstein de spits af. 5 februari was 't Höfke aan de beurt en 5 april sloten Kalorama en het Centrum voor doofblinden de rij.

Er was een optreden van de groep Nimweegs Lied en Leed. Zij hebben een programma over de geschiedenis van Nijmegen. Het Nijmegen van voor, tijdens en de eerste jaren na de oorlog. Er werd verteld, er werden prachtige dia's getoond en het geheel werd ondersteund met liedjes over deze geschiedenis.

Het zat vol in de zalen. De mensen genoten van het optreden en er waren heel wat mensen die veel herkenden van de verhalen. De oude benedenstad met de steegjes, de trolleybus die alleen door de wijken reden voor mensen met geld, de pater die niets te gek was om de armlastigen te helpen. De Stevenskerk die in de oorlog door een bombardement werd geraakt. Er kwam heel wat aan de orde.

In de pauze werden heerlijke hapjes, bitterballen en een glaasje wijn, fris of een advocaatje geserveerd. Dat was een lekkere onderbreking van de voorstelling.

Tijdens de voorstelling van 5 april heeft een persoon uit het publiek een sneltekening gemaakt. Deze willen wij u niet onthouden.



Na de pauze werd het verhaal verder verteld en het kon niet anders dan dat de voorstellingen allemaal werden afgesloten met het prachtige Nimweegse lied: "Al mot ik Krupe"!

Mies van Driel

Al mot ik krupe

Al mot ik krupe, op blote voeten goan
Ik wil nog een keer Sint Steven heuren sloan

Al mot ik krupe, op blote voeten goan
Ik wil nog een keer Sint Steven heuren sloan

Als je ien de vrimde zit
En je leest ien de krant
Van die mooie ouwe stad
Ien 't verre Nederland
Dan kruupt er iets bij je omhoog
En dut het je overal pien
Dan denk je dikwijls bij jezelf
Wat zou ik daar groag zien
Al mot ik krupe....



Woar is toch de Liendenberg
Woar is de zeigelboan
Woar is toch die verkenmert
En die mooie langeboan
Alles is afgebroken
Geen huus is blieven stoan
Moar een ding dat is zeker
Mien hart blief voor je sloan
Al mot ik krupe....

Als je 's nacht noar huus toe komt
En zie je die toren stoan
Dan denk je aan die ouwe tiet
Hoe het vroeger is gegoan
Woar je als kiend geboren bint
En werd groot gebracht
Da kun je nooit vergiten
daaraan denk je dag en nacht
Al mot ik krupe

Cliëntenraden bezoeken nieuwe bewoners

De cliëntenraden hebben de afgelopen maanden nagedacht hoe ze in contact kunnen komen met de bewoners waarvoor ze de belangen vertegenwoordigen als raad.

Er is een nieuwe brochure ontworpen, elke raad heeft een fotoposter met haar eigen leden van de cliëntenraad gemaakt, zodat u ze gemakkelijk kunt herkennen. Daarnaast heeft elke raad een eigen welkomstkaart.



Dat alles wordt aan nieuwe bewoners persoonlijk aangeboden (met uitzondering van de gasten van Bethlehem en de bewoners die maar tijdelijk hier komen wonen zoals de revalidatiebewoners).

Daarbij een klein pakketje met wat kleine zelfgemaakte cadeautjes. Dit pakketje wordt gemaakt door de bewoners van de ambulante zorg van het Centrum voor doofblinden. Met veel plezier werken zij mee om deze pakketjes te maken en de cliëntenraden zijn daar erg blij mee. De leden van de raad krijgen bericht dat er een nieuwe bewoner is opgenomen op een bepaalde afdeling en een van de leden van de raad neemt dan contact op met de afdeling om te vragen of de bewoner en/of diens vertegenwoordiger gevraagd kan worden of ze een bezoekje van een lid van de cliëntenraad op prijs stellen. De nieuwe bewoner wordt geïnformeerd over de cliëntenraad en wat

deze voor de bewoner kan betekenen.

Graag tot ziens!

De cliëntenraden

Bijzonder afscheid



Afgelopen donderdag 22 maart hebben we afscheid genomen van een van onze bewoners, Toos Bult-huis. Toos heeft maar kort, ongeveer 4 maanden op Boszicht gewoond. Maar ze is heel actief geweest binnen Kalorama wat betreft het meedoen aan activiteiten. Daar heeft ze erg veel plezier aan beleefd. Mooi dat we dit nog kunnen meegeven aan onze bewoners.

