

In deze uitgave:

- Kalorama gaat (ver)bouwen!
- Het cliëntenportaal
- De Theetantes op bezoek
- Belevenistafels
- Leuke uitstapjes en nog veel meer.

Het nieuwe jaar 2018 is begonnen!

Allereerst wil ik u graag een gelukkig nieuwjaar toewensen!

Ik hoop dat u samen met degenen die dicht bij u staan fijne feestdagen heeft gehad.

De afgelopen maand heb ik mogen ervaren dat onze collega's veel inspanningen gedaan hebben om er samen met u een speciale tijd van te maken. Onze huizen waren prachtig versierd, vele activiteiten hebben er plaatsgevonden en er waren ook veel mooie en "kleine" momenten in de huiskamers. Mooi om te zien hoe onze collega's hier zelf ook van genoten hebben!

De vorige keer heb ik in het Kalorama nieuws de hoop uitgesproken dat we voor het einde van het jaar een besluit konden nemen over de vervan-



gende nieuwbouw. De afgelopen maanden hebben we een uitgebreid traject doorlopen met een aantal banken en dit hebben we voor 1 januari positief kunnen afronden. Dit betekent dat het voorgenomen besluit is genomen dat de Rabobank de komende jaren onze partner zal zijn in de financiering. Met andere woorden we kunnen verder met onze plannen om vervangende nieuwbouw te gaan realiseren op onze hoofdlocatie in Beek!

Goed nieuws is ook dat de verpleeghuizen extra geld krijgen om bewoners meer zorg en aandacht te geven. Dit zijn gelden speciaal bedoeld voor inzet van meer medewerkers. Kalorama heeft ervoor gekozen om de teams zelf de keuze te laten maken hoe zij dit willen invullen. Zij kennen u als bewoner immers het beste. Zij zijn nu aan de slag om ervoor te zorgen dat ze de juiste nieuwe collega's in hun team krijgen.

Tot slot wens ik u ook deze keer weer veel leesplezier met deze editie.

Graag tot de volgende keer!

Hartelijke groet, Fieke van Deutekom



Winnaar van Heel Kalorama Bakt! Centrum voor doofblinden 1A-1B

De finale van Heel Kalorama Bakt!!! Het was spannend tot het laatst. In oktober kwamen de bakteams met baksels waarin appels waren verwerkt.



In november was chocolade het belangrijkste ingrediënt en die werd veelvuldig gebruikt.



Deze maand was 'kerst' het thema. Het werd de jury heel erg moeilijk gemaakt. Over ieder baksel was nagedacht, bijvoorbeeld het team 'Slik smakelijk' paste de structuur van de bak-

sels aan voor mensen met slikproblemen. En de bewoners van het centrum gebruikten tastbare vormen, zichtbare kleuren en voelbare structuren in hun baksels. Het zag er allemaal even prachtig uit! Alle thema's waren goed verwerkt. Helaas

moest het bakteam "De vrolijke Taarten" bij de finale door ziekte verstek laten gaan. Deze maand kwam het team 'Ondersteunend baksel' met een grote verrassing; voor alle aanwezigen een lekkere en mooie cup cake.

De resultaten na drie spannende rondes met de prijzen voor de 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} plaats:

1^{ste} prijs: *workshop/excursie bij bakkerij Kraaienest*

1A-1B met 149,5 punten.

2^{de} prijs: *schaal met allerlei bakproducten en benodigdheden*

De Mannenkookgroep van de dagbehandeling met 149 punten.

3^{de} prijs: *bakboek*

2C met 142 punten.



Oorsprong met 141 punten

Musschenberg met 139 punten

Team Ondersteunend baksel met 135 punten

Kastanjedal met 133 punten

Team Slik smakelijk met 129 punten

Vossenberg met 127 punten

De Vrolijke Taarten met 107 punten

We hebben genoten van de spannende en smaakvolle dagen. Dankzij de prijsvraag "Goed idee" en sponsoring door Holland Food en bakkerij Kraaienest is het mogelijk geweest om deze fantastische activiteit uit te voeren. Bedankt allemaal!!!

Misschien is het een idee om dit jaarlijks te laten terugkeren. Als je belangstelling hebt, wil je dit dan doorgeven aan Jeroen Snoeks van de keuken?

Smakelijke groeten,

De organisatie van "Heel Kalorama Bakt"



Verjaardagsfeest personeel 9 november 2017

In oktober jl. waren er 5 personeelsleden jarig die het leuk vonden om eens wat anders te trakteren dan taart voor de bewoners.

De partner van een collega is kok en hij was bereid om een overheerlijke rijsttafel voor onze groep klaar te maken.

De tafels waren mooi gedekt en de bewoners vonden het gezellig om met zijn allen aan een grote gedekte tafel te zitten. Zelfs een bewoonster die altijd alleen op haar kamer eet kwam er nu gezellig bij zitten en genoot volop van de lekkere geuren.

Voor de bewoners die normaal gemixt eten krijgen hadden we nu ieder gerecht apart gemixt en apart in kommetjes gedaan zodat ze ook echt de bami, Rendang, Indonesische groente, kipgerecht, Atjar tjampoer en de Fung hai konden proeven.

Dit alles werd opgeluisterd door Chileense muziek wat door 3 vrijwillige dames gemaakt werd. De combinatie van Indonesisch met Chileens was heel apart maar erg gezellig.



Er werd zelfs nog een dansje gemaakt om het lekkere eten te laten zakken.

Want er moest plaats gemaakt worden voor een overheerlijk toetje.

Leeggehaalde sinaasappels waren gevuld met een sinaasappelbavarois, versierd met een toefje slagroom en geraspte chocolade.

Het zag er niet alleen heel feestelijk uit maar was ook overheerlijk. Sommige bewoners hebben er zelfs 3 opgegeten. Gelukkig had de kok hier reke-

ning mee gehouden.

Nadat iedereen genoten had van de overheerlijke gerechten volgde nog een kopje koffie/thee of een ander drankje waarna iedereen langzaam aan voldaan naar bed ging.



3 dagen later hadden sommige bewoners het nog over de gezellige avond en het lekkere eten waar toch vooral het toetje de kroon op het geheel was.

We willen Bent (kok), Mona, Loredana en Sarah bedanken voor hun muzikale aanwezigheid.

Deze avond is zeker voor herhaling vatbaar!!!

Lieve groet,
bewoners en personeel van afdeling Boszicht

Samen Wijzerdag

De Samen Wijzerdag heeft dit jaar dus een extra feestelijk tintje. We kijken terug op de thema's van de afgelopen 10 jaar, maar dan met de invulling van nu. Welke ontwikkelingen zijn er binnen deze onderwerpen gekomen? Na de introductie van Els Peters, locatiemanager van het Centrum voor doofblinden, was het de beurt aan toneelgroep "Mooi Uitzicht" om de aftrap te geven. Zij verzorgden een bijzondere voorstelling, die zij speciaal hadden gemaakt voor het jubileum van Samen Wijzer.



Onder andere bevatte de voorstelling een ontroerend lied over hoe waardevol het is om je kennis met elkaar te delen.

De plenaire lezing werd gegeven door Femke Krijger met als titel "Van beperkt naar anders waarnemen". Zij sprak over verbinding, en hoe belangrijk verbinding tussen mensen is. Als persoon met doofblindheid ziet Femke zichzelf als een evenwichtskunstenaar, continu balancerend om verbindingen te kunnen blijven leggen. Want dat is wat ze wil, verbindingen leggen, op gelijkwaardige wijze. In haar geval betekent dat dat zij aanpassingen nodig heeft. Bijvoorbeeld al door op een andere manier waar te nemen: door te voelen hoe breed een straat, hoe hoog een ruimte is. En waar de anderen zijn en heen gaan. Via lichaamswerk is

zij zich meer bewust geworden van de signalen die haar eigen lichaam haar geeft. Heeft zij geleerd te vertrouwen op deze signalen en daarmee belangrijke keuzes voor zichzelf te kunnen maken. Specifiek daarover geeft zij met Petra Coolen ook een workshop op deze Samen Wijzerdag.

