

In deze uitgave:

- De Zomer van 2017!
- Artikel over zelforganisatie bij Kalorama in de Volkskrant (28-08-2017)
- Waardigheid en trots – hoe zat het ook alweer?
- Ontwikkelen van eigenaarschap is een belangrijke voorwaarde voor kwaliteit
- BBQ in de VESTE!!



De Zomer van 2017!

Sommige collega's hebben hun vakantie nog in het vooruitzicht. Anderen hebben een verre reis gemaakt, of zijn heerlijk thuis gebleven in de eigen omgeving. En die is natuurlijk prachtig rondom de huizen van Kalorama.

Graag deel ik met u een aantal zaken die de afgelopen periode gebeurd zijn.

Zo is in juni de nieuwe huisstijl van Kalorama gepresenteerd. Daarom is deze versie van het Kalorama Nieuws dan ook voor de eerste keer in "het nieuwe jasje".



Tijdens de zomerperiode hebben collega's met behulp van vele vrijwilligers mooie activiteiten georganiseerd waar u hopelijk van hebt kunnen genieten.

Zo waren er ook dit jaar weer de vierdaagse van Nijmegen en de vakantieweken met bijbehorende activiteiten. In september gaat er ook weer een grote groep bewoners van ons Centrum voor Doofblinden naar Egmond aan Zee.

Vorige keer heeft u kunnen lezen dat een aantal teams enthousiast aan de slag is gegaan om koploper te worden met zelforganisatie. We hebben in oktober een middag gepland met deze teams waar we hen graag de ruimte geven om hun ervaringen te delen. Natuurlijk doen we dit ook om te kijken waar we kunnen leren van elkaar. We willen graag maximale ruimte geven aan vakmanschap om goede zorg te kunnen bieden. Het uitgangspunt is dat we op basis van vertrouwen en gelijkwaardigheid met elkaar samenwerken.

Begin juli is door de jury bekend gemaakt welke goede ideeën gebruik kunnen maken van de giftenpot van Kalorama. Een van de inzenders had voorgesteld dat iedere bewoner mee zou moeten kunnen profiteren van de gift die beschikbaar is gesteld. De jury was het hier helemaal mee eens, daarom hebben alle teams de mogelijkheid gekregen om samen met hun bewoners iets leuks te bedenken.

Alle ideeën zijn gericht op het welzijn van onze bewo-

ners en hier ben ik dan ook erg blij mee! Verder op in het Nieuws leest u hierover meer.

De uitvoering van de nieuwbouwplannen voor het Centrum voor Doofblinden is inmiddels in volle gang. In september gaan we de omwonenden en de natuur- en milieuverenigingen informeren over hoe de mooie nieuwbouwlocatie er uit zal komen te zien.

Daarnaast weten we inmiddels dat onze plannen voor volledige nieuwbouw van de hoofdlocatie financieel haalbaar zijn. Voordat we hiermee verder kunnen moeten we akkoord krijgen van de banken voor de financiering ervan.

Daar zijn we op dit moment druk mee bezig. We hopen voor 1 januari 2018 een besluit hierover te kunnen nemen zodat we de plannen verder kunnen uitwerken.

Tot slot wens ik u veel leesplezier met deze editie!

Hartelijke groet,
Fieke van Deutekom



Theatervoorstelling "Dag Mama"

25 oktober in de aula

De werkgroep Waardigheid en Trots nodigt alle collega's, mantelzorgers, familieleden van bewoners en vrijwilligers uit voor de voorstelling 'Dag Mama'. Omdat het programma van Waardigheid en Trots gaat over persoonlijke aandacht voor bewoners en omdat deskundigheidsbevordering eveneens een belangrijk thema is van Waardigheid en Trots heeft de werkgroep ervoor gekozen deze theatervoorstelling aan te bieden. Een voorstelling die je meeneemt in de wereld van dementie en deze begrijpelijk en hanteerbaar maakt. Het is een 3 uur durende voorstelling waarin gedurende een uur een aantal scènes worden gespeeld en vervolgens wordt uitgebreid ingegaan op het hoe en waarom van deze scènes.

Er is veel tijd en aandacht voor vragen en reacties uit het publiek, er wordt ook ruimte gemaakt voor interactie met het publiek. De spelers (professionals in de zorg) putten uit een rijke en herkenbare ervaring! Voor meer informatie over de voorstelling en recensies zie: www.oudwordenmetzorg.nl.

Waarom juist deze voorstelling? In juli heb ik deze min of meer bij toeval bijgewoond en het raakte en ontroerde me. En ik merkte dat ik niet de enige in de zaal was met vochtige ogen. Alom was bewondering en lof voor de makers van deze voorstelling. Vervolgens heb ik 2 collega's van Kalorama die dagelijks omgaan met mensen met dementie gevraagd deze voorstelling te bezoeken. En ook zij kwamen laaiend enthousiast terug. Toen wist ik het zeker: deze voorstelling moet gezien worden! Voor een beter begrip en een juiste omgang met mensen die door welke oorzaak dan ook, het contact met onze werkelijkheid dreigen te verliezen (Marieke Verseveldt)

DE VOORSTELLING IS TE ZIEN OP 25 OKTOBER VAN 13.00 – 16.00 UUR IN DE AULA.

Om op 25 oktober verzekerd te zijn van een zitplaats, is het aan te raden een stoel te reserveren. Geef je komst voor **15 oktober 2017** door aan het secretariaat.. Dit kan per mail (secretariaat@kalorama.nl) en/of per telefoon: 024 6847765. Binnenkort zullen op alle locaties affiches opgehangen en flyers verspreid worden. *U bent van harte welkom!!!*

Artikel over zelforganisatie bij Kalorama in de Volkskrant (28-08-2017)

‘Het is mooi om er samen uit te komen’. Zorgorganisatie Kalorama richt zich op cliënten met een specifieke zorgvraag, zoals bijvoorbeeld mensen die doofblind zijn, revalideren, beademingsondersteuning nodig hebben of dementerend zijn. “Ons doel is zorg op maat verlenen, die past bij de specifieke bewoner. Wij doen dit vanuit een specifieke besturingsvisie, namelijk zelf-



organisatie”, zegt bestuurder Fieke van Deutekom.

Vakmanschap uitoefenen

In 2015 startte Kalorama met zelforganisatie. Een evaluatie onder medewerkers leverde na een jaar wisselende reacties op; sommigen waren er heel blij mee, anderen wilden liever terug naar de oude structuur met een directe leidinggevende. De organisatie besloot begin dit jaar een doorstart te maken. Omdat Van Deutekom niet wilde dat de nieuwe aanpak van bovenaf werd opgelegd, nodigde ze eerst alle medewerkers uit om ze te vertellen over het gedachtegoed achter zelforganisatie. Vakmanschap, gelijkwaardigheid en vertrouwen zijn waarden die hierbij erg belangrijk zijn. Met resultaat, want inmiddels geven medewerkers aan het eigenaarschap over de zorg graag in handen te krijgen. “Ze ervaren nu dat ze op deze manier veel meer ruimte krijgen om hun vakmanschap uit te oefenen”, legt Van Deutekom uit.

Eigen ideeën inbrengen

Op dit moment zijn er binnen Kalorama verschillende teams actief, die voorop lopen in de overgang naar zelforganisatie. Wanneer een team weloverwogen bereid is om eigenaarschap te nemen, dan krijgt het van de manager het vertrouwen en de ruimte om de zorg zelf te organiseren. De medewerkers beslissen dan bijvoorbeeld over de wijze waarop nieuwe bewoners begeleid worden op de groep. Twee leden uit zulke teams zijn verzorgende Marga Verweijen en activiteitenbegeleidster Bonny Schrijen. Er zijn binnen Kalorama al meerdere pogingen gedaan om zelfsturing in de organisatie te brengen, vertelt Schrijen.