Maar ik wil het eigenlijk over het afscheid hebben; de dienst had dit keer een speciaal tintje. Naast alle lieve mooie dingen die vaker worden georganiseerd zoals mooie verhalen of anekdotes die worden verteld, de aankleding van de ontvangstruimte etc. was er nu iets nieuws. In het verleden heeft Martin van het activiteitscentrum eens een heel bijzondere manier van uitgeleide gedaan middels zijn prachtige trommel/muziek-kunsten (toen heel subtiel). Deze keer was het Evelien van Welzijn&Activering die een speciale klankschalen-sessie (bekend van Martin in de zinnenwereld) heeft gedaan, heel zacht, heel mooi. Familie werd bij het ritueel betrokken. Ondanks het feit dat de aula helemaal vol zat hoorde je alleen de stilte en de klankschalen. Het was ook om stil van te worden. Tijdens de dienst werd de kist door familie/vrienden beplakt met zelfgemaakte vlinders omdat dit favorieten van Toos waren. Het was al met al een indrukwekkend uurtje.

Tineke Barvoets, afdeling Boszicht

De Nationale pannenkoekendag 't Höfke-basisschool De Biezenkamp

Vrijdag 16 maart was het Nationale pannenkoeken dag!



De kinderen van groep 5 van de Biezenkamp kwamen op de huiskamer van 't Höfke heerlijke pannenkoeken bakken.

Tijdens het eten kregen onze bewoners een optreden op gitaar en werd er een verhaal voorgelezen over pannenkoeken.

Samen met onze bewoners hebben de kinderen heerlijk gegeten en was er als toetje nog ijs met slagroom en warme kersen.

De combinatie ouderen en jongeren is een groot succes en wij hopen dan ook dat zij volgend jaar weer pannenkoeken komen bakken voor onze bewoners.



De dansles bij de Veste



Al eerder had ik gehoord van de dansles op de dinsdagmiddag in de Veste. Irene Haslinghuis, activiteitenbegeleider van afdeling Goffert, is hier een jaar geleden mee gestart.

Ik wist niet wat ik me erbij moest voorstellen, maar ik hoorde positieve geluiden van diverse mensen. Dus ik ben een keer gaan kijken en al heel gauw kon ik het niet laten en deed ik mee.

In de oefenzaal van de fysiotherapie was een kring bestaande uit een groep bewoners en twee familieleden. Mensen in een rolstoel en mensen in een stoel met rollator. Van alle afdelingen waren er mensen aanwezig, dus het was een divers gezelschap. Irene zat als dansdocent in de kring.

Irene zette de muziek aan en ging heel rustig rek- en strekoefeningen doen om op te warmen.

Iedereen deed mee op zijn/haar manier en je kon zien dat iedereen er plezier in had. Het was echt een goede lichaamsbeweging, ik kreeg het er warm van!



Maar was dat nou dansen? Ik was nog aan het twijfelen. Ja, de bewegingen werden gedaan op het ritme van de muziek, maar ik stelde me bij dansen toch andere bewegingen voor.



Maar deze twijfel werd al snel weggenomen want de bewegingen werden steeds sierlijker en hierdoor was het een prachtige combinatie van (rol)stoeldansen en goed bewegen. De spieren werden geactiveerd.

En het plezier werd steeds groter. Het werd zelfs een beetje swingen en twee mensen gingen staand dansen.

Een half uur vol aan de slag met muziek en dansen geeft zoveel plezier en het maakt niet uit dat je niet alles kan. Wat je wel kan geeft al zoveel voldoening. Ik zag alleen maar blije gezichten en iedereen ging zo tevreden weer zijn of haar weg. Ik weet zeker, volgende week staat iedereen te trappelen van ongeduld om samen te kunnen dansen.

Mies van Driel

Vrijwilligers aan het woord.....

Jaarlijks komt de wandeltocht met dito naam langs Kalorama. De mensen die dit evenement organiseren werken op de achtergrond en zijn voor veel mensen onbekend.

Dit jaar wordt de **80^{ste} wandeltocht** georganiseerd, een goede reden om deze vrijwilligers eens in de spotlights te zetten.

Ik wil aan u voorstellen het bestuur van de Kalorama Wandeltocht.