Via de links zijn de filmpjes van "De kleine wereld van Machteld Cossee" te zien.

https://www.npo.nl/2doc/09-02-2015/VARA_101373647

<https://www.youtube.com/watch?v=XM-E-X-coCM>

Blinde Liefde voor Salsa

Gaby van Lierop



Tijdens de workshop probeert Gaby de deelnemers mee te nemen in de beleving van muziek en dans voor mensen met beperking in horen en zien (doofblindheid). In dit geval door het dansen van de Salsa. Ondanks de doofblindheid kun je deelnemen aan dans en muziek. Muziek en ritme ervaren door voelen / aanvoelen van de ander. Degene die kan horen, neemt dan de rol van de man als leider tijdens de dans. Eventueel kun je gebruik maken van o.a. een ballon voor het ervaren van het ritme of het tikken van de vingers of duimen door degene die de leiding heeft op de handen van de danspartner.

Meer informatie hierover via

info@blindeliefdevoorsalsa.nl

Dromen over een toegankelijk leven

Ilse Oosterhuis & Christi Holweg



Steeds meer maken wij gebruik van technologie om ons leven te vergemakkelijken. Voor mensen met doofblindheid is dat niet altijd vanzelfsprekend. In hoeverre zijn de reguliere apparaten toegankelijk? En welke hulpmiddelen zijn bruikbaar voor mensen met een visuele en auditieve beperking? Er bestaan geen hulpmiddelen op maat voor personen met doofblindheid. De werkgroep heeft brainstormsessies gehouden met mensen uit de doelgroep om vragen te inventariseren en samen te zoeken naar mogelijke oplossingen. Er waren 2 grote onderwerpen die als eerste aangepakt werden: een database met alle hulpmiddelen die bruikbaar zijn voor mensen met een visuele en auditieve beperking en een slimme deurbel, die aan de bewoner van het huis vertelt of er een bekende of een onbekende voor de deur staat. In de workshop werden deze ervaringen toegelicht en werd een casus besproken van een persoon die de ondertiteling niet kan lezen. Wat kun je dan aanbieden? Je kunt de Webbox, de Ipad, speciaal kanaal op de TV (KPN: 191) en de Horizonbox gebruiken. Voor harder geluid kun je de TV harder zetten of een ringleiding aansluiten. Maar dat moet wél op elkaar aangesloten kunnen worden. Ideeën die aangedragen werden ter ontwikkeling zijn bijvoorbeeld: een soort Siri, een multitool die

al weet hoe hij moet vertalen voor jou, ongeacht wat je op wilt starten, een robotpaal, het nieuwe type soundbar. De ontwikkeling gaat elke dag verder en ook hier leveren wij daar een bijdrage aan! Voor meer informatie hierover kun je terecht bij ioosterhuis@bartimeus.nl of bij cholweg@bartimeus.nl

Nieuwe ontmoetingen in de marge

Gustaaf Bos



Gustaaf beschrijft een project op het kruispunt van ethiek, psychologie en culturele antropologie - hoe gaan mensen met elkaar om. Dit is nooit een individueel gebeuren, maar onderdeel van iets groter: de omgeving, andere sociale netwerken, enz. Het project is een pilot, waarin geprobeerd wordt ontmoetingen te creëren tussen Arjan en anderen. Arjan is een man die in de uiterste marge van onze samenleving verkeert: zijn contactarme, daginvulling en sociale netwerk zijn niet standaard door de aard van zijn beperkingen. Zijn vraag op het gebied van ontmoetingen is omschreven aan de hand van 5 thema's: 1) aanraking, 2) geluid, 3) initiatief, 4) humor, 5) emoties.

Het doel werd dat Arjan een vriend kreeg, en dan liefst een mannelijke vriend die niet verbonden is met de zorginstelling waar hij woont. Om dit doel te bereiken onderneemt hij verschillende nieuwe activiteiten met zijn begeleiders. De pilot is nog lopende, en aanwezigen wisselen ideeën en ervaringen op dit gebied uit. Bijvoorbeeld: communiceren via verwijzers, letten op de mimiek in de communicatie, beleving van de omgeving.

Lichaamsbewustzijn en lichaamswerk

Femke Krijger en Petra Coolen



Femke en Petra hebben elkaar 10 jaar geleden ontmoet, in een relatie tussen zorgvrager en zorgverlener. Femke wilde graag weer terug in haar lichaam komen, zij merkte dat zij enorm in haar hoofd zat. In eerste instantie heeft Petra haar hierbij geholpen. Femke had hier vervolgens zoveel interesse voor dat zij zichzelf verder ontwikkelde tot Shiatsu-coach. Door het voelen te oefenen, en een innerlijke focus te ontwikkelen, ben je je veel bewuster van wat er zich in je omgeving afspeelt zonder te zien of te horen.

Tijdens de workshop kregen de participanten een oefening hierin. Zij waren in tweetallen, waarbij de een achter de ander stond en de handen op de schouders hield. Een deelnemer werd helemaal ontspannen, een ander voelde heel veel warmte, terwijl anderen nog aan het nadenken waren over

wat er komen ging. Een simpele oefening dus, waarbij al bijzondere ervaringen tevoorschijn kwamen!

Wil je meer informatie? Mail dan naar

info@levensvonk.nl

Verkenning van het Ik, Het en Jij perspectief in cliënt- begeleider dialogen

Tina Bos

Nadat Tina zich had voorgesteld, liet ze een film zien via internet. Het was een introductie van het ik, het en jij-perspectief. We kregen een opdracht: geef de hand aan de buurman/vrouw. Daarna nog een keer, maar één van de personen deed de ogen dicht. De ziende personen moesten op de telefoon bezig gaan, terwijl de andere aan het 'wachten' was. De ziende was niet bezig met de blinde, maar de blinde wel met de ziende!!!

Na elk filmpje/opdracht bespraken we het na. Welk perspectief zag jij terug? Vervolgens werden er groepjes gemaakt en besprak je met elkaar de perspectieven in het werk. Ook werd er steeds een terugkoppeling gegeven naar de eigen dagelijkse praktijk.

Meer informatie hierover via TinaBos@visio.org

Kennis maken met werkwijze van theater door doofblinden

Een toneelmedewerker gaf een inleiding over toneelgroep Mooi Uitzicht en welke groepen er zijn. Ook vertelde ze hoe je alles elke keer moet afstemmen op de cliënt, zijn of haar mogelijkheden en de situatie zoals die zich voordoet, tot aan de voorstellingsdag toe.

Het werd duidelijk dat er vaak voorstellingen worden gegeven buiten en binnen Kalorama met als hoogtepunt de jaarlijkse grote voorstelling in juni op Kalorama.



Daarna vertelde een toneelspeler wat zijn favoriete rollen zijn geweest en waarom. De regisseur deed verslag van de manier waarop er les wordt gegeven. De workshop werd afgesloten met een oefening waarbij de deelnemers emoties in 3 stappen moesten spelen en versterken. Voor meer informatie over toneel Mooi Uitzicht:

www.toneelmooiuitzicht.wixsite.com/

Ontmoetingsspel

In het ontmoetingsspel zijn herinneringen opgehaald uit de afgelopen jaren. De meest gehoorde elementen zijn:

2008: eerste bijeenkomst, waarin we met elkaar tot de conclusie komen dat we veel van elkaar kunnen leren en dat ervaringen en kennis delen zeer waardevol is.

2009: betekenisvolle ervaringen; hoe vermoeiend is doofblindheid, de lezing van Femke maakte veel indruk.

2010: Gluren bij de burens; Erg leuk om bij collega's daadwerkelijk in de eigen keukens te kunnen kijken. O.a. BET (Bodily Emotional Traces) is blijven hangen.

2011: Film "Ben ik in beeld?" & logo voor Samen

Wijzer is hier ontstaan.

2012: Omgaan met veranderingen, zowel voor begeleiders als mensen met doofblindheid. Herkennen van geuren per ruimte per kamer (dezelfde geur is nog steeds in de kamer in gebruik)

2013: Aanraking en nabijheid: Social Haptic Communication, kennis maken met en leren dat het volgens vaste afspraken gaat. Bij collega's die nog maar kort in de wereld van doofblind werkten was er verwondering over wat er mogelijk blijkt te zijn.

2014: participatie; belang van het betrekken van het systeem van de cliënt, hoe hiermee samen te werken en hoe zeer het van belang kan zijn in de manier van werken door de hulpverlener.

2015: Wijzer worden op de samen wijzer dag; vooral het belang van samenwerken als collega's uit verschillende organisaties en met verschillende achtergronden.

2016: Wat zijn onze talenten, met name ook vanuit de doelgroep, blijf de persoon zien (met zijn talenten) en niet de beperking.