“Het grote verschil met eerdere initiatieven is dat het ditmaal niet wordt opgelegd door bovenaf. Van het begin af aan heeft de regie bij de teams gelegen.” Dit zorgt ervoor dat medewerkers enthousiast zijn om ermee aan de slag te gaan, vult Verweijen aan. Ze merken dat ze hun eigen ideeën kunnen inbrengen zonder goedkeuring van een leidinggevende nodig te hebben. De goedkeuring vindt nu plaats binnen het team.

Besluiten nemen

Met de nieuwe aanpak worden medewerkers vanuit hun vakmanschap benaderd.

Zo is Schrijen gevraagd om als activiteitenbegeleidster meer te integreren in het zorgteam, want op basis van haar vakmanschap ziet het team dat er meer mogelijkheden zijn om keuzen te maken in het werk. “Er wordt nu ook veel meer gedacht vanuit wat werkt voor een bepaalde bewoner”, merkt Verweijen op. Zo zijn er gesprekken geweest om mogelijkheden te verkennen om ’s avonds meer tijd te hebben om een spelletje te doen met bewoners, of buiten een wandeling met hen te maken. Een andere verandering is het creëren van twee huiskamers, zodat de bewonersgroep in tweeën kan worden gesplitst. Dit geeft volgens Verweijen zowel de bewoners als het personeel meer rust.

Door deze initiatieven wordt de zorglocatie meer als een thuis benaderd, legt Schrijen uit. “Elke dag is weer een nieuwe dag die anders kan worden ingevuld, dat is vergelijkbaar met thuis. Daar doe je ook niet elke dag hetzelfde.” Ondanks alle positieve gevolgen leidt de nieuwe manier van werken soms ook tot conflicten, zegt Verweijen. Want hoe neem je besluiten nu er geen manager meer is? “Wanneer je er als team vol enthousiasme instapt, moet je wel bedenken hoe je dingen gezamenlijk organiseert. Maar het is mooi om daardoorheen te gaan en er samen uit te komen.”

Een feest met een lach en een traan

Op 30 juni was er feest voor alle medewerkers en vrijwilligers van het hospice, met als motto: ‘De wereld is van iedereen’. Er was heerlijk eten uit Somalië en Ar-

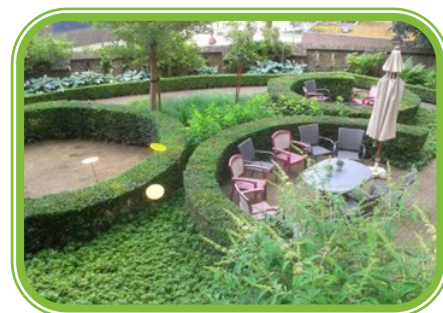
menië en een aantal feestgangers hadden zich verkleed als indiaan, Tiroler of nog exotischer. Het was een feest met een lach, om de uitdossing van sommigen, om de wijze waarop de vier jubilarissen in het zonnetje werden gezet (vooral veel oerkreten!), maar ook simpelweg om de gezelligheid van het bij elkaar zijn.

Er werd echter ook een traantje weggepinkt, want we moesten die avond afscheid nemen van Moniek Hensing, onze projectmanager en Ria van Mil, de coördinator van de vrijwilligers.

Veel mooie woorden, van Els Grevers, locatiemanager, voor hen beiden, van Willeke Walters voor Ria, van Ward Verkuijlen van de Stichting Vrienden van het Hospice voor Moniek, van Ria voor ons allemaal, en er was een geweldige afscheidspeech van Moniek, die ons allemaal een hart onder de riem stak en ons aanraade elkaar vast te blijven houden. En toen moesten we toch echt allemaal even slikken!

Niet alleen kregen Moniek en Ria cadeaus, zij hadden zelf ook een prachtig geschenk voor het hospice: ‘Zonnen voor de ziel’. Ze hebben inmiddels een mooie plek in de tuin gekregen.

We gaan Moniek en Ria heel erg missen. Maar we gunnen hen ook hun nieuwe leven: Moniek in haar nieuwe baan en Ria als pensionado.



Vaarwel en wie weet tot ziens!

WAARDIGHEID EN TROTS – hoe zat het ook alweer?

De afgelopen maanden is mij regelmatig gevraagd nog eens uit te leggen waar Waardigheid en Trots nu precies voor staat en wat de link is tussen 'Waardigheid en Trots' enerzijds en 'Beleef je eigen leven' anderzijds en hoe beide projecten zich verhouden tot 'Radicale Vernieuwing'. Laatst verzuchtte een collega: "er speelt zoveel op dit moment dat ik door de bomen het bos niet meer kan zien".

Ik begrijp deze verwarring, heb er soms ook last van en ga dan weer even terug naar hoe alles begonnen is.

Ik neem jullie in onderstaand stukje mee het bos in en zal de verschillende bomen die in het bos staan aanwijzen.



Ik houd de wandeling kort om het risico van verdwalen zo klein mogelijk te maken.

In 2015 heeft staatssecretaris van VWS, Martin van Rijn zijn plan 'Waardigheid en Trots, liefdevolle zorg voor onze ouderen', gepresenteerd. Doel hiervan is het verbeteren van de langdurige zorg door bewoners een zinvolle daginvulling te bieden en professionals de trots op hun vak terug te geven. Voor dit doel is door het ministerie van VWS extra geld beschikbaar gesteld, voorlopig voor een periode van 4 jaar (2016 tot en met 2019). Om voor dit geld in aanmerking te komen moeten zorgaanbieders een Plan van Aanpak indienen bij het zorgkantoor. De Centrale Cliëntenraad (voor het onderdeel zinvolle daginvulling voor bewoners) en de Ondernemingsraad (voor het onderdeel deskundigheidsbevordering van medewerkers) verleent jaarlijks schriftelijk hun goedkeuring aan het plan. Net zoals

Kalorama hebben veel zorgaanbieders de handschoen opgepakt en een Plan van Aanpak ingediend.

In datzelfde jaar 2015 is door Martin van Rijn, als onderdeel van Waardigheid en Trots, het initiatief 'Ruimte voor verpleeghuizen' geïntroduceerd. Met als doel het imago van verpleeghuizen te verbeteren en te laten zien welke mooie en waardevolle initiatieven binnen de verpleeghuizen ontwikkeld worden. In 2015 zijn ongeveer 150 initiatieven gehonoreerd en in 2016 zijn hier nog eens 30 initiatieven aan toegevoegd.

Voor dit initiatief wordt geen extra geld beschikbaar gesteld, wel wordt er gedurende een periode van 2 jaar ondersteuning geboden om het initiatief zo succesvol mogelijk te maken. Kalorama heeft in 2016 het project 'Beleef je eigen leven' ingediend in het kader van Ruimte voor Verpleeghuizen. Bonny voert dit project uit in nauwe samenwerking met Arnold (ICT) en bij de verschillende locaties werken diverse collega's mee om het project tot een succes te maken. U leest hierover meer in dit Kalorama Nieuws.

Ruim een jaar geleden heeft de bestuurder gereageerd op een oproep om deel te nemen aan Radicale Vernieuwing. Dit is een initiatief van het Ministerie van VWS in samenwerking met het LOC (Landelijk Overleg Cliëntenraden). Het doel van Radicale Vernieuwing is om de zorg te organiseren vanuit de relatie tussen de mens die zorg nodig heeft, zijn naasten en de zorgverleners. Wetten, regelgeving, protocollen, systemen, richtlijnen moeten helpend en faciliterend zijn om dit doel te bereiken. Staan ze het doel in de weg dan zullen ze het veld moeten ruimen.

Kalorama neemt niet deel aan de kerngroep van 4 zorgaanbieders maar participeert in de ring van 35 organisaties om deze kerngroep heen. Ook voor dit initiatief krijg je geen geld maar maak je deel uit van een landelijk netwerk dat zich met vernieuwing bezighoudt en kun je delen in elkaars ervaringen en goede praktijken. Inmiddels heeft de Musschenberg als participant van de beweging Radicale Vernieuwing van zich laten horen en laten zij zien wat deelname in de praktijk betekent.

Marieke Verseveldt

En hoewel geen onderdeel van Waardigheid en Trots zet Kalorama vervolgstappen in de zelforganisatie.