Karin Meijer secretaris en bestuurslid sinds 2016, Jos Peters (van de wijnhandel) bestuurslid sinds 2014, zorgt o.a. ieder jaar dat de Kalorama Wandeltocht met live muziek wordt opgeluisterd.

Wim Dinnessen bestuurslid sinds 2012, tijdens de tocht zorgt Wim dat op de routes alles gladjes verloopt. Ook bekend van het interview in de vorige Kaloramanieuws. Sjaak Verriet, bestuurslid sinds 2012. Naast de functie van penningmeester zet hij samen met de andere bestuursleden de routes uit wat heel praktisch is omdat hij de omgeving op zijn duimpje kent. Carel Wolf, bestuurslid sinds 1995 maar voelt zich verbonden met de Kalorama Wandeltocht sinds 1975. Carel werd als jonge jongen al ingeschakeld voor de Kalorama Wandeltocht door zijn vader die destijds in het bestuur zat. Als ik aan het huidige bestuur vraag wat er in het interview aan de orde moet komen worden er allerlei hoogtepunten naar voren gehaald afhankelijk van de lengte waarop men in het bestuur zit. Men vindt het belangrijk te melden dat de Kalorama Wandeltocht altijd door gaat en door is gegaan in de afgelopen decennia. In de tweede wereldoorlog echter werd de Kalorama Wandeltocht door de Duitse bezetters verboden.

Van 1943 tot met 1945 is de wandeltocht niet gelopen.

De Kalorama Wandeltocht is in het leven geroepen om geld bij elkaar te brengen voor de patiënten van Kalorama. Destijds in 1936 was Kalorama een sanatorium voor patiënten met tuberculose.

De eerste Kalorama Wandeltocht vond plaats op zondag 8 maart 1936 met 602 wandelaars waaronder 21 groepen met o.a. 67 man van de Koloniale Reserve uit de Prins Hendrikkazerne. Gestagee steeg het aantal wandelaars van 4348 in 1941 tot 8000 in 1946. De laatste jaren zit het gemiddeld aantal wandelaars tussen 2000 en 3000 aanmeldingen afhankelijk van de weersverwachtingen. De startlocatie van de wandeltocht is niet altijd in Beek geweest. In de beginjaren startte men vanuit de Snijderskazerne en andere plekken in Nijmegen zoals "de Vereeniging" en Kelfkensbos. Later werd de start- en finishlocatie naar Beek gebracht waar men vanuit een zelf georganiseerde circustent startten. Nu sinds 7 jaar wordt er gestart vanuit het Kulturhus in Beek.



Door het verhuizen van de startlocatie moest men de routes steeds verleggen en aanpassen.

Gelukkig vindt de Kalorama Wandeltocht plaats in een bijzonder mooi en gevarieerd gebied dus aan mooie nieuwe routes is geen gebrek. In het verleden ging de Kalorama Wandeltocht ook door Groesbeek. In 2004 verhuisde de startlocatie naar Beek waardoor de polder in de routes werd opgenomen.

In de beginjaren was het doel van de wandeltocht geld bij elkaar te brengen voor de zorg voor tuberculose patiënten. Met dit geld werden de familieleden van de patiënten in de gelegenheid gesteld om hen te bezoeken.

Nu anno 2018 wordt de opbrengst van de wandeltocht gebruikt voor het welzijn van de bewoners van Kalorama.

Door de opbrengsten van de wandeltocht heeft Kalorama verschillende zaken kunnen aanschaffen. Zo heeft men een Volkswagenbus kunnen aanschaffen voor het vervoer van bezoekers van de dagbehandeling, een piano voor in de aula, een kunstwerk aan de muur, een tv-scherm, de laatste aanschaf was een braintrainer en een speciaal aangepaste tablet voor bewoners met geheugen problemen en verstoorde motoriek.



Naast het doel om geld bij elkaar te brengen zorgt de Kalorama Wandeltocht voor positieve PR en een jaarlijks feestje speciaal voor de bewoners, hun familieleden en de medewerkers. Iemand die we nog eens extra willen vernoemen is oud voorzitter van het bestuur van de Kalorama Wandeltocht, de heer Frans Tromp. Frans was in 2014 60 jaar lid van het bestuur.



Dit is een bijzondere staat van dienst. Dit zullen weinigen hem nadoen. Langs deze weg willen speciaal Frans bedanken voor zijn belangeloze inzet al die jaren!!!