2017: De meest volle poster! O.a. met tips voor de toekomst die het organisatorisch comité zeker zal meenemen! ☺ meer vaart, minder pauzes, meer uiteen in doelgroepen, meer ervaringsverhalen. Veel gericht op input vanuit zorg vanuit instellingen en minder op ambulante zorginstellingen.

De dag werd officieel afgesloten door de locatie-manager gevolgd door een informeel samenzijn.

Bezoekers, workshopleiders, organisatie en andere betrokkenen bedankt!

Berichten vanuit de Cliëntenraden

De cliëntenraden hebben de afgelopen periode hard gewerkt aan het verder uitwerken van de wijze waarop contacten met de achterban kunnen worden verbeterd. Er zijn voor de cliëntenraden van 't Höfke, Veste Brakkenstein, Kalorama (verpleging) en het Centrum voor doofblinden mooie welkomstkaarten gedrukt om namens de raad aan nieuwe bewoners of hun vertegenwoordigers te geven. De kaart van het Centrum heeft het woord 'welkom' ook in braille.

Op dit moment wordt de laatste hand gelegd aan de nieuwe folder van de cliëntenraden en de raden hebben een foto-poster gemaakt waar de foto's en namen van de leden op staan. Nieuwe bewoners zullen een bezoekje krijgen van een lid van de cliëntenraad en krijgen de kaart, de folder, de foto-poster samen met een klein cadeautje aangeboden.

De centrale cliëntenraad heeft met de bestuurder een gesprek gevoerd over Waardigheid en Trots en de wijze waarop Kalorama hier vorm aan geeft. Ook heeft een persoonlijk begeleider van het Centrum voor doofblinden tijdens een vergadering verteld over de wijze waarop er binnen zijn woongroep wordt omgegaan met de veranderingen richting zelforganisatie. Zo wordt er binnen zijn groep samen gekookt en ook de inkopen doet de groep zelf. Het was een inspirerend gesprek waar de cliëntenraad ook kritische vragen heeft gesteld.

De laatste vergadering van de Cliëntenraad van het Centrum voor doofblinden is afscheid genomen van mevrouw Corry Janson. Zij heeft zich ruim twintig jaar ingezet voor het centrum als lid van de voorloper van de cliëntenraad en daarna

van de cliëntenraad zelf. Haar betrokkenheid en inzet voor de bewoners van het centrum was groot. Zowel de bewoners als Kalorama zijn haar hier dankbaar voor.

Mies van Driel



Kalorama – Cliëntenportaal

Kalorama heeft sinds juni 2017 een digitaal cliëntenportaal in gebruik genomen. Het cliëntenportaal biedt toegang tot bepaalde onderdelen van het zorgdossier. In een beveiligde online omgeving kan men onder andere het cliëntplan, de agenda en de rapportage over de zorg bekijken. Begin juni kregen de cliënten en contactpersonen van 3 afdelingen de mogelijkheid om zich hier als eerste voor aan te melden.

Na een proefperiode van 6 weken zijn stapsgewijs alle afdelingen van Kalorama aangehaakt bij het cliëntenportaal. Vanaf dat moment krijgen alle cliënten en hun contactpersonen die nieuw bij Kalorama komen de mogelijkheid om zich aan te melden voor het cliëntenportaal.

Inmiddels kent het cliëntenportaal maandelijks zo'n 250 gebruikers die inloggen om hun zorgdossier (of dat van een naaste) in te zien.

In de afgelopen maand zijn er vanuit het cliëntenportaal ongeveer 40 zorginhoudelijke rapportages toegevoegd aan de cliëntendossiers.

Zo bouwen we samen aan transparantie en samenwerking.

Voor bewoners die wilsbekwaam zijn geldt dat zij de regie hebben. Zij kunnen aangeven dat zij hun contactpersoon toegang willen geven tot het cliëntenportaal door het aanmeldformulier van de contactpersoon te ondertekenen. Contactpersonen kunnen dan op afstand zien welke zorg er geboden is en of er zich bijzonderheden hebben voorgedaan. Als bewoners niet willen dat de contactpersoon inzage heeft in hun zorgdossier, dan zal die ook niet worden verschaft.

Heeft u vragen of interesse om ook deel te nemen? Wij helpen u graag verder! Stuur dan een berichtje naar cliëntenportaal@kalorama.nl.



Voordelen digitaal cliëntenportaal op een rijtje:

- ✓ altijd en overal Inzage in het zorgdossier
- ✓ nog beter zicht op de geleverde zorg
- ✓ heel toegankelijk en duidelijk leesbaar
- ✓ zelf rapportages toevoegen
- ✓ overzichtelijk en actueel

De Theetantes op de koffie bij de Biesselt



*We hadden op de Biesselt 'n avondje plezier,
want 'de Theetantes' waren hier.*

*Hun thema was leven van de wieg tot het graf,
van hun optreden stonden we met zijn allen paf.*

*Wat was het fijn om al die liedjes te horen,
de tantes kwamen ook stuk voor stuk naar voren.*

*Iedereen had plezier dat kon je zien,
die tantes verdienen met hun optreden 'n tien.*

*Het was heerlijk om met ze te zingen,
een bewoner ging nog met een tante swingen.*

*Ook het personeel heeft hun best gedaan,
die zijn pas veel later naar huis gegaan.*

*Ze zongen veel van die nostalgische liedjes,
en hier en daar ook la-la melodietjes.*

*Het was een fantastisch avondje uit,
en daarom zeg ik tot besluit.*

*Mensen bedankt die dit mogelijk heeft gemaakt,
dit avondje heeft ons allemaal echt geraakt.*

Een bewoner van afdeling de Biesselt

De heer Michel Nzojibwami kreeg zijn Nederlanderschap!

De redactie van Kaloramanieuws kreeg een bericht van verpleegkundige Frank van afdeling de Frasselt. De heer Michel Nzojibwami is in mei 2017 officieel Nederlander geworden en daarmee is een grote wens voor Michel in vervulling gegaan. Een prachtige foto van Michel in smoking was bijgevoegd.



Een bijzonder verhaal wat meer aandacht mag krijgen dan dit kleine bericht. Dus hebben we contact opgenomen met Michel en hem gevraagd of we hem hierover mochten interviewen. Dat deed Michel graag. Omdat Michel vanwege een tracheostoma moeilijk kan praten is een van zijn drie vaste vrijwilligers Hans aanwezig om te helpen bij het gesprek.

Michel is in Burundi geboren en heeft daar gewerkt al bedrijfsleider in de nachtclub van zijn vader, die daar ook een restaurant had. Ook speelde Michel basketbal op behoorlijk hoog niveau in Burundi.

Toen de politieke situatie voor Michel te gevaarlijk

werd is Michel op negenendertigjarige leeftijd in 2006 naar Nederland gevlucht. Hij heeft twee jaar in asielzoekerscentra gewoond toen hij ziek werd en in het ziekenhuis terecht kwam. Daar kwam hij aan de beademing te liggen en daar is Michel nu blijvend afhankelijk van. Na een revalidatieperiode in de Maartenskliniek is Michel naar diverse verpleeghuizen gegaan om in oktober 2014 op de Frasselt te komen wonen.

Vanwege zijn handicap heeft Michel versneld zijn vluchtelingenstatus gekregen. Zijn inburgeringscursus heeft hij ook hierom niet hoeven afleggen. Maar Michel heeft wel zijn diploma Nederlands voor anderstaligen gehaald. In het AZC heeft hij hiervoor gestudeerd.

Op de vraag waarom Michel zo graag het Nederlanderschap wilde krijgen, gaf Michel aan dat hij door de politieke ontwikkelingen in Europa, waar vluchtelingen steeds minder welkom zijn, bang is dat er mogelijk mensen aan de macht komen die vluchtelingen terug naar het land van herkomst sturen. Michel heeft zoveel specialistische beademingszorg nodig die in Burundi niet gegeven kan worden, dat hij daarom Nederlander wilde worden.

Toen hij in mei Nederlanderschap werd, was dat een hele belangrijke en feestelijke dag voor hem. Michel vertelt zich hier vrij te voelen. En gezien zijn zware handicap en dus afhankelijkheid van de zorg, vond ik dat heel bijzonder om te horen. Ook op de Frasselt voelt hij zich thuis en vrij.

Gelukkig kan Michel wel de computer bedienen en hiermee zijn brede interesse in de politiek volgen en alles wat er in de wereld gebeurt.