Diverse teams, al dan niet als koploper gemeld, zijn of gaan aan de slag met het verkleinen van teams, het verwoorden van een gezamenlijke teamvisie op wonen, zorg en/of ondersteuning, het bespreken van voorwaarden waaronder sleuteloverdracht gevraagd kan worden, het verbeteren van samenwerking en het vergroten van eigenaarschap. Zoals gezegd is dit geen direct onderdeel van Waardigheid en Trots maar alle genoemde elementen maken deel uit van een grote onomkeerbare beweging waar Kalorama momenteel in zit en alle elementen versterken elkaar. Zo verspreidt het zich als een olievlek waar niets of niemand meer omheen kan en die uiteindelijk leidt tot een prettig en veilig woon- en leefklimaat voor al onze bewoners en cliënten. En Kalorama is dan een organisatie waar aandacht is voor bewoners en professionals die zich beide gezien en gehoord voelen. En van zich laten horen!

Picknick afdeling Wolfsberg juli 2017



Woensdag 26 juli zijn we weer met een aantal bewoners van de afdeling Wolfsberg voor de 2^e keer naar het landje van de fam. Brandwijk geweest. Het was een prachtige dag met een heerlijk zonnetje dus dat

was genieten tussen de mooie bloemen en schitterende natuur!

Rond de klok van elf hebben Martien en Henk de bewoners met de busjes van Kalorama naar Wercheren gebracht, daar aangekomen was de tafel gedekt en iedereen kon zo aanschuiven.

We hebben daar lekker in het zonnetje wat gedronken en gegeten. Er was gezorgd voor een heerlijke gazpacho (koude Spaanse soep) hartige taarten gemaakt door Yvonne en lekkere broodjes en krentenbollen door Loes gesmeerd met kaas en ham.

Dus er was voor ieder wat wils!

Rond half 2 zijn we weer terug gereden naar Kalorama. Daar aangekomen hadden Anne en Martien nog een heerlijke verrassing! Ze hadden voor iedereen nog een lekker ijsje met vers fruit en slagroom dus dat was smullen!



Kortom we kunnen terugkijken op een geslaagd uitje en bij deze wil ik hierbij iedereen hartelijk bedanken de chauffeurs, de activiteitenbegeleider, de vrijwilligers die mee zijn gegaan en de mensen van de zorg en met name Helen die eigenlijk vrij was! Maar bovendien dhr. Brandwijk die zo gastvrij was om ons wederom van alle faciliteiten gebruik te mogen maken.

Namens Werkgroepje Uitstapjes Wolfsberg
Anne, Loes, Yvonne en Helen

Platform “Beleef je eigen leven”

Het afgelopen jaar is binnen Kalorama het digitale platform ‘Beleef je eigen leven’ ontwikkeld. Bij de ontwikkeling van dit project wordt Kalorama ondersteund door Waardigheid en Trots.

Dit platform biedt bewoners de mogelijkheid om op verschillende manieren belangrijke momenten van vroeger opnieuw te beleven, of tijdens verschillende activiteiten terug te gaan naar een omgeving die voor hen bekend is en mooie herinneringen oproept. Voor familie kan het prettig zijn om gespreksonderwerpen bij de hand te hebben en samen te zoeken naar mooie herinneringen uit foto's en filmbeelden van vroeger. Medewerkers krijgen een inkijk in het leven dat een bewoner heeft gehad, waardoor contactmomenten persoonlijker kunnen worden.

Om een indruk te krijgen van dit project, zijn filmopnames gemaakt door Juul Thielen en Yaron Cohen in nauwe samenwerking met bewoners, familie en medewerkers van Kalorama, Veste Brakkenstein.

Op YouTube zijn deze opnames te zien:

<https://www.kalorama.nl/nieuwsarchief/beleef-je-eigen-leven>

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Bonny Schrijen, projectleider Beleef je eigen leven.
B.schrijen@kalorama.nl

Kookmiddag Kookgroep de Wolfsberg

Op dinsdagmiddag 22 augustus kwam wederom de Kookgroep De Wolfsberg bijeen voor een gezellige kookmiddag, we hadden van een medewerker een paar pakjes Kees Kaas gekregen en daar een leuk recept bij gezocht: Kaas-pesto koekjes uit de oven. Het was een leuke middag met het nodige te bereiden en het resultaat was erg lekker.

Team De Wolfsberg en de activiteitenbegeleiding



Ontwikkelen van eigenaarschap is een belangrijke voorwaarde voor kwaliteit

Wat maakt een zorgaanbieder succesvol en waarmee onderscheiden zorgaanbieders zich van elkaar op het gebied van kwaliteit? Het Ministerie van Volksgezondheid heeft hier onderzoek naar laten doen.

Zorg is van goede kwaliteit wanneer deze persoonsgericht, liefdevol en veilig is en gericht op welbevinden van de cliënt. Factoren die hieraan bijdragen zijn: kennis van de achtergrond en van het levensverhaal van de cliënt; kleinere teams (met aandacht voor de mogelijke kwetsbaarheid hiervan); het actief betrekken van verwanten; stimuleren van eigen regie (de wens van de cliënt is leidend).

En hoe bereik je dat op deze wijze de zorg wordt uitgevoerd binnen een organisatie? Hoe krijg je dat voor elkaar?

De belangrijkste conclusie uit het onderzoek is dat **GOED LEIDERSCHAP DE BASIS VORMT VOOR KWALITEIT**. Goed leiderschap van iedereen binnen de organisatie. Leiderschap dat faciliteert en ondersteunt, en gewenst gedrag en persoonlijke ontwikkeling stimuleert. Persoonlijk leiderschap van en voor alle medewerkers die verantwoordelijkheid nemen en zich eigenaar voelen van hun werk en handelen. Voorwaarde is wel dat medewerkers voldoende beslis- en regelruimte krijgen. En er moet door training en opleiding geïnvesteerd worden in deskundigheid en de ontwikkeling van persoonlijk leiderschap van medewerkers.

De conclusie over het ontwikkelen van leiderschap (door mij vertaald naar eigenaarschap) sluit aan bij de beweging die we met elkaar binnen Kalorama aan het maken zijn en ja, dan helpt het de uitkomst van een onderzoek te lezen waarin bevestigd wordt dat we met elkaar de goede dingen aan het doen zijn.

Het rapport is in juni 2017 opgeleverd en je kunt het volledige rapport vinden door te zoeken op KPMG – van goed naar geweldig door leiderschap.

Marieke Verseveldt

Afdeling Musschenberg gaat een dagje naar de dierentuin



Team Musschenberg

Toek Toek voor bezoekers huiskamer Berg en Dal

Kalorama verzorgt sinds september vorig jaar op laagdrempelige wijze een Open Inloop in de Huiskamer in Buurthuis Kerstendal.

Iedere woensdag en vrijdag kunnen ouderen van Berg en Dal gebruik maken van deze huiskamer, waar hen een gezellige dag wordt geboden. De krant ligt op tafel, de koffie is bruin en de vrijwilligers zijn er om iedereen enthousiast te ontvangen.

In principe worden de mensen geacht zelf naar de Huiskamer te komen. Om mensen die daardoor niet naar de Huiskamer kunnen komen, werd tot een paar maanden terug door vrijwilligers en de professional Patricia Gerrits, verzorgd. Maar gelukkig is er sinds half juni de mogelijkheid om gebracht en gehaald te worden door de Toek Toek. De Toek Toek is een soort gesloten golfkarretje, dus ook met slecht weer komen de mensen droog naar de Huiskamer.



De Toek Toek is een initiatief van Marieke Sünnen en Marianne Zweers. Zij wilden dat senioren van Berg en Dal gebruik kunnen maken van een vervoermiddel voor bijvoorbeeld een bezoekje aan de huisarts, de kapper maar ook voor vervoer naar de Huiskamer in het Buurthuis Kerstendal.