De 80^{ste} Kalorama Wandeltocht 2018 wordt dit jaar gelopen op 26 en 27 mei. Het belooft een bijzondere tocht te worden met veel live muziek.

Cily Remy, coördinator vrijwilligers

Meer informatie op:

kalorama.nl/stichting-kalorama-wandeltocht en op kaloramawandeltocht.nl



Start en finish
Kulturhus Beek
Roerdompstraat 6
Beek - Berg en Dal



Openingstijden start- en finish locatie:

Van 07.00 uur tot 17:00 uur.

Afstanden:
Van 5 km tot 80 km



Inschrijven voor alle afstanden alléén tijdens de openingstijden van het startbureau.

Parkinson avond voor mantelzorgers een succes

18 Januari was er in de aula van Kalorama een avond voor mantelzorgers en andere belangstellenden over Parkinson.

Deze avond is georganiseerd door Mantelzorg Berg en Dal en Kalorama. Zij hebben voor de eerste keer een avond als deze verzorgd omdat beide van mening zijn zorg te dragen voor mantelzorgers. Mantelzorg vanuit Berg en Dal en Kalorama voor de mantelzorgers van de bewoners van Kalorama.

De avond werd geopend met een korte toelichting over Mantelzorg Berg en Dal waarna Jacqueline Deenen, specialistisch verpleegkundige van het Radboud UMC en actief lid van ParkinsonNet een heldere presentatie hield over Parkinson. Parkinson is een ziekte van de hersenen die veel verschijningsvormen heeft en hierover heeft Jacqueline heel duidelijk en in samenspraak met het publiek gesproken. Voor de 60 mensen die naar deze avond gekomen waren, was deze presentatie verhelderend en veel mensen gaven naderhand aan dat ze hierdoor beter kunnen begrijpen waar klachten vandaan komen bij Parkinsonpatiënten. Bijna een uur heeft iedereen vol aandacht geluisterd en er was ook veel ruimte voor vragen vanuit het publiek.

Na deze presentatie was er een diapresentatie van de activiteitenbegeleiding die met tekst, muziek en foto's op sfeervolle wijze duidelijk maakte wat de activiteitenbegeleiding kan betekenen voor mensen met Parkinson als ze in het verpleeghuis komen wonen.

In de pauze vertrok iedereen naar het, voor de gelegenheid ingerichte 'Parkinsoncafé'.



Daar was er de gelegenheid om vragen te stellen aan Margriet Timmermans, ergotherapeut van Kalorama en tevens lid van ParkinsonNet, Stein van den Heuvel, fysiotherapeut van Kalorama met Parkinson als aandachtsgebied, Paulien Willems, verzorgende IG van de afdeling dagbesteding en dagbehandeling en Hilde Wijngaards, vrijwilliger bij Parkinsoncafé Nijmegen en Mantelzorg Berg en Dal.

Maar een café is geen café als er ook informeel contact kan zijn tussen de lotgenoten. Onder het genot van een hapje en een drankje werd er volop gesproken met de deskundigen en met elkaar. Het publiek was enthousiast over de opzet en de inhoud van de avond en er werd geopperd dat een volgend thema "dementie" zou kunnen zijn. Voor Kalorama en Mantelzorg Berg en Dal zeker een onderwerp om te overwegen.

Mies van Driel



De muzikale nachtzoen

Op een avond in maart mocht ik een hele bijzondere avond meemaken. Een groep bewoners van de afdelingen Vossenberg en Sterrenberg waren bij elkaar in een van de huiskamers van de Vossen-berg.

Iedereen zat in een kring, de gordijnen waren dicht, er branden (led) kaarsjes en twee jonge vrouwen begonnen te zingen. Soms liedjes onder begeleiding van een gitaar of een kleine harp.



Met prachtige stemmen werden hele mooie serene liedjes gezongen.

Het begon met een mooi welkomstlied en vervolgens werden er bekende en minder bekende liedjes gezongen. De bewoners waren van begin af aan vol aandacht en vooral heel erg aan het genieten. Er werd vaak meegezongen of mee geneuried. Als vanzelf werd er op de inhoud van de liedjes gereageerd.

Tussen de liedjes door werden gedichten voorgelezen en ook die werden door de bewoners herkend. Een gedicht ging over handen, twee paar handen die veel voor elkaar kunnen betekenen. Aansluitend werden de handen van de bewoners die dat wilden (en dat waren de meesten) gemasseerd met een heerlijk ruikende lotion, de hele huiskamer rook ernaar.