We hebben het gehad over de situatie in Catalonië en we waren het er beide over eens dat het misschien wel veel beter zou zijn als we in een wereld zonder grenzen zouden leven.

Michel is ook erg geïnteresseerd in sporten, zijn favoriete voetbalclub is AC Barcelona.

Al in het ziekenhuis is Hans de vaste bezoeker van Michel. Michel spreekt Frans en Engels en het Nederlands spreekt hij redelijk, en in ieder geval verstaat hij het Nederlands behoorlijk goed. Hans was gevraagd vanwege zijn talenkennis. De band met Hans is heel goed wat voor Michel heel belangrijk is. Ze praten samen over alles wat hen beide interesseert.

Naast Hans heeft Michel nog twee bezoeker-vrijwilligers, Henk en Marja. Ook zij betekenen veel voor Michel.

Deze vrijwilligers zetten zich op allerlei manieren in, ze regelen veel voor hem. Zo hebben ze het voor elkaar gekregen dat Michel samen met 2 andere bewoners van de Frasselt en 2 verpleegkundigen een vakantie met de Zonnebloem over de Rijn kon maken. De kosten voor Michel kregen ze vergoed.

Zo is Michel ook twee keer naar Lourdes geweest. Zijn geloof betekent veel voor hem. Ook voor deze reizen is het de vrijwilligers gelukt om een Duitse organisatie bereid te vinden om de kosten te betalen.

Michel heeft geen familie in Nederland. Zijn zus is een paar keer bij Michel op bezoek gekomen als zij vanwege haar werk naar België moest.

Via de mail heeft Michel zo af en toe contact met zijn familie in Burundi.

Hans vertelt dat hij het contact met Michel ook zeer waardeert. We kunnen van elkaar en van elkaars culturen leren.

Toen Hans een keer bij Michel op bezoek kwam en Michel wat later kwam dan ze hadden afgesproken, sprak Hans Michel hierop aan. Michel reageerde met de woorden: "You have the watch-

es, we have the time". In Afrika leeft men relaxed, in ieder geval een stuk meer dan in de gehaaste Westerse wereld.

Toen we het gesprek eindigde zei Hans dat hij naar huis moest omdat hij moest koken. Michel was hierover verbaasd, hij had nog nooit gekookt. In Burundi koken alleen de vrouwen.....

Namens de redactie, Mies van Driel

Stampottenavond op de Terp

Op maandag 22 januari hebben we op de Terp een stampottenavond georganiseerd. De Kok Boudevijn heeft gezorgd voor boerenkool, zuurkool, speklapjes, rookworst en heerlijke gehaktballen. Samen met de bewoners hebben we wortels gesneden voor de wortelenstampot die Rita verder heeft klaargemaakt.



Samen met de vrijwilligers van de Terp werd de tafel mooi gedekt en ook voor een lekker wijntje was gezorgd. Aan twee lange tafels genoten de bewoners, familie, vrijwilligers en personeel van het heerlijke eten. Het was heel erg gezellig en bijna iedereen schepte wel 2 keer op. Als toetje was er nog een lekkere ijstaart. Het was een hele geslaagde avond en zeker voor herhaling vatbaar!

Nieuwe kapsters werkzaam op locatie in Beek

Voor de locatie in Beek zijn twee nieuwe zelfstandig werkende kapsters gevonden. Maril Tielkens en Elleke Driessen.

Maril zal iedere vrijdag werken en Elleke iedere dinsdag van 9.00-17.00 uur.

Zowel Maril als Elleke zijn al gestart.

De kapsters zijn niet in dienst van Kalorama maar werken zelfstandig. Zij maken zelf hun afspraken en lossen eventuele problemen zelfstandig op. Het is tevens mogelijk om een bewoners op de kamer te knippen.

Het maken van een afspraak kan door binnen te lopen op één van de dagen als de kapster aanwezig is of per telefoon / email:

Maril 06-10244556 of hairlookmaril@outlook.com



Elleke 06-14780264 of elleke88@hotmail.com



28 Januari het ieder jaar terugkerende stampotten buffet op het CVDB!

Zoals elk jaar ook dit jaar weer de alom populaire stampotten avond.



Genietend van overheerlijke stampotten (gemaakt door onze koks) met op de achtergrond een optreden van ons huisorkest Swoeng gaan we er weer een super gezellige avond van maken. Na het stampotten buffet is er weer gelegenheid tot een dansje met een borreltje.



De vrijwilliger aan het woord.....

Vandaag maak ik kennis met Wim Dinnessen, al bijna 12½ jaar vrijwilliger bij Kalorama.

Wim heeft als jonge man in de slagerij van zijn ouders gewerkt en heeft zich van daaruit laten omscholen tot medewerker bij de keuringsdienst waar hij de regio in trok om het vlees te keuren. Van zijn 26^e tot zijn 58^e heeft hij dat gedaan en daarna kon Wim met vervroegd pensioen.

Wim kwam op een dag tijdens het schaatsen Wim Derkse tegen (ook al jaren vrijwilliger bij Kalorama voor diverse activiteiten) die hem vertelde over zijn vrijwilligerswerk bij de tandemclub. Wim werd enthousiast en heeft zich bij Kalorama aangemeld en sindsdien is hij vrijwilliger van de fietsclub. Fietzen op tandems met bewoners van het Centrum voor doofblinden.



Met de tandemclub wordt wekelijks gefietst naar Millingen aan de Rijn. Daar wordt bij het veer aan het water met elkaar koffie gedronken. Wim geniet enorm van het feit dat de bewoners genieten van de fietstocht, de wind door de haren, de geur van vers gemaaid gras en zelfs een kleine regenbui kan de pret niet drukken. Er zijn 10 vrijwilligers die met 10 bewoners fietsen. Daarnaast is er altijd een bezemwagen met begeleiding om te ondersteunen als dat nodig is. Er wordt van april tot oktober gefietst.

Sinds een paar jaar heeft Kalorama er een duofiets bij en een driewieler. Al deze fietsen zijn tegen-

woordig met trapondersteuning. Vroeger waren er ook tandems zonder trapondersteuning, maar deze worden niet meer gebruikt, dat is te zwaar. Wim Derkse is deze oude tandems aan het opknappen zodat deze daarna verkocht kunnen worden.



Sinds de komst van de duofiets nemen ook bewoners van het verpleeghuis deel aan de fietsclub, wat ook weer nieuwe contacten met zich mee brengt. Wim vindt het leuk om met al deze verschillende mensen te fietsen, hij heeft geen vaste bewoner waar hij mee fietst.

Wim verzorgt zo af en toe ook een ervaringsles voor mensen die de cursus gebarentaal volgen. Deze mensen gaan met Wim fietsen bij het Wylerbergmeer, geblinddoekt en met oordoppen op om te ervaren hoe het is om als doofblinde te fietsen en het vertrouwen volledig bij de begeleider te leggen. Heel bijzonder, aldus Wim.

De Blauwe Schuit

Wim is een bezige bij, want naast zijn vrijwilligerswerk bij Kalorama is Wim ook actief bij de carnavalsvereniging De Blauwe Schuit die ieder jaar een carnavalsavond verzorgt bij Veste Brakkenstein. Ook dit jaar was dat weer een groot succes. De bewoners en hun naasten genieten met volle teugen van deze vrolijke avond.

Kaloramawandeltocht

Sinds zo'n kleine vijf jaar is Wim ook vrijwilliger bij de Kalorama Wandeltocht. Hij heeft de buitendienst in zijn pakket en dat is een hele klus. Het parcours moet verkend, uitgezet en tijdens de wandeldagen regelmatig gecontroleerd worden. Wim heeft ook de veiligheid onder zijn hoede. Daarbij kun je denken aan het afzetten van wegen, het plaatsen van verkeersborden om verkeer om te leiden etcetera. Wim draagt er ook voor zorg voor dat de spandoeken worden opgehangen en weer worden verwijderd. Speciaal voor al deze spullen is er op Kalorama een grote kist op wielen gemaakt zodat alles bij elkaar bewaard wordt.

Tachtig jaar

Dit jaar bestaat de Kalorama Wandeltocht 80 jaar! Het is een tweedaags wandelevenement dat voor veel mensen gebruikt wordt als oefening voor de Nijmeegse Vierdaagse. Men kan ervoor kiezen om beide dagen mee te lopen maar je kunt ook één dag lopen. Er zijn routes van 5, 10, 20, 30 en 40 kilometer. Dit jaar komt er een nieuwe route bij van 12,5 kilometer. Op verzoek van wandelaars is er een vlakke route gemaakt die ook voor minder validen goed begaanbaar is. Zoals de laatste jaren het geval is, is de start en de finish bij het Kulturhus in Beek. Maar beide dagen zit Kalorama in de route waar de wandelaars altijd een warm welkom wacht.