De Toek Toek is een elektrisch vervoermiddel voor 3 mensen. De rollator kan ook meegenomen worden, achter op de Toek Toek. Zo'n 20 vrijwilligers rijden de Toek Toek, die zijn stalling en oplaadplaats heeft bij Hotel Erica. Deze Toek Toek is betaald met een subsidie van de provincie.

Wekelijks maken minimaal 5 mensen gebruik van de

Toek Toek om naar de Huiskamer te komen.

Het is heel bijzonder dat het vervoer gratis is, maar een vrijwillige bijdrage is welkom. overigens komt de Toek Toek niet naar Beek, want dat trekt de accu niet.



De Huiskamer Berg en Dal is een succes. Er zijn zeker zo'n 8 mensen die er gebruik van maken op de woensdag en/of de vrijdag.

Op woensdag wordt er regelmatig koersbal gespeeld. En er worden veel spelletjes met elkaar gedaan.

De Huiskamer is open toegankelijk en er worden alleen kosten voor koffie en thee en de warme maaltijd in rekening gebracht. Er wordt onder leiding van de vrijwilligers en Patricia Gerrits gekookt. Mensen die het leuk vinden koken mee. Vandaag staat pasta met verse groenten en gehakt met als toetje vla, op het menu. Wat ook erg leuk is, is dat op woensdag veel dames van de gymclub na hun gymuurtje aanschuiven aan de maaltijd. Hierdoor is er echt sprake van inloop en ontmoeting. En vanuit deze Huiskamer vertrekt er ook wekelijks een wandelclub, die vooraf en achteraf een kop koffie drinken in de Huiskamer. Ook hierdoor komen verschillende mensen elkaar tegen.

Patricia Gerrits als professional en de vier vrijwilligers, Ada, Willeke, Ellie en Alfred dragen zorg voor een sfeervolle dag waar de mensen enthousiast over zijn. "We komen allemaal graag hier. We worden met liefde en warmte ontvangen" vertelde een van de gasten. Vorige week zijn alle gasten samen met de KBO naar de zandsculpturen in Garderen gegaan. Iedereen vertelt enthousiast over dit uitje.

Kalorama heeft in het Kulturhus in Beek en in het Dorpshuis in de Ooij ook een huiskamer voor de ouderen uit die dorpen.

Het Bruin café van Kalorama

Kalorama heeft net als Veste Brakkenstein een gezellig bruin café waar u terecht kunt voor een kopje koffie of thee eventueel met een heerlijk gebakje van de Echte Bakker.



Ook serveren wij diverse drankjes en hapjes.



Het café van Kalorama is

dagelijks geopend tussen 14.00 en 17.00 uur en

het café van Veste Brakkenstein is

dagelijks geopend tussen 11.00 en 17.00 uur.

Wist u dat u uw verjaardag of een ander feestje hier ook prima kunt vieren.

Kom een keer langs om de mogelijkheden te bespreken.

Wij zijn u graag van dienst en hopen u binnenkort een keer te verwelkomen in één van onze café / restaurants.

Vriendelijke groet,
Medewerkers restauratieve dienst

Restaurant “Culirama”

Op het prikbord in de gang zagen wij - min of meer bij toeval- een bericht dat bewoners, samen met familie/ vrienden, op 27 juni uit eten konden gaan in het restaurant van Kalorama.

Wij hadden wel eens gehoord, dat dit heel vroeger een groot en heerlijk succes was en besloten ons aan te melden met een clubje van de Wolfsberg.

Een werkelijk meer dan heerlijk avondje was het gevolg. Kok Jeroen en 2 vrijwilligers hebben ons geweldig verwend: eerst een heerlijk voorgerechten buffet met vlees-en visgerechten, daarna een uiensoepje, als hoofdgerecht de keuze uit culinaire beenham of visrolletjes met heerlijke groentes, rösti en pommes duchesses, daarna een Grand Dessert om tenslotte af te sluiten met koffie met bonbons.



Er was ruim de tijd (17-21u) om van al dit lekkers te genieten, samen met een goed gesprek, veel plezier en een heerlijk glaasje wijn.





Na afloop hoorden we opmerkingen als: “daar word ik nu blij van” en “maar goed dat ik al in de rolstoel zit, dat rolt wat gemakkelijker terug naar de afdeling”.....

Het was in één woord: geweldig. Wij kijken nu al uit naar een volgende keer. Wat minder was, was dat er maar 14 gasten waren, terwijl er plaats was voor 45. Bij navraag bleken er maar weinig mensen op de hoogte en da's echt jammer.

Een tip: Culirama ACTIEF promoten.

Want zo'n avond gun je toch zeker iedereen!

Diny Albers (de Wolfsberg) en Yvonne Grol (partner)

Berichten vanuit de cliëntenraden

De cliëntenraden hebben zich de afgelopen periode bezig gehouden met het ontwikkelen van een plan om de contacten met de achterban te verbeteren.

Bij 't Höfke is het al gewoon om nieuwe bewoners een bezoekje te brengen met een klein cadeautje van de cliëntenraad met tevens een folder van de raad. Een goed initiatief die de cliëntenraden van Veste Brakkenstein en Kalorama (verpleging) ook over gaan nemen voor de nieuwe bewoners. Met uitzondering van de

bewoners van de geriatrische revalidatieafdeling Kastanjedal, deze mensen blijven in principe slechts korte tijd. Op dit moment worden de voorbereidingen getroffen om met deze bezoeken te kunnen starten.

De cliëntenraad van 't Höfke houdt de vinger aan de pols bij de ontwikkeling van de bouwplannen voor de huiskamer van de Terp en de aanpassing van de recreatiezaal naar een ruimte met een professionele open keuken. Twee leden van de raad nemen deel in twee verschillende werkgroepen. Een van de leden van de raad heeft zich sterk gemaakt voor het indienen van een Goed Idee voor de aanschaf van een Tovertafel. En deze aanvraag is gehonoreerd. In het volgende Kaloramanieus hierover meer.

De cliëntenraad van het Centrum voor Doofblinden hebben te maken met een afnemend aantal leden. De huidige leden hebben met elkaar de groepen verdeeld en de leden zijn actief contact gaan zoeken met de bewoners en/of contactpersonen om op deze manier de cliëntenraad weer aan te vullen met enthousiaste leden. Dit lijkt zijn effect te gaan hebben.

Ook vanuit deze raad zijn er 3 leden intensief betrokken bij de werkgroepen van de nieuwbouw van het Centrum.

Bij de cliëntenraad van Veste Brakkenstein zijn sinds een paar maanden alle afdelingen vertegenwoordigd. Dat is erg fijn. Een van de leden is samen met een lid van de cliëntenraad Kalorama (verpleging) gedoken in de veelheid aan informatie die nieuwe cliënten krijgen op het moment dat ze hier komen wonen. Samen met het Clientbureau proberen ze dit te optimaliseren en gefaseerd de informatie aan te leveren.

De cliëntenraad van Kalorama (verpleging) is ook betrokken bij de bouwplannen en een van de leden neemt deel aan een aantal werkgroepen die hier mee doende zijn.

Ook vanuit een van de leden van deze raad is voor Goed Idee het idee ingediend om per cliënt een bedrag beschikbaar te stellen wat door de bewoners samen met de activiteitenbegeleiding en de zorg kan worden. Ook deze aanvraag is gehonoreerd.

Mies van Driel, ondersteuner cliëntenraden

Valentijnsdag

“14 februari bijeenkomst in de aula”, vermeldt het aankondigingsbord op de afdeling waar ma revalideert. Zij rust even in een gemakkelijke stoel. Als mijn aanraking haar wekt, schrikt ze. Is blij me te zien. Ze wil wel mee naar de feestelijke bijeenkomst. Achter de rollator ja, ze heeft die geaccepteerd nu het niet anders meer kan. Ze is hier geen uitzondering. Even schrikken we bij de lift die van plan lijkt ma alleen mee te nemen.

Dan krijgt ze bij binnenkomst een bos rode rozen in de hand gedrukt voor de foto. De glimlach die tevoorschijn getoverd wordt, is aandoenlijk.

Sociaalwenselijk gedrag triomfeert over angst en ongeluk.

