

Vergoeding

Ergotherapie zit voor iedereen in het basispakket van de ziektekostenverzekering.

Per kalenderjaar wordt 10 uur per persoon vergoed.

Er is wel een verwijzing nodig van de huisarts om in aanmerking te komen voor ergotherapie.

Naast ergotherapie kan Kalorama ook fysiotherapie bieden in de thuissituatie.

De ergotherapeuten van Stichting Kalorama zijn gespecialiseerd op het gebied van ouderenzorg. Zij zijn opgenomen in het Kwaliteitsregister Paramedici en aangesloten bij Ergotherapie Nederland.



Contact

Stichting Kalorama
Afdeling Ergotherapie
Postbus 85
6573 ZH Beek-Ubbergen

Tel. 024-6847777
Fax 024-6847788

Email: ergotherapie@kalorama.nl
Website: www.kalorama.nl



Ergotherapie thuis !



***Informatie voor ouderen
over ergotherapie thuis***



Wat is ergotherapie ?

Ergotherapie ondersteunt mensen in het zo lang mogelijk zelfstandig functioneren in de eigen woon- en leefomgeving. De behandeling is erop gericht alledaagse handelingen zo optimaal mogelijk (leren) uit te voeren.



Hoe werkt de ergotherapeut ?

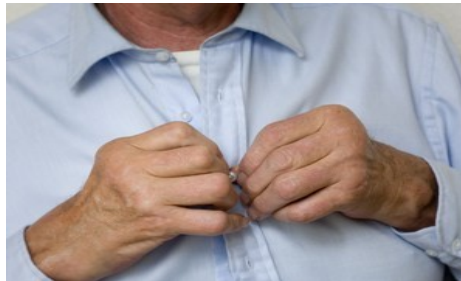
In het proces van ouder worden krijgt iedereen te maken met veranderingen. Deze kunnen veroorzaakt worden door een ziekte of verminderde mobiliteit. De ergotherapeut brengt samen met u uw wensen, fysieke en mentale mogelijkheden en de omgeving in kaart. Vervolgens krijgt u instructie en/of advies hoe u de alledaagse handelingen, ondanks eventuele beperkingen, zo zelfstandig mogelijk kunt blijven uitvoeren.

Dit kan betekenen dat de ergotherapeut u sommige handelingen anders aanleert dan u gewend bent. Daarbij maakt de ergotherapeut gebruik van uw mogelijkheden en eventuele hulpmiddelen.

Ook helpt de ergotherapeut u bij de aanvraag en aanschaf van deze hulpmiddelen en eventuele voorzieningen.

Effect van ergotherapie

In de praktijk is gebleken dat er een grote behoefte is aan de inzet van ergotherapie in de thuissituatie. Door vroegtijdige inschakeling van de ergotherapeut hoeven mensen vaak niet te worden opgenomen in een zorginstelling. Daarnaast betekent dit een taakverlichting voor medewerkers van de thuiszorg en voor mantelzorgers.



Waarvoor naar de ergotherapeut ?

U kunt naar de ergotherapeut indien u problemen ervaart bij:

- wassen en kleden
- eten en drinken
- huishoudelijke taken
- koken
- boodschappen doen
- in en uit bed of stoel komen
- zitten en/of liggen
- verplaatsen binnen- en buitenshuis
- schrijven
- telefoneren
- (vrije)tijdsbesteding

Voorbeelden

Mevrouw Smits (68 jaar) en haar man zijn enige tijd geleden verhuisd naar een eengezinswoning. Nu blijkt dat de trap op- en afgaan grote problemen veroorzaken voor mevrouw Smits. De huisarts heeft de ergotherapeut gevraagd te adviseren over een woningaanpassing, met name over een traplift.

De ergotherapeut heeft de thuissituatie in kaart gebracht en daaruit blijkt dat het ontbreken van een tweede leuning het probleem veroorzaakt. In overleg met het echtpaar wordt gekeken waar en hoe de leuning het beste geplaatst kan worden. Meneer kan deze kleine aanpassing zelf aanbrengen, waardoor mevrouw weer zelfstandig de trap op en af kan.

De heer Van Duursen (72 jaar) heeft al drie heupoperaties gehad ten gevolge van zijn ziekte. De bewegingsmogelijkheden van zijn rug en heupen zijn erg verminderd. Dagelijks komt de thuiszorg langs bij meneer Van Duursen om hem te helpen bij het aantrekken van zijn kousen en schoenen. De ergotherapeut is ingeschakeld om te kijken of de heer Van Duursen zelfstandig kan leren zijn schoenen en kousen aan te trekken. In korte tijd leert de ergotherapeut de heer Van Duursen op verantwoorde wijze zijn schoenen en kousen aan en uit te trekken. Hierdoor is de dagelijkse hulp van de thuiszorg niet meer nodig.