Vrije tijd

Wim is dan wel met pensioen maar hij heeft een vol programma. In zijn 'vrije tijd' gaat hij graag golfen, tennissen, skiën en in het verleden draaide Wim zijn hand niet om voor een klus om een badkamer of een keuken te verbouwen.

Jubileum

Begin januari vierde Wim zijn 12½ jarig jubileum als vrijwilliger bij Kalorama en wat Wim betreft blijft het hier niet bij. Hij hoopt er nog een mooi aantal jaren aan vast te knopen. "Het is zo'n mooi werk" eindigt Wim. En dat merk ik het hele gesprek. Een rustige maar gedreven man, die zichtbaar geniet van zijn vrijwilligerswerk bij Kalorama, zowel bij de fietsclub als bij de Kalorama Wandeltocht.

Mies van Driel

Stichting Vrienden Kalorama; Belevenistafels voor Kalorama

De Stichting Vrienden Kalorama zet zich in om voor de bewoners van Kalorama geld in te zamelen ter financiering van voorzieningen en activiteiten die niet bekostigd kunnen worden uit de reguliere middelen van Kalorama.

De werkwijze is als volgt: personeel dient een wensenlijst in, de directie van Kalorama bepaalt het doel en de Stichting Vrienden maakt zich sterk voor financiering (de Stichting heeft een ANBI-status).

Om u een indruk te geven: in de afgelopen periode hebben wij het volgende gefinancierd:

- * Verhoogde plantenbakken om tuinieren ook voor bewoners in een rolstoel mogelijk te maken
- * Een concert voor de bewoners
- * LED –offerlichtjes in de stiltecentra van alle locaties.
- * Een stereo-installatie voor het Centrum voor doofblinden
- * Materiaal voor het project 'Zinnowereld' voor somatische bewoners
- * Een optredens van de 'Muzikale Nachtzoen' voor de bewoners van 't Hôfke

Wij zijn ons nu sterk aan het maken om een groter project te realiseren nl. een zogeheten *Belevenistafel* voor alle 4 de locaties.

De *Belevenistafel* is een verplaatsbare rolstoel-vriendelijke tafel waarbij het tafelblad in feite bestaat uit een grote i-pad met verschillende programma-pakketten en de mogelijkheid om deze programma's uit te breiden. Er kunnen meerdere personen tegelijk met de *Belevenistafel* bezig zijn wat de interactie tussen de bewoners bevordert. Indien gewenst kan het tafelblad rechtop gezet worden om zo de groep deelnemers uit te breiden.



De basisprogramma's in de software bevatten o.a.: een belevenispakket die het geheugen trainen en onderlinge communicatie bevorderen met o.a. foto's van vroeger, liedjes van vroeger, spreekwoorden en breintraining.

Op de Veste is als proef met een *Belevenistafel* gewerkt en de eerste ervaringen van bewoners en personeel waren erg positief.

De tafel wordt ook in andere verzorgingshuizen in het land gebruikt met goede ervaring.

De tafels kosten per stuk € 12.073,- (inclusief BTW).



Wij nodigen iedereen uit om een bijdrage te leveren aan dit mooie project. Kleine en grote bijdragen; alles is welkom.

Wilt u dit project financieel steunen dan kunt een bijdrage overmaken op rekeningnummer NL 90 RABO 01 74 95 74 32
t.n.v. Stichting Vrienden van Kalorama.

Namens de bewoners van Kalorama: hartelijk dank!

Word Vriend van Kalorama

U kunt ook Vriend van Kalorama worden. Dat kan door een financiële bijdrage te leveren, die ten goede komt aan voorzieningen die het verblijf van de bewoners in Kalorama veraangename. Ook voor notariële schenkingen, legaten of nalatenschap treden wij graag met u in contact zie: <https://www.kalorama.nl/vrienden-van-kalorama>

Als u andere ideeën hebt, bijvoorbeeld over schenkingen in natura of het aanboren van bepaalde fondsen, dan horen wij dat ook graag van u.

U kunt ons bereiken per mail: vriendenkalorama@gmail.com

Of u nu een grote of een kleine bijdrage geeft; iedereen is een even goede Vriend.

Licht voor iedereen

In deze donkere periode van het jaar worden heel wat kaarsjes opgestoken. Door mensen die een lichtje kunnen gebruiken of door mensen die licht vragen voor een ander. Uit dankbaarheid, uit meeleven, uit gemis en verdriet. Het is een manier van bij elkaar en de wereld betrokken zijn, een manier om je medeleven te tonen en vorm te geven. Tijdens de vieringen is hier veel aandacht voor, maar ook gaan mensen alleen of soms met een begeleider naar een plek waar een kaarsje kan worden opgestoken. We hebben tegenwoordig op alle locaties van Kalorama mooie elektrische offerlichtenstandaards waarop iedereen veilig een lichtje kan opsteken en hier even bij stil kan staan. Sinds een paar maanden staat er ook een in het stiltecentrum van Veste Brakkenstein en ook daar zijn de bewoners er blij mee.

We zijn hiervoor de Vrienden van Kalorama heel dankbaar!

Ook verder weg werden door een aantal bewoners van Kalorama kaarsjes aangestoken. Namelijk in Lourdes. Na een lange reis per bus of trein samen met veel andere pelgrims uit het bisdom Den

Bosch kwamen we aan op een bijzondere plaats. Een plaats waar veel devotie is en ook veel gezelligheid, saamhorigheid, hulpvaardigheid en positiviteit. Samen hebben we gebeden, gezongen en kaarsjes aangestoken, voor de medebewoners, de familie, de medewerkers en iedereen die het ons gevraagd had. Ook een kaars die een bewoner ons had meegegeven die ze had



gekregen uit Lourdes, hebben we daar voor haar laten branden. Een paar dagen daarna is ze overleden. Ze heeft de foto nog kunnen zien en dat deed haar goed. De cirkel was rond. Zo kan het goed doen om op deze manier met elkaar mee te leven en je betrokkenheid om te zetten in een bijzonder gebaar.

Dat we elkaar ook dit jaar weer vaak betekenisvol mogen ontmoeten en licht voor elkaar mogen zijn!

Tot slot een gedichtje over het licht:

Het Licht is uitgezaaid en niet door weer en wind te doven.

Hoe diep het donker ook, wij zullen in zijn kracht geloven.

Het Licht is uitgezaaid in ons, opdat wij zullen stralen.

In onze liefde wil het zich in duizendvoud herhalen.

Maak ons tot lichtjes in de nacht voor al wie met ons adem halen.

Sytze de Vries



Dienst geestelijke verzorging,
Daniella Martina en Berber Overdijk

Rolstoel in supermarkt

In supermarkt Plus in Beek is op verzoek van ons team welzijn en activering een rolstoel gekomen. Deze rolstoel is te gebruiken in de winkel voor mensen die slecht ter been zijn.



Lancering DB-connect

De lancering van DB-connect op de Ziezo beurs in maart van dit jaar was een heuglijke gebeurtenis. Maar wat is DB-connect ook al weer? DB-connect is het landelijk expertisecentrum doofblindheid. Voor iedereen die een beperking in horen en zien heeft, hun omgeving en verwijzers. DB-connect is opgericht door de zorgaanbieders Bartiméus, GGMD, Kalorama, Kentalis en Visio. Aan de lancering gingen maanden van ideeën uitwerken, plannen maken, ontwikkelen en samenwerken vooraf. Sinds de opening krijgt DB-connect steeds meer vorm en bekendheid.

Contactpersonen

DB-connect heeft een informatiepunt dat wordt bemand door contactpersonen, twee van elke organisatie. Dat zijn deskundigen op het gebied van doofblindheid. Elke werkdag tussen 10:00 en 12:00 uur beantwoorden zij vragen op het gebied van beperkingen in horen én zien, gespecialiseerde zorg, maatschappelijke dienstverlening, onderwijs en werk. Zij verwijzen door als er specialistische zorg of dienstverlening gevraagd wordt.