De aula stroomt vol. Ouderdom rolt naar binnen en vult de zaal. Zoveel gebrekkige, goed verzorgde ouderen zag ik niet eerder.

“We zijn gekomen om de liefde te vieren”, zegt de begeleidster “want het is Valentijnsdag”. Sander (met gitaar) en Linda zullen buitenlandse liefdesliedjes zingen en het liefdesrad zal draaien. Er zijn prijsjes te winnen. Iemand heeft een hond meegebracht die speels ronddartelt, kinderlijke vrolijkheid brengend. Er gaat koffie en thee rond en later volgt iets hartigs: kaas en leverworst. Ik waan me even terug op een verjaardag vroeger bij mijn ouders thuis. De liedjes en hapjes zijn uit die tijd. Alleen was ma jonger toen, vitaler en werd er gedanst soms zelfs op de tafel. Veel gedronken ook. Maar gezellig was het.

Gezellig wordt het nu ook, iedereen kent de liedjes. Mensen vergeten niet wat ze in hun pubertijd horen, het blijft hen hun leven lang bij, ook al zijn ze verder zowat alles kwijtgeraakt. Het is gekoppeld aan wat ze meemaakten, waarvan ze droomden, wat ze wel en niet deden, durfden en mochten. Zinnen, woorden uit die liedjes staan voor emoties, voor momenten, voor situaties, voor mensen.

Ik zit naast ma, zie en hoor haar meezingen.

Ze leest de geprojecteerde teksten.

We zeggen vrijwel niets tegen elkaar, zitten en zingen samen.



“When the music’s playing”, zingt Sandy Denny, “that’s when it changes (and no longer do we look like total strangers). It’s all those words which always get in the way of what you really want to say”. Iets sereens overstraalt het gemis.

Ik kijk rond, zie veel bewegende lippen die woorden vormen waaruit liefde, weemoed en herinnering spreekt. Ik zie bezoekende kinderen meezingen, merk dat vrijwilligers gericht ouderen benaderen. Oog hebben voor hen die dat het meest nodig hebben.

Plots een zacht snikken. De keurig verzorgde mevrouw naast Anneke die een intelligente en bescheiden indruk maakt maar bovenal aardig is, huilt. Haar ogen zijn vol tranen, een meelijwekkend gezicht dat diep ontroert. Ik kan niet nalaten ernaar te kijken omdat het ondanks het pijnlijke verdriet tegelijk van grote schoonheid is. Leeftijdsloosheid, oprechtheid, authenticiteit uitstraalt.

Er buigt zich al snel een vrijwilligster over haar. Ik hoor: “Moeilijk is dat hé, maar toch ook mooi?”. Door het verdriet heen een knikje. Langzaam herpakt ze zich en keert de rust weer. Mijn moeder zingt nog steeds mee met Sander en Linda: “Twee ogen zo blauw”.

Bijzonder dat al die oudheid hier me niet beangstigt, me eerder met compassie vervult. Ik zie geen ‘gebreken’ maar mensen vol levensverhalen. Die het leven geleefd hebben, in goede en slechte dagen, ervan genoten en eronder geleden hebben. Bejaarde mensen op hun levensavond die genieten van de veelbezongen liefde die hier vanmiddag het podium passeert. Van de drankjes, de hapjes en de prijsjes. En de ontstane warme gezamenlijkheid.

Ma heeft helaas nog geen prijs gewonnen, dat zal vanmiddag ook niet meer gebeuren. Want als bewoners aanstalten maken om te vertrekken, overvalt haar wederom dat angstige, opgelaten gevoel.

Ze wil terug naar de afdeling. Daar geven we haar over aan de verzorgster. Verdriet en angst nu ook in haar ogen. Niet van de herinnerde liefde maar van de actuele pijn van het naderend afscheid. Van het alleen achterblijven in een omgeving waar ze zich (nog) niet thuis voelt. Ondanks Valentijnsdag vertrouwde liedjes en lieve verzorgsters.

Noot redactie:

Het artikel is ietwat gedateerd toch wilde wij u dit niet onthouden!

Heel Kalorama bakt!!!



Zin in sensatie en lekker smullen?

Doe dan mee met "Heel Kalorama bakt!"

Voor wie?

Voor bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers, iedereen die maar mee wil doen! De bedoeling is dat er bakteams gevormd worden. En dat de bakteams het tegen elkaar gaan opnemen om het lekkerste en mooiste baksel te maken. Een jury bestaande uit onafhankelijke gasten gaat de baksels beoordelen.

Waar?

In principe kan er op elke afdeling, woongroep gebakken worden. Ook in de centrale keuken en op de activiteitencentra is bakken mogelijk. Er worden twee baksels gemaakt. Een exemplaar is voor de afdeling zelf en de andere is voor de jury die het gaat beoordelen op een nog nader te bepalen plaats.

Na afloop gaat dit baksel terug naar de bakteams. Dan wordt het lekker smullen!



Wanneer?

In de maanden oktober, november en december zullen de bakteams het tegen elkaar gaan opnemen. Twee weken na inschrijving wordt de verdere organisatie bekend gemaakt. Elke maand wordt er per locatie op één vaste dag gebakken. Welke dagen dit gaan worden, wordt nog bekend gemaakt.

De eerste twee maanden wordt er op de afdeling zelf gebakken, de finale vindt plaats op de hoofdlocatie in Beek.

Hoe?

De jury geeft uiterlijk 2 weken voor de afgesproken datum een thema voor een nieuw baksel.

Ieder bakteam ontvangt een bakbudget voor de aankoop van alle benodigde ingrediënten. De uitvoering is geheel aan de bakteams.

De jury beoordeelt welke bakteams verder mogen doorgaan naar een volgende ronde en uiteindelijk in de finale komen. En maakt de uitslag dezelfde dag bekend aan de deelnemers.

Prijs

Het beste bakteam wordt beloond met een hele mooie prijs die nog even geheim zal blijven. Daarnaast zal het beste baksel worden opgenomen in de bestellijst van het te bestellen gebak gedurende een jaar.

Inschrijven

Zin om mee te doen aan dit spektakel? Of heb je nog wat vragen? Meld je dan bij Jeroen Snoeks, onze kok.



Opgave uiterlijk voor 22 september door Jeroen te mailen of te bellen:

J.Snoeks@Kalorama.nl

Tel: 7667 tot 15.00 uur behalve op woensdag

Uitje met de vrijwilligers

Een ongelooflijke mix van activiteit, creativiteit en inventiviteit. Zo kan ons “andere” uitje naar het Honig-complex op woensdag 31 mei het beste omschreven worden. “Ons” zijn dan vrijwilligers werkzaam in de omgeving Ooij / Beek met een duidelijke band richting Kalorama.

We begonnen met koffie/thee en gebak in “BREBL” die zichzelf omschrijft als “dansen, drinken, cultuur, muziek in het Honig-complex”. Hier maakten we kennis met Doro Krol (nachtburgemeester van Nijmegen, maar ook beeldend kunstenaar en de initiatiefneemster van “het andere uitje”).

Nadat we een inleiding over de geschiedenis en de toekomst hadden gehad van het Honigcomplex door Gijs Nootenboom leidde zij ons rond in de wereld van het Honigcomplex, of beter gezegd in de werelden, die gezamenlijk het Honigcomplex omvatten. Om toch een paar zaken te noemen, zonder anderen tekort te willen doen:

- **de Stadsboom:**

een maatschappelijke onderneming waar jonge mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt een ambacht

kunnen leren en die ondertussen heel mooie producten maken van Nijmeegse bomen!

- **Dutch Bicycle Centre (DBC)**

waar u alles voor uw fiets kunt vinden in een prachtige ruimte met karakteristieke fabriekseigenschappen. De ruimte van zo’n 2.500 m2 biedt een plek aan zowel fietsliefhebbers als fietsondernemers. De ruim 20 verschillende fietsondernemers zijn allemaal gespecialiseerd op hun eigen terrein, waardoor kennis en ervaring regelmatig onderling uitgewisseld wordt.