Een meneer was er niet echt bij. Hij was niet in een goed humeur, dus hij zat in de serre met zijn stoel bij het raam, maar hij hoorde de muziek en op een gegeven moment begon hij hierop te reageren door mee te tikken op het ritme van de muziek. Hij kwam er vervolgens bij zitten en genoot volop. Zong mee met "Droomland" en andere bekende liedjes.

Een mevrouw kwam en vond het eigenlijk maar niks, wilde er niet bij zijn omdat ze het maar toneel vond. Maar toch bleef ze en zag ik dat ze steeds meer ontspannen raakte en genoot van de mooie muziek. En zo zag ik bij iedere bewoner prachtig mooie reacties.

De avond werd heel bijzonder afgesloten met een persoonlijk slaapliedje voor elke bewoner. Beide muzikanten kwamen dicht bij iedere bewoner en noemde de naam van de bewoner in het lied. Menigeen was hierdoor echt ontroerd en bij sommige mensen biggelden de tranen over de wangen. En ik zat zo af en toe ook met een brok in mijn keel. Want het raakt me iedere keer weer als ik zie hoe onze bewoners kunnen genieten van muziek in een sfeer die alleen maar positief kan uitwerken.

Deze muzikale nachtzoen gun ik iedereen!

Dank jullie wel Helga Driessen en Miranda Weyers, dat jullie me uitgenodigd hebben.

Mies van Driel

Weekend-kook-vrijwilligers

Twee dagen per week en iedere zaterdag en zondag wordt er lekker vers gekookt in het hospice. Doordeweeks sinds tweeëneenhalf jaar, maar in het weekend al tien jaar. Dan worden er zowel op zaterdag als op zondag twee keuzemenu's van drie gangen bereid. Wie maken dat klaar? De weekendkookvrijwilligers!

Misschien is niet iedereen bekend met de werkwijze van deze groep vrijwilligers. Daarom worden ze deze keer in het zonnetje gezet.

De groep is onderverdeeld in meerdere kleine kookgroepjes. Ieder groepje is om de zes of zeven weken aan de beurt en regelt onderling wie er op zaterdag en wie er op zondag kookt.

Frans Croonen, al tien jaar kookvrijwilliger, vanaf de start van het weekendkoken, vertelt hierover.

Hij vond een folder met oproep in een winkel en meldde zich spontaan aan. Koken was zijn hobby. Het weekendkoken moest nog helemaal opgestart worden. Het was zoeken en ervaring opdoen. Was het menu wel geschikt? Lag er niet teveel op het bord? Moest het eenvoudig zijn of juist gevarieerd? Hij werkte toen samen met een kookmaatje. Er waren bijna geen regels. Ze kookten zowel op zaterdag als op zondag. Dat bleek later wel wat te veel. Toen het een groepje van vier werd, werkte hij nog op één weekenddag, eens in de zes of zeven weken. Maandag of dinsdag worden de geplande menu's aan het hospice doorgegeven.

Donderdag komen de menu's terug, dan hebben de gasten hun keuze gemaakt. Frans vertelt, dat hij op zijn kookdag rond twee uur in het hospice is.

Met zijn kookmaat gaat hij boodschappen doen en daarna rustig aan het werk. Bij het klaarmaken van de porties is het soms wat schipperen en stressen om alles warm op de borden te krijgen zodat de zorgvrijwilligers het bij de gasten kunnen gaan brengen. Want dat kan niet allemaal tegelijk.

Door de jaren heen zijn er meer regels gekomen en zijn de afspraken verbeterd.

Op de vraag wat Frans terugkrijgt voor zijn inzet, zegt hij: een prettige samenwerking, gezelligheid en werken in een ongedwongen sfeer! Belangrijk voor een vrijwilliger.

Verder wil Frans nog tips geven:

- ◆ houd het menu eenvoudig;
- ◆ let goed op de porties;
- ◆ laat het bord er aantrekkelijk uitzien;
- ◆ gebruik verkleinwoorden op het menu. Zeg niet broccolitaart, maar een stukje broccoli-taart, zeg niet stoofpot, maar stoofpotje;



- ◆ geef eerlijk aan wat er in een gerecht zit, met name bij de wat meer exotische gerechten.

Ons inziens zijn dit waardevolle tips.

Bedankt Frans!