Kerngroep

De coördinatie en verdere doorontwikkeling van DB-connect is in handen van een kerngroep. Elk van de vijf samenwerkende organisaties van DB-connect heeft een vertegenwoordiger in deze kerngroep. De kerngroepleden hebben elk een of meerdere portefeuilles onder hun hoede, deze zijn: samenwerking, organisatie, communicatie, opleiding, wetenschappelijk onderzoek, kennis & innovatie, kwaliteit. De komende maanden gaat de kerngroep aan de slag met intervisie van de contactpersonen en het onderzoeken van de mogelijkheden voor een gezamenlijk e-learning traject voor professionals. Ook wordt de website i.s.m. het REA-college en de webredactie van doofblind.nl ontwikkeld. Daarnaast wordt er gekeken met welke organisaties DB-connect kan samenwerken ten behoeve van het delen van kennis en ervaring.

Best practise

Om de mensen met een beperking in horen en zien, hun omgeving of verwijzers zo goed mogelijk te helpen, is zicht op alle aanmeldingen en hulpvragen nodig.

Daarom wordt bijgehouden welke hulpvragen er bij het informatiepunt binnenkomen en verlopen bij voorkeur de aanmeldingen ook via DB-connect. Dat de samenwerking van de vijf organisaties in DB-connect haar vruchten afwerpt is al gebleken. Bartiméus belde naar het informatiepunt met de vraag of de doofblindenzorg van een cliënt met doofblindheid dichterbij haar woonplaats te realiseren was. Daarnaast was er de behoefte om doofblind specifieke communicatie bij mevrouw verder te onderzoeken en daarin te adviseren. Via DB-connect kwam de vraag bij Kalorama terecht, die de behandeling is opgestart met onderzoek en advies in de communicatie.

Kalorama en Bartiméus werken daarin samen en hebben duidelijke afspraken gemaakt wie welke zorg levert. Dit alles om de doofblindenzorg rondom mevrouw zo goed en snel mogelijk vorm te geven.

Praktisch

DB-connect is er ook voor professionals. Heb je een aanmelding van een cliënt die misschien beter past bij een andere organisatie? Kom je vragen tegen die passen bij DB-connect? Zie je mogelijkheden om de bekendheid van DB-connect te vergroten? Neem contact op met de contactpersoon of kerngroeplid van jouw organisatie. Of geef het telefoonnummer en mailadres door.

Contactpersonen:

Carolien Scholten C.Scholten@kalorama.nl

Lizan van Dreumel L.vanDreumel@kalorama.nl

Kerngroeplid:

Annelies Witsiers A.Witsiers@kalorama.nl

Het informatiepunt is op werkdagen tussen 10:00 en 12:00 uur telefonisch bereikbaar: 085-065 45 90. Het mailadres is contact@dbconnect.info

De homepage van DB-connect:

www.dbconnect.info

Compliment

Voor een aantal zusters van het Biesseltse personeel, jullie zijn helaas met niet zoveel.

Maar als ik zie hoe hard jullie werken, dat moeten andere cliënten ook wel merken.

Voorals er maar twee in de avonddienst zijn, is zo hard te moeten werken echt niet fijn.

De bewoners mopperen dat ze lang moet wachten, dit compliment is om dat wat te verzachten.



Een bijdrage van een bewoner van de Biesselt

Een dagje Burgers Zoo dankzij "Goed idee"

Op dinsdag 26 september zijn we met een groot deel van de bewoners naar de dierentuin geweest. Bewoners kregen dit aangeboden door "Goed idee". Daarnaast hebben we een bijdrage van Albert Heijn aan de Jacobslaan mogen ontvangen. Dit maakte dat er alleen voor de begeleiding/familie betaald hoefde te worden.

Vanuit 't Höfke zijn we vertrokken met een grote touringcar en een aantal busjes waarin mensen met een rolstoel werden vervoerd. Bij aankomst in Arnhem stonden rolstoelen klaar zodat alle bewoners in een rolstoel gereden konden worden door de dierentuin. We hebben eerst een mooie groepsfoto gemaakt.

restaurant verwacht waar een heerlijke koffietafel op ons stond te wachten. We begonnen met tomatensoep, vervolgens een broodje kroket en daarna stonden er nog allerlei verschillende belegde broodjes. Het was heerlijk! Ook koffie, thee, jus d'orange en melk was er zoveel je wilde. We hebben er heerlijk en gezellig gezeten. Na de koffietafel was iedereen vrij om de dierentuin te gaan bekijken. We hebben van alles gezien van vissen tot olifanten tot leeuwen. Erg mooi allemaal. Voor de begeleiding was het lopen door Burgers Zoo wel zwaar want alles was berg op berg af. Dat lopen terwijl je een rolstoel duwt is niet niks. Maar de sfeer zat er erg goed in en niemand klaagde en we hielpen elkaar. Bij hele stijlen stukken werden ook andere bezoekers ingezet om even mee omhoog te duwen. Deze helpende handen waren zeer welkom.



Daarna zijn we naar binnen gegaan. Bij binnenkomst was er voor iedereen een zakje met lekkers voor onderweg. Iedereen had op dat moment even de tijd om vast een stukje van de dierentuin te bekijken.

Want om 12:00uur werd iedereen in de het Bush

Om 16:00 uur zijn we met de bus weer richting 't Höfke gegaan. Het was een hele gezellige dag die we heel graag nog eens over willen doen. Het was erg fijn een dagje uit te zijn met z'n allen. Bewoners maar ook de familie, vrijwilligers en andere begeleiders hebben heel erg genoten.

Een mooie jeugdherninnering

Nu we weer aan het einde van een jaar zijn, gaan vanzelf de gedachten terug naar het verleden. In het zuiden van Limburg tussen Geleen en Sittard ligt het plaatsje Munstergeleen. Daar is in de negentiende eeuw of eind achttiende eeuw Pater Carolus Houben geboren. Hij heeft in zijn leven heel veel betekend voor de minderbedeelde medemensen in Ierland en in Nederland. Daardoor is hij door de toenmalige Paus zalig verklaard. Toen heeft men besloten tegenover zijn geboortehuis een mooie kapel te bouwen, opgedragen aan Pater Carel. Heel veel mensen kwamen daar om te bidden en kaarsen op te steken. Het is 'n soort pelgrimsoord geworden waar nog heel veel mensen in hun gebeden steun vragen aan Pater Carolus. Ik heb onlangs vernomen dat er per jaar 40.000 pelgrims komen om tot Pater Carolus te bidden en kaarsen op te steken.

In mijn jonge jeugd was het met mijn moeder een wekelijkse gang naar de kapel. Er hingen ook veel brieven met dank aan Pater Carolus voor hun verhoorde gebeden.

Het geboortehuis was (of is) opengesteld voor publiek. Het straatje waar het geboortehuis en de kapel staan heet de Pater Carolus Houbenstraat. Wat het voor mij bijzonder maakt is dat Pater Carolus 'n broer van mijn Opa was, dus een oom van mijn Vader. Helaas heb ik die Opa nooit gekend dus de verhalen had ik van anderen.

Voor mij is die kapel om het zo uit te drukken, dierbaar.

Mocht men ooit in de gelegenheid zijn om daar eens te gaan kijken, ziet men ook 'n typisch Limburgs plekje.



Karel van Sint Andries

Pater Karel Houben

Geboren	11 december 1821 te Geleen
Gestorven	5 januari 1893 te Dublin
Verering	Rooms-Katholieke Kerk
Zaligverklaring	16 oktober 1988 door Paus Johannes Paulus II
Heiligverklaring	3 juni 2007 te Rome door Paus Benedictus XVI
Schrijn	Kerk in Munstergeleen
Naamdag	5 januari

Een bijdrage van een bewoner van de Biesselt

Hoe staat het ervoor met het project: “Beleef je eigen leven”?

De afgelopen tijd heb ik deze vraag vaak gehoord. Steeds meer mensen ervaren dat dit project een mooie aanvulling is in het dagelijks leven van de bewoners. Niet alleen in de wandelgangen wordt dit opgemerkt, maar ook na het evaluatiemoment in november 2017.

Bij de evaluatie zijn bewoners, hun familie, medewerkers en vrijwilligers betrokken. Zij hebben dmv een vragenlijst hun score o.a. aan de verschillende onderdelen van het platform kunnen geven. Daarnaast is de gebruiksvriendelijkheid en de effectiviteit gemeten. Uit deze score blijkt dat het platform zoals dat nu bestaat voldoet aan de wensen en behoeften. Daarnaast zijn er een aantal verbeterpunten aangegeven die meegenomen worden in de verdere ontwikkeling van het project.