- **de Fietskapper**

inderdaad gevestigd in de ruimte van het Bicycle Centre, waar u terecht kunt als uw fiets gerepareerd wordt.

En verder....teveel om op te noemen; zelfs de fotocollage hieronder schiet te kort om een volledig overzicht te geven van alles wat we gedurende dit “andere” uitje gezien en ervaren hebben. Na al deze indrukken zijn we geëindigd waar we begonnen waren, met een glaasje en een hapje in BREBL.

Cily Remy, coördinator vrijwilligerswerk, dank je wel!



BBQ in de VESTE!!

Dinsdag 22 augustus BBQ TIME in de Veste.

Samen heerlijk genoten: alle bewoners en familieleden/mantelzorgers die aanwezig waren.

We danken al het personeel en vrijwilligers deze middag aanwezig voor de hulp en de fijne samenwerking. Natuurlijk vergeten we de medewerkers centrale keukens niet voor alle voorbereidingen, en in het bijzonder Marja voor de uitvoering!



Zomerse groeten,
Team AB , DB en alle verpleegafdelingen Veste!

De vrijwilliger aan het woord.....

Maandagmiddag om één uur ga ik naar de moestuin van Kalorama. Het is prachtig weer en vier mannen zijn hard aan het werk in de tuin. De druif wordt gesnoeid, de boontjes geplukt, de Mispel besproeit en de perken worden onkruidvrij gemaakt.



Ik

heb een afspraak met Wim Derkse, een van de vier vrijwilligers. Hij vertelt over de moestuin.

Waar nu alweer drie jaar geleden vol enthousiasme mee gestart is. Een tuin waar vol zorg en aandacht voor de gewassen en de grond wordt gezorgd. Zo wordt er bijvoorbeeld wisselteelt toegepast. Dat houdt in dat de gewassen wisselen van plaats om de grond zo rijk mogelijk te houden. Tomaten hebben bijvoorbeeld extra zorg nodig. Als de tijd van de tomaten voorbij is, wordt de grond die uitgegraven om de mogelijke ziektever-



wekkers te verwijderen. Gezonde mest wordt bij een boer uit de omgeving gehaald om de grond weer te verrijken. En het volgende jaar komen de tomaten ook op een andere plaats te staan. Wim vertelt enthousiast over het schema wat ze hiervoor hebben ontwikkeld. Alle groente en fruit is bestemd voor de bewoners van het Centrum voor Doofblinden en steeds vaker wordt er gebruik gemaakt van de oogst. De aardappelen zijn nu al op. Maar ook de boontjes, sla, andijvie en tomaten zijn favoriet.

De rode kool en de boerenkool beginnen al goed te groeien, dus ook voor de winterperiode valt er uit de tuin te eten.

Het was eigenlijk de bedoeling dat de bewoners ook mee zouden helpen bij het tuinieren, maar dat is helaas niet gelukt. Het is te smal om met rolstoelen en andere hulpmiddelen er goed te kunnen manoeuvreren. Toch genieten de mensen van de tuin, de geuren maar zeker ook van de verse groenten die ze kunnen eten. Zeker nu er meer zelf gekookt wordt op de groepen wordt er steeds meer gegeten van eigen oogst.



Iedere maandagmiddag wordt er door de vier vrijwilligers hard gewerkt in de tuin en in het hoogseizoen, zoals nu, is dat ook vaker als dat nodig is.

Wim begon 32 jaar geleden als vrijwilliger bij Kalorama. Hij en zijn vrouw werden gastgezin voor René Kever. Wim leerde René bij Breed Intern kennen toen hij daar een klus had met het aannemersbedrijf waar Wim bij werkte. Ze kregen contact en na een tijd is dat uitgegroeid tot gastgezin. En nog steeds zijn Wim en zijn vrouw gastgezin voor René.

Allengs breidden de vrijwilligersactiviteiten zich uit. Wim zit bij de tandemclub, draait bardiensten en helpt bij de kerkdiensten. En ook thuis is Wim met zijn vrouw actief voor de zieke buurvrouw. Het is dan ook vanzelfsprekend dat afgelopen jaar Wim en zijn vrouw dan ook verrast werden met een welverdiend lintje.

Vrijwilligers zorgen dat de bewoners de zo nodige extra's krijgen en Wim draagt daar ook zeker zijn steentje aan bij.

Het gesprek kon niet te lang duren, want Wim moest weer door in de tuin. Maar niet eerder dan dat hij en de andere 3 mannen mij heel blij maakten met verse snijbonen uit de eigen moestuin. Heerlijk waren ze!



Mies van Driel

Voedsel voor de ziel

We hebben allemaal eten nodig om ons lichaam te laten functioneren. We kunnen er niet zonder. In een gespreksgroep praten we er wel eens over wat iedereen lekker vindt, dat gaat van bloemkool tot chinees eten, en van pannenkoeken tot gehaktballen. Natuurlijk bespreken we ook wat mensen liever niet eten, bijvoorbeeld vis of wat ze niet kennen maar toch hebben durven proberen, bijvoorbeeld oesters. Het valt op dat veel mensen zeggen dat ze alles lusten, en geleerd hebben te eten wat de pot schaft. Er zijn ook mensen die niet kunnen eten maar op een andere manier voedingsstoffen binnen krijgen. Dan proeven ze het eten niet maar ook voor hen is voeding heel belangrijk. We weten het allemaal, als je te weinig voedingsstoffen binnen krijgt, dan verzwak je. Ons lichaam heeft brandstof nodig.

Hoe zit dat eigenlijk met onze geest? Bestaat er ook zo iets als voedsel voor de ziel? Als geestelijk verzorgers houden we ons meer met dat soort voeding bezig maar ook wij weten dat lekker eten de gezelligheid en onderlinge verbondenheid kunnen vergroten en vinden dat dus ook belangrijk.

Wat voedsel voor de ziel is, is voor ieder mens anders. Voor sommige mensen is muziek heel belangrijk, voor anderen de natuur, het lezen van mooie boeken of het kijken naar kunst.

Smaken verschillen, dat merken we ook bij het bespreken van de voorkeuren voor eten. Maar wat voor vrijwel iedereen geldt, is dat het voelen van saamhorigheid en verbondenheid met mensen onontbeerlijk is. Dat gevoel voedt de ziel, daar komt een mens van bij. Het gevoel hebben dat je ergens bij hoort, dat je er toe doet, dat je gezien en gehoord wordt, dat is misschien wel even belangrijk als lekker eten en een goede plek om te wonen.

En laat dat nou altijd voorradig zijn, niet moeilijk om klaar te maken en naar ieders smaak te kruiden!

Gehoord en gezien mogen worden. Goede voeding voor de ziel, ook voor de mensen van het doof blinden centrum. Een aantal van hen nemen iedere maand deel aan de bijbelgroep op vrijdagochtend. En ook daar zijn meerdere smaken aanwezig. Zo zijn er niet alleen mensen van het Centrum voor doof blinden maar behoren ook een aantal mensen van de Wolfsberg tot de vaste deelnemers en schuift er ook weleens iemand van de afdeling Kastanjedal aan. Daarnaast zijn er ook verschillende smaken van geloofsbeleving aanwezig in de groep. Er zijn mensen met een katholieke achtergrond, mensen met een protestantse achtergrond en ook weleens mensen die wel christelijk zijn opgegroeid maar er niet meer veel mee doen, zoals ze zelf zeggen. En juist die veelzijdigheid aan smaken maakt ook de Bijbelgroep een plek waar je ziel gevoed wordt.

In de laatste bijbelgroep was het thema: "van brood alleen kun je niet leven". In de bijbel staat veel geschreven over brood. Dus er moest een keuze gemaakt worden. Het werd het oeroude gebed, het Onze Vader. Dit zorgde gelijk voor een stroom aan herinneringen bij de mensen. Vroeger mocht je niet eten voor je de hostie ontving. Hoe vaak ging jij op zondag naar de kerk? Hoe vaak werd het avondmaal gevierd? En van het Onze Vader werd de sprong gemaakt naar de rozenkrans. En dan komen regelmatig Maria en Lourdes naar voren.