Mieke Bronkhorst en Corrie Ermers

“Cine Veste”

Een heuse bioscoop beneden in de kelder van Veste Brakkenstein. Een bioscoop in de kelder? Hoe dan?

Het begon zo, in een gesprek met Irene van de activiteitenbegeleiding en een cliënt van afdeling Frasselt weerklonk er een wens. Ik zou wel weer eens een keertje naar de bioscoop willen! “Maar ik kan het huis niet uit, ik kan niet alleen weg”. Dus zegt Irene, nou....als jij niet naar de bioscoop kunt, dan halen we de bioscoop toch hierheen, dat moet wel te doen zijn toch? En zo is het balletje gaan rollen.

Er werd een plan bedacht: Waar doen we dit? Hoe pakken we het aan? Wat hebben we nodig? Een ruimte? De ruimte werd de kelder van de Veste, Daar is een groot scherm “wow dat is mooi” maar het moet wel heel donker kunnen worden voor het echte bioscoopgevoel. Dus er moesten gordijnen komen, die moesten gemaakt worden. Gaandeweg hoorden meer mensen van het voornemen en iedereen ging aan de slag. Gordijnen werden gemaakt, een laptop werd aangesloten aan een beamer met geluidsboxen, er werd een film uitgezocht op Netflix, er werd een filmposter gemaakt en deze werd opgehangen.

**Donderdag 22 maart “Bioscoop middag”
om 14.00 uur. Madagascar!!**

Iedereen had er zin in en was benieuwd hoe het er uit zou zien, er was extra personeel ingezet om de cliënten te begeleiden.... en een stuk vroeger dan verwacht was iedereen kant en klaar. Enthousiast om het bioscoopavontuur aan te gaan. Iedereen met de lift naar beneden de kelder in.

Meteen als je de deur opende naar “Cine Veste” en binnen trad, kwam de heerlijke geur van popcorn je al tegemoet en werd je onder gedompeld in de bijzondere authentieke sfeer van een bioscoop. Iedereen vond een plekje en werd voorzien van popcorn, chippies, hapjes en een drankje. De film stond stand-by het licht ging uit, heerlijk duister, en de film begon.



Madagascar een hilarische film, waarin we meegenomen werden in het avontuur van een leeuw, een nijlpaard, een zebra en een giraf die ontsnappen uit de dierentuin van New York en belanden in de wildernis van Madagascar. Al knabbelend aan de popcorn en chippies hebben we anderhalf uur genoten van deze super leuke film. Al met al was het door de enthousiaste inzet van onze Irene en alle andere kanjers met handige behulpzame handjes, een hele geslaagde gezellige middag, in onze eigen “Cine Veste”, een middag die zeer zeker voor herhaling vatbaar is.

The end.....maar wordt vast en zeker vervolgd.

Emma Schell, bewoner van afdeling de Frasselt

Wandelen met het IKNL

Een clubje medewerkers van het IKNL (Integraal Kankercentrum Nederland) had het plan om een vrijwilligersmiddag te organiseren in een zorginstelling. Twee medewerkers hebben dit idee uitgewerkt voor Kalorama, locatie Veste. Na contact met de coördinator vrijwilligerswerk en de activiteitenbegeleiding van de Veste werd er een datum geprikt en een plan gemaakt.

Woensdag 21 maart was het zover en hebben 10 medewerkers van IKNL een mooie middag doorgebracht met bewoners van de Veste.



Samen met Irene Haslinghuis, Mies van Driel en tien bewoners is er een uur gewandeld door een prachtig park in Brakkenstein. De bewoners en de mensen van IKNL genoten van het mooie lenteweer en de voorjaarsbloemen.

Spontaan kwamen er allerlei gesprekken op gang, levensverhalen werden verteld en een enkele bewoner mopperde 'dat het toch eigenlijk nog veel te koud was voor een wandeling'.

Daarna was er in het restaurant van de Veste iets te drinken met diverse (paas)-lekkernijen van banketbakker Strik. Van petitfourtjes tot allerlei chocolade lekkernijen.



En wandelen maakt hongerig, dus er werd volop van al dat lekkers gesmuld. Andere bewoners en verzorgers sloten aan, waarna we een zeer geslaagde middag afsloten.

Enkele medewerkers van IKNL hebben zich spontaan aangemeld bij Kalorama om vaker een activiteit met een bewoner te ondernemen.

Deze collega's met onder andere de functie van secretaresse, adviseur en onderzoeker gaven aan dat zij het erg waardevol vonden om enkele uren intensief contact te hebben met mensen die door ziekte afhankelijk zijn geworden van de zorg.