De Centrale Cliëntenraad en het Zorgkantoor heeft ook geïnformeerd naar het verloop van het project. De uitkomsten van de evaluatie zijn in een uitgebreid verslag verwerkt, zodat ook zij op de hoogte zijn van de stand van zaken en de uitdagingen die nog komen.

De afgelopen weken is vooral de aandacht gericht geweest op het vergroten van draagvlak. Steeds meer mensen weten van dit project en bewoners worden aangemeld om deel te nemen. We merken o.a. dat er meer mensen nodig zijn om op diverse plaatsen opnames te kunnen gaan maken met de GoPro camera voor het platform. Door vrijwilligers-coördinator Cily Remy is de gelegenheid ontstaan om een presentatie te verzorgen voor de vrijwilligers bij de Veste en Kalorama. Dit heeft tot een mooi resultaat geleid, er zijn veel aanmeldingen gekomen. Er zijn vrijwilligers die bijvoorbeeld een rondje willen gaan fietsen met de GoPro camera, daarnaast heeft de fietsgroep bij de Veste 2 nieuwe vrijwilligers, waardoor meer bewoners uitgenodigd kunnen worden om te komen fietsen.



De vrijwilligers van de fietsgroep bij de Veste: Hans, Paco en Huub. Arie was ten tijde van het maken van de foto afwezig.

Wilt u weten op welke momenten u kunt fietsen bij de fysio van de Veste of Kalorama? De fysiotherapeuten kunnen met u samen bekijken wat de mogelijkheden zijn.

En uit onverwachte hoek meldde Emma haarzelf aan, zij woont bij de Veste-afdeling Frasselt en blijkt heel kundig te zijn met het maken van films met haar eigen GoPro camera. Daarnaast is het bewerken van films en foto's voor haar een grote hobby. Haar enthousiasme is groot om ook een bijdrage te kunnen leveren en haar ideeën vormen een mooie extra dimensie voor dit project.

Emma welkom!

Bij afdeling Sterrenberg zijn inmiddels ook bewoners die hun eigen leven voorbij kunnen zien komen door hun eigen foto's op de tv te laten zien, in het onderdeel “Mijn Leven”.

Medewerkers merken op dat deze mensen rustiger worden en herinneringen van vroeger graag willen delen. Bij de totstandkoming op deze afdeling is duidelijk zichtbaar dat de gebruiker leidend is: ICT heeft meegedacht hoe we vanuit de vraag voor bewoners een toepassing neer kunnen zetten die vanuit de veiligheid toch anders gewenst is dan van te voren bedacht was.

Er wordt in oplossingen en mogelijkheden gedacht, met alle betrokkenen daarover gesproken. Het resultaat is dat bewoners dus echt op elke gewenste plaats dit platform kunnen gebruiken. Binnenkort zijn er weer nieuwe films beschikbaar bij het onderdeel “Activeren”.

Vrijwilliger Jos is samen met een andere geïnteresseerde vrijwilliger een fietstocht gaan maken. De route die zij hebben gemaakt door de polder en langs de Waal, is voor bijna iedereen bekend. Wat deze route bijzonder maakt is dat het water zo hoog stond dat het landschap veranderd was.



Ook Emma heeft opnames gemaakt ten tijde van de hoge waterstand in de Waal, we hopen deze spoedig op het platform “Beleef je eigen leven” beschikbaar te kunnen stellen.

In deze donkere weken hebben we dus vooral binnen een aantal mooie dingen kunnen bereiken. Over een paar weken wordt het lente en zal er meer animo zijn om de fiets te pakken. Daarnaast kan ook op andere manieren beeldmateriaal aangeleverd en bewerkt worden voor dit platform. Om een indruk te krijgen van “Beleef je eigen leven” en de meerwaarde voor bewoners te zien, verwijs ik u graag naar: <https://www.kalorama.nl/nieuwsarchief/beleef-je-eigen-leven>

Voor meer informatie kunt u natuurlijk een mail sturen naar b.schrijen@kalorama.nl

Ik zal dan zo snel mogelijk reageren.

Bonny Schrijen

Projectleider “Beleef je eigen leven”



De Polderkamer in Ooij

Waar een klein dorp groot in kan zijn.

Om eens te ervaren hoe het er aan toe gaat bij de Polderkamer in Ooij, heb ik een ochtend mee mogen doen.

Inloop en Ontmoeting is voor mensen die het fijn vinden om er eens uit te zijn en die graag met anderen in contact komen.

Iedere woensdag en vrijdag kunnen mensen uit Ooij naar de Polderkamer komen. Om samen een kop koffie of thee te drinken, samen een spelletje te doen, te haken of breien.



Vanaf 10.00 uur is de koffie bruin en is iedereen welkom. Een vaste groep van 4 vrijwilligers per dag met ondersteuning van een coördinator weten wekelijks mensen die meer of wat minder ondersteuning nodig hebben een aangename dag te bezorgen.

Op woensdag zijn dat zo'n 23 mensen en op vrijdag zijn dat er zelfs 30. In totaal zijn er wel 40 verschillende mensen die wekelijks naar de Polderkamer komen.

Er wordt goed samengewerkt met de wijkverpleging. Zowel de coördinator van de Polderkamer als de wijkverpleegkundigen houden elkaar op de hoogte van bijzonderheden van de mensen. Deze ochtend was er een speciale bijeenkomst over valpreventie. Voor veel van de deelnemers maar ook voor de andere ouderen uit het dorp heeft de fysio-

therapeut samen met de wijkverpleegkundige een presentatie over valgevaar en wat je kan doen om het vallen zoveel mogelijk te voorkomen. De zaal zat vol!

De bijeenkomst eindigde met hele praktische oefeningen waar balans een belangrijk onderdeel was. Eerst werden er oefeningen in de zaal gedaan en aansluitend ging iedereen naar de beweegtuin om zo ook kennis te maken met de nieuwe



beweegtuin die 14 juli jongstleden door Olga Commandeur feestelijk is geopend.

Deze beweegtuin is er gekomen dankzij de inspanningen van de werkgroep Ooij die het respectabele bedrag van € 56.000 bij elkaar heeft gekregen. De beweegtuin is in eerste instantie bedoeld voor ouderen, maar staat op openbare grond, dus voor iedereen beschikbaar.

Sinds 6 september worden vrijwilligers opgeleid tot beweegconsulenten door professionele beweegconsulenten van de Gelderse Sportfederatie. Na 10 weken hebben de vrijwilligers het overgenomen. In eerste instantie is er gestart met één groep. Maar het enthousiasme is groot en een tweede en derde groep werden al snel gestart. Hierdoor kunnen er twee groepen van verschillende niveaus de beweeglessen volgen. Het is heerlijk om in de buitenlucht fysiek bezig te zijn en ik zag alleen maar enthousiasme onder de mensen. Mooi ook om te zien dat iedereen het leuk met elkaar had, of je nu deelneemt aan de Polderkamer of niet.

En zo werkt de Polderkamer met meerderen samen. Ook zijn de cliënten van Allemeien regelmatig in de Polderkamer te vinden. Voor een kopje koffie, een spelletje of samen zingen. Ook wordt er met de Sprong goed samengewerkt.

Op woensdagmiddag is de KBO daar aanwezig en kunnen ook de mensen van de Polderkamer meedoen om te kaarten, te biljarten of te handwerken. Eén keer per maand op woensdagmiddag komen kinderen vanuit school naar de Polderkamer, waar ze samen met de ouders kunnen knutselen. Het is een mooie BSO-activiteit.

Alle deelnemers kunnen op woensdag gebruik maken van een aangeklede broodmaaltijd altijd met soep en iets extra's erbij.

Vandaag kregen we een heerlijke kroket.

Iedere vrijdag is er een vrijwillige hobbykok die voor

iedereen een heerlijke maaltijd maakt. Voor slechts 4 euro per dag krijgen de mensen de maaltijd en koffie en thee en verder zijn er geen kosten verbonden aan deze Inloop en Ontmoeting.

Omdat er vandaag 3 jarigen waren, werd er volop getrakteerd en gezongen voor alle jarigen.

Het was een enorm gezellige ochtend waar iedereen oog had voor elkaar, er werd veel gelachen en er is altijd ruimte voor ieders verhaal.

Bedankt dat ik er een keer bij mocht zijn!