Verschillende mensen van de bijbelgroep zijn hier geweest. Het heeft veel blijvende herinneringen bij hen achter gelaten. Ze spreken er graag over. Het thema Lourdes zal de komende maanden nog geregeld terug komen. Aangezien een paar mensen die mooie reis weer gaan ervaren.

Zo kan het zomaar gebeuren dat een bijbelgroep over brood, met korenhalmen en verse broodjes van de bakker, verandert in een heerlijke smaakexplosie vol verhalen en herinneringen van allerlei verschillende mensen.

Die gaan over wat ze met elkaar delen, waar hun hart vol van stroomt en waarmee zij elkaars ziel voeden.

Berber Overdijk en Daniëlla Martina
Geestelijke verzorging

De herdenkingsvieringen waarin de overleden bewoners en vrijwilligers (tussen 1 september 2016 en 1 september 2017) worden herdacht vinden dit jaar plaats op:

27 oktober 10.30 uur
op Veste Brakkenstein

28 oktober 18.30 uur
op 't Hofke

29 oktober 10.30 uur
op Kalorama

1 november 19.00 uur
op het centrum voor doofblinden



Vakantieweek van de afdelingen Sterrenberg, Vossenbergh en Mus- schenberg

van 19 juni t/m 23 juni 2017



Op maandag 19 juni begint de vakantieweek in de tuin bij de serre die versierd is met lampions, ballonnen en een tent. Iedereen genoot van het welkom-glaasje (kinder)champagne. Een kopje koffie en een koek en het gezellige samenzijn met de aandacht van de zorg. We hebben de dag om 12.30 uur afgesloten met een frietje met snacks en als toetje een ijsje.

Door het warme weer hebben we de maaltijd gezellig genuttigd in de ruimte van de AB. Sommige bewoners wilden ondanks de warmte echt



niet naar binnen.



Dinsdag 20 juni zijn de bewoners op hun eigen afdeling gebleven. Op elke afdeling is een beautysalon geopend waar de dames en heren zich

heerlijk hebben laten verwennen.

De heren konden met de kwast geschoren worden.

En de dames zaten lekker in een voetenbadje op het balkon, om later de voeten te laten masseren.



Woensdag 21 juni is er een middagactiviteit georganiseerd zodat de bewoners het rustig aan konden doen deze morgen.

In de middag kwamen de kinderen van de personeelsleden in de tuin spelen. De bewoners genoten van de kinderen die aan het stoepkrijten waren, bellen blazen, hinkelen en een spelletje met bewoners deden. Voor de bewoners van afdeling de Sterrenberg duurde het voor hun gevoel te lang voordat de tweeling van een medewerker kwam. De vraag kwam dan ook steeds, zijn ze er nog niet, en zij hadden hierdoor weinig oog voor de kinderen die er wel waren. De tweeling is een half jaar en daar hadden ze de hele morgen al naar uitgekeken. Toen ze er waren wilde iedereen ze ook even vasthouden en oh en ah wat zijn ze leuk.



Donderdag 22 juni was er een buffet van vlees-salade en vissalade, stokbrood met kruiden boter en vers fruit. Het geheel is erg mooi versierd door onze koks en de bewo-

ners waren erg te spreken over het buffet. Een bewoner zei, oh wat ziet dat er lekker uit, ik zou nog wel pudding willen eten maar heb al zoveel van de salade gegeten. Maar ik wil het wel proeven.





Dikke complimenten voor de koks zijn naar de keuken gebracht!!!

Als afsluiting werd er echte pudding op een spiegelschaal naar binnen gebracht.

In de avond hebben 2 muzikanten een gezellige avond verzorgd met zang, en vooral het meezingen was erg leuk. De activiteitenruimte was te klein vanwege het grote aantal bewoners die hierop was afgekomen. Vanwege de gezelligheid is iedereen tot het einde gebleven. Een bewoner gaf wel aan dat de tweede stem niet helemaal paste bij de gitarist.



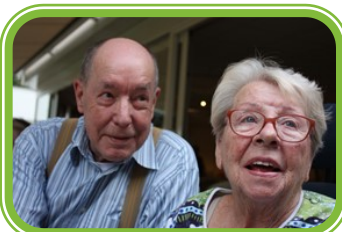
denk dat ik de volgende keer weer meedoe want het is hartstikke leuk. Deze vakantie week is in ieder geval geslaagd, dit mede door het hele mooie weer, waardoor de bewoners ook echt het gevoel hadden dat het vakantie is.

Iedereen hartelijk bedankt voor de inzet van deze week zodat de bewoners het goed naar de zin hebben gehad.

Helga Driessen



Vrijdagmiddag 23 juni was de afsluiting van de week. Er zijn poffertjes gebakken door een echte pannenkoekbakker.



Wat hebben we gesmuld, en gelijk een lekker borreltje gedronken.

En als klapper op de vuurpijl kwamen om 15.00 uur twee dames ons verrassen met enkele bekende liedjes zodat de sfeer er helemaal inzat. Wanneer ik een bewoner vroeg wat ze allemaal had gedaan in de vakantie week gaf ze aan, wat ik allemaal gedaan heb weet ik niet meer, maar ik ben erbij betrokken geraakt en heb het heel leuk gehad, en ik



Resultaat oproep zorgkaart Nederland



Vorige zomer heb ik via Intranet en KaloramaNieuws informatie verspreid over ZorgkaartNederland. En tevens op alle beschikbare informatieborden flyers opgehangen en bij de receptiebalie van de verschillende locaties een bakje met flyers neergezet. Op deze wijze zijn bewoners, cliënten en familieleden geattendeerd op het bestaan van ZorgkaartNederland en zijn zij uitgenodigd een waardering te plaatsen.

Nog even terug in herinnering: Zorgkaart Nederland is een onafhankelijke organisatie die ervaringen en waarderingen verzamelt en publiceert van gebruikers van gezondheidszorg. Deze informatie wordt gepubliceerd met als doel mensen die op zoek zijn naar een huisarts, een ziekenhuis, een verpleeginstelling of een andere beroepsgroep of organisatie, te helpen bij het maken van een keuze. Alle locaties van Kalorama staan op deze site vermeld.

Het aantal waarderingen voor Kalorama is laag. De oproep vorig jaar heeft weinig tot geen reactie opgeleverd.

Tot juni 2017: in de maanden juni en juli zijn 9 reacties geplaatst (5 voor verpleeghuis Kalorama en 4 voor het Centrum voor DoofBlinden). Het streven is om ongeveer 30 waarderingen per jaar per locatie binnen te krijgen. Dat aantal schijnt volgens deskundigen een redelijk waarheidsgetrouw beeld te geven van hoe de zorg en begeleiding op een locatie ervaren wordt.

Het aantal van 30 per locatie halen we bij lange na nog niet. Maar het jaar is nog niet om.

Een suggestie vanuit de cliëntenraad (waar dit onderwerp besproken is) is om na een zorgplanbespreking waarin ook altijd gevraagd wordt naar de persoonlijke ervaring van de bewoner en familielid een waardering te plaatsen. Het zou goed zijn wanneer de voorzitter van een MDO (multi disciplinair overleg) de familie en bewoner hieraan herinnert. Er mogen meerdere waarderingen per jaar geplaatst worden.