De medewerkers van het IKNL werken in de zorg, maar staan veelal niet in direct contact met zorgverleners en zorgvragers. De IKNL-ers vonden het bijzonder om dit contact deze middag wel te hebben.

Met vriendelijke groet,

drs. Roos-Marie Tummers,
adviseur palliatieve zorg

Kampioen volleybaltoernooi

Zaterdag 17 maart was het jaarlijkse volleybaltoernooi van "Liever Sportiever".

Liever Sportiever is een club mensen die activiteiten organiseren voor dove mensen of mensen die in de dovenwereld werken.

Een team van Kalorama doet al jarenlang mee aan dit toernooi en dit jaar deed ik voor de eerste keer mee. Samen met collega Donn e reden we naar Arnhem en ontmoette ik mijn team; een gezellige club mensen met 'volleybalniveautje camping', zoals ze zelf zeiden.

Coach Sonja en haar man Ad hadden een appel-taart gebakken. Deze kregen we alleen na een overwinning. Dat was de eerste wedstrijd meteen het geval! De taart was heerlijk!



De vijf wedstrijden daarna wonnen we ook allemaal! Toen begon het toch een beetje te kriebelen....

Misschien worden we wel kampioen! Misschien zijn we samen toch wel meer dan 'niveautje camping'!!

En ja hoor, in de finale versloegen we twee andere sterke teams en werden we **KAMPIOEN!!**

Mijn eerste keer meedoen was super! Ik doe volgend jaar zeker weer mee!



Mieke Slootweg
Activiteitenbegeleidster Kulturhus

Weer een eerste prijs bij het UKON symposium voor Kalorama

Wendy Willemsen, activiteitenbegeleider van Kalorama, heeft tijdens het UKON netwerk congres de Hans van den Bosch-prijs ontvangen voor haar presentatie van de workshop 'klankschalen bij mensen met dementie'.

Elk jaar wordt tijdens het UKON symposium de Hans van den Bosch-prijs uitgereikt. Dit jaar ging het om de onderzoeksessie of (mini) workshop die het meest vernieuwend, inspirerend en van toegevoegde waarde is voor de kwaliteit van de zorg. Deelnemers van het symposium konden hun stem uitbrengen.

Wendy, van harte gefeliciteerd met deze prijs!!!



Activiteitenprogramma Kalorama

Oranje-bloemstukjes en corsages maken
in de aula

Maandag 23 april 10.30 uur

Optreden Amusementsorkest Malden in de aula
(bewoners mogen het 2e deel zelf meedoen)

Dinsdag 24 april 14.00 uur

Oranje Bingo in de aula

Woensdag 25 april 14.00 uur

Thema middag "Hoedenverzameling "zet 'm op",
lezing met als thema "Oranje" in de aula

Donderdag 26 april 14.00 uur
(deze middag vervalt de klassieke muziek)

Koningsdag, rechtstreeks verslag van Koningsdag op
TV in de aula

Vrijdag 27 april 10.30 uur

Koningsspelen in de aula

Vrijdag 27 april 14.00 uur

Bingo in de aula

Dinsdag 22 mei 14.00 uur

80e Kalorama Wandeltocht

Muziek en gezelligheid op het voorterras

Zaterdag 26 en zondag 27 mei vanaf 10.00 uur



Muziekmiddag met Duo Draadloos in de serre

Maandag 28 mei 14.00 uur

Bingo in de aula



Dinsdag 12 juni 14.00 uur

Midzomeravond concert in de aula

Dinsdag 19 juni 19.00 uur

Muziekmiddag met Duo Draadloos in de aula

Maandag 25 juni 14.00 uur



Koningsspelen
2018

Naast deze extra activiteiten hebben we onze
wekelijkse vaste activiteiten.

*Kijk voor meer informatie op de prikborden of op
de website www.kalorama.nl/kalorama-locatie*

U bent van harte Welkom!