Mies van Driel



Uitgevoerde goede ideeën

Tegen de achtergrond van Waardigheid en Trots is eind 2016 bekend gemaakt dat er een behoorlijk bedrag beschikbaar is om leuke dingen mee te doen voor en met onze bewoners. Zowel vrijwilligers, familieleden en leden van de cliëntenraad als bewoners en collega's konden in 2017 goede ideeën aanleveren. Deze ideeën zijn door een jury beoordeeld. Daarnaast heeft de jury zich er hard voor gemaakt dat alle afdelingen en woningen een bedrag per bewoner kregen om een uitje of activiteit te organiseren.

Wat is er nu van deze goede ideeën terecht gekomen? Waarmee is het dagelijks wonen en leven van bewoners het afgelopen jaar 'verrijkt'?

Op 2 afdelingen/woningen is een **Beleef-tv** aangeschaft (Musschenberg en de Terp), de Vossenbergh heeft een **Snoezelkar** samengesteld en in gebruik genomen. Ik raad iedereen die hier nieuwsgierig naar is aan eens een kijkje te nemen hoe en wanneer dit gebruikt wordt. En welk effect dit heeft op bewoners. De Biesselt heeft een uitje georganiseerd naar een **Kerstmarkt** in een tuincentrum. En de Musschenberg en 't Höfke is met zoveel mogelijk bewoners naar een **Dierentuin** geweest. **Heel Kalorama bakt** heeft inmiddels een winnaar opgeleverd en heeft voor veel bakplezier onder en met bewoners gezorgd. De Wolfsberg heeft bij aanvang al aangegeven de **Bewonersvakantie** in 2018 te gaan realiseren omdat in 2017 de tijd te kort was om dit goed voor te bereiden. Zo zijn er meer afdelingen of woningen geweest die gevraagd hebben het budget voor een uitje of activiteit mee te mogen nemen naar 2018. Twee woningen van het Centrum hebben gevraagd of ze het geld mee mogen nemen voor een leuk uitje tijdens een bewonersvakantie komende zomer.

Marieke Verseveldt

Activiteitenprogramma

Centrum voor Doofblinden

Sporten in de fysioruimte

Iedere maandag 09:00 uur

Keramiekgroep

Iedere maandag 09:30 uur



Koken

Iedere maandag 13:30 uur

Toneel

Iedere maandag 13:30 uur



Toneel

Iedere maandag 18:30 uur

Koortje in de thuiskamer

Iedere dinsdag 09:30 uur

Zintuiglijke activiteiten in AC

Iedere dinsdag 09:30 uur

Kaarsen en hobby

Iedere dinsdag 09:30 uur



Toneel

Iedere dinsdag 10:00 uur

Kaarsen maken

Iedere dinsdag 13:30 uur

Zintuiglijke activiteiten in AC

Iedere dinsdag 13:30 uur

Hobby

Iedere woensdag 09:30 uur

Krant voorlezen in de thuiskamer

Iedere woensdag 09:30 uur

Koken in de thuiskamer

Iedere woensdag 13:30 uur



Zintuiglijke activiteiten in AC

Iedere woensdag 13:30 uur

Volksdansen in de aula

Iedere woensdag 18:30 uur

Hobby

Iedere donderdag 09:30 uur

Krant voorlezen in de thuiskamer

Iedere donderdag 09:30 uur

Zintuiglijke activiteiten in AC

Iedere donderdag 09:30 uur

Zintuiglijke activiteiten in AC

Iedere donderdag 13:30 uur

Trommelen

Iedere donderdag 13:30 uur



Klankschalen

Iedere vrijdag 10:00 uur

Trommelen in de thuiskamer

Iedere vrijdag 13:30 uur

Activiteitenprogramma 't Höfke



Handwerken in de huiskamer

Iedere maandag



10:30 uur

Koffie drinken in de huiskamer

Iedere donderdag

10:30 uur

Schilderen in de huiskamer

Iedere maandag

14:30 uur

Handenarbeid in de huiskamer

Iedere vrijdag

10:30 uur

Koor in de kapel

Iedere maandag

16:00 uur

Bingo in de zaal

Iedere vrijdag

14:30 uur

Voorlezen in de huiskamer

Iedere dinsdag



10:30 uur

Viering

Iedere zaterdag

18:30 uur



Pianoconcert in de zaal

Dinsdag 30 januari

14.30 uur

Kaarten/sjoelen/rummikub in de zaal/serre

Iedere dinsdag



14:30 uur

Liederentafel in de zaal

Donderdag 1 februari

14.30 uur

Bakken in de huiskamer

Iedere woensdag

10:30 uur

Carnaval in de zaal

Woensdag 7 februari

19.00 uur



Gym in de kapel

Iedere woensdag

14:00 uur

Koersbal in de zaal

Iedere woensdag

14:30 uur

Klepperboys in de zaal

Maandag 12 februari

14.30 uur

Cafémiddag in de serre

Iedere woensdag

14:30 uur

Vervolg activiteitenprogramma

't Höfke

Careclowns in de zaal

Donderdag 15 februari 10.30 uur

Liederentafel in de zaal

Donderdag 15 februari 14.30 uur



Ontmoetingsgroep in de zaal

Maandag 19 februari 14.30 uur

Theetantes in de zaal

Woensdag 21 februari 14.30 uur

Klassieke muziek

Donderdag 22 februari 14.30 uur

Activiteiten Kulturhus

Ieder dagdeel komt de werkgroep samen (behalve op de woensdagmiddag).

Wisselend door de hele week is de hobby- en kook-groep actief.

Voor meer informatie over de activiteiten bij het Kulturhus kunt u contact opnemen met een van onze medewerkers, bereikbaar op nr. 024- 684 72 13 of per email: ACKulturhus@kalorama.nl

Activiteitenprogramma

Veste Brakkenstein

Open atelier

Iedere maandag t/m donderdag 09:30 uur

Djembégroep

Iedere maandag 14:00 uur

Klassieke muziek

Iedere dinsdag 10:30 uur

Wandelgroep

Iedere dinsdag 10:30 uur

Jeu de Boules

Iedere dinsdag 14:00 uur

Kaartgroep

Iedere woensdag 10:30 uur

Koor (zangochtend)

Iedere donderdag 10:30 uur

Optreden van Nimweegs Lied&Leed

Dinsdag 30 januari in de hal 14.30 uur

Lezing klassieke muziek, verzorgd door "Spelender grijs Nijmegen"

Dinsdag 20 februari in de huiskamer van de dagbehandeling 10.30 uur

Optreden koor Dukenburgs Glorie

Zondag 25 februari in de hal 14.15 uur

Bingo

Dinsdag 27 februari in de hal 14.00 uur

Activiteitenprogramma Kalorama

Bingo in de aula

Dinsdag 30 januari 14.00 uur

Carnavalsmiddag met Tom Meuwese in de aula

Donderdag 8 februari 14.00 uur

Iedereen in Polonaise!!

Haringhappen met muzikale ondersteuning van Duo Draadloos in de aula

Woensdag 14 februari 14.00 uur

Optreden fanfare D.E.S uit Leuth in de aula

Vrijdag 23 februari 19.00 uur

Bingo in de serre

Dinsdag 27 februari 14.00 uur

High-Tea georganiseerd door de Rotary voor afd. Wolfsberg en Kastanjedal in de aula

Zondag 4 maart 14.00 uur

Muziekmiddag met Duo Draadloos in de aula

Maandag 12 maart 14.00 uur

Bloemschikken in de serre

Maandag 19 maart 10.30 uur

Lentemodeshow in de aula

door CeeJee Mode en Jonker schoenmode

Dinsdag 20 maart 10.30 uur

Aansluitend verkoop tot 15.30u

Lenteconcert door Nijmeegse Postharmonie in de aula

Woensdag 21 maart 19.00 uur

Thema-ochtend "Lente" mmv IVN in de serre

Donderdag 22 maart 10.30 uur

Bingo in de aula

Dinsdag 27 maart 14.00 uur



Het Kalorama nieuws komt vier keer per jaar uit en informeert bewoners en hun familie, bezoek en belangstellenden over de ontwikkelingen binnen alle locaties van Kalorama.

Uw bijdrage is welkom via info@kalorama.nl of per post:

Kalorama

T.a.v. Redactie Kalorama nieuws
Nieuwe Holleweg 12
6573 DX Beek - Berg en Dal

Redactie:

Ellen Nieuwenhuis en Mies van Driel