Marieke Verseveldt



Goede ideeën worden uitgevoerd

Eind 2016 zijn bewoners, familieleden en collega's opgeroepen ideeën aan te leveren die ten goede komen aan het welzijn van bewoners en het dagelijks leven veraangenamen. Om de ideeën te kunnen realiseren, is de giftenpot beschikbaar gesteld. Tevens is vanuit bewoners, familie en collega's een jury samengesteld die de ingezonden ideeën beoordeelt. Er zijn veel ideeën ingediend: sommige ideeën waren tot achter de komma uitgewerkt, andere ideeën waren wat vaag. In dat geval heeft de jury om uitleg en toelichting gevraagd. En vervolgens heeft de jury met elkaar afgewogen welke inzendingen in de prijzen zijn gevallen. En dat zijn de volgende:



De tovertafel voor de Terp



De beleef TV voor de Musschenberg



Een snoezelkar voor de Vossenbergh



Een uitje naar de dierentuin voor de bewoners van t Höfke



Een bijdrage voor een bewonersvakantie voor de Wolfsberg

en

- ◇ een uitje voor de bewoners van de Biesselt
- ◇ een elektrische rolstoelfiets voor de Veste
- ◇ een trainingsfiets voor de fysio van Kalorama en het Centrum
- ◇ de activiteit 'Heel Kalorama bakt', een bakwedstrijd waar alle woningen en afdelingen aan deel kunnen nemen, georganiseerd door de keuken
- ◇ een uitje of activiteit voor alle bewoners

De jury heeft zich met succes hard gemaakt om het laatst genoemde idee (uitje of activiteit voor alle bewoners) dat door een van de collega's was aangedragen te honoreren. Het voorstel is dat alle bewoners delen in de giftenpot en iedere afdeling of woonunit budget krijgt om een uitje of een activiteit te organiseren met en voor bewoners. Dat vond de jury zo'n mooie gedachte dat ze naast de genoemde ideeën ook dit idee heeft gehonoreerd.

Een aantal afdelingen is inmiddels aan de slag met de uitvoering, daarbij ondersteund door afdeling Inkoop en financiële administratie. Op 16 augustus is de Beleef TV afgeleverd op de Musschenberg en nog in de maand augustus gaat de Musschenberg met bewoners en familieleden de panda's bekijken in Ouwhehands. En de aanschaf van de snoezelkar (Vossenbergh) is behoorlijk ver gevorderd.

Ik zou zeggen: ga vooral bij elkaar kijken en probeer uit waar bewoners plezier aan beleven. De Stichting Vrienden van Kalorama heeft in het vorige KaloramaNieuws een oproep geplaatst om wensen kenbaar te maken. Van dat aanbod kan gebruik worden gemaakt.

Marieke Verseveldt

Activiteitenprogramma Kalorama

Cée Jée Mode
Dé winkel aan huis

Marokkaanse High Tea (voor bewoners afd. Wolfsberg)
woensdag 6 september 14:00 uur

Ceejee modeshow / Modeverkoop najaarscollectie
dinsdag 3 oktober 10:30 uur

Viering
zondag 10 september 10:30 uur

Dierendagactiviteit met de knuffelfarm in de serre/
binnentuin
woensdag 4 oktober 13:30 uur

Muziekmiddag met Duo Draadloos in de aula
maandag 11 september 14:00 uur



Optreden van het Wereldkoor in de aula
woensdag 4 oktober 19:00 uur

Bingo in de aula
dinsdag 19 september 14:00 uur



Viering
zondag 15 oktober 10:30 uur



Bingo in het café
dinsdag 19 september 14:00 uur

Hartkoor en Swoeng
zondag 15 oktober 14:00 uur

Viering
zondag 24 september 10:30 uur



Muziekmiddag met Duo Draadloos in de aula
maandag 16 oktober 14:00 uur

Herfstidia's in de serre
maandag 25 september 10:30 uur

Bingo in de aula
dinsdag 17 oktober 14:00 uur



Marokkaanse High Tea in de aula
dinsdag 26 september 14:00 uur

Viering (Allerzielen)
zondag 29 oktober 10:30 uur

Wereldkoor in de aula
woensdag 27 september 19:00 uur

Bingo in het café
maandag 30 oktober 14:00 uur

Activiteitenprogramma

Veste Brakkenstein

Open atelier

Iedere maandag t/m donderdag 09:30 uur

Djembégroep

Iedere maandag



14:00 uur

Klassieke muziek

Iedere dinsdag



10:30 uur

Wandelgroep

Iedere dinsdag



10:30 uur

Jeu de Boules

Iedere dinsdag



14:00 uur

Kaartgroep

Iedere woensdag



10:30 uur

Koor (zangochtend)

Iedere donderdag

10:30 uur

Viering

vrijdag 8 september

10:30 uur

Viering

vrijdag 22 september

10:30 uur

Lezing Nijmeegse geschiedenis in de hal

dinsdag 26 september

14:30 uur



Duitse schlager avond "Oktober Veste" in de hal

dinsdag 10 oktober

19.00 uur



Bingo in de hal

maandag 16 oktober

14.00 uur



Duo Maestra & Co in de hal

dinsdag 31 oktober

14.15 uur

Activiteitenprogramma

't Höfke

Handwerken in de huiskamer

Iedere maandag



10:30 uur

Schilderen in de huiskamer

Iedere maandag

14:30 uur

Koor in de kapel

Iedere maandag

16:00 uur

Voorlezen in de huiskamer

Iedere dinsdag



10:30 uur

Kaarten/sjoelen/rummikub in de zaal/serre

Iedere dinsdag



14:30 uur

Bakken in de huiskamer

Iedere woensdag

10:30 uur

Gym in de kapel

Iedere woensdag

14:00 uur

Koersbal in de zaal

Iedere woensdag

14:30 uur



Cafémiddag in de serre

Iedere woensdag

14:30 uur

Koffie drinken in de huiskamer

Iedere donderdag

Gezellig bakkie doen?

10:30 uur



Handenarbeid in de huiskamer

Iedere vrijdag

10:30 uur

Bingo in de zaal

Iedere vrijdag

14:30 uur



Viering

Iedere zaterdag

18:30 uur

Activiteiten Kulturhus

Ieder dagdeel komt de werkgroep samen (behalve op de woensdagmiddag).

Wisselend door de hele week is de hobby- en kook - groep actief.

Voor meer informatie over de activiteiten bij het Kulturhus kunt u contact opnemen met een van onze medewerkers, bereikbaar op nr. 024- 684 72 13 of per email: ACKulturhus@kalorama.nl

Activiteiten

Centrum voor Doofblinden

Sporten in de fysioruimte

Iedere maandag 09:00 uur

Keramiekgroep

maandag 11 september 09:30 uur



Koken

maandag 11 september 13:30 uur

Toneel

maandag 11 september 13:30 uur



Toneel

maandag 11 september 18:30 uur

Koortje in de thuiskamer

dinsdag 12 september 09:30 uur

Zintuiglijke activiteiten in AC

Iedere dinsdag 09:30 uur

Kaarsen en hobby

Iedere dinsdag 09:30 uur

Toneel

Iedere dinsdag 10:00 uur

Kaarsen maken

Iedere dinsdag 13:30 uur



Zintuiglijke activiteiten in AC

Iedere dinsdag 13:30 uur

Hobby

Iedere woensdag 09:30 uur

Krant voorlezen in de thuiskamer

Iedere woensdag 09:30 uur



Koken in de thuiskamer

Iedere woensdag 13:30 uur



Zintuiglijke activiteiten in AC

Iedere woensdag 13:30 uur

Volksdansen in de aula

Iedere woensdag 18:30 uur

Hobby

Iedere donderdag 09:30 uur

Krant voorlezen in de thuiskamer

Iedere donderdag 09:30 uur

Zintuiglijke activiteiten in AC

Iedere donderdag 09:30 uur

Zintuiglijke activiteiten in AC

Iedere donderdag 13:30 uur

Trommelen

Iedere donderdag 13:30 uur



Klankschalen

Iedere vrijdag 10:00 uur

Trommelen in de thuiskamer

Iedere vrijdag 13:30 uur

Tandemtocht met picknick

Zaterdag 16 september 13:15 uur



september 2017

Het Kalorama nieuws komt vier keer per jaar uit en informeert bewoners en hun familie, bezoek en belangstellenden over de ontwikkelingen binnen alle locaties van Kalorama.

Uw bijdrage is welkom via info@kalorama.nl of per post:

Kalorama

T.a.v. Redactie Kalorama nieuws
Nieuwe Holleweg 12
6573 DX Beek - Berg en Dal

Redactie:

Ellen Nieuwenhuis en Mies van Driel