Activiteitenprogramma

Centrum voor Doofblinden

Sporten in de fysioruimte

Iedere maandag 09:00 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere maandag 13:00 uur

Toneel

Iedere maandag 13:30 uur
en om 18.30 uur



Koortje in de thuishamer

Iedere dinsdag 09:30 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere dinsdag 09:30 uur

Kaarsen en hobby

Iedere dinsdag 09:30 uur



Toneel

Iedere dinsdag 10:00 uur

Kaarsen maken

Iedere dinsdag 13:30 uur

Krant voorlezen in de thuishamer

Iedere woensdag 09:30 uur



Koken in de thuishamer

Iedere woensdag 13:30 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere woensdag 13:30 uur

Volksdansen in de aula

Iedere woensdag 18:30 uur

Hobby

Iedere donderdag 09:30 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere donderdag 09:30 uur



Trommelen

Iedere donderdag 13:30 uur

Zintuiglijke en individuele activiteiten

Iedere vrijdag 09:30 uur

Klankschalen

Iedere vrijdag 10:00 uur

Trommelen in de thuishamer

Iedere vrijdag 13:30 uur

Weet je nog wel; terug naar vroeger

Iedere vrijdag 14.00 uur



Vroeger keek ik uit
het raam en dacht aan later
Nu kijk ik uit het raam
en denk aan vroeger

Kijk voor meer informatie op de website

www.kalorama.nl/kalorama-centrum-voor-doofblinden

Activiteitenprogramma 't Höfke

Handwerken in de huiskamer

Iedere maandag



10:30 uur

Cafémiddag in de serre

Iedere woensdag

14:30 uur

Schilderen in de huiskamer

Iedere maandag

14:30 uur

Koffie drinken in de huiskamer

Iedere donderdag

10:30 uur



Koor in de kapel

Iedere maandag

16:00 uur

Handenarbeid in de huiskamer

Iedere vrijdag

10:30 uur

Voorlezen in de huiskamer

Iedere dinsdag

10:30 uur



Bingo in de zaal

Iedere vrijdag

14:30 uur

Viering

Iedere zaterdag

18:30 uur

Kaarten/sjoelen/rummikub in de zaal/serre

Iedere dinsdag

14:30 uur



Bakken in de huiskamer

Iedere woensdag

10:30 uur



Gym in de kapel

Iedere woensdag

14:00 uur

Kijk voor meer informatie op de website

www.kalorama.nl/kalorama-t-hofke

Koersbal in de zaal

Iedere woensdag

14:30 uur

U bent van harte Welkom!

Activiteitenprogramma Kulturhus

Ieder dagdeel komt de werkgroep saam (behalve op de woensdagmiddag). Wisselend door de hele week is de hobby- en kook-groep actief.

Voor meer informatie over de activiteiten bij het Kulturhus kunt u contact opnemen met een van onze medewerkers, bereikbaar op nr. 024- 684 72 13 of per email: ACKulturhus@kalorama.nl

Meer informatie op de website:
www.kalorama.nl/kalorama-t-kulturhus

Activiteitenprogramma Veste Brakkenstein

Open atelier

Iedere maandag t/m donderdag 09:30 uur



Djembégroep

Iedere maandag 14:00 uur

Klassieke muziek

Iedere dinsdag 10:30 uur

Wandelgroep

Iedere dinsdag 10:30 uur

Jeu de Boules

Iedere dinsdag 14:00 uur

Kaartgroep

Iedere woensdag 10:30 uur



Koor (zangochtend)

Iedere donderdag 10:30 uur

Optreden van Hans Vesterink, Hollands repertoire

Donderdag 26 april in de hal 14:15 uur

Bingo

Dinsdag 22 mei in de hal 14:00 uur

Muzikale interactie, verzorgt door studenten van de Stichting Spelendergrijs

Dinsdag 29 mei in de hal 19:00 uur

Optreden trekharmonica groep Oké Waorum Nie

Zondag 10 juni in de hal 14:15 uur

Avondvierdaagse in de wijk

Maandag 11 juni t/m donderdag 14 juni



Bingo

Maandag 18 juni in de hal 14:00 uur

Mediterrane 's buffet

Donderdag 28 juni in de hal 17:00 uur

Meer informatie op de website:

www.kalorama.nl/kalorama-veste-brakkenstein

U bent van harte Welkom!

Het Kalorama nieuws komt vier keer per jaar uit en informeert bewoners en hun familie, bezoek en belangstellenden over de ontwikkelingen binnen alle locaties van Kalorama.

Uw bijdrage is welkom via info@kalorama.nl of per post:

Kalorama

T.a.v. Redactie Kalorama nieuws
Nieuwe Holleweg 12
6573 DX Beek - Berg en Dal

Redactie:

Ellen Nieuwenhuis en Mies van Driel